

# EVITE LAS PICADURAS DE INSECTOS

## ¡Infórmese *antes* de viajar!

¡Los insectos pueden transmitir enfermedades!



Las personas que viajan a zonas tropicales y otros lugares deben tomar medidas para evitar las picaduras de insectos.

### ¡Protéjase!

El uso de repelente de insectos con al menos **20% de DEET** protege de las picaduras de mosquitos y garrapatas.\*

Use el repelente de insectos según las instrucciones del envase y vuelva a aplicar según se indique. Los altos porcentajes del ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.

20% de DEET

### ¡Use repelente para protegerse!

Cuando use pantalla solar y repelente de insectos, aplique primero la pantalla solar, deje que se seque, y luego aplique el repelente de insectos.

### Otras opciones para prevenir las picaduras

- En la medida de lo posible, use pantalones largos y mangas largas. Use la camiseta dentro del pantalón y los pantalones dentro de las medias.
- Use ropa y equipamiento tratado con permetrina (como tiendas de campaña y bolsas de dormir).
- Duerma en lugares con aire acondicionado o mosquiteros o mallas.
- Duerma debajo de un mosquitero si duerme en lugares abiertos.

### ¡Consulte con un médico!

Si se enferma luego de un viaje, vaya al médico. Dígame al médico a dónde viajó.



Ejemplos de enfermedades transmitidas por insectos:

#### Mosquitos:

Dengue, chikunguña, malaria, zika, fiebre amarilla, encefalitis japonesa

#### Garrapatas:

Fiebre africana por picadura de garrapata, fiebre maculosa mediterránea, encefalitis transmitida por garrapatas

Otros: fiebre Tsutsugamushi (ácaros), peste (pulgas), enfermedad del sueño (moscas tse-tse)

\* Otros repelentes de insectos aprobados para evitar las picaduras de mosquitos son: picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanona. Visite <http://www.cdc.gov/travel/page/avoid-bug-bites> para obtener más información.

