



Cov Neeg Tau Ua Ntsuag Cov Txiaj Ntsim Kev Pab

Muaj dabtsi nyob sab hauv

Qhov tseem ceeb ntawm cov ntawv faj seeb rau Xaus Saus cov neeg tau ua ntsuag	1
Yog tias koj ua haujlwm ... koj yuav tau paub dabtsi txog cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag	1
Thaum ib tug txheeb ze tas sim neej ... koj yuav tau paub yam dabtsi txog cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag	4
Tiv Tauj Xaus Saus	6

Qhov tseem ceeb ntawm cov ntawv faj seeb rau Xaus Saus cov neeg tau ua ntsuag

Txoj kev poob ib tug neeg uas yog tus khwv nyiaj yog ib qho raug kev txom nyem heev, ntawm txoj kev siab ntsws thiab ntawm kev nyiaj txiag. Xaus Saus pab tau ntawm txoj kev muab nyiaj rau cov tsev neeg ntawm cov neeg ua haujlwm uas tas sim neej.

Phau ntawv no muab ib cov lus hais txog cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus rau cov neeg tau ua ntsuag uas tau muab them mus rau tus txwj khub nkawm thiab cov menyuam ntawm ib tug neeg ua haujlwm uas tau tas sim neej. Phau ntawv no tsis yog yuav npaj los mus teb tas nrho cov lus nug uas tej zaum koj yuav muaj. Yog xav paub ntiv txog txoj kev pab cuam Xaus Saus rau cov neeg tau ua ntsuag, mus saib peb lub vas sab los yog hu rau peb cov xov tooj hu dawb.

Yog tias koj ua haujlwm ... koj yuav tau paub dabtsi txog cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag

“Ntawv faj seeb txoj sia” los ntawm Xaus Saus los

Coob tus neeg xav tias Xaus Saus tsuas yog ib qho kev pab rau kev so haujlwm nkaus xwb. Tiamsis ib cov se Xaus Saus uas koj them yog mus rau kev pab ntawv faj seeb txoj sia rau cov neeg ua haujlwm thiab lawv tsev neeg. Qhov tseeb, qhov muaj nuj nqis ntawm cov ntawv faj seeb rau txoj sia rau cov neeg tau ua ntsuag uas koj muaj nyog rau Xaus Saus tej zaum yuav ntau tshaj tus nuj nqis ntawm koj cov ntawv faj seeb rau txoj sia ntawm koj ib leeg.

Thaum koj tas sim neej, tej zaum ib cov neeg hauv tsev neeg yuav tsim nyog muaj npe txais cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag. Cov no muab xam nrog rau cov txwj khub nkawm poj ntsuam, cov yawm ntsuag

(thiab cov poj ntsuam thiab yawm ntsuag uas sib nrauj lawm), cov menyuam thiab cov niam txiv uas tso cev rau lwm tus saib xyuas.

Kuv yuav khwv kom tau cov ntawv faj seeb rau cov neeg tau ua ntsuag yog khwv li cas?

Thaum uas koj ua haujlwm mus thiab them koj cov se Xaus Saus, koj khwv tau ib co nqi ntiiv uas yuav muab xam mus rau koj cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus. Cov xyoo uas koj yuav tau ua haujlwm kom koj tsev neeg tsim nyog muaj npe txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus rau cov neeg tau ua ntsuag yog nyob ntawm koj lub hnuv nyoog thaum uas koj tas sim neej. Yog tias koj hluas dua, koj yuav tau ua haujlwm tsawg xyoo dua. Tiamsis tsis muaj ib tug neeg twg uas yuav tsum tau ua haujlwm tshaj 10 xyoo nws thiaj li tsim nyog muaj npe rau tej yam txiaj ntsim kev pab Xaus Saus.

Nyob rau hauv ib txoj kev cai tswj tshwj xeeb, Yog tias koj tau ua haujlwm rau ib thiab ib nrab xyoo nkaus xwb ntawm peb lub xyoo ua ntej koj tas sim neej, cov txiaj ntsim kev pab yuav raug muab them mus rau koj cov menyuam thiab koj tus txwj khub nkawm uas tseem tu co menyuam.

Leej twg thiaj li tau txais cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag xam raws li koj cov haujlwm?

- **Koj cov txwj nkawm poj ntsuam los yog yawm ntsuag** tej zaum yuav txais hlo cov txiaj ntsim kev pab thaum txog lub hnuv nyoog so haujlwm hlo. Lub hnuv nyoog so haujlwm hlo rau cov neeg tau ua ntsuag yog lub hnuv nyoog 66 xyoo rau cov neeg ua yug rau thaum 1945-1956. Thiab lub hnuv nyoog so hlo haujlwm yuav maj mam nce mus rau lub hnuv nyoog 67 xyoo rau cov neeg uas yug xyoo 1962 los yog tom qab ntawd. Yuav txais tau cov txiaj ntsim kev pab rau cov txwj nkawm poj ntsuam los yog cov yawm ntsuag thaum ntxov li ntxov tau lub hnuv nyoog 60 xyoo. Yog tias koj tus txwj nkawm uas muaj mob lub cev tsis taus lawm, pib tau cov txiaj ntsim kev pab

thaum ntxov li ntxov tau lub hnuv nyoog 50 xyoo. Yog xav paub ntxiv txog cov txwj nkawm poj ntsuam, cov yawm ntsuag, thiab lawm cov neeg uas tau ua ntsuag, mus saib www.socialsecurity.gov/survivorplan.

- **Koj tus txwj nkawm poj ntsuam los yog yawm ntsuag** yuav txais tau cov txiaj ntsim kev pab lub hnuv nyoog twg los tau yog tias nws tseem tu nws tus menyuam uas txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus thiab cov neeg uas hluas dua 16 xyoo los yog tsis taus lawm.
- **Koj cov menyuam uas tsis tau sib yuav,** uas hluas dua lub hnuv nyoog 18 xyoo (los yog txog rau lub hnuv nyoog 19 xyoo yog tias lawv tseem kawm ntawv qib qis los yog qib nrab tas hnuv) yuav txais tau cov txiaj ntsim kev pab thiab. Koj cov menyuam txais tau cov txiaj ntsim kev pab lub hnuv nyoog twg los tau yog tias lawv muaj kev tsis taus ua ntej lub hnuv nyoog 22 xyoo thiab tseem tsis taus li qub. Nyob rau tej qhov kev tshwm sim, muab cov txiaj ntsim kev pab them mus rau koj cov **menyuam tsis muaj niam txiv, cov xeeb ntxwv, cov xeeb ntxwv uas tsis muaj niam txiv los yog cov menyuam yuav los tu los tau.**

LUS CEEB TOOM: *Cov menyuam uas muaj mob lub cev tsis taus uas muaj niam txiv uas khwv tau nyiaj tsawg thiab tsis muaj kev pab cuam txaus muaj feem tsim nyog txais cov txiaj ntsim kev pab Supplemental Security Income. Yog xav paub ntxiv txog mus nyeem cov ntawv luam lawm, Benefits For Children With Disabilities (Publication No. 05-10026-HM).*

- **Koj cov niam thiab txiv uas tsis muaj menyuam** txais cov txiaj ntsim kev pab los tau yog tias lawv muaj hnuv nyoog 62 xyoo los yog laus dua. (Yuav kom koj niam thiab txiv tsim nyog muaj npe tias lawv yog ib cov niam txiv uas tsis muaj menyuam, koj yuav tsum tau muab kev pab txhawb lawv qhov tsawg tshaj yog ib nrab.)

Cov txiaj ntsim kev pab rau cov txwj khub nkawm sib nrauj lawm uas tau ua ntsuag

Yog tias koj yeej tau sib nrauj los lawm, koj tus pojniam los yog tus txiv qub uas muaj hnuv nyoog 60 xyoo los yos laus dua (50-59 yog tias tsis taus lawm) yuav txais tau cov txiaj ntsim kev pab yog tias koj qhov kev sib yuav kav ntev qhov tsawg kawg yog 10 xyoos. Koj tus txwj khub nkawm qub, yog li ntawd, tsis tas yuav ua kom raws li lub hnuv nyoog los yog txoj caij tias kev sib yuav ntev npaum li cas yog tias nws tseem muab kev tu rau nws tus menyuam uas muaj hnuv nyoog hluas dua lub hnuv nyoog 16 xyoo los yog tus uas tsis taus lawm thiab muaj txoj cai raws li koj qhov haujlwm. Tus menyuam yuav tsum yog koj thiab koj tus txwj khub nkawm qub tus menyuam uas yog nws li los yog ib tug menyuam muaj ntaub ntawv yuav los tu.

Cov txiaj ntsim kev pab uas tau muab them tuaj rau koj hais tias koj yog ib tug txwj khub nkawm uas tau sib nrauj uas tau ua ntsuag yuav tsis ua li cas rau cov nyiaj them tuaj rau lwm cov neeg tau ua ntsuag uas tau txais cov txiaj ntsim kev pab uas nyob rau ntawm tus neeg ua haujlwm cov ntaub ntawv khaws tseg. Yog tias koj yog leej niam los yog leej txiv uas sib nrauj lawm, nrog rau tus neeg ua haujlwm tus menyuam uas tsis tau muaj hnuv nyoog 16 xyoo los yog tsis taus lawm, koj cov txiaj ntsim kev pab yuav raug rau lwm cov neeg cov txiaj ntsim kev pab ntawm lus tus neeg ua haujlwm cov ntaub ntawv teev tseg hais tias yuav tau npaum li cas.

Nyiaj them ib zaug thaum tas sim neej

Peb ua ib zaug them ib qho nyiaj thaum tas sim neej uas yog \$255 thaum uas koj tas sim neej yog tias koj tau ua haujlwm ntev txaus lawm. Peb tsuas them qhov nyiaj no tuaj rau koj tus txwj nkawm los yog tug menyuam nkaus xwb yog tias lawv ua tau raws li ib cov ntawv teev tseg tias yuav tsum ua li ntawd. Cov neeg tau ua ntsuag yuav tua ua ntawv thov kom tau qhov nyiaj pab them tuaj no ua ntej ob lub xyoos txij thaum lub hnuv tim ntawm kev tas sim neej.

Cov txiaj ntsim kev pab yog tau ntau npaum li cas?

Qhov uas koj tsev neeg tau txais cov txiaj ntsim kev pab npaum li cas los ntawm Xaus Saus los yog nyob ntawm cov nyiaj koj khwv tau los ntawm koj lub neej. Yog koj khwv tau ntau dua tuaj, koj cov txiaj ntsim kev pab yuav ntau dua.

Koj yuav tsum mus kuaj koj *Daim Ntawv Teev Nyiaj Xaus Saus* mus saib ib daim ntawv kws yees teev koj cov txiaj ntsim kev pab uas peb them tuaj tau. Thiab nws ho qhia ib qho kws yees teev koj cov nyiaj so haujlwm thiab cov txiaj ntsim kev pab thaum muaj mob lub cev tsis taus lawm thiab lwm cov ntsiab lus tseem ceeb. Koj mus tsim ib qho *my Social Security chaw tso nyiaj hauv Internet los tau los muab koj daim Ntawv Teev Nyiaj Xaus Saus* koj los saib xyuas los tau.

Hauv Internet yog my lub chaw tso Social Security

Koj yeej tsim tau yeej yim ib qho *my Social Security* chaw tso nyiaj. Qhov no tso rau koj nkag mus rau koj Daim Ntawv Teev Nyiaj Xaus Saus mus kuaj saib koj cov nyiaj khwv tau los thiab mus muab koj cov txiaj ntsim kev pab uas lawv tau kwv yees tseg. Thiab koj siv tau koj qhov chaw *my Social Security* tso nyiaj hauv Internet los mus thov ib daim npav Xaus Saus tshiab los hloov daim qub (muaj nyog rau tej lub xeev thiab lub District of Columbia). Yog tias koj tau txais cov txiaj ntsim kev pab, koj muaj feem txais

- Muab tau koj daim ntawv teev meej tseeb koj cov txiaj ntsim kev pab;
- Hloov tau koj lub chaw nyob thiab xov tooj; thiab
- Thov ib daim npav Medicare tshiab los hloov daim qub;
- Thov ib daim los hloov SSA-1099 los yog SSA-1042S rau lub caij ua se; los yog
- Pib tau los yog hloov tau koj txoj kev tso nyiaj ncaj qha rau hauv.

Koj tsim tau ib lub *my* Social Security chaw tso nyiaj yog tias koj muaj hnub nyoog 18 xyoo los yog laus dua, koj muaj ib tug lej Xaus Saus, muaj ib lub chaw nyob xa ntawv hauv Tebchaws Meskas, thiab ib lub chaw nyob ntawv email. Yog koj xa tsim ib lub chaw tso nyiaj, mus rau www.socialsecurity.gov/myaccount. Koj yuav tau muab ib cov ntaub ntawv hais txog koj tus kheej los teev meej tias koj yog leej twg; lawv yuav kom koj xaiv ib lub npe siv nkag rau hauv thiab ib lo lus zais; ces lawv yuav thov koj lub chaw nyob ntawv email. Koj yuav tau xaiv hais tias saib koj puas nyiam txais ib tug lej ruaj ntseg ib zaug xwb — xa rau ib lub xov tooj ntawm tes txais tau ntawv ntau tuaj los yog xa mus rau ib lub chaw nyob ntawv email uas koj teev npe tseg — uas koj yuav tau ntaus rau hauv thaum uas koj tsim koj lub chaw tso nyiaj. Txhua zaus uas koj siv koj lub npe siv nkag rau hauv thiab lo lus zais nkag rau hauv Internet, peb yuav xa ib tus lej ruaj ntseg xa ib zaug xwb rau koj lub xov tooj ntawm tes los yog rau koj lub chaw nyob ntawv email. Tus lej ruaj ntseg yog ib feem ntawm txoj kev tuaj kev ruaj ntseg kom zoo dua los mus tiv thaiv koj cov ntaub ntawv ntawm koj tus kheej. Nco ntsoov hais tias koj lub xov tooj ntawm tes cov ntawv ntaus faj lus thiab ntsiab lus tshawb tawm cov nuj nqis siv yuav muab los tsub rau.

Thaum ib tug txheeb ze tas sim neej ... koj yuav tau paub yam dabtsi txog cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag

Kuv yuav ua ntawv thov cov txiaj ntsim kev pab li cas?

Yog tias tamsim no koj tsis tau txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus

Ua ntawv thov cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag sai li sai tau vim hais tias, ntawm tej zaus, lawv yuav them cov txiaj ntsim kev pab txij thaum lub sijhawm koj ua ntawv thov tsis yog thaum lub sijhawm tus neeg ua haujlwm tau tas sim neej.

Koj siv xov tooj ua ntawv thov los tau los yog tom lub chaw ua kam Xaus Saus twg los tau. Peb yuav xav tau ib co ntaub ntawv, tiamsis tsis txhob ncuq qhov kev ua ntawv thov yog tias koj tsis muaj txhij txhua yam. Peb yuav pab koj muab kom tau yam uas koj xav tau. Peb xav tau cov ntaub ntawv tseeb los yog cov ntawv uas muab luam thiab tau ntaus thwj los ntawm ib lub koomhaum uas tau muab cov ntawv tuaj.

Cov ntaub ntawv uas peb xav tau yog muaj cov no nrog rau hauv:

- Ntawv pov thawj kev tas sim neej—los ntawm ib lub tsev txias los los yog daim ntawv tuag;
- Koj tus lej Xaus Saus, thiab tus neeg ua haujlwm uas tau tas sim neej;
- Koj daim ntawv yug;
- Koj daim ntawv sib yuav, yog tias koj yog ib tug poj ntsuam los yog yawm ntsuag;
- Koj cov ntaub ntawv sib nrauj, yog tias koj ua ntawv thov raws li koj yog ib tug sib nrauj uas tsis muaj menyuam;
- Cov menyuam cov lej Xaus Saus, yog tias muaj, thiab cov ntawv teev lub hnub yug;
- Tus neeg ua haujlwm uas tau tas sim neej lawm cov ntawv teev nyiaj W-2 los yog daim ntawv ua se tias nws ua haujlwm rau nws tus kheej rau lub xyoo nyiam qhuav dhau los; thiab
- Koj lub tuam txhab tso nyiaj lub npe thiab tus lej ntawm lub chaw cia nyiaj kom koj cov txiaj ntsim kev pab tso tau ncaj qha rau hauv koj lub chaw cia nyiaj.

Yog tias koj twb yeej tau txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus lawm

Yog tias koj tab tom tau txais cov txiaj ntsim kev pab ib yam li koj yog ib tug pojniam los yog tus txiv ntawm koj tus txwj khub nkawm qhov haujlwm los, peb yuav hloov koj cov nyiaj them tuaj rau cov neeg ua ntsuag cov txiaj ntsim kev pab thaum uas koj tshaj tawm qhov kev tas sim neej tuaj rau peb. Yog tias peb xav tau ib co ntaub ntawv ntxiv, peb yuav tiv tauj koj.

Yog tias koj tab tom txais cov txiaj ntsim kev pab uas yog xam raws li koj tus kheej cov haujlwm, hu los yog tuaj ntsib peb. Peb yuav kuaj saib koj puas muab tau ib co nyiaj ntxiv raws li koj yog ib poj ntsuam los yog yawm ntsuag. Yog muaj li ntawd, koj yuav tau txais ib co txiaj ntsim kev pab uas yog muab sib sau ua ke kom sib npaug li qhov uas siab dua. Koj yuav tsum tau muab daim ntawv thov ua kom tiav mus hloov cov txiaj ntsim kev pab rau cov neeg tau ua ntsuag, thiab peb yuav xav pom koj tus txwj nkawm daim ntawv tuag. Thiab peb yuav xav pom koj tus txwj nkawm daim ntawv tuag.

Kuv yuav tau txais ntau npaum li cas?

Peb xam qhov txiaj ntsim kev pab los ntawm cov nyiaj khwv tau los ntawm tus neeg uas tau tas sim neej. Thaum uas tus neeg ua haujlwm them nyiaj ntau dua rau hauv Xaus Saus, nws cov txiaj ntsim kev pab yuav ntau dua tuaj.

Xaus Saus siv tus neeg ua haujlwm uas tau tas sim neej qhov txiaj ntsim kev pab los laij tias tus feem puas uas cov neeg tau ua ntsuag muaj cai tau txais yog npaum li cas. Tus feem pua yog nyob ntawm cov neeg uas tau ua ntsuag cov hnuv nyoog thiab kev txheeb ze rau tus neeg ua haujlwm li cas. Yog tias tus neeg uas tau tas sim neej yeej tau txais cov txiaj ntsim kev pab uas raug muab txo lawm, koj cov txiaj ntsim kev pab rau tus neeg uas tau ua ntsuag yog muab xam los ntawm qhov ntawd. Feem ntau ntawm cov txiaj ntsim kev pab uas thov tau yog:

- Ib tug poj ntsuam los yog yawm ntsuag, uas yeej txog lub hnuv nyoog so haujlwm hlo lawm los yog laus dua, feem ntau yuav txais 100 feem pua ntawm tus neeg ua haujlwm cov txiaj ntsim kev pab;
- Ib tug poj ntsuam los yog yawm ntsuag, hnuv nyoog 60 xyoo los yog laus dua, tiamsis ho tsis tau muaj hnuv nyoog so hlo haujlwm, tau li ntawm 71-99 feem pua ntawm tus neeg ua haujlwm qhov txiaj ntsim kev pab; los yog

- Ib tug poj ntsuam los yog yawm ntsuag, tsis hais hnuv nyoog dabtsi, uas muaj ib tug menyuam yau dua hnuv nyoog 16 xyoo, tau li 75 feem pua ntawm tus neeg ua haujlwm qhov txiaj ntsim kev pab;
- Ib tug menyuam tau 75 feem pua ntawm tus neeg ua haujlwm qhov txiaj ntsim kev pab.

Tsev neeg qhov txiaj ntsim kev pab uas ntau tsis pub tshaj yog

Nws muaj ib qho txwv tsis pub tshaj rau cov txiaj ntsim kev pab uas yuav them tuaj rau koj thiab lwm tus neeg hauv tsev neeg txhua lub hlis. Qhov kev txwv tsis pub tshaj yuav sib txawv, tiamsis feem ntau yog ntawm 150 thiab 180 feem pua ntawm tus neeg uas tau tas sim neej qhov txiaj ntsim kev pab.

Cov nyiaj so haujlwm los ntawm txoj haujlwm uas Xaus Saus tsis pab them

Yog tias koj tau ib qho nyiaj so haujlwm los ntawm txoj haujlwm uas koj tau them se Xaus Saus lawm, qhov nyiaj so haujlwm ntawv yuav tsis ua li cas rau koj cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus. Tiamsis, yog tias koj tau nyiaj so haujlwm los yog muaj mob lub cev tsis taus los ntawm koj txoj haujlwm uas Xaus Saus tsis pab them — muab piv txwv, cov kev pab khiav haujlwm nom tswv, ib txhia cov haujlwm hauv lub xeev thiab cov nom tswv hauv zej zos los yog cov haujlwm nyob rau txawv tebchaws — tej zaum koj cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus yuav raug muab txo.

Yog xav paub ntxiv, mus thov *Government Pension Offset* (Publication No. 05-10007), rau cov neeg ua haujlwm rau nom tswv uas tej zaum tsim nyog muaj npe tau txais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus rau cov ntaub ntawv teev tseg txog cov nyiaj khwv tau los ntawm ib tug txwj khub nkawm. Mus nyeem *Windfall Elimination Provision* (Publication No. 05-10045) rau cov neeg uas tau ua haujlwm nyob lwm lub tebchaws los yog cov neeg ua haujlwm rau nom tswv uas ho tsim nyog muaj npe rau lawv cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus uas yog lawv ntiag tug.

Yuav ua li cas yog tias kuv ua haujlwm?

Yog tias koj ua haujlwm thaum uas koj tais cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus rau cov neeg tau ua ntsuag thiab koj hluas dua lub hnuv nyoog so haujlwm hlo, tej zaum koj cov txiaj ntsim kev pab yuav raug muab txo yog tias koj cov nyiaj khwv tau los tshaj tej qho uas txwv tsis pub tshaj. Lub hnuv nyoog so haujlwm hlo yog 66 xyoos rau cov neeg uas yug rau thaum 1945-1956. Lub hnuv nyoog so haujlwm hlo yuav maj mam nce mus rau lub hnuv nyoog 67 xyoo rau cov neeg uas yug rau thaum 1962 los yog tom qab ntawd. Yog xav paub tias qhov txwv tsis pub tshaj rau cov nyiaj khwv tau los yog li cas rau lub xyoo no thiab cov nyiaj khwv tau los uas siab tshaj cov kev txwv tsis pub tshaj ntawd yuav txo koj cov txiaj ntsim kev pab Xaus Saus li cas, nyeem *How Work Affects Your Benefits* (Publication No. 05-10069-HM).

Nws tsis muaj ib qho kev txwv tsis pub tshaj rau cov nyiaj khwv tau los rau lub hlis uas koj ncau cuag lub hnuv nyoog so haujlwm hlo.

Thiab, koj cov nyiaj khwv tau los tsuas txo **koj cov txiaj ntsim kev pab** nkaus xwb, tsis yog lwm cov neeg hauv tsev neeg cov txiaj ntsim kev pab.

Yuav ua li cas yog tias kuv rov sib yuav dua?

Feem ntau, koj yuav tsis tau txais ib tug txwj khub nkawm uas tau ua ntsuag los yog ib tug neeg uas tsis muaj txwj khub nkawm cov txiaj ntsim kev pab yog tias koj rov sib yuav dua ua ntej lub hnuv nyoog 60 xyoo. Tiamsis kev rov sib yuav tom qab lub hnuv nyoog 60 xyoo (los yog lub hnuv nyoog 50 xyoo yog tias koj tsis taus lawm) yuav tsis txwv koj txoj kev tau txais cov txiaj ntsim kev pab uas yog xam los ntawm koj **tus txwj khub nkawm qub** txoj haujlwm los. Thiab thaum koj muaj hnuv nyoog 62 xyoos los yog laus dua, tej zaum koj tau txais cov txiaj ntsim kev pab uas yog xam raws li koj tus txwj khub nkawm tshiab txoj haujlwm, yog tias cov txiaj ntsim kev pab ntawv siab dua.

Txoj cai los mus thov thim lus

Yog tias koj tsis pom zoo rau ib qho kev txiaj txim uas peb tau muab rau koj qhov kev thov nyiaj, koj thov kom thim lus los tau. Yog xav tau ib co lus piav qhia txog cov kauj ruam uas koj taug, mus thov *The Appeals Process* (Publication No. 05-10041-HM).

Koj yeej tswj tau koj qhov kev thov kom thim lus yog koj tau kev pab dawb los ntawm Xaus Saus los yog koj xaiv kom muaj ib tug neeg sawv cev pab koj los tau. Peb muab ib co ntaub ntawv txog ib co koomhaum rau koj los tau los pab koj nrhiav ib tug neeg sawv cev rau koj. Yog xav paub ntxiv txog kev xaiv ib tug neeg sawv cev, mus thov *Your Right to Representation* (Publication No. 05-10075-HM).

Tiv Tauj Xaus Saus

Muaj ntau txoj kev tiv tauj Xaus Saus, tsis hais hauv Internet, hu xov tooj, thiab tuaj tim ntsej tim muag. Peb nyob ntawm no teb koj cov lus noog thiab pab ua haujlwm rau koj. Ntau tshaj li 80 xyoo los lawm, Xaus Saus yeej tau pab tuav tswj khov lub neej hnuv no thiab tag kis mus los ntawm txoj kev pab txiaj ntsim kev pab thiab kev tiv thaiv kev siv nyiaj txiaj rau tsheej laab tus tib neeg thoob plaws rau lawv txoj kev taug ua lub neej.

Mus saib peb lub vas sab

Txoj hauv kev yooj yim tshaj plaws rau koj mus khiav haujlwm nrog rau Xaus Saus nyob rau lub chaw twg los tau, ces yog mus saib www.socialsecurity.gov. Nyob rau ntawd, koj muaj feem ua tau:

- Tsim ib lub *my Social Security* lub chaw cia nyiaj los mus saib xyuas koj *Social Security Statement (Daim Ntawv Teev Nyiaj Xaus Saus)*, teev meej cov nyiaj koj khwv tau los, luam ib tsab ntawv teev meej koj nyiaj pab thaum laus, hloov koj cov nyiaj koj tso ncaj qha rau hauv, thov ib daim npav Medicare tshiab, mus muab daim ntawv SSA-1099/1042S hloov tshiab, thiab ntau yam ntxiv;

- Ua ntawv thov Kev Pab Ntxiv (Extra Help) rau cov nuj nqis them tshuaj Medicare;
- Ua ntawv thov cov txiaj ntsim kev pab rau thaum laus so haujlwm, muaj mob lub cev tsis taus, thiab ntawv kho mob Medicare;
- Mus nrhiav saib peb cov ntawv luam tseg;
- Mus muab cov lus teb rau tej yam lus tig neeg nquag noog heev; thiab
- Ntau yam tshaj ntxiv!

Tej yam ntawm cov kev pab cuam ntawm no yog tsuas muaj muab hais ua lus Askiv nkaus xwb. Mus saib peb lub chaw Multilanguage Gateway yog xav paub ntxiv uas yog muab hais ua hom lus Hmoob. Peb yuav muab cov kev pab txhais lus pub dawb los pab koj khiav haujlwm nrog rau Xaus Saus. Cov kev pab txhais lus yog muaj rau koj siv tab txawm koj nrog peb tham hauv xov tooj los yog nyob rau hauv Xaus Saus lub chaw ua haujlwm.

Hu peb

Yog tias koj tsis muaj kev nkag mus siv Internet, peb muaj ntau txoj kev pab tamsim ntawd uas yog siv xov tooj, 24 teev tauj ib hnuv, 7 hnuv tauj ib asthiv. Hu rau peb tus xov tooj hu dawb ntawm **1-800-772-1213** los yog peb tus xov tooj TTY, **1-800-325-0778**, yog hais tias koj lag ntseg los yog hnov lus tsis zoo.

Yog tias koj xav hais lus nrog ib tug neeg, peb tau koj tsab xov tooj thaum 7 teev sawv ntsov mus txog rau 7 teev tsaus ntuj, Hnuv Vas Cas mus txog rau Hnuv Vas Xuv. Peb thov koj ua siab ntev thaum cov sijhawm peb tsis xyeej vim hais tias tej zaum koj yuav hnov lub tswb xov tooj hais tias peb tsis tau khoom teb ntau tshaj thiab yuav tau tos ntev dua lim mam tau nrog peb tham. Peb tos ntsoov yuav pab ua haujlwm rau koj.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10084-HM | March 2018
Cov Neeg Tau Ua Ntsuag Cov Txiaj Ntsim Kev Pab
Survivors Benefits (Hmong)

Produced and published at U.S. taxpayer expense
Tsim los thiab muab luam tawm los ntawm cov se uas tus Neeg Asmeskas them se rau