

PREVENCIÓN MIÉRCOLES

DOM LUN MAR

JUE VIE SÁB

Cuidad de Baltimore

Departamento de Salud

Previendo envenenamiento con plomo durante y después de embarazo

¿SABÍA USTED?

En La Ciudad de Baltimore:

- Tiene el derecho de alquilar un hogar sin plomo
- Asistencia para remover el plomo y una lista de contratistas esta disponible
- Cada niño al cumplir 1 y 2 años debería hacerse un análisis de sangre para detectar el nivel de plomo

¿Esta al riesgo de envenenamiento con plomo y esta embarazada?

Usted o un miembro de su hogar:

- ¿Trabaja en construcción, reparando automóviles, o plomería?
- ¿Vive o esta por mucho tiempo en un hogar viejo que están renovando?
- ¿Usa medicina o maquillaje hecho con kohl or azarcon?
- ¿Fabrica vidrio coloreado, cerámica o joyería?
- ¿Ha comido pedacitos de pintura?
- ¿Sirve comida en cerámica o cristal con plomo?

Si ha respondido sí, pregúntele a su doctor sobre haciéndose un análisis de sangre para detectar el nivel del plomo o

Hágase el análisis GRATIS en
312 North Charles Street.
sitas no son necesario

Prevención básica:

Reduzca exponerse durante embarazo:

- 1** Llame a 443-984-2470 para obtener un análisis
- 2** Quédese afuera durante renovaciones y reparaciones de su hogar
- 3** Evite trabajos y pasatiempos que puedan incluir contacto con plomo como jarros y vidrio coloreado
- 4** Evite usar hoyas y platos de varo para cocinar, servir, o guardar la comida
- 5** Nunca coma cosas que no sea comida como varo, tierra, o pedacitos de pintura

Consejos para proteger su infante:

- 6** Mantenga su niño alejado de pintura que se este escarapelando y use precaución durante reparaciones de su hogar
- 7** Lave sus manos, y las de sus niños, antes de comer
- 8** Use un trapo mojado o húmedo para limpiar los pisos y otras superficies
- 9** Lave la ropa separada, si alguien en su hogar trabaja en construcción o reparando vehículos
- 10** Obtenga un análisis de sangre para su niño para detectar el nivel de plomo

Lame al Programa de Evitar Envenenamiento Con Plomo en los Niños 443-984-2470
o al Departamento del Medio Ambiente de Maryland
410-537-4199

Recursos y Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/pub_Reas.htm

Agencia de protección ambiental

<http://www.epa.gov/lead/>

Departamento del Medio Ambiente de Maryland

<http://www.mde.state.md.us/Programs/LandPrograms/LeadCoordination/index.asp>

Coalición de Evitar Envenenamiento Con Plomo en los Niños

<http://www.lead-safe.org/>

Una observación del envenenamiento de plomo en el Departamento de Salud en la ciudad de Baltimore

<http://www.ci.baltimore.md.us/government/health/leadstat/LeadSnapshot.pdf>

El Volante del Departamento de Salud sobre recibiendo un examen de plomo

<http://www.ci.baltimore.md.us/government/health/leadstat/images/LeadTestingFlyer.pdf>

El Departamento de Salud de Nueva York, Manual para doctores sobre Evitando Envenenamiento Con Plomo en los Niños: Envenenamiento Con Plomo durante embarazo

<http://www.health.state.ny.us/nysdoh/lead/handbook/phc10.htm>

Klitzman S, et al "Envenenamiento Con Plomo de mujeres embarazadas en la ciudad de Nueva York: factores de riesgos y practicas de la investigación," *Journal of Urban Health* (2002)

Gardella C, "Expuesto a plomo durante embarazo: Una revisión de la literatura y de la discusión para la rutina de investigación prenatal," *Obstetrical and Gynecological Survey* (2001)