



**U.S. Department of Veterans Affairs**  
Veterans Benefits Administration

---

## **Trauma sexual militar**

### **Compensación por discapacidad por condiciones relacionadas con Trauma Sexual Militar (TSM)**

Podemos determinar que usted tiene discapacidades relacionadas con su servicio militar. Si es así, usted podría recibir:

- Compensación mensual no imponible
- Inscripción en el sistema de atención médica de VA
- Preferencia de contratación de 10 puntos para empleo federal
- Otros beneficios importantes

Pregúntele a su representante de VA o a la Organización de Servicios para Veteranos (VSO, por sus siglas en inglés) acerca de:

- Compensación por discapacidad
- Pensión
- Atención médica
- Programa de cuidadores
- Servicios de carrera
- Asistencia educativa
- Garantía de préstamos hipotecarios
- Seguro

Algunos veteranos pueden haber experimentado traumas sexuales mientras estaban en el servicio. Entendemos que estas experiencias pueden afectar la salud mental y física. Estos efectos pueden continuar durante muchos años. Usted puede solicitar una compensación por discapacidad por las dificultades actuales. Estos problemas deben estar relacionados con su servicio. Esto incluye los relacionados con TSM. Tenemos coordinadores del TSM en todas las oficinas de beneficios regionales locales. Ellos

pueden ayudarlo con su reclamo. Visite

<https://www.benefits.va.gov/benefits/mstcoordinators.asp> para encontrar una cerca de usted.

## **Definición de TSM**

TSM se define en el Título 38 del Código 120D de los Estados Unidos. Define TSM como:

- Trauma psicológico resultante de una agresión física de naturaleza sexual
- Agresión de naturaleza sexual
- Acoso sexual que ocurrió mientras el Veterano estaba sirviendo en:
  - Servicio activo
  - Servicio activo por entrenamiento
  - Entrenamiento de servicio inactivo

El acoso sexual es diferente. Se define como "contacto verbal o físico repetido y no solicitado de naturaleza sexual".

## **Compensación por discapacidad para TSM**

La compensación por discapacidad no se da para el TSM. Sin embargo, usted puede recibirlo para las condiciones que resultan del TSM.

## **Trastorno de estrés postraumático (TEPT) como resultado del TSM**

Es posible tener TEPT y otros trastornos de salud mental después del TSM. Cualquier trauma puede provocar estos trastornos. El TEPT es el diagnóstico de salud mental más común relacionado con el TSM.

## **Evidencia de reclamo de incapacidad**

Lo siguiente puede apoyar su reclamo de TSM:

- Formularios de reporte de asalto sexual o acoso del Departamento de Defensa
- Informes de investigación completados durante el servicio militar

Sabemos que no todos los eventos de trauma sexual son reportados. Los reclamos de TEPT relacionados con TSM requieren menos evidencia. En cambio, ahora buscamos

"marcadores". Estos pueden ser signos, eventos o circunstancias. Estos proporcionan alguna pista del evento traumático ocurrido. Algunos ejemplos de marcadores son:

- Registros de fuentes oficiales
  - Fuerzas del orden
  - Centros de crisis por violación
  - Centros de asesoramiento en salud mental
  - Hospitales
  - Doctores
- Pruebas de embarazo
- Exámenes para enfermedades de transmisión sexual
- Declaraciones de terceros
  - Miembros de la familia
  - Compañeros de cuarto
  - Miembros del clero
  - Miembros del Servicio
  - Consejeros
- Solicitudes de traslado a otro destino militar
- Disminución del rendimiento laboral
- Abuso de sustancias
- Episodios de los siguientes sin causa clara:
  - Depresión
  - Ataques de pánico
  - Ansiedad
- Comportamiento inexplicable (económico o social)
- Problemas de relación, como el divorcio
- Disfunción sexual

## **Normas de prueba para las reclamaciones de TSM relacionadas con el TEPT**

En 2002, atenuamos los estándares de evidencia requeridos para estas afirmaciones. Hicimos esto para considerar todas las pruebas disponibles. Los registros del servicio militar pueden no contener la evidencia que usted necesita. La regulación de VA ahora establece que se pueden utilizar pruebas de fuentes no militares.

A veces no se dispone de pruebas directas de una TSM. En estos casos, podemos solicitar una opinión médica. También usaremos cualquier marcador para verificar el TSM. Esto ayudará a relacionarlo con los síntomas actuales del TEPT.

### **Reclamos denegados anteriormente**

Hemos desarrollado una mayor conciencia de los problemas del TSM.

En 2011, proporcionamos capacitación especial a los empleados que realizan exámenes para estos reclamos. Esto incluye a los médicos de salud mental y al personal del consultorio. La capacitación es continua. Las sesiones se centran en la búsqueda de evidencia de marcadores para apoyar las afirmaciones. Si usted presentó un reclamo de TEPT relacionado con TSM antes de diciembre de 2011, por favor vuelva a presentarlo. Queremos que todos se beneficien de esta formación. Usted puede solicitar una reevaluación a través de su oficina regional local de VA.

### **Reevaluación de un reclamo rechazado anteriormente**

Nos complace revisar un reclamo de TEPT relacionado con el TSM previamente denegado. Simplemente llame a su oficina regional al 800-827-1000. También puede iniciar sesión en su cuenta de eBenefits. Visite <https://www.ebenefits.va.gov>.

### **Nueva información durante una reevaluación**

Envíe cualquier evidencia nueva cuando solicite su reevaluación. Usted puede encontrar VSO, especialistas de TSM o coordinadores de mujeres Veteranas en cada oficina regional de VA. Ellos pueden ayudarle a elegir la mejor información que puede enviar.

### **Tratamiento de las afecciones relacionadas con el TSM**

Proporcionamos atención médica gratuita para las condiciones de salud física y mental relacionadas con el TSM. No necesita documentación de las experiencias del TSM ni una clasificación de compensación por discapacidad. Incluso si usted no es elegible para otro cuidado de VA, usted puede calificar para este cuidado de salud gratuito.

## **Solicitud de Compensación por Discapacidad**

Hay muchas maneras de solicitarla:

- Complete el Formulario VA 21-526, Solicitud de compensación o pensión para Veteranos. Encuentre este formulario en: <https://www.vba.va.gov/pubs/forms/VBA-21-526-ARE.pdf>.
- Solicítela en <https://www.ebenefits.va.gov>.
- Nombrar a un Oficial de Servicio de Veteranos (VSO) acreditado para que le ayude a presentar su reclamo.

Hay coordinadores y coordinadoras del TSM en cada oficina regional de VA. Están disponibles para ayudarlo.

- Lo pondremos en contacto con un coordinador del TSM. Llame al 800-827-1000.
- También puede enviar un correo electrónico a su coordinador local del TSM. Encuentre las direcciones de correo electrónico en <http://www.benefits.va.gov/benefits/mstcoordinators.asp>.
- Para obtener más información sobre el tratamiento relacionado con el TSM, visite <http://www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp>.