

Guía para el paciente: Terapia combinada para dejar de fumar

PARCHE DE NICOTINA 21, 14, 7 mg

Use todos los días

CHICLE DE NICOTINA 2 mg

Use cuando lo necesite

¿Qué hace este medicamento?

El parche liberará una cantidad pequeña pero continua de nicotina a través de la piel. Esto ayuda a disminuir los síntomas de abstinencia.

El chicle contiene nicotina para ayudarle a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. Se usa solo cuando es necesario para tratar los síntomas de abstinencia después de probar con estrategias de comportamiento.

¿Cómo lo uso?

- ◆ Comience a usar el parche en la fecha en que va a dejar de fumar.
- ◆ **Colóquese solo un (1) parche al levantarse y quítese el parche anterior.**
- ◆ Si olvida una dosis, aplíquela tan pronto como pueda.
- ◆ Despegue el recubrimiento de la parte de atrás del parche y aplíquelo sobre un área de piel limpia, seca y sin vello en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- ◆ Presione firmemente sobre el parche durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- ◆ Puede bañarse, ducharse o nadar mientras usa el parche.
- ◆ Puede colocar cinta adhesiva sobre el parche si fuera necesario.
- ◆ Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.
- ◆ No recorte el parche.
- ◆ Para desechar un parche ya usado, dóblelo por la mitad con los lados adhesivos juntos y arrójelo en un contenedor de basura regular fuera del alcance de niños y mascotas.
- ◆ Quítese el parche antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el parche y trate de no fumar.

- ◆ Comience a usar el chicle en la fecha en la que quiere dejar de fumar.
- ◆ Mastique el chicle usando la técnica de **masticar y dejar actuar** colocando el chicle entre la encía y la mejilla ('chew and park').
- ◆ **Mastique:** A diferencia de los chicles comunes, mastique hasta sentir un gusto picante o un ligero hormigueo en la boca.
- ◆ **Deje actuar** el chicle colocándolo entre la mejilla y la encía. Déjelo allí durante aproximadamente un (1) minuto para que la nicotina se absorba hasta que el gusto u hormigueo desaparezcan.
- ◆ Repita los pasos de masticar y dejar actuar hasta que el gusto u hormigueo desaparezcan.**
- ◆ No coma ni beba 15 minutos antes de mascar o mientras masca. Hacerlo podría impedir que el chicle actúe correctamente.
- ◆ Primera semana: Puede usar hasta 6 chicles por día según sea necesario.
- ◆ Cada semana: Evalúe cómo le está funcionando y disminuya gradualmente el uso.
- ◆ Puede sustituirlos por chicles o dulces sin azúcar.
- ◆ Tenga chicles a la mano en todo momento.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el chicle y trate de no fumar.
** **Un chicle dura entre 20 y 30 minutos**

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría causar un leve ardor, picor o enrojecimiento de la piel.
- ◆ Si la irritación de la piel persiste por más de 4 días O si tiene ardor fuerte o ronchas, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su médico de inmediato.**
- ◆ El medicamento podría causar problemas para dormir o sueños demasiado intensos. Si esto ocurre, puede quitarse el parche antes de dormir.

** **Algunos pacientes son alérgicos al material adhesivo.**

- ◆ Podría causar dolor en la boca, irritación oral, hipo, dolor en la quijada, náuseas y vómitos. **El uso correcto de los chicles puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.**
- ◆ Si tiene cualquier efecto secundario que no puede tolerar, deje de usar el chicle y comuníquese con su médico.

Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.