



ካብ ህበብላ ሄሮኬን ተጠንቀቑ

ማዕበል ህበብላ ተወዳኢ ማለት ሓዲጋ ኣብቲ ወይ ከምዘይኮነ ኣስተውዕል። ደኅሪ ህበብላ ሄሮኬን ስድራኻ ከመይ ጌርካ ከተደኅን ከምታኹል ዝሰገዝ ሓበሬታ ገብሮ።

ኣብ ወሽጢ ጠጠንቂቶቻን ጸናሕ

- ብሮይ ዝራሳ ዝኮነ ይኸን ኣለኩርካዊ መርሒ ከብምጥምጥቶ። ዝተሰኸፀ ናይ ኣለኩርካዊ መርሒ እንተደኣ ሃልዩ ቆጻሪ ሓይሊ ኣጥፋኦ። ኣለኩርካዊ መርሒ ቅድመ ምጥምጥታዊ ብጸላጥ ኣለኩርካዊ ኣፈትሮ።
- ሓይሊ መሪሖት እንተደኣ ጠፊኡ፣ ኣብ ከንዲ ሽምሳ ላምታዎ ተጠቐም። ሽምሳ ምጥምጥታዊ ግድን እንተደኣ ኮይኑ፣ ነቲ ሽምሳ ካብ ብተደብዘሉ ገለባዕ ነገር ኣርጎቶ። ካብ ከባቢ ዝበርሀ ሽምሳ ኣይትርጎቶ።

ኣብ ከባቢ ዝዳን ወህንጻታት ኣዚኻ ተጠንቀቑ።

ህበብላ ሄሮኬን ህንጻታት ካብ ምናወ-ሓላፊ ንሓዲጋ ኣስጋእቲ ከምዘከብርም ኣስተውዕል። ፍለጥ። ህንጻካ ወይ ካልእ ህንጻ እንተደኣ ብሮይ በል ሄሮኬን ተነዳኡ፣ ቅድመ ምጥምጥታዊ ምሕታዎ ምጥምጥታዊ ኣስጋኢ ከምዘይኮነ መጀመሪያ ኣረጋግጽ።

- ህንጻካ ወይ ካልእ ህንጻ ምስ ዝነቓቅ ወይ ደምጺ ምስትሰም፣ ብህጻኡ ወጻኢ። ካብ ንበር ዝተለፈ ደምጺ ማለት እቲ ህንጻ ከግን ከምዘከሰል ይሕበር።

ብኸለት ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ [Carbon Monoxide, ዝዳብርኩ ኸትኩ] ተኸለኹል።

ጋዝ ወይ ደምጺ ሓምዘቀጻጸል ናወቲ ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ይፈጥር። ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ከፍጥኦ ዝከእሉ ጀን ሬተሪት [generators]፣ ብጸቅጢ ዝንቀሳቀሱ መዘገብታት [pressure washers]፣ ፈሓም ዘንድዳ መሪያታትን [charcoal grills] ናይ ሽርሽር እቶናትን [camp stoves] የጠቓልል። ከትጽጎ ወይ ከትሪኦ ኣይትከእልን ይኸውን። ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ኣብ ገዛኻ ምስ ዝመለሰ ገን ኣዝዩ ሓደገኛ ዩ። ስድራኻ ንምድኣን።

- ጋዝ ወይ ደምጺ ሓምዘቀጻጸል ናወቲ ኣብ ገዛኻ ታዘተዋይ ደብሮ፣ ወይ ጋሪኻ ብጽገኻ ኣይትጠቐም። ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ዘመጠቐ ሓምዘቀጻጸል ነገር ኣብ ደን ግበር፣ ወይ ደምጺ ካብ መኻኸኺን መጻእትኺን ብወደብ ኣስታት 6 ሜትር (20 ሜት) ኣርጎቶ።
- ጀን ሬተሪት ወይ ካል ኣት ላምታ ዘንድዳ ኣብ ገሪት ኣብተ ጥቀሙ እዋን፣ ብጠትሪ ዝሰርሕ ወይ ብጠትሪ ዝሰላእ ናይ ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ዓቀን መቆጻጸር ተጠቐም።
- ምስ ገዛኻ ዝተላገበት ኣብ ጋሪኻ ትቅመጥ መኪና ወይ ትሪኦ ዋላውን ማዕኸ-ዝተኸፈተ ጋሪኻ እንተተኮነ ብጽገኻ ከይተንቀሳቅስ።
- ገዛኻ ብጽገኻ ጋዝ ብጽገኻ ኣይተውዕደ።
- ገዛኻ ናይ ካርቦን ሞኖ ኦክሳይድ ዓቀን ሓበሪ ሃለዎም፣ ደምጺ ከስም ምስ ዝጀምሮ፣ ብህጻኡ ካብ ገዛኻ ወጻኢ፣ 911 ደውል።

ንድሕን ትካ፣ ንዝበለጸ ሓበሬታናይ ብክርቦን ሞኽሎት ይገኛሉ። <https://www.cdc.gov/co/faqs.htm> ተወከስ። እንተ፣ ካርቦን ሞኽሎት ንዓኻ ወይ ንቤተሰብኻ ሕዞም ኣስዓብኩልኩ ትሓስብኩይንካ፣ ናብ ደክቶር ወይ ናብ ቀረባ ሆስፒታል ቀልጥፍኩ ኪድ።

ንዝበለጸ ሓበሬታ [Carbon Monoxide Poisoning After a Disaster](#) ተወከስ።

ኣብ ደን ክትገብሩ ምግብ ኣካ ጥንቃቄታት

ካብ ወጻኢ ራሓት

- ሓበሬታ ብዘዕባ ብወጻኢ ዘዕለቅለቑ ጎዳናታት ክል ጊዜ ተከታተል።
- ብግዳ ካል ወጻኢ ዘይኮነስ ብዘራኡ ዘርካ ተሳገር። ካብ ገዝ መቓካዮ ንላዕሊ ዝገባዎ ክከውን ይኸልል። ተቃወሙ ክትከውን ናይ ግድን 'ተድኣ ኮይኑ' ክንሳፍራኩ ዝከእል መድኸን ሂወት ጃኬት ተኸደን - ብፍላይ እቲ ቃቀን ማይ እንዳ ወሰኸ ገዝ ይድ።



ወጻኢ ክልሳዕ ጀርመንት ከምዝሕዘኩ ኣይፀንግዕ። ወሓሊ ማይ ምስ ትትንክፍ፣ ኣእዳወኩ ብስመን ማይን ብድንቢ ተተዳብዮ።

ማይን ሳመን። ማይን ሳመን ተዘይሃለዩ ባልኮሆል ዝራሓት መጻጻፍ፣ ከምሳኒ ታይዘር፣ ተጠቀም።

ነዚ ዝስዕብ ሓበሬታ [Visit Flood Waters or Standing Waters](#) ተወከስ።

ንዝበለጸ ነዚ ዝስዕብ ሓበሬታ <https://www.cdc.gov/healthwater/emergency/flood/standing.html> ተወከስ።

ካብ ናይ ሓይሊ መቐመጫትን ሓደገኛ ትብታትን ርሓት።

- ካብ ገዝ ወይ ዝወደቁ ናይ ሓይሊ ኣለክትሪክ ገመዳት ርሓት። ናብ ክፍሊ ሓይሊ መቐመጫት ሓር።
- ብሰዕሊ ዘለዎ መቐመጫት ሓይሊ መቐመጫት ተጠቅቀሉም።
- ኣብ ከባቢ ሓደገኛ ቦታ ምስ ትኸውን፣ ከምመጥንፊሊ [Respirator] ዝኣመሰሉ መቐላጥሊ መቐመጫት ብምጥቃምን ርእስኻ ተከላጥል። ኣብ ገዝ ወይ ህንጻታት ዝርከብ ሓመድ ከምሊድ፣ ኣስቢዮት፣ ስሜቶ፣ ሰበባ ዝኣመሰሉ ነገራት ክሕዘኩ ይኸልል። ሓደገኛ ነገር ምስ እትሕዘብ፣ ካብ ቆርባናትኩ ብህጹጽ ተደረብኩ ኣልግሶ።
- ሓደገኛ ነገራት ከመይ ክትከላጥሎም ከምዃኩ እልል እተዘይትፈልጥ ኮይንካ፣ ሓገዝ ጥሉብ።

ካብ እንስሳ ሳታትን ባልዕን ነብሲኻ ተኸለጥል።

- ወጻኢ ሕዞምን ተስዕብ ማይ ክከሰኩም ይኸልል። ዝንጸግ ጸረ ማይ ጠቅ [bug spray] DEET ወይ Picardin ዝዘገቡ ዘለዎ ከምዃኩ ተጠቀም። ኣብ ወጻኢ ዘለዎ ቦታ፣ ግዳ ምግብ ትኸውን ነብሲኻ ርክብኩ ካልሲን ልበስ። ንዝበለጸ ነዚ ዝስዕብ ሓበሬታ [Visit Mosquitoes and Hurricanes](#) (<https://www.cdc.gov/zika/vector/mosquitoes-and-hurricanes.html>) for more information ተወከስ።

[ሓደ ሓደ ጊዜ ብእንስሳ ሳ ምስ እትንከስ ዝስዕብ ሕዞምን ልበስ \[ሓዞምን ልበስ\] ዝበለጸ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ ሓበሬታ ገጽ 1 > Read more about rabies \(<https://www.cdc.gov/rabies/exposure>\) ተወከስ።](#)

ድሕሪ ኣወላ፣ ወጻኢ ካብ ፍትዎት ወይ ዋና ዘይብሎም እንስሳታት ርሓት። ናብ 911 ወይ ዝምልከቶ ክፍሊ ጥዕና ብምድዋል ብዘዕባ እዞም ፍትዎት እንስሳታት ሓር።

ዝሞት እንስሳ እንተራኢኻናብናይቲ ከባቢ ሰብ-ስልጣኹት ኣሚኒት።

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Page last reviewed: August 25, 2017

Page last updated: August 31, 2017

Content source: National Center for Environmental Health (NCEH) (<http://www.cdc.gov/nceh/>); Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) (<http://www.atsdr.cdc.gov/>); Office of Noncommunicable Diseases, Injury, and Environmental Health (ONDIEH); National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP) (<http://www.cdc.gov/chronicdisease/>); National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities (NCBDDD) (<http://www.cdc.gov/ncbddd/>)