

پس از یک طوفان محفوظ بمانید

این مهم است تا بیاد داشته باشیم که پس از اینکه طوفان ختم شد، خطر هنوز رفع نشده است. برای چگونگی محفوظ نگهاری فامیل تان پس از یک طوفان، نکات را بدست آورید.

در داخل محفوظ باشید

- هیچگاه از دستگاه الکتریکی در صورت که تر شده باشد استفاده نکنید. اگر دستگاه برقی هنوز وصل باشد، برق را در فیوز بند کنید. برای متخصص برق برای بررسی کردن دستگاه پیش از استفاده آن منتظر بمانید.
- اگر برق نباشد، از پراغ های دستی بجای شمع استفاده کنید. اگر شما باید از شمع استفاده کنید، آنها را از هر چیزی که آتش میگیرد، دور نگهدارید. از نزد شمع های روشن دور بمانید.

نزد تعمیر های خراب شده احتیاط کنید

بیاد داشته باشید که تعمیر ها را طوفان میتواند خراب کند و آنها را نامحفوظ بسازد. اگر شما در خانه یا تعمیر دیگر هستید که خراب شده است، اطمینان حاصل نمایید که پیش از رفتن به آن محفوظ است.

- اگر شما صداهای غیر عادی را می شنوید، خانه یا تعمیر دیگر را ترک کنید. صداهای عجیب به این معنی است که تعمیر در حال ریختن است.

از زهر گیری کاربن مونوآکساید جلوگیری کنید

ابزار های گاز و زغال سوز کاربن مونوآکساید بوجو می آورند. این میتواند شامل جنراتورها، شوینده های فشاری، حفر های چهارکول و اشتوپ شود. شما نمی توانید آنها بو کنید یا ببینید، اما کاربن مونوآکساید در خانه شما جمع می شود، و بسیار خطرناک است. برای محفوظ نگه داشتن فامیل تان:

- هیچگاه از گاز یا ابزار های زغال سوزی در داخل خانه، تهاوی یا گراج استفاده نکنید. آنها بیرون و حداقل 20 فوت از هر پنجره، دروازه یا راه تخلیه هوا نگهدارید.
- زمانیکه از جنراتور یا هر چیزی دیگر که در آن مواد سوخت استفاده میشود، از کشف کننده کاربن (CO) که با بتری است، استفاده کنید.
- هیچگاه موتر یا ترک را در داخل گراج نگردانید که به خانه شما نصب باشد، حتی زمانیکه دروازه ها باز باشند.
- هیچگاه خانه خود را با آون گاز گرم نکنید.
- اگر کشف کننده کاربن مونوآکساید داشته باشید و آغاز به بیپ بکند، خانه خود را ترک کنید و به شماره 911 به تماس شوید.

برای محفوظ ماندن، علایم زیر گیری کاربن مونوآکساید را بشناسید (<https://www.cdc.gov/co/faqs.htm>). اگر ما فکر میکنید که کاربن مونوآکساید شما یا فامیل تان را مریض کرده باشد، به داکتر بروید یا بطور عاجل به شفاخانه بروید.

برای معلومات بیشتر از زیر گیری کاربن مونوآکساید پس از آفت را ببینید.

بیرون محفوظ بمانید

از آب سیلاب دور بمانید {



- همیشه هشدارها در مورد جاده های سیلاب زده را تعقیب نمایید.
- از اطراف آب سیلاب رانندگی کنید نه از داخل آن. ممکن است از آنچه که شما فکر میکنید، عمیق تر باشد. اگر شما در داخل آب سیلاب یا نزدیک آن هستید، جاکت زندگی را بپوشید - مخصوصا اگر آب در حال بالا شدن باشد.

بیاد داشته باشید که آب سیلاب عموما جراثیم را با خود دارد. اگر آنرا لمس میکنید، اطمینان حاصل نمایید که دست های خود را با صابون و آب بشویید. اگر شما صابون یا آب ندارید، از شوینده ها یا محلول های بهداشتی استفاده کنید.

از آب های سیلاب یا آب های ایستاده دیدن کنید

برای معلومات بیشتر (<https://www.cdc.gov/healthwater/emergency/flood/standing.html>) >3.

از لاین های برق و مواد خطرناک دو بانشید

- از لاین های برق افتیده شده دور باشید. به شرکت برق برای گزارش دادن تماس بگیرید.
- برای لاین های برق بالای سر تان فکر تان باشد.
- خود را با ابزار محافظتی دسته اول - مانند نقاب نفس گیری (دستگاه تنفس مصنوعی) محافظت کنید - اگر نزد مواد خطرناک باشید. گردوخاک در تعمیر های خراب شده میتواند شامل مواد مانند سرب، پنبه نسوز، سم یا کپک باشد. اگر شما چیزی مضر را لمس کردید، بطور عاجل آنرا بشویید.
- اگر در مورد رسیدگی به موادهای مضر مطمئن نیستید، کمک بخواهید.

خود را از حیوانات و حشرات نگهدارید

- سیلاب میتواند پشه ها را بیاورد که حامل مریضی باشند. از مواد ضد حشرات (سپری حشره) با دیت (DEET) یا پیکاردین (Picaridin) استفاده کنید. از دستکش ها، پتلون ها و جراب های دراز هنگامیکه بیرون هستید، استفاده کنید. برای معلومات بیشتر از پشه ها و تندباد دریایی (<https://www.cdc.gov/zika/vector/mosquitoes-and-hurricanes.html>) بازدید نمایید.
- در مورد ربیز بیشتر بخوانید در (<https://www.cdc.gov/rabies/exposure>). مریضی که بعض اوقات توسط گزیدن حیوانات منقل میشوند.

- از حیوانات ولگرد یا وحشی پس از توفان دور بمانید. برای گزارش دادن آنها به 911 یا به بخش صحت عامه خود به تماس شوید.

