



PROTÉJASE de las PICADURAS DE MOSQUITOS

Los mosquitos propagan los virus del chikunguña, del dengue y del Zika.



El momento más peligroso es durante el día

Los mosquitos que propagan los virus del chikunguña, del dengue y del Zika pican agresivamente durante el día. También pueden picar por la noche.



Use repelente de insectos

¡Funciona! Busque los siguientes ingredientes activos: DEET; picaridina; IR3535; aceite de eucalipto de limón o para mentano-diol; o 2-undecanona.



Use ropa protectora.

Póngase camisas de manga larga y pantalones largos o use repelente de insectos. Para tener protección adicional, trate la ropa con permetrina.



Proteja su casa de los mosquitos

Use mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas. Use aire acondicionado si hay. Evite que los mosquitos pongan huevos cerca de agua estancada.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Para obtener más información: <https://www.cdc.gov/zika/es/index.html>