



¿Está enfermo con el CHIKUNGUÑA, DENGUE O ZIKA?

Protéjase y proteja a los demás de las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

Proteja a familiares y amigos

- Durante la primera semana de la enfermedad, el virus del Zika, chikunguña o dengue puede hallarse en la sangre.
- Si un mosquito le pica, puede infectarse.
- Un mosquito infectado puede picar a un familiar o vecino y enfermarlos.



Vigile la aparición de estos síntomas

Consulte a su médico si tiene fiebre acompañada de alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en los músculos o en las articulaciones.
- Dolor de cabeza, especialmente con dolor en la parte posterior de los ojos.
- Sarpullido
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)



Protéjase de las picaduras de mosquitos

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Use mallas para las ventanas y puertas para mantener los mosquitos alejados.
- Use repelente de insectos.

Para más información:

www.cdc.gov/chikungunya

www.cdc.gov/dengue

<http://espanol.cdc.gov/zika/>



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention