

# MAYOR ACCESO A LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL MARCO DE LA PREPARACIÓN CONTRA EL ZIKA



## Estrategias a nivel estatal y jurisdiccional

La principal estrategia para disminuir las complicaciones en el embarazo y el nacimiento relacionadas con el zika, incluida la microcefalia y los daños cerebrales graves en el feto, es apoyar a las mujeres que desean postergar o evitar un embarazo durante el brote del virus del Zika. La mejor forma de reducir el riesgo de embarazo no planeado es que las mujeres sexualmente activas y sus parejas usen métodos anticonceptivos de forma correcta y constante.

Los métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC, por sus siglas en inglés), específicamente los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes, son los anticonceptivos reversibles más efectivos.

Los LARC se pueden insertar o implantar en la mujer y son altamente eficaces para prevenir los embarazos durante varios años. Los LARC son seguros para la mayoría de las mujeres, incluidas las adolescentes.

Para mejorar el acceso y la disponibilidad de los LARC, se pueden implementar estrategias en el estado y la jurisdicción a través de las agencias, los sistemas de salud y los proveedores de atención médica estatales, locales y territoriales.

### Siete estrategias para mejorar el acceso a los métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada



#### Capacitar a los proveedores de atención médica en las técnicas más actuales de colocación y extracción de los LARC

- Apoyar el uso de las directrices de los CDC sobre los métodos anticonceptivos basados en evidencias y brindar servicios de planificación familiar de calidad
- Brindar más información a los proveedores de atención médica sobre la conveniencia de los LARC para la mayoría de las pacientes de cualquier edad



#### Eliminar las barreras logísticas y administrativas para los servicios y suministros de métodos anticonceptivos

- Eliminar las políticas que requieren aprobación previa
- Disminuir la restricción de las terapias escalonadas o el uso requerido de medicamentos genéricos antes que los de marca
- Surtir a todos los hospitales y clínicas de LARC



#### Involucrar a centros más pequeños o rurales, incluidos los centros de atención médica comunitarios

- Garantizar la capacitación adecuada de los proveedores de atención médica y el suministro de LARC
- Asociarse a los centros más grandes para implementar los servicios de planificación familiar



#### Remunerar a los proveedores de atención médica por toda la gama de servicios de planificación familiar, incluidos estos:

- Evaluación de la intención de quedar embarazada
- Asesoramiento sobre métodos anticonceptivos centrado en el paciente
- Costo total de la colocación, extracción y sustitución de los LARC
- Nueva colocación y seguimiento del dispositivo



#### Apoyar los servicios de salud reproductiva que responden a las necesidades de los jóvenes

- Formar a los proveedores de atención médica en cuestiones de confidencialidad de adolescentes o menores de edad
- Retener la distribución automática de la explicación de los beneficios (EOB, por sus siglas en inglés) al principal pagador
- Ofrecer horario extendido y de fin de semana
- Durante las consultas de atención médica, suministrar materiales dirigidos a los adolescentes y adecuados desde el punto de vista cultural



#### Facilitar las asociaciones entre los aseguradores públicos y privados, los fabricantes de dispositivos y las agencias estatales

- Mejorar la gestión de adquisición
- Optimizar la prestación de servicios
- Elevar la eficiencia en la compra de productos
- Reducir los costos per cápita



#### Proporcionar más información al consumidor en cuanto a las opciones de métodos anticonceptivos y evaluar la satisfacción del cliente con la prestación de servicios

- Implementar campañas públicas/privadas
- Proporcionar educación sexual integral en las escuelas secundarias

Boulet SL, D'Angelo DV, Morrow B, et al. Contraceptive Use Among Nonpregnant and Postpartum Women at Risk for Unintended Pregnancy, and Female High School Students, in the Context of Zika Preparedness — United States, 2011–2013 and 2015. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2016;65:780–787. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6530e2>

