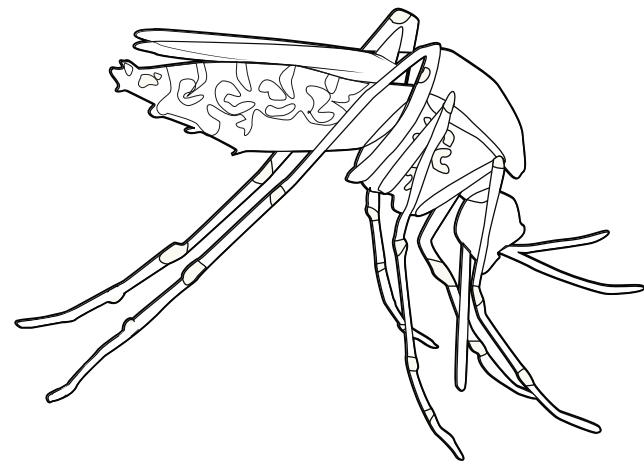




# CONTROL DE MOSQUITOS Y PREVENCIÓN DE LAS PICADURAS

Folioscopio educativo

# Antecedentes



Los mosquitos pueden propagar virus como el del zika, chikunguña y dengue. Este folioscopio ofrece información básica acerca de las actividades para el control de mosquitos y el modo de protegerse de las picaduras de estos insectos. Los métodos para el control de mosquitos que incorporan la educación de la comunidad y la vigilancia y el control de este insecto se conocen comúnmente como "control integrado de vectores". Un vector es un insecto, por ejemplo, un mosquito, que puede propagar virus.

# Cómo usar este folioscopio



- Cada página del folioscopio tiene dos lados.
- Coloque frente a usted la cara que tiene la imagen del mosquito en el extremo superior y use los puntos clave de este lado como guía de análisis.
- Muestre al público el lado que tiene la ilustración más grande para explicar los diferentes métodos para el control de mosquitos y la prevención de las picaduras.

# Antecedentes sobre la protección contra las picaduras de mosquitos



Todos pueden tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado y en puertas y ventanas para que no entren los mosquitos.
- Duerma bajo un mosquitero si su casa no tiene mallas en puertas y ventanas o si duerme a la intemperie.
- Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos:
  - DEET
  - Picaridina
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
- Al seleccionar repelentes registrados en la EPA puede estar seguro de que esa agencia ha evaluado la eficacia del producto. Los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y en período de lactancia, si se utilizan según las indicaciones.

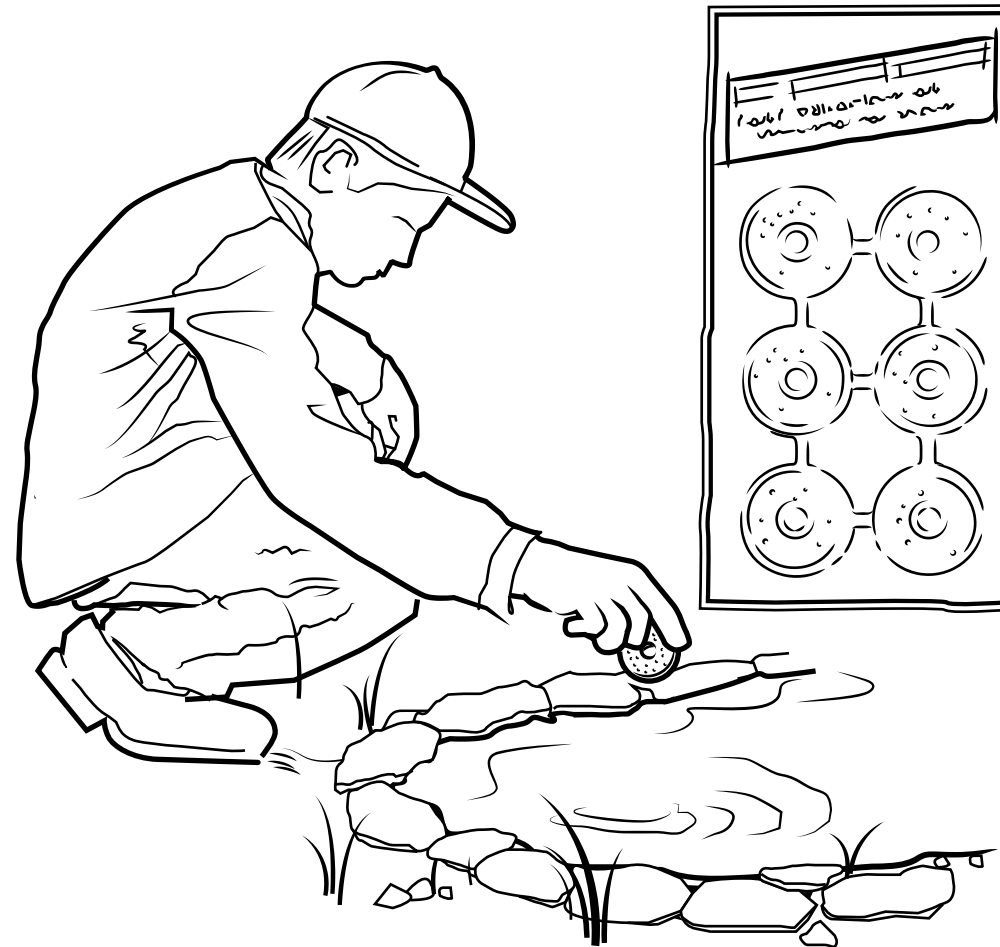
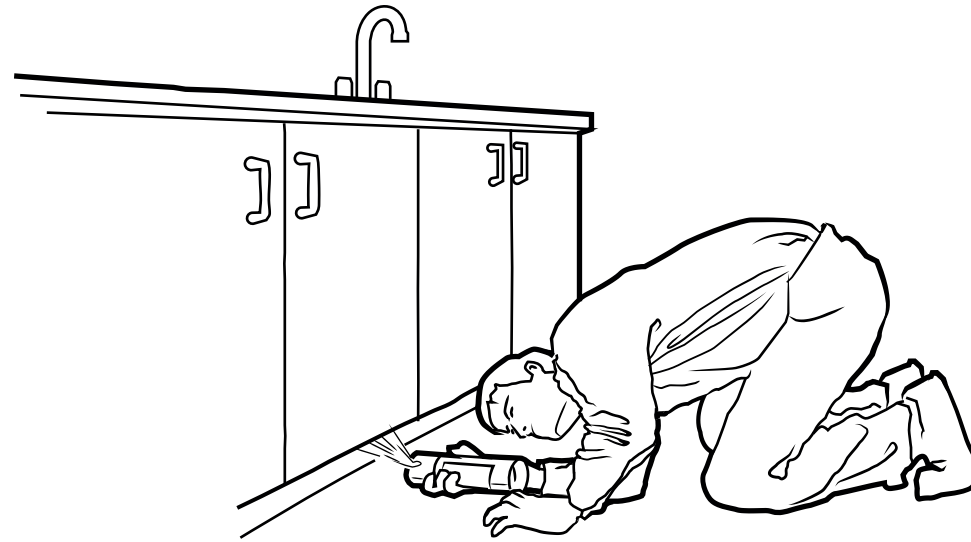
# Antecedentes sobre el control de mosquitos



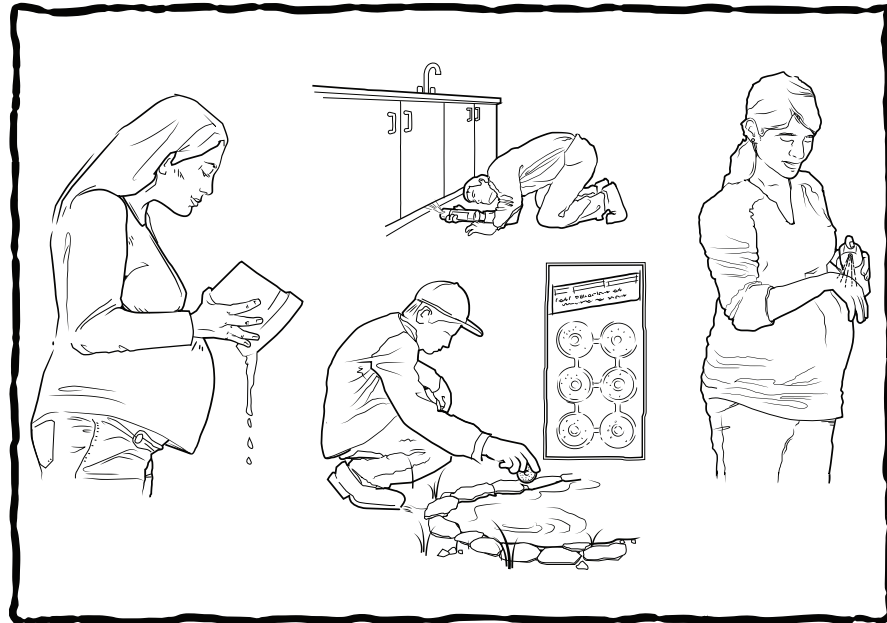
La efectividad en el control de mosquitos depende de varios métodos

- Hacer un seguimiento de las poblaciones de mosquitos y de los virus que podrían propagar.
- Determinar si los insecticidas registrados en la EPA son efectivos en una población específica de mosquitos.
- Reducir las áreas con agua estancada donde los mosquitos ponen sus huevos.
- Rociar adulticidas (productos utilizados para matar los mosquitos adultos).
- Tratar con larvicidas el agua que no se puede desechar (productos utilizados para matar mosquitos jóvenes).
- Actuar según la información de los departamentos de salud acerca de casos de enfermedad en la comunidad.
- Enseñar a la comunidad el modo de controlar las poblaciones de mosquitos.

# 1. Introducción



# 1. Introducción



- Hoy conoceremos las diferentes formas de controlar los mosquitos y de protegerse, tanto usted como su familia, de las picaduras de mosquitos.
- Hablaremos acerca de lo que puede hacer en casa y en la comunidad.
- El control de mosquitos es importante pues reduce la población de mosquitos en un área y las probabilidades de que se enferme por una afección transmitida por las picaduras de mosquitos infectados.



## 2. Acerca de los mosquitos



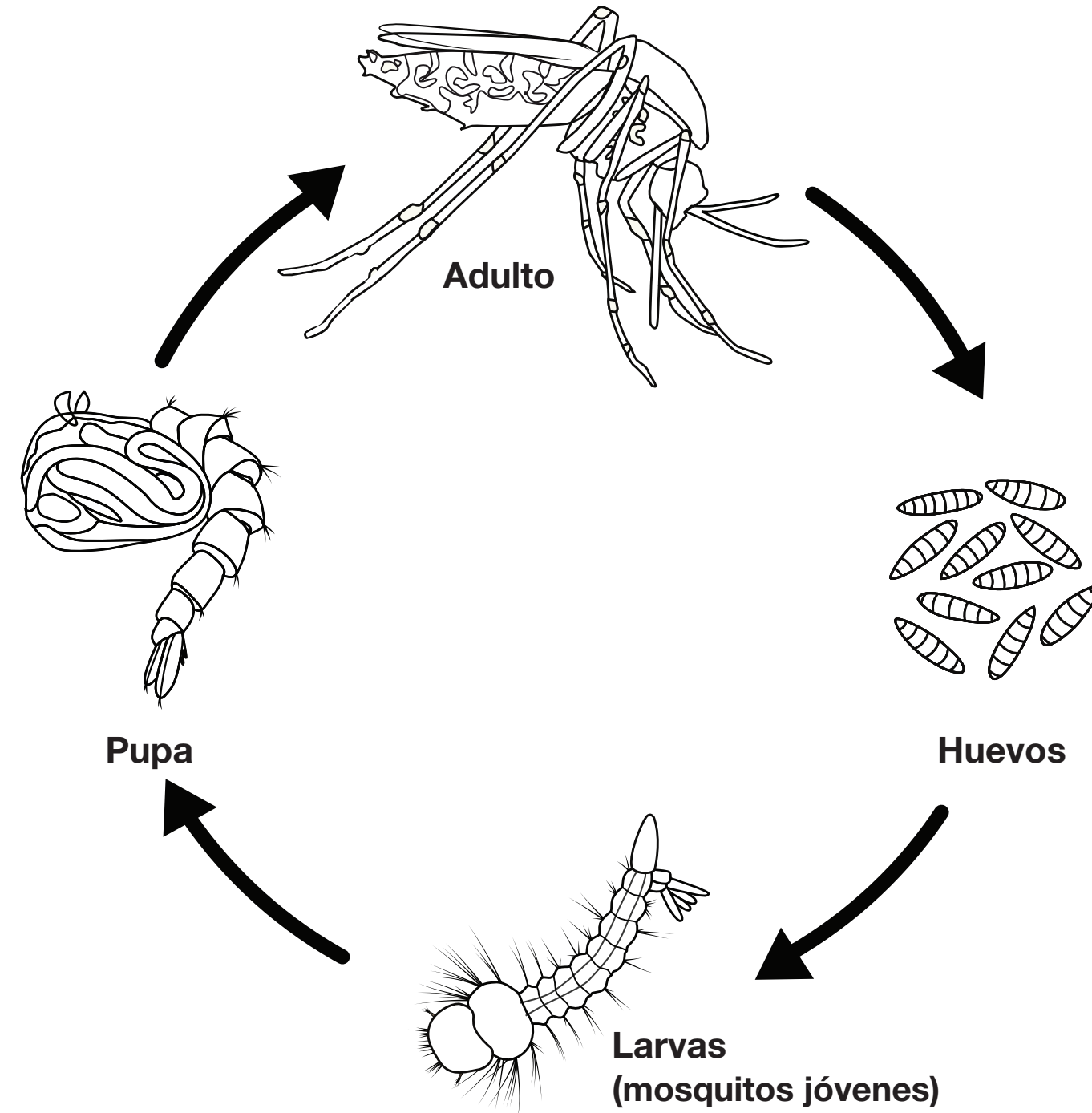
Las hembras de los mosquitos ponen huevos en recipientes con agua.

Los huevos se convierten en larvas en un período de días a meses cuando están cubiertos de agua.

Los mosquitos jóvenes (larvas) viven en el agua. Se convierten en pupas en solo 5 días.

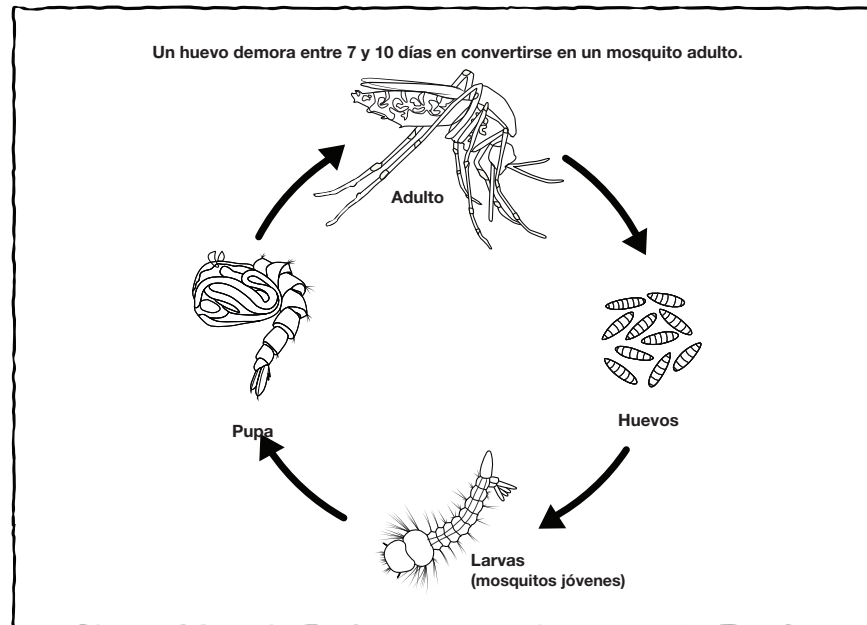
Las pupas viven en el agua. Se convierten en mosquitos adultos voladores en 2 a 3 días.

Un huevo demora entre 7 y 10 días en convertirse en un mosquito adulto.





## 2. Acerca de los mosquitos



- Un huevo demora alrededor de una semana en convertirse en un mosquito adulto.
- Las hembras de los mosquitos adultos ponen huevos en recipientes con agua.
- Los huevos se adhieren fuertemente a las paredes del recipiente. Los huevos pueden secarse y sobrevivir fuera del agua hasta 8 meses.
- Reduzca la población de mosquitos dentro y fuera de su casa.
  - Una vez por semana, vacíe y lave, voltee, tape o deseche los objetos que contengan agua como, por ejemplo, neumáticos, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, floreros o recipientes para basura.



### 3. Bote el agua estancada



Al eliminar el agua estancada se evita que los mosquitos tengan un lugar donde poner sus huevos.



### 3. Bote el agua estancada



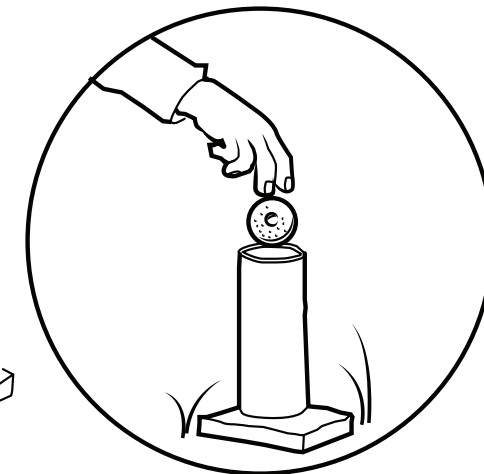
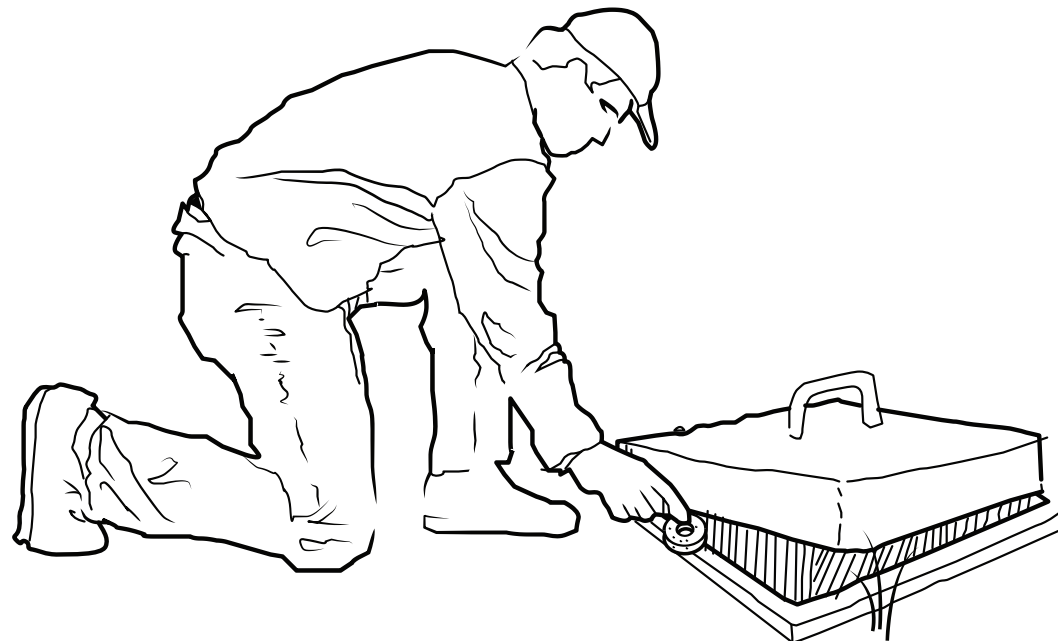
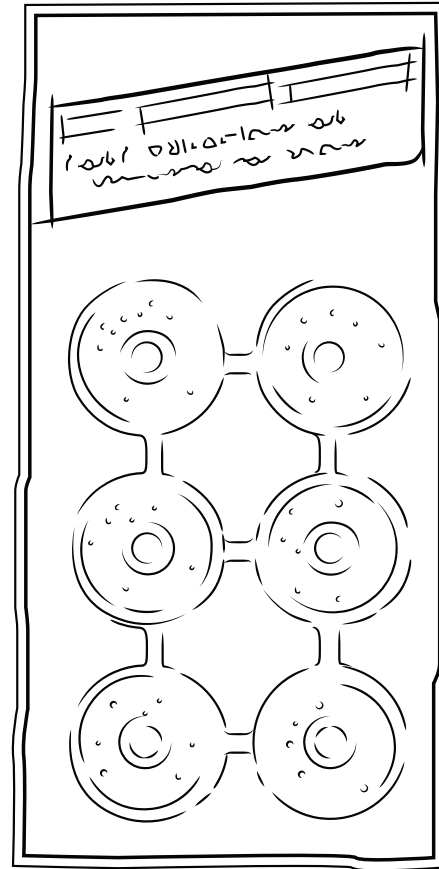
- Como los huevos de mosquitos necesitan agua para incubar, eliminar el agua que se encuentra dentro y alrededor de la casa permite reducir la población de mosquitos y, de este modo, las probabilidades de enfermarse.
- Una vez a la semana, debe vaciar, lavar, virar, cubrir o botar los objetos donde se pueda acumular agua como, por ejemplo, neumáticos, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, bandejas de los maceteros o recipientes de basura.



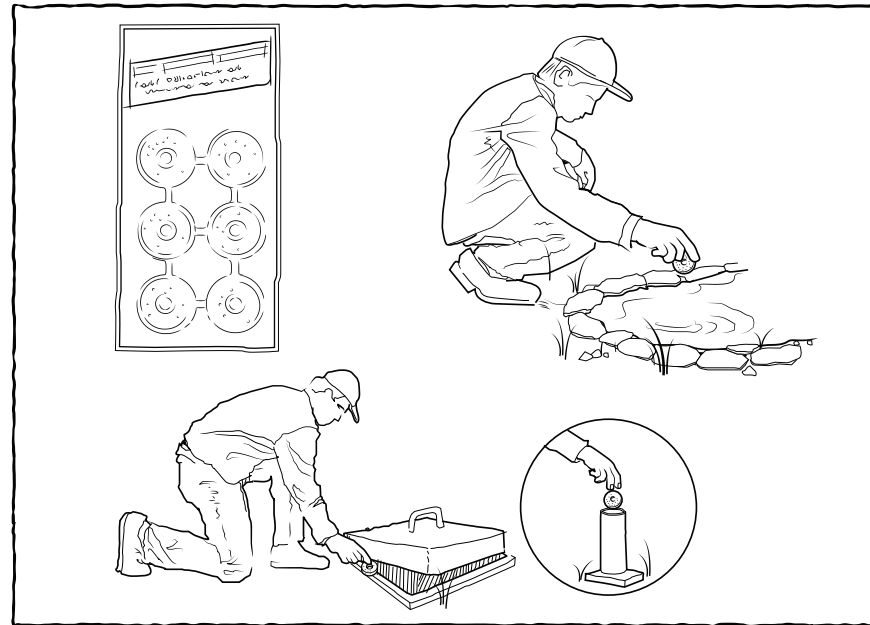
## 4. Trate el agua estancada con larvicidas



Los larvicidas se utilizan en agua estancada que no se puede desechar con el fin de matar los mosquitos jóvenes antes de que lleguen a ser adultos.



## 4. Trate el agua estancada con larvicidas



- Los larvicidas se pueden añadir a los recipientes que contienen agua estancada para matar los mosquitos jóvenes.
- NO añada larvicidas al agua potable, a las fuentes o a los recipientes que contienen agua para uso doméstico. El "veneno" para mosquitos se puede comprar en supermercados o en ferreterías y se pone en el agua estancada.
- Los larvicidas matan a los mosquitos jóvenes para que no lleguen a la adultez, lo que se traduce en menos mosquitos que pican y menos que transmiten enfermedades.



## 5. Use repelente de insectos



Los repelentes de insectos no matan los mosquitos, pero ayudan a evitar sus picaduras.



## 5. Use repelente de insectos



Cuando se usan como se indica, los repelentes de insectos le ayudarán a evitar las picaduras de mosquitos.

- Los repelentes de insectos están diseñados para usar sobre la piel que no está cubierta por la ropa.
- Los repelentes vienen en diferentes presentaciones
  - Atomizadores en aerosol
  - Lociones
  - Cremas
  - Sólido (en barras)
  - Atomizadores a bomba
  - Líquidos
  - Toallitas o paños
- Los CDC recomiendan usar un repelente de insectos registrado en la EPA que contenga uno de estos ingredientes:
  - DEET
  - Picaridina
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol



## 6. Use ropa que lo proteja



Use camisas de mangas largas y pantalones largos para evitar las picaduras de mosquitos.





## 6. Use ropa que lo proteja



- Use camisas de mangas largas y pantalones largos para evitar las picaduras de mosquitos.
- La ropa se considera una barrera entre los mosquitos y las personas a las que quieren picar.



## 7. Instale mallas en puertas y ventanas o repárelas



Las ventanas y puertas con malla ayudan a evitar que los mosquitos entren en su casa.



## 7. Instale mallas en puertas y ventanas o repárelas



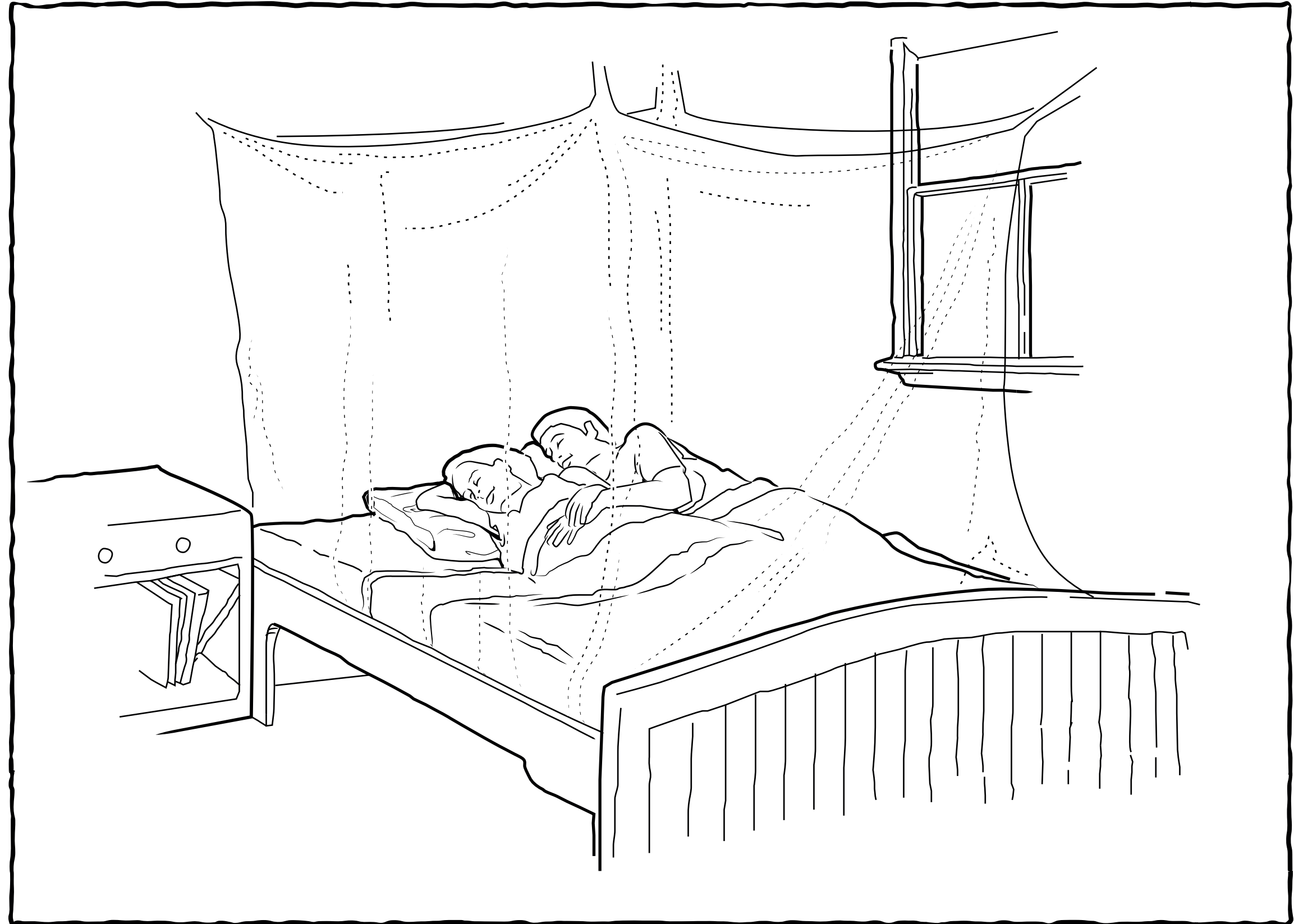
- Las ventanas y puertas con malla ayudan a evitar que los mosquitos entren en su casa.
- Si las mallas están rotas o desgarradas, los mosquitos pueden entrar, por lo que es importante repararlas (cerrar los agujeros).
- Los estudios muestran que las casas con mallas en puertas y ventanas tienen menos probabilidades de que haya mosquitos dentro.



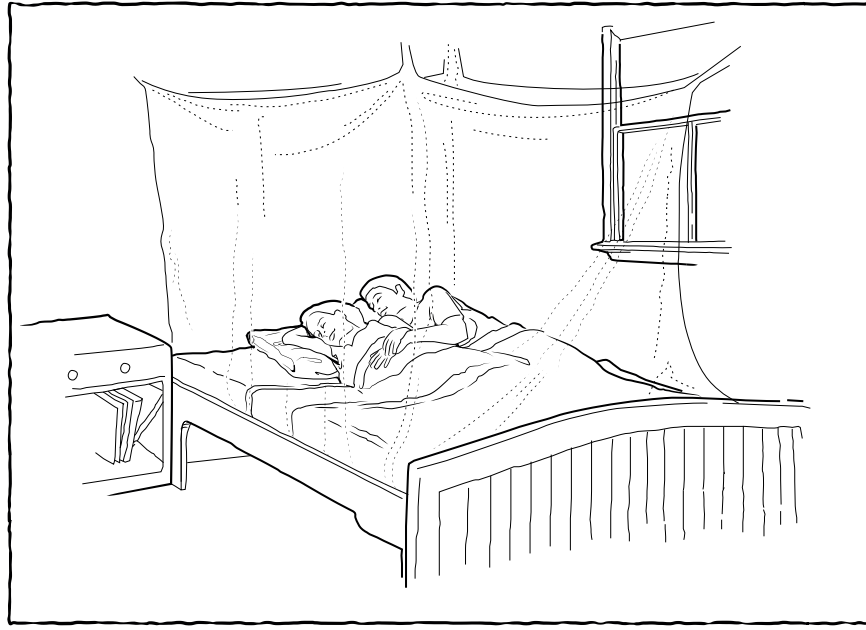
## 8. Duerma bajo un mosquitero



Si no tiene mallas en puertas y ventanas, duerma bajo un mosquitero para evitar las picaduras de mosquitos.



## 8. Duerma bajo un mosquitero



- Los mosquitos que propagan el virus del Zika pican de día y de noche.
- Si no tiene mallas en puertas y ventanas, los mosquiteros pueden evitar que los mosquitos le piquen mientras duerme.
- Un mosquitero se considera una barrera entre los mosquitos y las personas a las que quieren picar.



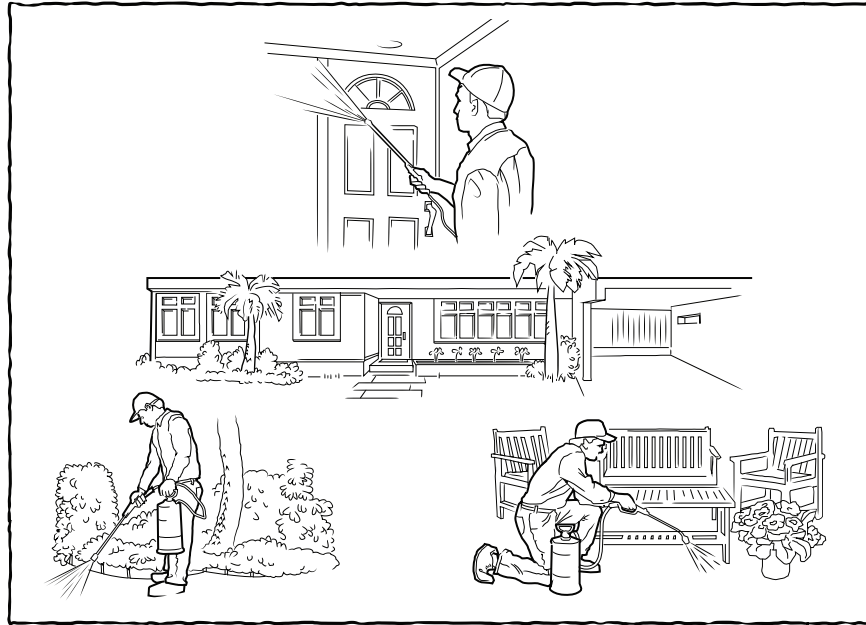
## 9. Fumigación en exteriores



La fumigación en exteriores mata los mosquitos adultos.



## 9. Fumigación en exteriores



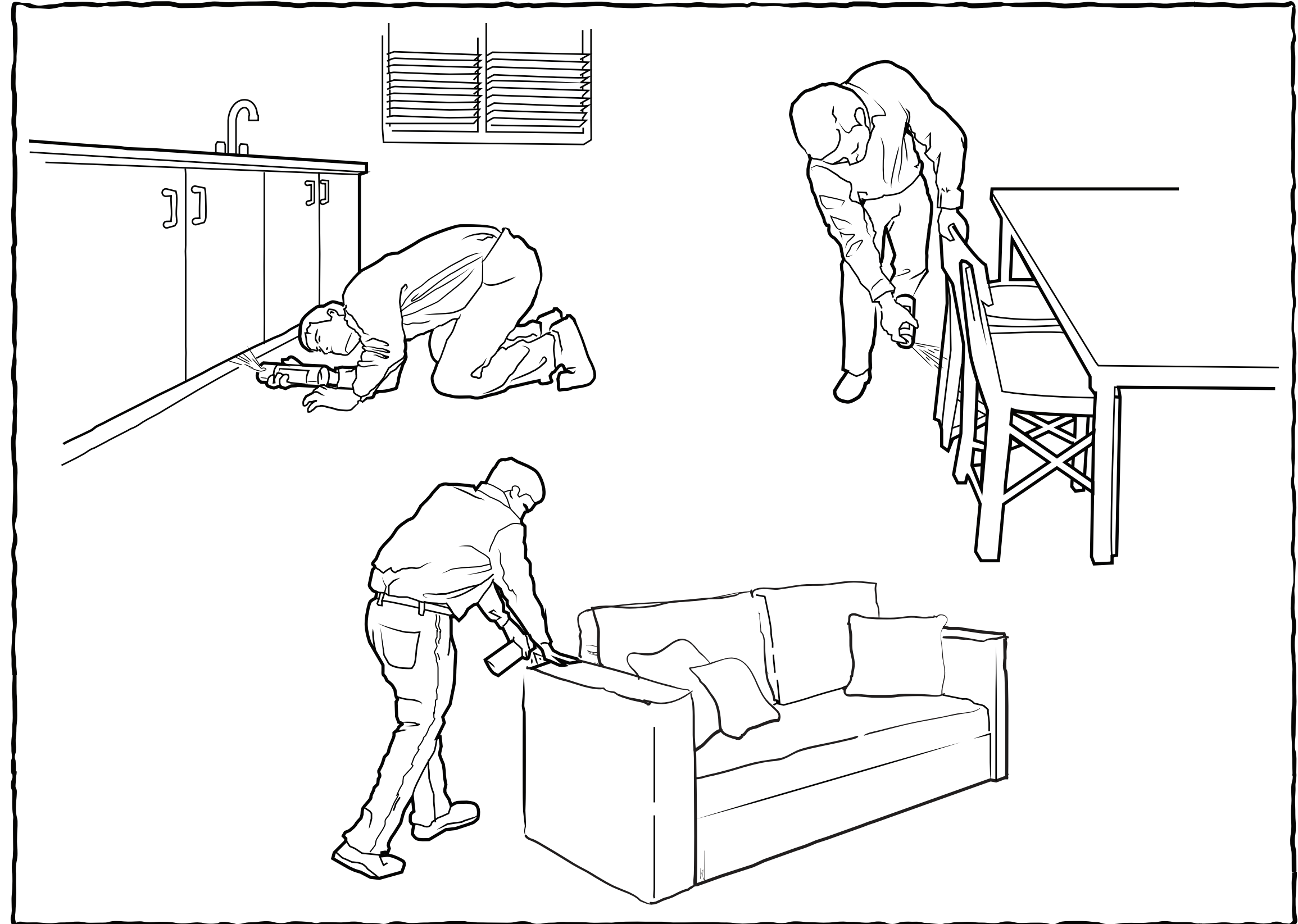
- Profesionales capacitados fumigan insecticidas en las áreas aledañas a la vivienda y en los lugares que los mosquitos prefieren para habitar; usualmente, lugares fríos, oscuros y húmedos.
- Algunas de las áreas que se deben fumigar son cobertizos y casitas de juego de los niños, debajo de plataformas, muebles y equipamiento de las áreas de juego.
- La fumigación se puede realizar a cualquier hora del día y, por lo general, mata mosquitos durante varias semanas.
- Los profesionales capacitados usan insecticidas seguros y efectivos.
- Una vez que se secan, es poco probable que estos productos causen problemas de salud.



# 10. Fumigación en interiores

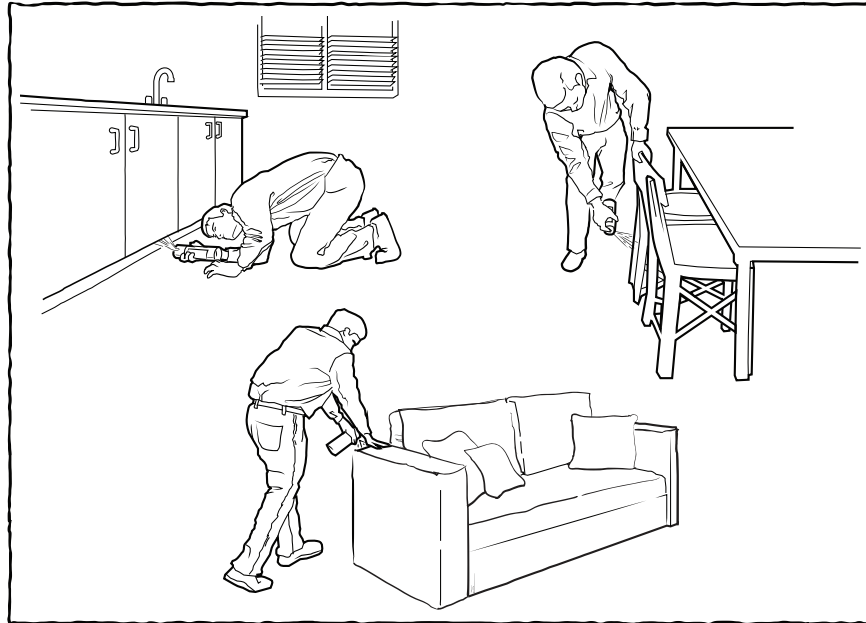


La fumigación en interiores mata los mosquitos adultos.





# 10. Fumigación en interiores



- Debe considerarse la fumigación en interiores si su casa no tiene mallas en puertas y ventanas que eviten la entrada de los mosquitos.
- Puede comprar insecticida para interiores en la ferretería local o en el supermercado y fumigar su casa. Si lo prefiere y cuenta con los recursos, profesionales capacitados pueden fumigar su casa con insecticida.
- Los mosquitos habitan en lugares fríos y oscuros por lo que es necesario fumigar
  - Debajo de las mesas
  - Detrás de los muebles
  - Debajo de las camas y los gabinetes
  - En el cuarto de lavado
- Este tipo de fumigación se puede realizar a cualquier hora del día y los productos hacen efecto de inmediato. Algunos productos pueden matar mosquitos durante varias semanas. Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta.
- La fumigación mata los mosquitos adultos.
- Una vez que se secan, es poco probable que estos productos causen problemas de salud.

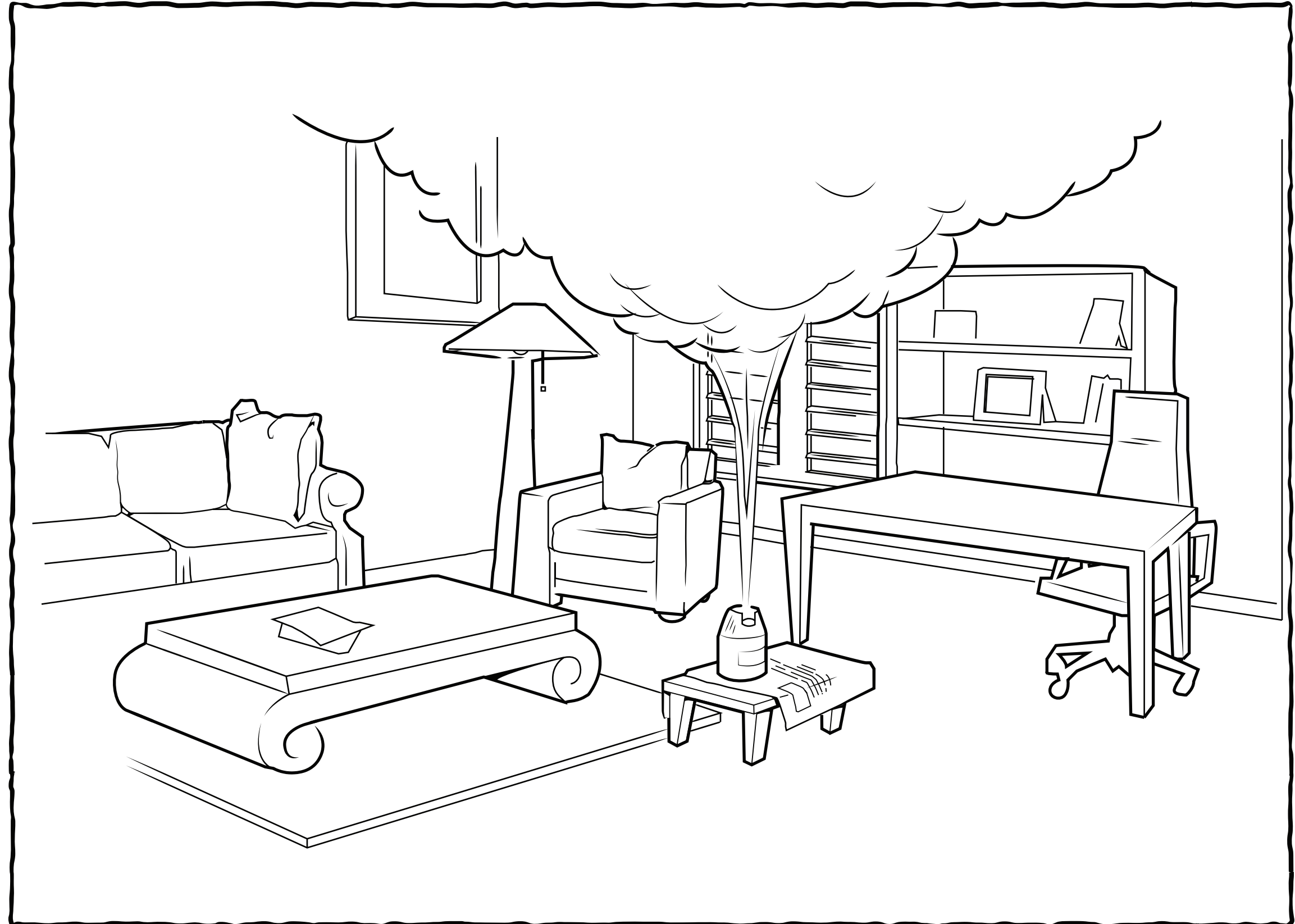


# 11. Atomizadores para fumigación en interiores

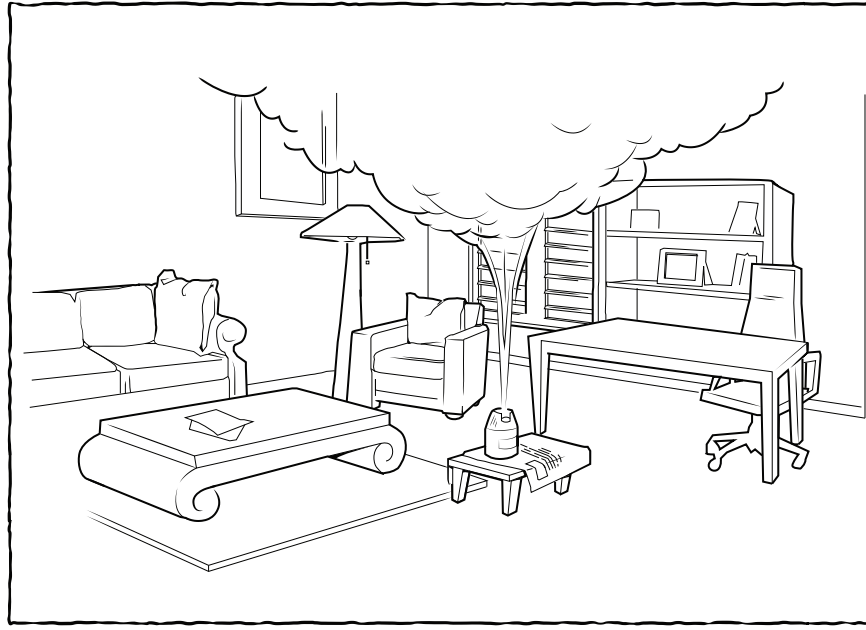


Los atomizadores para interiores también se pueden utilizar para eliminar los mosquitos dentro de su casa.

Debe salir de su casa y llevarse a sus mascotas cuando se usa un atomizador.



# 11. Atomizadores para fumigación en interiores



- También puede utilizar atomizadores o aerosoles para eliminar los mosquitos en interiores. Estos productos se pueden utilizar para matar los mosquitos en el aire.
- Debe salir de su casa y llevarse a sus mascotas cuando se usan atomizadores o aerosoles. Cubra las peceras.
- Es importante seguir las instrucciones de la etiqueta.
- Puede regresar a su casa cuando el insecticida ya esté seco.



# 12 Campañas de limpieza de la comunidad



Los esfuerzos que realiza la comunidad para recoger la basura y deshacerse de los neumáticos pueden ayudar a eliminar los lugares en que los mosquitos ponen sus huevos.



# 12 Campañas de limpieza de la comunidad



- Los esfuerzos que realiza la comunidad para recoger la basura y los neumáticos pueden ayudar a eliminar los lugares en que los mosquitos ponen sus huevos.
- Los recipientes desechados, la basura y los neumáticos son el lugar ideal para que los mosquitos pongan sus huevos; son fríos, oscuros y húmedos.



# Lo que hemos aprendido



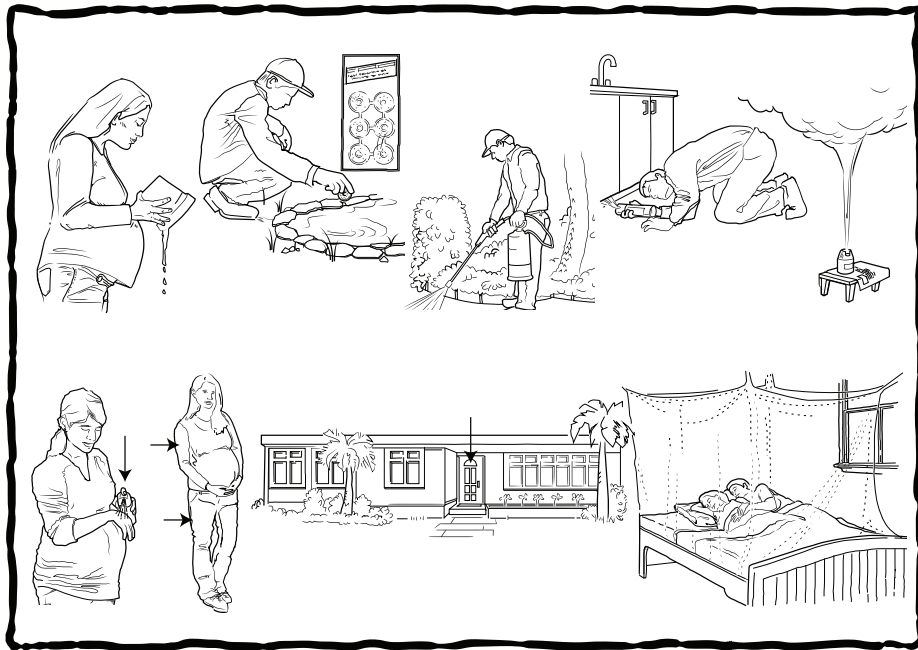
## Formas de control de mosquitos



## Medidas para protegerse de las picaduras



# Lo que hemos aprendido



## Formas de control de mosquitos

- Eliminar el agua estancada
- Poner larvicida en el agua estancada
- Fumigación en exteriores
- Fumigación en interiores
- Atomizador para interiores

## Medidas para protegerse de las picaduras

- Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos:
  - DEET
  - Picaridina
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
- Use camisas de mangas largas y pantalones
- Permanezca en habitaciones con aire acondicionado, siempre que sea posible, o coloque mallas en puertas y ventanas.
- Duerma bajo un mosquitero si su casa no tiene mallas en puertas y ventanas o si duerme a la intemperie.

