

# LA PREVENCIÓN DEL ZIKA REQUIERE TRABAJO COMUNITARIO. **COLABORE.**



**Mi comunidad ayuda a proteger mi embarazo de una posible infección por el virus del Zika mediante la eliminación de los mosquitos en nuestros hogares, patios y en el vecindario. ¿De qué forma está colaborando?**

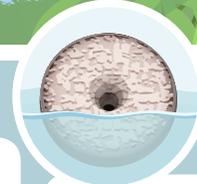
El zika se transmite a través de mosquitos infectados y puede provocar microcefalia y otros defectos de nacimiento graves.



Una vez por semana, mi familia y yo vaciamos los objetos que contienen agua, como los platillos de las macetas, para eliminar los sitios en que los mosquitos ponen sus huevos.

Utilicé un insecticida para exteriores para eliminar los mosquitos de los lugares húmedos y oscuros. Les gusta vivir debajo de los muebles del patio y en la cochera.

Arreglé una grieta que tenía el pozo séptico para que los mosquitos no pudieran entrar.



Vi mosquitos en las canaletas y usé un larvicida para eliminarlos.

Nos aseguramos de que el césped se corte periódicamente y que se recorten las hierbas que crecen alrededor de nuestra casa.



Más información sobre cómo eliminar los mosquitos en [www.cdc.gov/zika/prevention](http://www.cdc.gov/zika/prevention)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention