



# 보충 영양 지원 프로그램 (SNAP)

## 목차

SNAP이란 무엇인가?	1
SNAP을 받으려면?	1
캘리포니아에 살고 있으면	2
소득 요건	2
재원 요건	2
노동 요건	2
그밖에 다른 자격 요건	2
SNAP는 어떻게 신청하는가?	3
얼마나 받을 수 있나?	3
사회보장국에 연락하기	4

## SNAP이란 무엇인가?

종전에 푸드 스탬프로 알려진 보조 영양 지원 프로그램(SNAP)은 저소득층 사람들이 영양 식품을 구입하는데 도움을 줍니다. SNAP이 비록 연방정부 프로그램이긴 하지만, 주정부 기관들이 지역 사무실을 통하여 운영하고 있습니다. 소득과 재원 요건이 부합되면 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다.

## SNAP을 받으려면?

SNAP 혜택을 받으려면, 그 가정은 일정한 조건과 요건을 반드시 충족해야 합니다. 가정이란 귀하와 함께 살고, 식품을 함께 구입하고 조리하는 사람 모두를 포함합니다.

홈리스인 경우라도, 비록 주소가 없고, 거주할 곳이나 음식을 조리할 수 있는 장소가 없어도 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다. 일반적으로, 밤에 들어가서 쉴 수 있는 고정된 주거지가 없거나, 밤에 거주하는 곳이 아래 시설의 임시 처소라면 홈리스로 간주됩니다:

- 감독을 받는 쉼터;
- 하프웨이 하우스;
- 다른 사람의 주거지; 또는
- 원래 잠을 자기 위하여 만든 시설이 아닌 곳. 예를 들어, 복도, 버스 터미널 또는 로비.

## 캘리포니아에 살고 있으면

캘리포니아에 살고 있고 SSI를 받고 있다면, 일반적으로 SNAP 혜택을 받을 수 없습니다. 그 이유는 캘리포니아에서는 주정부 생활보조금(SSP)에 이미 SNAP이 포함되어 있기 때문입니다. 하지만, SSI 혜택이 정지된 상태이거나 SSI 청구에 대한 결정을 기다리고 있다면, 자격이 될 수 있습니다. 혜택을 신청하고 싶으면, 지역 SNAP 사무실이나 SSA 사무실에 연락하여 더 자세한 정보를 요청하십시오.

## 소득 요건

SNAP 혜택을 받으려면 가정은 반드시 소득 기준을 충족해야 합니다. 두 종류의 소득 한도가 있습니다: 총소득과 순소득 대부분의 가정들은 반드시 총소득과 순소득 한도를 둘 다 충족해야 합니다.

“총소득”이란 세금이나 그밖에 다른 공제 항목들을 제하기 전 전체 소득을 말합니다. 총소득에서 공제할 수 있는 것들이 몇 개 있습니다. 즉, 주거비, 자녀 양육비, 탁아비 또는 피부양자 케어 비용 등입니다. 신청인 또는 60세 이상의 가족이나 신체장애 보조금을 받는 가족들도 \$35 이상의 자기 부담 의료비를 제삼자가 지불해 주지 않거나, 메디케이드, 메디케어 또는 보험회사에서 지불해 주지 않으면 매달 공제할 수 있습니다. 총소득에서 공제 후 남은 돈을 “순소득”이라고 부릅니다.

노인네가 있거나 신체장애 보조금을 받는 가족이 있는 가정은 순소득 요건만 충족하면 됩니다. 한 가정의 가족 모두가 생활 보조금(SSI)이나 극빈 가정 임시 지원(TANF)을 받고 있다면 소득 자격이 충족된 것으로 간주합니다. 소득 한도는 가족 수에 따라 다르며 매년 변경될 수 있습니다.

## 재원 요건

가정은 반드시 재원 한도를 충족해야 합니다. 재원이란 소유하고 있는 것들입니다. 일반적으로, 가정은 예를 들어 은행 계좌에 \$2,250 재원을 두고 있어도 됩니다. 가족 중에 최소한 한 명이 60세 이상이거나 신체장애자라면 \$3,250의 재원을 갖고 있어도 됩니다. 어떤 것들은 재원으로 간주되지 않습니다. 예를 들어, 집이나 땅은 재원으로 간주되지 않습니다. 또한, 어떤 주에서는 자동차 한 대는 허용합니다. SSI나 TANF를 받는 사람들의 재원도 계산에 넣지 않습니다.

## 노동 요건

18세에서 49세 사이 피부양자가 없는 신체건강한 성인(ABAWD)으로서 일할 수 있지만 현재 직업이 없으면, 3년 기간 안에 오직 SNAP 혜택만 받을 수 있습니다. 이것을 소위 “시간 한도”라고 부릅니다. ABAWD가 시간 한도를 초과해서 SNAP을 받으려면, 일을 하거나 한 달에 최소한 80시간을 직업 교육이나 훈련 활동에 참여해야 합니다. 하지만, 시간 한도는 물리적 또는 정신 건강의 이유로 또는 임신을 했거나, 자녀나 무능력한 가족을 돌보아야 하기 때문에 일을 못하는 사람들이나 일반 노동 요건에서 면제되는 사람들에게는 적용되지 않습니다. 이 요건은 어떤 지역에서는 면제됩니다. 어떤 경우에는, 일을 하지 않으면, 주정부가 하는 특수 취업 및 직업훈련 프로그램에 참여하도록 요구하고 있습니다.

## 그밖에 다른 자격 요건

SNAP 혜택을 받으려면, 소득과 재원 요건 이외에 추가로 다른 조건들을 충족해야 합니다. 예를 들어, 모든 가족들이 사회보장 번호를 이미 갖고 있거나 신청 중이어야 합니다.

현재 합법적으로 체류하고 있는 비시민권자이고 또한 소득이나 재원 한도 등의 다른 조건들을 충족한다면 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다. 대부분의 유자격 비시민권자들은 SNAP 혜택을 받기 전에 5년을 기다려야 합니다. 하지만 어떤 비시민권자들은 혜택을 받기까지 5년씩이나 기다릴 필요가 없습니다. 이들은 18세 미만의 합법 체류자들, 신체장애가 있는 사람들, 난민, 망명자들을 포함합니다. 합법 체류자이고 일한 경력이 충분하거나 군복무 경험이 있는 사람도 혜택을 받을 수 있습니다.

자녀들이 합법 체류자이거나 미국 시민이면, 부모가 자격이 되지 않을지라도 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다. 부모가 이민 신분을 밝히지 않고도 자녀들을 위해 신청할 수 있습니다.

## SNAP는 어떻게 신청하는가?

SNAP 혜택 신청서는 사회보장국 사무실에 가면 있습니다. 가족 모두가 신청하거나 이미 SSI 보조금을 받고 있으면, 사회보장국 사무실에 가시면 SNAP 신청서 작성을 도와드리고 지역 SNAP 사무실에 대신 송부해 드립니다.

그밖에 다른 모든 신청자들은, 사회보장 연금을 신청하는 사람들 또는 오직 사회보장 연금만 받는 사람들을 포함하여, 반드시 SNAP 신청서를 지역 SNAP 사무실로 갖고 가거나 보내야 합니다. 지역 SNAP 사무실 위치를 알아보거나 온라인으로 신청하려면 [www.fns.usda.gov/snap/apply](http://www.fns.usda.gov/snap/apply)를 방문하십시오.

SNAP 신청서를 작성한 다음 면담을 해야 합니다. 대부분의 경우, 전화로 면담이 가능합니다. 신청서 제출과 면담 이외에, 몇 가지 정보에 대한 확인서를 제출해야 합니다. SNAP 신청을 할 때 정보를 확인할 수 있는 몇 가지 방법들:

- 운전면허증, 주정부 발급 ID, 출생증명서, 직원증 또는 학생증, 의료보험 카드, 유권자 등록 카드, 또는 영주권;
- 각 가정의 소득 증명. 예를 들어 급여 체크 명세서, 직장에서 써준 급여 내역서, 사회보장 연금이나 SSI에서 받고 있는 금액 내역서, 재향군인 연금, 실업보험 수당, 자녀 양육비와 위자료 서류;
- 피부양자 케어 비용으로 얼마나 지출하는지 그 증명;
- 주택 임대 영수증 또는 주택용자 상환;
- 공과금 지불 기록; 그리고
- 60세 이상 가족들과 사회보장 신체장애 연금이나 SSI 같이 신체장애 연금을 받는 가족들의 의료비.

신청 후, 신청서를 처리하는 SNAP 사무실은 귀하의 가정이 혜택을 받을 자격이 되는지 결정할 것입니다. 30일 안이면 자격이 되는지 알아볼 수 있습니다. 서비스가 급하게 필요한 가정은 7일 안에 받을 수 있습니다. 혜택을 신청한 후 30일 안에 연락을 받지 못하면 SNAP에 전화를 하거나 직접 방문하십시오.

## 얼마나 받을 수 있나?

일단 자격이 되면, SNAP 혜택을 얼마를 받는가는 가족 규모, 월 가계 소득과 모기지, 임대료, 공과금, 그리고 일을 나가기 위하여 드는 택아비용, 노인 케어 비용 등의 지출이 얼마인가에 달려있습니다. 하지만 [www.snap-step1.usda.gov/fns/](http://www.snap-step1.usda.gov/fns/)에서 SNAP 선별 자격 툴을 이용하여 얼마나 받을 수 있는지 온라인으로 알아볼 수 있습니다. 귀하가 참여할 수 있는 영양 지원 프로그램에 관한 더 자세한 정보는 영양지원 프로그램 (Publication No. 05-10100)를 읽어보시거나 [www.fns.usda.gov](http://www.fns.usda.gov)를 방문하십시오.

## 사회보장국에 연락하기

사회보장국에 연락할 수 있는 방법은 온라인, 전화, 직접 방문 등이 있습니다. 저희는 여러분의 질문에 답하고 봉사하기 위하여 여기 있습니다. 80년 이상을 사회보장국은 수 백 만 명의 사람들에게 그들의 인생 여정을 통하여 연금과 재정적 보호를 제공하여 그들의 오늘과 내일이 안정되게 도와드렸습니다.

## 저희 웹사이트 방문

사회보장국에 어디서든지 그리고 언제든지 연락할 수 있는 가장 편리한 방법은 웹사이트입니다: [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov) 웹사이트에 할 수 있는 일:

- *my* Social Security 계정을 만들어 자신의 *Social Security Statement* (「사회보장 연금 내역서」) 검토하고, 소득을 확인하고, 연금 확인 편지를 인쇄하고, 연금 이체 계좌 정보도 변경하고, 메디케어 카드 재발급을 요청하고, SSA-1099/1042S 재발급 등을 요청할 수 있습니다.
- 메디케어 처방약 보조금을 받을 수 있는 Extra Help 신청;
- 은퇴, 신체장애 및 메디케어 혜택 신청;
- 출판물 찾기;
- 자주 물어보는 질문들에 대한 답; 그리고
- 그밖에 여러 가지!

일부 서비스는 오직 영어로만 제공됩니다. (한국어) 정보를 원하시면 Multilanguage Gateway를 방문하시기 바랍니다. 여러분이 사회보장국 업무를 수행하는데 도움이 되도록 저희는 무료 통역 서비스를 제공합니다. 이 통역 서비스는 전화할 때 또는 사회보장국 사무실을 직접 방문할 때 모두 제공됩니다.

## 전화로 연락

인터넷 접속이 안 되는 분들을 위하여 저희는 전화로 많은 자동화 서비스를 하루 24시간, 주 7일 제공합니다. 톨프리 **1-800-772-1213** 로 전화하시거나 청각 장애가 있으신 분은 TTY **1-800-325-0778** 로 하시기 바랍니다.

사람과 직접 대화를 원하시면 월요일부터 금요일 오전 7 시에서 오후 7시 사이 전화 응답해드립니다. 이 시간대에는 통화 중일 때가 많고 기다리는 시간이 길기 때문에 인내심을 갖고 기다려 주실 것을 부탁드립니다. 언제든지 봉사해 드리겠습니다.



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10101-KOR | February 2017  
보충 영양 지원 프로그램 (SNAP)  
Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) Facts (Korean)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
미국 납세자가 낸 돈으로 제작 및 출판되었음