



Κατανόηση των παροχών

Τι υπάρχει μέσα

Social Security: μια απλή έννοια	1
Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε	3
Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις παροχές	5
Παροχές για την οικογένειά σας	7
Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για παροχές	9
Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI) (Εισόδημα επικουρικής ασφάλισης)	10
Δικαίωμα προσφυγής	10
Online λογαριασμός “my Social Security”	11
Medicare	11
Ορισμένα στοιχεία σχετικά με το Social Security	14
Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση	15

Social Security: μια απλή έννοια

Το Social Security φτάνει σχεδόν σε κάθε οικογένεια και σε κάποιο σημείο αγγίζει τις ζωές σχεδόν όλων των Αμερικανών.

Το Social Security βοηθάει τους ηλικιωμένους Αμερικανούς, τους εργαζόμενους που γίνονται άτομα με αναπηρίες, και τις οικογένειες στις οποίες ο σύζυγος ή ο γονέας πεθαίνει. Το 2017, 173 εκατομμύρια άνθρωποι περίπου εργάστηκαν και πλήρωσαν τους φόρους Social Security και 62 εκατομμύρια άνθρωποι περίπου έλαβαν μηνιαίες παροχές Social Security.

Οι περισσότεροι από τους δικαιούχους μας είναι συνταξιούχοι και οι οικογένειές τους, συνολικά 45 εκατομμύρια άτομα περίπου τον Δεκέμβριο του 2017.

Όμως, το Social Security δεν σχεδιάστηκε ποτέ έτσι ώστε να αποτελεί τη μοναδική πηγή εισοδήματος για όσους συνταξιοδοτούνται. Το Social Security αντικαθιστά ένα ποσοστό του εισοδήματος που είχε κάποιος εργαζόμενος πριν συνταξιοδοτηθεί και καθορίζεται με βάση τα έσοδα ολόκληρης της ζωής του. Το ποσό του μέσου μισθού σας που αντικαθίσταται από τις συνταξιοδοτικές παροχές του Social

Security ποικίλλει ανάλογα με τα κέρδη σας και τότε επιλέγετε να ξεκινήσετε να λαμβάνετε τις παροχές. Αν ξεκινήσετε τις παροχές στην ηλικία των 67 ετών, το ποσοστό αυτό κυμαίνεται από 75% για όσους έχουν πολύ χαμηλά εισοδήματα έως 40% για όσους έχουν μέτρια εισοδήματα, έως 27% για όσους έχουν υψηλά εισοδήματα. Εάν ξεκινήσετε τις παροχές μετά την ηλικία των 67 ετών, τα ποσοστά αυτά θα είναι υψηλότερα. Εάν ξεκινήσετε τις παροχές πιο πριν, τα ποσοστά αυτά θα είναι χαμηλότερα. Οι περισσότεροι οικονομικοί σύμβουλοι λένε ότι θα χρειαστείτε περίπου το 70% του εισοδήματός σας πριν από τη συνταξιοδότηση για να ζήσετε άνετα ως συνταξιούχος. Στα παραπάνω περιλαμβάνονται οι παροχές Social Security, οι επενδύσεις και οι προσωπικές σας αποταμιεύσεις.

Θέλουμε να καταλάβετε τι μπορεί να σημαίνει το Social Security για εσάς και το οικονομικό μέλλον της οικογένειάς σας. Η παρούσα δημοσίευση, *Understanding the Benefits*, εξηγεί τα βασικά προγράμματα Social Security για συνταξιοδότηση, αναπηρία και ασφάλιση επιζώντων.

Το σημερινό σύστημα Social Security λειτουργεί ως εξής: όταν εργάζεστε, πληρώνετε φόρους στο Social Security. Χρησιμοποιούμε τα χρήματα των φόρων για να καταβάλουμε παροχές σε:

- Άτομα που έχουν ήδη συνταξιοδοτηθεί
- Άτομα με αναπηρία
- Επιζώντες αποθανόντων εργαζομένων, και
- Άτομα που εξαρτώνται από τους δικαιούχους.

Τα χρήματα που πληρώνετε για φόρους δεν αποταμιεύονται σε προσωπικό λογαριασμό για να τα χρησιμοποιήσετε όταν λάβετε παροχές. Χρησιμοποιούμε τους φόρους σας για να πληρώσουμε άτομα που λαμβάνουν παροχές αυτή τη στιγμή. Οποιαδήποτε αχρησιμοποίητα χρήματα πηγαίνουν στα ταμεία του Social Security, και όχι σε ένα προσωπικό λογαριασμό στο όνομά σας.

Το Social Security είναι κάτι περισσότερο από συνταξιοδότηση

Πολλοί πιστεύουν ότι το Social Security είναι απλά ένα πρόγραμμα συνταξιοδότησης. Τα περισσότερα άτομα που λαμβάνουν παροχές είναι συνταξιούχοι, αλλά άλλοι λαμβάνουν παροχές επειδή είναι:

- Άτομα με αναπηρία
- Σύζυγος ή τέκνο κάποιου που λαμβάνει παροχές
- Διαζευγμένος σύζυγος κάποιου που λαμβάνει ή δικαιούται Social Security
- Σύζυγος ή τέκνο θανόντος εργαζομένου
- Διαζευγμένος σύζυγος θανόντος εργαζομένου, ή
- Εξαρτώμενος γονέας θανόντος εργαζομένου

Ανάλογα με τις ιδιαίτερες περιστάσεις σας, ενδέχεται να δικαιούστε Social Security σε οποιαδήποτε ηλικία. Στην πραγματικότητα, το Social Security καταβάλει περισσότερες παροχές για παιδιά από οποιοδήποτε άλλο κυβερνητικό πρόγραμμα.

Οι φόροι για το Social Security σας

Χρησιμοποιούμε τους φόρους που καταβάλετε εσείς και άλλοι εργαζόμενοι για το σύστημα Social Security για να πληρώνουμε παροχές Social Security.

Εσείς καταβάλλετε φόρους Social Security ανάλογα με τα κέρδη σας, μέχρι ένα ορισμένο ποσό. Για το 2018, το ποσό αυτό είναι \$128,400.

Φόροι Medicare

Πληρώνετε τους φόρους Medicare σε όλους τους μισθούς ή στα καθαρά κέρδη σας από αυτοαπασχόληση. Οι φόροι αυτοί προορίζονται για την κάλυψη Medicare.

Εάν εργάζεστε για κάποιον άλλο	Φόρος Social Security	Φόρος Medicare
Εσείς πληρώνετε	6.2%	1.45%
Ο εργοδότης σας πληρώνει	6.2%	1.45%
Αν είστε αυτοαπασχολούμενος		
Εσείς πληρώνετε	12.4%	2.9%

Πρόσθετος φόρος Medicare

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν ένα πρόσθετο φόρο Medicare 0,9% για εισόδημα που υπερβαίνει ορισμένα όρια. Ο παρακάτω πίνακας παρουσιάζει τα οριακά ποσά ανάλογα με την κατάσταση φορολογικής δήλωσης:

Κατάσταση φορολογικής δήλωσης	Οριακό ποσόν
Έγγαμος με κοινή φορολογική δήλωση	\$250,000
Έγγαμος με ξεχωριστή φορολογική δήλωση	\$125,000
Άγαμος	\$200,000
Επικεφαλής νοικοκυριού (με επιλέξιμο άτομο)	\$200,000
Επιλέξιμος χήρος ή χήρα με εξαρτώμενο τέκνο	\$200,000

Πού πηγαίνουν οι φόροι σας για το Social Security

Το 2018, όταν εργάζεστε, τα 81 σεντς από κάθε δολάριο φόρου που πληρώνετε για το Social Security πηγαίνουν σε ένα ταμείο που καταβάλλει μηνιαίες παροχές στους σημερινούς συνταξιούχους και στις οικογένειές τους, καθώς και στους επιζώντες συζύγους και τέκνα των εργαζομένων που έχουν αποβιώσει. Τα υπόλοιπα 19 σεντς πηγαίνουν σε ένα ειδικό ταμείο (trust fund) που καταβάλλει παροχές σε άτομα με αναπηρίες και στις οικογένειές τους.

Από αυτά τα ειδικά ταμεία, το Social Security επίσης πληρώνει το κόστος διαχείρισης των προγραμμάτων Social Security. Το Social Security Administration είναι μία από τις πιο αποδοτικές υπηρεσίες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και εργαζόμαστε για να την βελτιώσουμε καθημερινά. Από κάθε δολάριο φόρου Social Security που πληρώνετε, ξοδεύουμε λιγότερο από ένας σεντς για τη διαχείριση του προγράμματος.

Το σύνολο των φόρων Medicare που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα ειδικό ταμείο που πληρώνει μέρος του κόστους της νοσοκομειακής και συναφούς περίθαλψης για όλους τους δικαιούχους του Medicare. Τα Centers for Medicare & Medicaid Services (Κέντρα υπηρεσιών Medicare & Medicaid), και όχι το Social Security Administration, διαχειρίζονται το Medicare .

Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε

Ο αριθμός σας Social Security

Ο σύνδεσμός σας με το Social Security είναι ο αριθμός σας Social Security. Τον χρειάζεστε για να πιάσετε δουλειά και να πληρώσετε τους φόρους σας. Χρησιμοποιούμε τον αριθμό σας Social Security για να παρακολουθούμε τα εισοδήματά σας, όσο εργάζεστε, και τις παροχές σας αφού λάβετε Social Security.

Μην μεταφέρετε μαζί σας την κάρτα σας Social Security. Θα πρέπει να είστε προσεκτικοί πριν δώσετε σε κάποιον τον αριθμό σας Social Security. Η κλοπή ταυτότητας είναι σήμερα ένα από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα εγκλήματα. Τις περισσότερες φορές, οι κλέφτες ταυτότητας χρησιμοποιούν τον αριθμό Social Security και την καλή πιστοληπτική σας ικανότητα για να ζητήσουν ακόμη μεγαλύτερη πίστωση στο όνομά σας. Κατόπιν, χρησιμοποιούν τις πιστωτικές κάρτες και δεν πληρώνουν τους λογαριασμούς.

Ο αριθμός σας Social Security και τα αρχεία μας είναι εμπιστευτικά. Εάν κάποιος άλλος μας ζητήσει πληροφορίες σχετικά με εσάς, δεν θα δώσουμε καμία πληροφορία χωρίς τη γραπτή συγκατάθεσή σας, εκτός αν ο νόμος το απαιτεί ή το επιτρέπει.

Επικοινωνήστε μαζί μας εάν χρειάζεστε έναν αριθμό Social Security, εάν χάσετε την κάρτα σας και χρειάζεστε άλλη, ή εάν πρέπει να αλλάξετε το όνομά σας στην τρέχουσα κάρτα σας. Θα σας ζητήσουμε να συμπληρώσετε μια απλή αίτηση και να δούμε ορισμένα έγγραφα. Απαιτούνται πρωτότυπα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από την υπηρεσία έκδοσης. Δεν μπορούμε να δεχτούμε φωτοαντίγραφα ή επικυρωμένα αντίγραφα εγγράφων.

Για να λάβετε έναν αριθμό Social Security ή να αντικαταστήσετε την κάρτα σας, πρέπει να αποδείξετε ότι είστε Αμερικανός πολίτης ή νόμιμος μετανάστης, καθώς και την ηλικία και την ταυτότητά σας. Δεν χρειαζόμαστε απόδειξη ότι είστε Αμερικανός πολίτης ούτε και την ηλικία σας για αντικατάσταση της κάρτας σας, εάν ήδη έχουμε τα στοιχεία σας στα αρχεία μας. Δεχόμαστε μόνο ορισμένα έγγραφα ως απόδειξη ότι είστε Αμερικανός πολίτης. Αυτά περιλαμβάνουν το πιστοποιητικό γέννησης στις ΗΠΑ, το διαβατήριο των ΗΠΑ, το Πιστοποιητικό Πολιτογράφησης στις ΗΠΑ ή το Πιστοποιητικό Ιθαγένειας. Εάν δεν είστε Αμερικανός πολίτης, πρέπει να έχουμε το έγγραφο μετανάστευσης που αποδεικνύει την άδεια εργασίας σας. Εάν δεν έχετε άδεια εργασίας, ισχύουν άλλοι κανόνες.

Για την απόδειξη της ταυτότητάς σας, δεχόμαστε τα τρέχοντα έγγραφα που δείχνουν το όνομά σας, τις πληροφορίες ταυτότητάς σας και, κατά προτίμηση, μια πρόσφατη φωτογραφία, όπως άδεια οδήγησης ή άλλη ταυτότητα που εκδίδεται από κράτος ή Αμερικανικό διαβατήριο.

Για να υποβάλετε αίτηση για αλλαγή ονόματος στην κάρτα σας Social Security, πρέπει να παρουσιάσετε ένα πρόσφατα δημοσιευμένο έγγραφο που αποδεικνύει ότι το όνομά σας έχει αλλάξει νόμιμα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε φυλάξει την κάρτα σας Social Security. Μπορείτε να έχετε έως τρεις κάρτες αντικατάστασης το έτος και 10 σε ολόκληρη τη ζωή σας. Οι αλλαγές του νομίμου ονόματος και οι άλλες εξαιρέσεις δεν υπολογίζονται στα όρια αυτά. Παραδείγματος χάριν, οι αλλαγές στην κατάσταση μη Αμερικανού πολίτη που απαιτούν ενημερώσεις καρτών δεν υπολογίζονται στα παραπάνω όρια. Τα όρια αυτά ενδέχεται να μην ισχύουν εάν μπορείτε να αποδείξετε ότι χρειάζεστε την κάρτα για να αποφύγετε μια σημαντική δυσκολία.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Your Social Security Number and Card* (Ο αριθμός και η κάρτα σας Social Security) (Publication No. 05-10002-GR). Εάν δεν είστε πολίτης, διαβάστε το *Social Security Numbers for Noncitizens (Αριθμοί Social Security για μη Αμερικανούς πολίτες)* (Publication No. 05-10096-GR).

Όλες οι υπηρεσίες καρτών μας παρέχονται δωρεάν. Το Social Security παρέχει τις υπηρεσίες καρτών δωρεάν.

Πώς να αποκτήσετε δικαίωμα για Social Security

Καθώς εργάζεστε και πληρώνετε φόρους, κερδίζετε «πιστωτικές μονάδες» για Social Security. Το 2018, κερδίζετε μία πιστωτική μονάδα για κάθε \$1,320 δολάρια που κερδίζετε – και έως και τέσσερις πιστωτικές μονάδες το

χρόνο. Το ποσό των χρημάτων που χρειάζονται για να κερδίσετε μια πιστωτική μονάδα αυξάνεται συνήθως κάθε χρόνο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται 40 πιστωτικές μονάδες (10 χρόνια εργασίας) για να δικαιούνται παροχές. Οι νεαρότεροι χρειάζονται λιγότερες πιστωτικές μονάδες προκειμένου να είναι επιλέξιμοι για παροχές αναπηρίας ή προκειμένου τα μέλη της οικογένειάς τους να είναι επιλέξιμα για επιδόματα επιζώντων όταν αποβιώσει ο εργαζόμενος.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις παροχές

Οι παροχές Social Security αντικαθιστούν μόνο μερικά από τα εισοδήματά σας όταν συνταξιοδοτηθείτε, ή παρουσιάσετε αναπηρία ή αποβιώσετε. Η πληρωμή των παροχών σας στηρίζεται στα εισοδήματά σας κατά τη διάρκεια της καριέρας σας. Υψηλότερα εισοδήματα κατά τη διάρκεια της ζωής σας έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερες παροχές. Αν υπήρχαν κάποια χρόνια που δεν εργαζόσασταν ή είχατε χαμηλά εισοδήματα, το ποσό της παροχής σας μπορεί να είναι χαμηλότερο από ότι εάν εργαζόσασταν σταθερά.

Παροχές λόγω συνταξιοδότησης

Η επιλογή εκ μέρους σας του χρόνου συνταξιοδότησής σας είναι μια από τις πιο σημαντικές αποφάσεις της ζωής σας. Αν επιλέξετε να συνταξιοδοτηθείτε όταν φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας, θα λάβετε ολόκληρο το ποσό των παροχών που δικαιούστε. Το ποσό παροχών μειώνεται εάν συνταξιοδοτηθείτε πριν φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης.

Πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης

Εάν γεννηθήκατε από το 1943 έως το 1960, η ηλικία κατά την οποία πληρώνονται οι πλήρεις συνταξιοδοτικές παροχές αυξάνεται σταδιακά έως την ηλικία των 67 ετών. Το 2018, εάν το έτος γέννησής σας είναι το 1951 ή νωρίτερα,

είστε ήδη επιλέξιμος για πλήρεις παροχές Social Security. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να μάθετε την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας.

Έτος γέννησης	Πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης
1943-1954	66
1955	66 και 2 μήνες
1956	66 και 4 μήνες
1957	66 και 6 μήνες
1958	66 και 8 μήνες
1959	66 και 10 μήνες
1960 ή αργότερα	67

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν και η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης αυξάνεται, μπορείτε ακόμη να κάνετε αίτηση για παροχές Medicare τρεις μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας. Εάν περιμένετε περισσότερο, η ιατρική σας ασφάλιση Medicare (Part B) και η κάλυψη για συνταγογραφούμενα φάρμακα (Part D) μπορεί να σας κοστίζει περισσότερα χρήματα.

Καθυστερημένη συνταξιοδότηση

Εάν επιλέξετε να καθυστερήσετε να λάβετε παροχές μετά από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας, θα αυξήσουμε τις παροχές σας κατά ένα συγκεκριμένο ποσοστό, ανάλογα με το έτος της γέννησής σας. Θα προσθέσουμε την αύξηση αυτομάτως κάθε μήνα από τη στιγμή που θα φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές ή να φτάσετε στην ηλικία των 70 ετών, όποιο από τα δύο συμβεί πρώτο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις πιστωτικές μονάδες καθυστερημένης συνταξιοδότησης, μεταβείτε στην ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/planners/retire/delayret.html.

Πρόωρη συνταξιοδότηση

Μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Οι παροχές σας μειώνονται κατά περίπου μισή εκατοστιαία μονάδα για κάθε μήνα που αρχίζετε να λαμβάνετε παροχές πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας. Παραδείγματος χάριν, εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι 66 και 4 μήνες και εγγραφείτε για Social Security όταν είστε 62 ετών, θα λάβετε μόνο το 73.3% των συνολικών σας παροχών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η μείωση θα είναι μεγαλύτερη στα επόμενα χρόνια καθώς η πλήρης ηλικία συνταξιοδότησης αυξάνεται.

Εάν εργάζεστε και λαμβάνετε παροχές

Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και παρ' όλα αυτά να λαμβάνετε παροχές συνταξιοδότησης. Τα κέρδη σας κατά (ή μετά) τον μήνα που φτάνετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης δεν θα μειώσουν τις παροχές σας από το Social Security. Στην πραγματικότητα, η εργασία πέρα από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης μπορεί να αυξήσει τις παροχές σας. Ωστόσο, θα πρέπει να μειώσουμε τις παροχές σας, εάν τα κέρδη σας υπερβαίνουν ορισμένα όρια για τους μήνες πριν φτάσετε την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης.

Εάν εργάζεστε, αλλά αρχίζετε να λαμβάνετε παροχές πριν από την πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, αφαιρούμε ένα δολάριο παροχών από κάθε δύο δολάρια εισόδημα που έχετε πάνω από το ετήσιο όριο. Το 2018, το όριο είναι \$17,040.

Το έτος που φτάνετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησής σας, μειώνουμε τις παροχές σας κατά ένα δολάριο για κάθε τρία δολάρια εισόδημα πάνω από ένα διαφορετικό ετήσιο όριο (\$45,360 το 2018) έως το μήνα που θα φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης.

Μόλις φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και δεν θα μειώσουμε την παροχή σας Social Security, ανεξάρτητα από το εισόδημά σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η εργασία επηρεάζει τα οφέλη σας, διαβάστε το *How Work Affects Your Benefits* (Πώς επηρεάζει η εργασία τις παροχές σας) (Publication No. 05-10069-GR).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Άτομα που εργάζονται και λαμβάνουν πληρωμές αναπηρίας ή Supplemental Security Income (Εισόδημα επικουρικής ασφάλισης) έχουν διαφορετικούς κανόνες εισοδήματος. Πρέπει να αναφέρουν αμέσως όλα τα εισοδήματά τους στο Social Security ανεξαρτήτως του ποσού.

Παροχές συνταξιοδότησης για χήρες και χήρους

Εάν λαμβάνετε παροχές λόγω χηρείας, μπορείτε να λάβετε τις δικές σας συνταξιοδοτικές παροχές ήδη από την ηλικία των 62 ετών, εφόσον η δική σας παροχή λόγω συνταξιοδότησης υπερβαίνει το ποσό που λαμβάνετε από το εισόδημα του αποθανόντος συζύγου σας. Συχνά, μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε μια παροχή σε μειωμένο ποσοστό και στη συνέχεια να αλλάξετε σε άλλη παροχή με πλήρες ποσοστό όταν φτάσετε στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης. Οι κανόνες είναι περίπλοκοι και ποικίλλουν ανάλογα με την κατάστασή σας, οπότε μιλήστε σε έναν εκπρόσωπο του Social Security για τις επιλογές που έχετε στη διάθεσή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις παροχές συνταξιοδότησης, διαβάστε το *Retirement Benefits* (Παροχές συνταξιοδότησης) (Publication No. 05-10035-GR).

Αναπηρικές παροχές

Εάν δεν μπορείτε να εργαστείτε λόγω σωματικής ή ψυχικής κατάστασης που αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον ένα χρόνο ή να οδηγήσει σε θάνατο, ενδέχεται να δικαιούστε αναπηρικές παροχές από το Social Security.

Οι κανόνες μας για τις αναπηρικές παροχές είναι διαφορετικοί από άλλα ιδιωτικά ή κυβερνητικά προγράμματα παροχών. Το γεγονός ότι δικαιούστε αναπηρικές παροχές από άλλη υπηρεσία ή πρόγραμμα δεν σημαίνει ότι δικαιούστε αναπηρικές παροχές από εμάς. Εάν έχετε μια βεβαίωση από το γιατρό σας που λέει ότι έχετε αναπηρία δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε αυτομάτως αναπηρικές παροχές από το Social Security. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις αναπηρικές παροχές, διαβάστε το *Disability Benefits (Αναπηρικές παροχές)* (Publication No. 05-10029-GR). Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για αναπηρικές παροχές από το Social Security στην ιστοσελίδα μας στην ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/benefits.

Άτομα, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών, με περιορισμένα εισοδήματα, ελάχιστους πόρους και αναπηρία ενδέχεται να είναι επιλέξιμα για πληρωμές αναπηρίας μέσω του προγράμματος Supplemental Security Income (SSI). Για περισσότερες πληροφορίες για το SSI, διαβάστε το *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000-GR).

Εάν παρουσιάσετε αναπηρία, υποβάλετε αίτηση για αναπηρικές παροχές το συντομότερο δυνατό, επειδή συνήθως απαιτούνται αρκετοί μήνες για να διεκπεραιωθεί το αίτημα αναπηρίας. Ενδέχεται να είμαστε σε θέση να επεξεργαστούμε το αίτημά σας πιο γρήγορα εάν, κατά την υποβολή της αίτησης, έχετε τα εξής:

- Ιατρικά αρχεία και ημερομηνίες θεραπειάς από τους γιατρούς, τους θεραπευτές, τα νοσοκομεία, τις κλινικές και λοιπούς που ασχολήθηκαν με την περίπτωσή σας.
- Τα αποτελέσματα των εργαστηριακών και άλλων εξετάσεών σας.
- Τα ονόματα, τις διευθύνσεις, τους αριθμούς τηλεφώνου και φαξ των ιατρών, των κλινικών και των νοσοκομείων σας.
- Τα ονόματα όλων των φαρμάκων που παίρνετε, και

- Τα ονόματα των εργοδοτών σας και τα καθήκοντα εργασίας τα τελευταία 15 χρόνια.

Οι παροχές σας ενδέχεται να είναι φορολογητέες

Άτομα που λαμβάνουν Social Security θα πρέπει να καταβάλουν φόρους επί των παροχών τους. Το 40% περίπου των σημερινών δικαιούχων καταβάλλουν φόρους επί των παροχών τους.

Ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους επί των παροχών σας εάν υποβάλετε ατομική ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση και το συνολικό εισόδημά σας είναι πάνω από \$25,000. Εάν υποβάλετε κοινή φορολογική δήλωση με την ή τον σύζυγό σας, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους εάν το συνολικό εισόδημά σας είναι μεγαλύτερο από \$32,000. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το Internal Revenue Service χωρίς χρέωση στο τηλ. **1-800-829-3676**.

Παροχές για την οικογένειά σας

Όταν αρχίζετε να λαμβάνετε παροχές Social Security λόγω συνταξιοδότησης ή αναπηρίας, άλλα μέλη της οικογένειας ενδέχεται επίσης να είναι επιλέξιμα για πληρωμές. Για παράδειγμα, οι παροχές μπορούν να καταβληθούν στον ή στην σύζυγό σας:

- Εάν είναι ηλικίας 62 ετών και άνω, ή
- Σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον φροντίζουν για το παιδί σας (το παιδί πρέπει να είναι ηλικίας κάτω των 16 ετών ή να είναι άτομο με αναπηρία και να δικαιούται παροχές Social Security από εσάς).

Παροχές μπορούν επίσης να καταβληθούν στα ανύπαντρα τέκνα σας εφόσον:

- Είναι νεότερα των 18 ετών.
- Είναι ηλικίας μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο, ή
- Είναι ηλικίας 18 ετών και άνω και άτομα με αναπηρία (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Υπό ορισμένες συνθήκες, μπορούμε επίσης να καταβάλλουμε παροχές σε θετά τέκνα, εγγόνια, θετά εγγόνια ή σε υιοθετημένο τέκνο. Εάν γίνετε γονέας τέκνου αφού αρχίσετε να λαμβάνετε παροχές, ενημερώστε μας σχετικά με το παιδί, ώστε να μπορέσουμε να αποφασίσουμε εάν το παιδί δικαιούται παροχές.

Τι ποσό μπορούν να πάρουν τα μέλη της οικογένειας;

Κάθε μέλος της οικογένειας μπορεί να δικαιούται μηνιαία παροχή μέχρι το μισό του ποσού της παροχής λόγω συνταξιοδότησης ή αναπηρίας σας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί σε εσάς και στην οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά είναι ίσο με το 150 έως 180% περίπου της παροχής σας λόγω συνταξιοδότησης ή αναπηρίας.

Εάν είσαι διαζευγμένος

Εάν είστε διαζευγμένος, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται παροχές από τα εισοδήματά σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να δικαιούται παροχές ακόμη και εάν εσείς δεν λαμβάνετε. Για να πληροί τις προϋποθέσεις, ο διαζευγμένος σύζυγος πρέπει να:

- Ήταν παντρεμένος με εσάς επί τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Ήταν διαζευγμένος επί τουλάχιστον δύο χρόνια σε περίπτωση που δεν είχατε καταθέσει αίτηση για παροχές.
- Να είναι τουλάχιστον 62 ετών.
- Να είναι άγαμος, και
- Ανάλογα με τις περιστάσεις, να μην δικαιούται ή να μην διαθέτει τα προσόντα για παροχές από τη δική του δουλειά ίσες ή υψηλότερες από το ήμισυ του πλήρους ποσού που δικαιούστε εσείς.

Παροχές επιζώντων

Μετά το θάνατό σας, η οικογένειά σας ενδέχεται να δικαιούται παροχές βάσει της εργασίας σας.

Τα μέλη της οικογένειας που μπορούν να εισπράξουν τις παροχές περιλαμβάνουν χήρα ή χήρο που είναι:

- 60 ετών και άνω, ή
- 50 ετών και άνω και άτομα με αναπηρία, ή
- Οποιασδήποτε ηλικίας εφόσον φροντίζουν για το παιδί σας (το παιδί πρέπει να είναι ηλικίας κάτω των 16 ετών ή να είναι άτομο με αναπηρία και να δικαιούται παροχές Social Security από εσάς).

Τα παιδιά σας μπορούν επίσης να λάβουν παροχές, εάν δεν είναι παντρεμένα και:

- Είναι ηλικίας κάτω των 18 ετών, ή
- Είναι ηλικίας μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο, ή
- Είναι ηλικίας 18 ετών και άνω και άτομα με αναπηρία (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Επιπλέον, οι γονείς σας μπορούν να λάβουν παροχές από το εισόδημά σας εάν εξαρτώνται από εσάς τουλάχιστον για το μισό της υποστήριξής τους.

Εφάπαξ πληρωμή μετά θάνατον

Εάν έχετε αρκετές πιστωτικές μονάδες, μια εφάπαξ πληρωμή \$255 μπορεί να γίνει και μετά το θάνατό σας. Η παροχή αυτή μπορεί να καταβληθεί στον ή στην σύζυγό ή στα ανήλικα τέκνα σας εάν πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις.

Εάν είστε διαζευγμένοι και έχετε έναν επιζώντα πρώην σύζυγο

Εάν είστε διαζευγμένος, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται παροχές από τα εισοδήματά σας μετά τον θάνατό σας. Οι επιζώντες σύζυγοι πρέπει να:

- Να είναι τουλάχιστον 60 ετών (ή 50 ετών αν είναι άτομα με αναπηρία) και να είναι παντρεμένοι με εσάς επί τουλάχιστον 10 χρόνια, ή

- Ανεξαρτήτως ηλικίας εάν φροντίζουν για παιδί που δικαιούται παροχές με βάση το εισόδημά σας, και
- Με βάση τη δική τους εργασία δεν δικαιούνται παροχές που είναι ίσες ή υψηλότερες και προκύπτουν από το πλήρες ποσό της δικής σας ασφάλισης, και
- Μην είναι παντρεμένοι επί του παρόντος, εκτός εάν ο δεύτερος γάμος έγινε μετά την ηλικία των 60 ετών ή μετά την ηλικία των 50 ετών, εάν ήταν άτομο με αναπηρία.

Παροχές που καταβάλλονται σε πρώην σύζυγο δεν επηρεάζουν τα ποσοστά παροχών προς άλλους επιζώντες που λαμβάνουν παροχές από το ιστορικό του εισοδήματός σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είστε θανών και η πρώτη σύζυγός σας ξαναπαντρευτεί μετά την ηλικία των 60 ετών, μπορεί να δικαιούται παροχές Social Security είτε λόγω της εργασίας σας είτε λόγω της εργασίας του νέου συζύγου, όποιο από τα δύο είναι υψηλότερο.

Πόσο θα πάρουν οι επιζώντες;

Οι επιζώντες σας λαμβάνουν ένα ποσοστό της βασικής σας παροχής Social Security – συνήθως από 75 έως 100% ο καθένας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί κάθε μήνα στην οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά είναι ίσο με το 150 έως 180% περίπου της παροχής σας λόγω συνταξιοδότησης ή αναπηρίας.

Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για παροχές

Θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για παροχές περίπου τέσσερις μήνες πριν από την ημερομηνία που θέλετε να ξεκινήσουν οι παροχές σας. Εάν δεν είστε έτοιμοι να συνταξιοδοτηθείτε, αλλά σκέφτεστε να το κάνετε αργότερα, θα πρέπει να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για να χρησιμοποιήσετε το ενημερωτικό πρόγραμμα συνταξιοδότησής μας στην ηλ. διεύθυνση

www.socialsecurity.gov/benefits. Για να υποβάλετε αίτηση για παροχές αναπηρίας ή επιζώντων, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση μόλις διαθέσετε τα προσόντα.

Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για αναπηρικές παροχές από την ιστοσελίδα μας στην ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/benefits.

Μπορείτε να λάβετε μια γρήγορη και εύκολη εκτίμηση των παροχών σας Social Security με βάση το ιστορικό του εισοδήματός σας στην ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/estimator. Μπορείτε επίσης να λάβετε λεπτομερέστερους υπολογισμούς των παροχών από την ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/planners.

Τι θα χρειαστεί για να υποβάλετε αίτηση

Όταν υποβάλετε αίτηση για παροχές, θα σας ζητήσουμε να καταθέσετε ορισμένα έγγραφα. Τα έγγραφα που χρειάζεστε εξαρτώνται από τον τύπο των παροχών για τις οποίες υποβάλετε αίτηση. Όσο γρηγορότερα καταθέσετε τα έγγραφα αυτά στην υπηρεσία μας, τόσο γρηγορότερα θα καταβάλουμε τις παροχές σας. Πρέπει να προσκομίσετε πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από το γραφείο έκδοσης – φωτοαντίγραφα δεν γίνονται δεκτά.

Μην καθυστερείτε την υποβολή της αίτησης μόνο και μόνο επειδή δεν έχετε όλα τα έγγραφα που χρειάζεστε. Θα σας βοηθήσουμε να τα αποκτήσετε.

Ορισμένα έγγραφα που μπορεί να χρειαστείτε όταν εγγραφείτε για Social Security είναι:

- Η κάρτα σας Social Security (ή ένα αρχείο με τον αριθμό σας).
- Το πιστοποιητικό γέννησής σας.
- Τα πιστοποιητικά γέννησης των τέκνων σας και τους αριθμούς Social Security (εάν υποβάλετε αίτηση για τα τέκνα σας).

- Απόδειξη ότι είστε Αμερικανός πολίτης ή της νόμιμης μεταναστευτικής σας κατάστασης εάν δεν γεννηθήκατε (εσείς ή το τέκνο σας) στις Ηνωμένες Πολιτείες.
- Το πιστοποιητικό γέννησης και ο αριθμός Social Security της ή του συζύγου σας εάν υποβάλει αίτηση για παροχές με βάση τα εισοδήματά σας.
- Το πιστοποιητικό γάμου σας (εάν εγγραφείτε για παροχές με βάση τα έσοδα της ή του συζύγου ή εάν η ή ο σύζυγός σας εγγραφεί για παροχές με βάση τα εισοδήματά σας).
- Τα έγγραφα απόλυσής σας από το στρατό, εάν υπηρετήσατε στρατιωτική θητεία, και
- Η πιο πρόσφατη φόρμα W-2 ή η φορολογική σας δήλωση, αν είστε αυτοαπασχολούμενος.

Όταν υποβάλετε την αίτηση, θα σας ενημερώσουμε εάν χρειάζεστε άλλα έγγραφα.

Πώς πληρώνουμε τις παροχές

Πρέπει να λάβετε τις πληρωμές σας Social Security ηλεκτρονικά. Ένας από τους τρόπους που μπορείτε να επιλέξετε να λάβετε τις παροχές σας είναι μέσω απευθείας κατάθεσης στον τραπεζικό λογαριασμό σας. Η απευθείας κατάθεση είναι ένας απλός και ασφαλής τρόπος να λαμβάνετε τις πληρωμές σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας το βιβλιάριο επιταγών σας (checkbook) ή τη δήλωση λογαριασμού σας (statement) όταν υποβάλετε αίτηση. Θα χρειαστούμε αυτές τις πληροφορίες, καθώς και τον αριθμό δρομολόγησης του χρηματοπιστωτικού σας ιδρύματος, για να βεβαιωθούμε ότι η μηνιαία καταβολή της παροχής σας πηγαίνει στο σωστό λογαριασμό.

Εάν δεν έχετε λογαριασμό σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα ή προτιμάτε να λάβετε τις παροχές σας σε προπληρωμένη χρεωστική κάρτα, μπορείτε να εγγραφείτε για το πρόγραμμα κάρτας Direct Express®. Με το Direct Express®, οι πληρωμές πηγαίνουν κατευθείαν στον λογαριασμό της κάρτας σας. Μια άλλη επιλογή πληρωμής που μπορείτε να λάβετε υπόψη είναι ένας

λογαριασμός ηλεκτρονικής μεταφοράς. Αυτός ο λογαριασμός χαμηλού κόστους που είναι ασφαλισμένος ομοσπονδιακά σας επιτρέπει να απολαμβάνετε την ασφάλεια και την ευκολία των αυτόματων πληρωμών.

Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI) (Εισόδημα επικουρικής ασφάλισης)

Εάν λαμβάνετε παροχές Social Security, αλλά έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους (περιουσία), το SSI μπορεί να βοηθήσει. Η χρηματοδότηση SSI χρηματοδότηση προέρχεται από τα γενικά έσοδα και όχι από τους φόρους Social Security.

Το SSI πραγματοποιεί μηνιαίες πληρωμές σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω ή σε τυφλούς ή άτομα με ανικανότητα. Όταν αποφασίζουμε αν δικαιούστε SSI δεν συνυπολογίζουμε κάποιο μέρος του εισοδήματός σας και κάποιους από τους πόρους σας. Παραδείγματος χάριν, το σπίτι και το αυτοκίνητό σας δεν συνυπολογίζονται ως πόροι.

Για να υποβάλετε αίτηση για SSI, μπορείτε να ξεκινήσετε τη διαδικασία και να ολοκληρώσετε ένα μεγάλο μέρος της αίτησής σας, με μια επίσκεψη στην ιστοσελίδα μας στην ηλ. διεύθυνση www.socialsecurity.gov/applyforbenefits. Μπορείτε επίσης να μας τηλεφωνήσετε δωρεάν στο **1-800-772-1213** για να ορίσετε μια προσωπική ή τηλεφωνική συνάντηση με έναν εκπρόσωπο του τοπικού γραφείου Social Security.

Δικαίωμα προσφυγής

Εάν διαφωνείτε με μια απόφαση που εκδόθηκε σχετικά με το αίτημά σας, μπορείτε να ασκήσετε προσφυγή. Για μια επεξήγηση των βημάτων που μπορείτε να ακολουθήσετε, διαβάστε το *The Appeals Process (Η διαδικασία προσφυγής)* (Publication No. 05-10041-GR).

Μπορείτε να χειριστείτε την προσφυγή σας με δωρεάν βοήθεια από το Social Security ή μπορείτε να επιλέξετε να έχετε έναν εκπρόσωπο να σας βοηθήσει. Μπορούμε να σας δώσουμε πληροφορίες σχετικά με οργανισμούς που μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν εκπρόσωπο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επιλογή αντιπροσώπου, διαβάστε το *Your Right to Representation (Το δικαίωμά σας για εκπροσώπηση)* (Publication No. 05-10075-GR).

Online λογαριασμός “my Social Security”

Τώρα μπορείτε εύκολα να δημιουργήσετε έναν ασφαλή online λογαριασμό my Social Security για να αποκτήσετε πρόσβαση στη *Δήλωσή σας Social Security*, να ελέγξετε τα εισοδήματά σας και να πάρετε τις εκτιμήσεις των παροχών σας. Ενδέχεται επίσης να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον online λογαριασμό σας my Social Security για να ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας με τον αριθμό Social Security σας, (διαθέσιμο σε ορισμένες πολιτείες και στο District of Columbia). Εάν λαμβάνετε επί του παρόντος παροχές, μπορείτε επίσης να:

- Λάβετε την επιστολή επαλήθευσης της παροχής σας
- Αλλάξετε τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου σας.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας Medicare.
- Ζητήσετε αντικατάσταση του SSA-1099 ή SSA-1042S για φορολογικούς λόγους, ή
- Ξεκινήσετε ή να αλλάξετε την απευθείας κατάθεσή σας.

Μπορείτε να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό my Social Security εάν είστε ηλικίας 18 ετών και άνω, και έχετε έναν αριθμό Social Security, μια έγκυρη διεύθυνση e-mail και ταχυδρομικές διευθύνσεις στις ΗΠΑ. Για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό, μεταβείτε στην ηλ. διεύθυνση

www.socialsecurity.gov/myaccount.

Θα χρειαστεί να δώσετε κάποια προσωπικές πληροφορίες για να επιβεβαιώσετε την ταυτότητά σας και στη συνέχεια να επιλέξετε ένα όνομα χρήστη και έναν κωδικό πρόσβασης.

Medicare

Το Medicare είναι το βασικό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας της χώρας μας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω και για πολλά άτομα με αναπηρίες.

Δεν πρέπει να συγχέετε το Medicare με το Medicaid. Το Medicaid είναι ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης για άτομα με χαμηλό εισόδημα και περιορισμένους πόρους. Τα γραφεία υγειονομικών και ανθρωπιστικών υπηρεσιών ή οι οργανισμοί κοινωνικών υπηρεσιών καθεμίας πολιτείας διαχειρίζονται το πρόγραμμα Medicaid. Ορισμένα άτομα πληρούν τις προϋποθέσεις για ένα μόνο πρόγραμμα, ενώ άλλοι δικαιούνται και Medicare και Medicaid.

Το Medicare έχει τέσσερα μέρη

- Το Medicare Part A (νοσοκομειακή ασφάλιση) βοηθά την πληρωμή για νοσοκομειακή περίθαλψη και για ορισμένες υπηρεσίες παρακολούθησης.
- Το Medicare Part B (ιατρική ασφάλιση) βοηθά την πληρωμή για ιατρικές υπηρεσίες, περίθαλψη στα εξωτερικά ιατρεία των νοσοκομείων, και λοιπές υπηρεσίες παρακολούθησης.
- Το Medicare Part C (προγράμματα Medicare Advantage) διατίθεται σε πολλούς τομείς. Τα άτομα με Medicare Part A και B μπορούν να επιλέξουν να λάβουν όλες τις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης μέσω ιδιωτικής ασφαλιστικής εταιρείας που έχει εγκριθεί από την Medicare για να παρέχει την κάλυψη αυτή.
- Το Medicare Part D (Medicare κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων) καλύπτει το κόστος φαρμάκων που δίνονται με συνταγή.

Ποιος είναι επιλέξιμος για το Medicare Part A;

Οι περισσότεροι άνθρωποι παίρνουν το Part A όταν γίνονται 65 ετών. Δικαιούστε αυτομάτως για αυτό εάν είστε επιλέξιμοι για παροχές Social Security ή Railroad Retirement Board (Επιτροπή συνταξιοδότησης σιδηροδρομικών). Ή, μπορείτε να δικαιούστε από την εργασία της ή του συζύγου (καθώς και διαζευγμένου συζύγου). Άλλοι δικαιούνται, επειδή είναι κυβερνητικοί υπάλληλοι που δεν καλύπτονται από το Social Security, και οι οποίοι πλήρωσαν το φόρο Medicare.

Εάν λαμβάνετε παροχές αναπηρίας από το Social Security για 24 μήνες, έχετε τα προσόντα για το Part A.

Εάν λαμβάνετε παροχές αναπηρίας από το Social Security επειδή έχετε αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση (νόσο του Lou Gehrig), δεν χρειάζεται να περιμένετε 24 μήνες για να δικαιούστε.

Επίσης, άτομα με μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια, για την οποία απαιτείται αιμοκάθαρση ή αντικατάσταση νεφρού, πληρούν τις προϋποθέσεις για το Part A εφόσον έχουν εργαστεί αρκετά ή είναι σύζυγος ή τέκνο εργαζομένου που πληροί τις προϋποθέσεις.

Εάν δεν πληροίτε αυτές τις απαιτήσεις, μπορεί να έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε νοσοκομειακή ασφάλιση από το Medicare καταβάλλοντας ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον αριθμό χωρίς χρέωση ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας.

Ορισμένα άτομα που εκτέθηκαν σε περιβαλλοντικούς κινδύνους υγείας δικαιούνται Part A και μπορούν να εγγραφούν στο Part B και στο Part D. Τα άτομα αυτά έχουν μια ασθένεια που σχετίζεται με τον αμίαντο και ήταν παρόντες για τουλάχιστον 6 μήνες στο Lincoln County, Montana 10 ή περισσότερα χρόνια πριν από τη διάγνωση.

Ποιος είναι επιλέξιμος για το Medicare Part B;

Σχεδόν κάθε άτομο που είναι επιλέξιμο για το Part A μπορεί να πάρει Part B. Το Part B είναι προαιρετικό και συνήθως πληρώνετε ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Το 2018, το τυπικό μηνιαίο ασφάλιστρο είναι \$134.00. Άτομα με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα.

Ποιος μπορεί να πάρει το Medicare Part C;

Όποιος έχει Medicare Part A και Part B μπορεί να συμμετάσχει σε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage. Τα προγράμματα Medicare Advantage περιλαμβάνουν:

- Προγράμματα διαχείρισης φροντίδας Medicare
- Προγράμματα Medicare preferred provider organization (PPO) (Προτιμώμενος οργανισμός παροχής)
- Ιδιωτικά προγράμματα υπηρεσιών επ' αμοιβή Medicare
- Ειδικά προγράμματα Medicare

Εκτός από το ασφάλιστρό σας για το Medicare Part B, μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε άλλο ένα μηνιαίο ασφάλιστρο λόγω των πρόσθετων παροχών που προσφέρει το πρόγραμμα Medicare Advantage.

Ποιος μπορεί να πάρει το Medicare Part D;

Όποιος έχει Medicare Part A ή Medicare Part B είναι επιλέξιμος για κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Το Medicare Part D είναι προαιρετικό και πληρώνετε ένα επιπλέον μηνιαίο ασφάλιστρο για την κάλυψη. Άτομα με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα. Πολλά άτομα λαμβάνουν την κάλυψη Part D μέσω ενός προγράμματος Medicare Advantage.

Πότε πρέπει να υποβάλω αίτηση για Medicare;

Αν δεν λαμβάνετε ήδη παροχές, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το Social Security περίπου τρεις μήνες πριν το 65ο έτος της ηλικίας σας για να εγγραφείτε στο Medicare. Θα πρέπει να εγγραφείτε στο Medicare ακόμη και αν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε στην ηλικία των 65 ετών.

Εάν λαμβάνετε ήδη παροχές Social Security ή πληρωμές Railroad Retirement Board, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας λίγους μήνες πριν γίνετε επιλέξιμος για το Medicare και θα σας στείλουμε πληροφορίες. Εάν ζείτε σε μία από τις 50 πολιτείες των ΗΠΑ, το District of Columbia, τις Βόρειες Μαριάνες, το Γκούαμ, την Αμερικανική Σαμόα ή τις Παρθένους Νήσους των ΗΠΑ, θα εγγραφείτε αυτομάτως στα Medicare Parts A και B. Ωστόσο, επειδή πρέπει να πληρώσετε ένα ασφάλιστρο για την κάλυψη του Part B, μπορείτε να επιλέξετε να την απορρίψετε.

Δεν θα εγγραφείτε αυτομάτως σε ένα πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων της Medicare (Part D). Το Part D είναι προαιρετικό και πρέπει να επιλέξετε αυτή την κάλυψη. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με το Medicare, επισκεφτείτε τον δικτυακό τόπο ή καλέστε τον αριθμό χωρίς χρέωση που αναγράφεται παρακάτω.

Οι κάτοικοι του Πουέρτο Ρίκο ή ξένων χωρών δεν θα λάβουν αυτομάτως το Part B. Πρέπει να επιλέξουν αυτή την παροχή. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το Medicare (Publication No. 05-10043-GR).

Εάν έχετε Health Savings Account (HSA)

Εάν έχετε HSA κατά την εγγραφή σας στο Medicare, δεν μπορείτε να πληρώνετε στο HSA σας μόλις αρχίσει η κάλυψη Medicare σας. Εάν πληρώνετε στο HSA σας μετά την έναρξη της κάλυψης Medicare, ενδέχεται να χρειαστεί να καταβάλετε μια φορολογική ποινή. Εάν θέλετε να συνεχίσετε να πληρώνετε στο HSA σας, δεν πρέπει να υποβάλετε αίτηση για παροχές Medicare, Social Security ή Rail Retirement Board (RRB).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η δωρεάν κάλυψη Part A ξεκινά 6 μήνες από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης για Medicare (ή για παροχές Social Security ή RRB), αλλά όχι νωρίτερα από τον πρώτο μήνα που είστε επιλέξιμος για το Medicare. Για να αποφύγετε μια φορολογική ποινή, θα πρέπει να σταματήσετε να πληρώνετε στο HSA σας τουλάχιστον 6 μήνες πριν υποβάλετε αίτηση για Medicare.

«Extra Help» με έξοδα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους, μπορείτε να έχετε τις προϋποθέσεις για Extra Help που θα σας βοηθήσει να πληρώνετε τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας στο τμήμα Medicare Part D. Ο ρόλος του Social Security είναι να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να αποκτήσετε τις προϋποθέσεις και να επεξεργαστείτε την αίτησή σας για Extra Help. Για να δείτε αν έχετε τις προϋποθέσεις ή να υποβάλετε αίτηση, τηλεφωνήστε στον αριθμό δωρεάν κλήσης του Social Security ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.socialsecurity.gov/extrahelp.

Medicare	Δικτυακός τόπος: www.Medicare.gov
	Αριθμός χωρίς χρέωση: 1-800-MEDICARE
	(1-800-633-4227)
	Αριθμός ΤΤΥ: (1-877-486-2048)

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ: Εάν δεν εγγραφείτε στο Part B και στο Part D μόλις είστε επιλέξιμος για πρώτη φορά, μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε μια καθυστέρηση εγγραφής για όσο διάστημα έχετε κάλυψη Part B και Part D. Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε να εγγραφείτε, κάτι που θα καθυστερήσει την κάλυψη.

Βοήθεια με άλλα έξοδα Medicare

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και λίγους πόρους, η πολιτεία σας μπορεί να καταβάλει τα ασφάλιστρά σας Medicare και, σε ορισμένες περιπτώσεις, άλλα ιατρικά έξοδα «από την τσέπη σας», όπως η «συμμετοχή» και η συνασφάλιση.

Μόνο η πολιτεία σας μπορεί να αποφασίσει εάν δικαιούστε βοήθεια σύμφωνα με το πρόγραμμα αυτό. Εάν νομίζετε ότι πληροίτε τις προϋποθέσεις, επικοινωνήστε με το Medicaid, τις υπηρεσίες κοινωνικών υπηρεσιών ή το γραφείο υγειονομικών και ανθρωπιστικών υπηρεσιών. Επισκεφθείτε την ηλ. διεύθυνση www.Medicare.gov/contacts η τηλεφωνήστε στο **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227. ΤΤΥ: 1-877-486-2048)** για να ζητήσετε τον αριθμό τους.

Ορισμένα στοιχεία σχετικά με το Social Security

Οι φόροι για το Social Security 2018

- Πληρώνετε 6.2% και ο εργοδότης σας πληρώνει 6.2%.
- Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος, πληρώνετε 12.4%.
- Δεν πληρώνετε φόρους Social Security για εισοδήματα μεγαλύτερα από \$128,400.

Φόροι Medicare 2018

- Εσείς και ο εργοδότης σας πληρώνετε έκαστος 1.45%.
- Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος, πληρώνετε 2.9%.
- Φόροι Medicare πληρώνονται για όλα τα εισοδήματά σας. Δεν υπάρχει όριο.
- Υπάρχουν πρόσθετοι φόροι Medicare για εργαζόμενους με υψηλότερο εισόδημα.

Πιστώσεις εργασίας το 2018

- Για κάθε \$1,320 εισοδήματός σας, λαμβάνετε μια μονάδα «πίστωσης» Social Security, και έως τέσσερις μονάδες ανά έτος.
- Οι περισσότεροι χρειάζονται 40 μονάδες για να είναι επιλέξιμοι για συνταξιοδοτικές παροχές.
- Οι νεαρότεροι χρειάζονται λιγότερες πιστωτικές μονάδες προκειμένου να είναι επιλέξιμοι για παροχές αναπηρίας ή προκειμένου τα μέλη της οικογένειάς τους να είναι επιλέξιμα για επιδόματα επιζώντων όταν αποβιώσει ο εργαζόμενος.

Μέσος όρος μηνιαίων παροχών Κοινωνικής Ασφάλισης 2018

- Συνταξιούχος εργαζόμενος: \$1,404
- Συνταξιούχος εργαζόμενος με ηλικιωμένο σύζυγο: \$2,340
- Εργαζόμενος με αναπηρία: \$1,197
- Εργαζόμενος με αναπηρία και νεαρό σύζυγο και ένα ή περισσότερα τέκνα: \$2,054
- Ηλικιωμένος χήρος ή χήρα: \$1,338
- Νεαρός χήρος ή χήρα με δύο παιδιά: \$2,743

Μηνιαία ποσοστά πληρωμής SSI 2018

(δεν περιλαμβάνει συμπλήρωμα της πολιτείας, εάν υπάρχει)

- \$750 για ένα άτομο
- \$1,125 για ζευγάρι.

Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Κοινωνική Ασφάλιση, συμπεριλαμβανομένων και της σύνδεσης μέσω ονλάιν, μέσω τηλεφώνου, καθώς και προσωπικά. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε τις ερωτήσεις σας και για να σας εξυπηρετήσουμε. Για πάνω από 80 έτη, η Κοινωνική Ασφάλιση έχει βοηθήσει την εξασφάλιση του σήμερα και του αύριο παρέχοντας οφέλη και οικονομική προστασία σε εκατομμύρια ανθρώπους κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

Ο πιο άνετος τρόπος για τη διεξαγωγή εργασιών που σχετίζονται με την Κοινωνική Ασφάλιση από οπουδήποτε ανά πάσα στιγμή, είναι να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **www.socialsecurity.gov**. Εκεί, μπορείτε:

- Να δημιουργήσετε ένα λογαριασμό *my Social Security* για να δείτε τη σας *Social Security Statement* (Δήλωσή προς την Κοινωνική Ασφάλιση), να επαληθεύσετε τις αποδοχές σας, να εκτυπώσετε μια επιστολή επαλήθευσης οφελών, να αλλάξετε τις πληροφορίες άμεσης κατάθεσής σας, να πάρετε μια αντικατάσταση του SSA-1099/1042S, και άλλα.
- Να υποβάλετε αίτηση για Extra Help (μεγαλύτερη βοήθεια) με τα προγράμματα κόστους για τα συνταγογραφούμενα φάρμακα της Medicare.
- Να υποβάλετε αίτηση για συνταξιοδότηση, αναπηρία και επιδόματα της Medicare
- Να βρείτε αντίγραφα των εκδόσεών μας.
- Να πάρετε απαντήσεις σε συχνά τιθέμενες ερωτήσεις, και

- Τόσα άλλα πολλά!

Ορισμένες από αυτές τις υπηρεσίες είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Επισκεφθείτε την Πύλη Πολλαπλών Γλωσσών που έχουμε για πληροφορίες στα Ελληνικά. Παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας για να σας βοηθήσουμε να διεξάγετε τις συναλλαγές σας με την Κοινωνική Ασφάλιση. Αυτές οι υπηρεσίες διερμηνείας είναι διαθέσιμες είτε επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω τηλεφώνου ή εάν επισκεφθείτε ένα γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης.

Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες μέσω τηλεφώνου, 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας χωρίς χρέωση στον αριθμό **1-800-772-1213** ή στον αριθμό τηλεκτύπωσής μας TTY, **1-800-325-0778**, εάν είστε κουφοί ή πάσχετε από βαρηκοΐα.

Εάν χρειάζεστε να μιλήσετε με κάποιο άτομο, μπορούμε να απαντήσουμε στις κλήσεις σας από τις 7πμ έως τις 7μμ, Δευτέρα έως Παρασκευή. Παρακαλούμε να είστε υπομονετικοί κατά τη διάρκεια πολυάσχολων χρονικών περιόδων επειδή ενδέχεται να περιμένετε περισσότερο για να μας μιλήσετε. Αнуπομονούμε για να σας εξυπηρετήσουμε.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-GR | January 2018

Κατανόηση των παροχών

Understanding the Benefits (Greek)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Παράχθηκε και εκδόθηκε από φορολογήσιες Αμερικανών πολιτών