



# Ajustes del costo de vida

Los beneficios de Seguro Social y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés) son ajustados para reflejar el aumento, si alguno, del costo de vida según lo indicado por el Índice de Precios del Consumidor para Trabajadores de Salario Urbano y Personal Administrativo (CPI-W, por sus siglas en inglés) preparado por el Departamento de Estadísticas de Trabajo (BLS, por sus siglas en inglés). El propósito del ajuste de costo de vida anual (COLA, por sus siglas en inglés), es asegurar que el poder adquisitivo de los beneficios de Seguro Social y SSI no sea mermado por la inflación.

Para determinar el COLA, evaluamos el promedio del tercer trimestre del calendario del CPI-W en el año más reciente del cual el COLA fue establecido. Y se compara con el promedio adquirido del tercer trimestre del calendario del CPI-W del año actual. De resultar en un aumento en el porcentaje, éste representará el porcentaje que se utilizará para el aumento en los beneficios de Seguro Social comenzando en diciembre del año actual. El aumento de los beneficios de SSI se establece del mismo porcentaje adquirido en el siguiente mes (enero). Si el aumento en el CPI-W es de al menos un décimo de un uno por ciento (0.1 por ciento), habrá un COLA. Sin embargo, si el CPI-W aumenta menos de 0.05 por ciento, o si el CPI-W disminuye, no habrá un COLA.

## Historia

La provisión del COLA fue promulgada por el Congreso como parte de las enmiendas del Seguro Social del 1972. Anteriormente, los aumentos de los beneficios de Seguro Social tenían que literalmente ser promulgados por el Congreso. En aquella época, la inflación estaba relativamente alta, así que la provisión promulgada en el 1972 proveyó para un COLA automático solo si el aumento en el CPI-W era por lo menos tres por ciento, a lo que se le conoce como el «desencadenador del tres por ciento».

Para mediados de la década de los 1980, la inflación comenzó a declinar, y dio lugar a la posibilidad de que no hubiese un COLA anual, debido a que el CPI-W no aumentó hasta el punto de poner en acción al desencadenador del tres por ciento. En el 1986, el Congreso promulgó una legislación para eliminar el desencadenador del tres por ciento.

## Otros aumentos automáticos

Existen otros aumentos automáticos en el programa del Seguro Social. Dos de esos aumentos están basados en los aumentos del índice nacional de salarios, pero son desencadenados solo si hay un COLA para los beneficios de Seguro Social. Estos aumentos son:

- La contribución y la base de beneficio— el límite en la cantidad de salarios e ingresos de trabajo por cuenta propia sujetos a los impuestos de Seguro Social; y
- Las cantidades exentas del límite de ganancias en la jubilación —límites en la cantidad de ganancias que el beneficiario puede devengar antes de que se aplique una reducción a sus beneficios.

## Efecto en la prima mensual de la Parte B de Medicare

A diferencia del COLA del Seguro Social, el CPI-W no desempeña ningún papel en la computación de la prima mensual de la Parte B de Medicare. La prima mensual de la Parte B de Medicare aumenta cada año, si es necesario, para que la prima mensual de la Parte B sea suficiente para financiar aproximadamente un 25 por ciento de los costos proyectados del programa de la Parte B. Cualquier aumento de prima mensual entra en vigor en enero.

Información sobre los cambios de las primas mensuales y la cobertura de Medicare está disponible por Internet en <https://es.medicare.gov/>.

## Cómo comunicarse con el Seguro Social

La manera más conveniente de comunicarse con nosotros, de cualquier lugar y a cualquier hora, es en [www.segurosocial.gov](http://www.segurosocial.gov) donde podrá tramitar sus asuntos de Seguro Social con una cuenta de *my* Social Security (solo disponible en inglés). Para ayudarle con sus trámites de Seguro Social, proveemos servicios de intérprete gratis, por teléfono o en persona cuando visite una de nuestras oficinas.

Para hablar con uno de nuestros agentes en español, llame a nuestro número gratuito **1-800-772-1213** y oprima el número 7. Si es sordo o tiene problemas de audición, llame a nuestro número TTY, **1-800-325-0778**. Podemos contestar sus llamadas de lunes a viernes, desde las 7 AM hasta las 7 PM. También puede usar nuestros servicios automatizados por teléfono, las 24 horas del día. ¡Esperamos poder servirle!



Asegurando el presente  
y el futuro

**SeguroSocial.gov** |   

Social Security Administration

Publication No. 05-10526

July 2017

Cost-of-Living Adjustments

Escrito y publicado con fondos de los contribuyentes de los EE. UU.



# Cost-of-Living Adjustment

Social Security and Supplemental Security Income (SSI) benefits are adjusted to reflect the increase, if any, in the cost of living as measured by the Consumer Price Index for Urban Wage Earners and Clerical Workers (CPI-W) prepared by the Bureau of Labor Statistics (BLS). The purpose of the cost-of-living adjustment (COLA) is to ensure that the purchasing power of Social Security and SSI benefits is not eroded by inflation.

To determine the COLA, the average CPI-W for the third calendar quarter of the most recent year a COLA was determined is compared to the average CPI-W for the third calendar quarter of the current year. The resulting percentage increase, if any, represents the percentage that will be used to increase Social Security benefits beginning for December of the current year. SSI benefits increase by the same percentage the following month (January). If the increase in the CPI-W is at least one-tenth of one percent (0.1 percent), there will be a COLA. However, if the CPI-W increases by less than 0.05 percent, or if the CPI-W decreases, there won't be a COLA.

## History

Congress enacted the COLA provision as part of the 1972 Social Security Amendments. Prior to enactment, increases in Social Security benefits had to be enacted by Congress on an ad hoc basis. At that time, inflation was relatively high, so the provision enacted in 1972 provided for an automatic COLA only if the increase in the CPI-W was at least three percent, the so-called "three-percent trigger."

By the mid-1980s, as inflation began to wane, the possibility arose that no annual COLA would be authorized because the CPI-W didn't rise enough to meet the three-percent trigger. In 1986, Congress enacted legislation to eliminate the three-percent trigger.

## Other Automatic Increases

There are other automatic increases in the Social Security program. Two of these increases are based on increases in the national average wage index, and are triggered only if there is a COLA for Social Security benefits. These increases are:

- The contribution and benefit base — the cap on the amount of wages and self-employment income subject to Social Security payroll tax; and
- Retirement earnings test exempt amounts — caps on the amount of earnings that a beneficiary can earn before a reduction in benefits will apply.

## Effect on Medicare Part B Premium

Unlike the Social Security COLA, the CPI-W plays no part in the computation of the Medicare Part B premium. The Medicare Part B premium changes each year, if necessary, so that the Part B premium is sufficient to fund approximately 25 percent of the projected cost of the Part B program. Any such premium change is effective in January.

Information about Medicare changes is available at [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov).

## Contacting Social Security

The most convenient way to contact us anytime, anywhere is to visit [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov). There, you can: apply for benefits; open a *my* Social Security account, which you can use to review your *Social Security Statement*, verify your earnings, print a benefit verification letter, change your direct deposit information, request a replacement Medicare card, and get a replacement SSA-1099/1042S; obtain valuable information; find publications; get answers to frequently asked questions; and much more.

If you don't have access to the internet, we offer many automated services by telephone, 24 hours a day, 7 days a week. Call us toll-free at **1-800-772-1213** or at our TTY number, **1-800-325-0778**, if you're deaf or hard of hearing.

If you need to speak to a person, we can answer your calls from 7 a.m. to 7 p.m., Monday through Friday. We ask for your patience during busy periods since you may experience a higher than usual rate of busy signals and longer hold times to speak to us. We look forward to serving you.



Securing today  
and tomorrow

[SocialSecurity.gov](http://SocialSecurity.gov) |   

Social Security Administration

Publication No. 05-10526

July 2017

Cost-of-Living-Adjustment

Produced and published at U.S. taxpayer expense