



# Nidaamka Racfaan ka Qaadashada

## Miiska ku jira

Goorma iyo sideen ayaan racfaan u qaadan karaa?	1
Imisa heer oo kala duwan ayuu maraa racfaanka?	2
Macaashkeygu ma sii soconayaa?	3
Cid i caawineysa ma jirtaa	3
La Xiriirka Lambarka Bulshada	4

Lambarka Bulshadu waxa ay doonayaan in ay xaqiijiyaan in go'aan kasta oo laga codsiyada Lambarka Bulshada ama Macaashka kabitaanka ah ee Lambarka Bulshada (SSI) uu sax yahay. Waxaanu si taxadar leh u eegnaa dhamaan macluumaadka ku saabsan codsigaaga ka hor inta aynaan go'aan ka gaarin saameyn ku yeelanaya sida aad xaq ugu yeel;aneyso ama macaashka aad qaadaneyso.

Marka aan go'aan ka gaarno codsigaaga, waxaan kuu soo direynaa waraaq aan kuugu sheegeyno go'aankayaga. Haddii aadan nagu raacsneyn go'aankayaga, racfaan ayaad ka qaadan kartaa — na weydii in aan mar kale fiirino codsigaaga.

Marka aad racfaan ka qaadato, waxan ib u eegeynaa go'aanka oo dhan xitaa kuwa dhinacaaga u wanaagsan. Haddii uu go'ankayagu qaldan yahay, waan ka bedeleynaa.

## Goorma iyo sideen ayaan racfaan u qaadan karaa?

Haddii mar dhaweyd laguu diiday macashka lambarka bulshada sababo la xiriira ama aan la xiriirin caafimaadka, waxaad ka qaadan kartaa racfaan. Codigaagu waa inuu qoraal noqdaa lagana diiwaan geliyaa Xafiiska Lambarka Bulshada 60 maalmood gudahood laga bilbaabo maalinta aad hesho go'aankena.

Waad na soo wici kartaa oo na weyydan kartaa foomka racfaanka (Form SSA-561). Sida ugu dhaqsaha badan ee gi'aanka racfaan looga qaato waa adiga oo soo booqda [www.socialsecurity.gov/disability/appeal](http://www.socialsecurity.gov/disability/appeal). Waxaad ku soo gudbin kartaa internetka adiga oo soo raacinaya qoraalada caddeynta ah ee taageeraya racfaankaaga. Codsigaaga waxa aad ku soo gudbin kartaa barta internetka haddii aad ku sugan tahay meel ka baxsan Mareykanka.

## Imisa heer oo kala duwan ayuu maraa racfaanka?

Guud ahaan waxaa jira afar heer oo kala sareeya ee racfaanka. Waxayna kala yihiin:

- Dib u tixgelin;
- Qaali xagga maamulka;
- Oo dib u eega ; iayadoo
- Ay dawladda dhexe dib ugu noqoto.

Marka aan kuu soo dirno waraaqda go'aanka codsigaaga, waxaan kuu sheegeyana sida racfaan looga qaato go'aankayaga.

### Dib u tixgelin

Dib u tixgelinta waa dib ugu noqosho dhan ee codsigaaga oo dib uu ugu noqdo qof aan ka qeyb qaadan go'aan gaaristii hore. Waxaan eegeyana dhamaan caddeymaha la soo gudbiyey marka la gaaray go'aankii ugu horeeyey, iyo haddii ay jiran cedeymo cusub.

Dib ugu noqoshada waxaa inta badan ka mid ah eegista galalka iyada oo aan lagaa dooneyn in aad goobjoog ka noqoto. Laakiin marka aad racfaan ka qaadato go'aankayaga xaq uma yeelanaysid macaashka naafada waayo xaaladdada caafimaadka ayaa ka soo reysay, waxa aad la kulmi kartaa wakiil ka tirsan Lambarka Bulshada oo aad u sharxi kartaa sababta aad u aaminsan tahay in aad weli naafto tahay.

### Dhageysiga

Haddii aadan ku raacsneyn go'aanka dib u eeegidda, waxa aad weydiisan kartaa dhageysi. Dhageysiga waxaa qabanay qaali

xagga maamulka ah oo aan ka qeyb qaadan go'aankii gugu horeeyey ama goaanka dib ugu noqoshada. Dhageysiga waxaa inta badan ugu qabtaa meel aan hoygaaga ka fogeyn 75 meyl. qaaliga xagga maamulka ah waxa uu ku soo wargelinayaa xilliga iyo goobta lagu qabanayo dhageysiga.

Inta aan la qaban dhageysiga, waxa laga yaabaa in lagu weydiisto in aad na siiso cadeymo iyo macluumaad dheeraad ah oo taageeraya codsigaaga. Waxa aad arki kartaa macluumaadka ku jira galkaaga kuwo cusubna waad na siin kartaa.

Dhageysiga, qaaliga xagga maamulka waxa uu ku weydiin doonaa su'aalo markhaatiyaal dhinacaaga ahna waad keeni kartaa. haddii kale, khubarada caafimaadka iyo xirfadaha, adiga oo sidoo kale macluumaad dheeraad keenimkara dhageysiga. Adiga iyo wakiilkaaga waxa ay su'aalo weydiin karaan markhaatiyaasha.

xaaladaha qaarkood, waxaa dhageysiga lagu in fiidyooow la isku arko halkii aad qof ahaan tagi laheyd. Inta aan la gaarin ka hor ayaan kula socodsiineyana haddii ay sidaas tahay. Dhageysiga fiidyooowga, waxa aan dhageysiga ka dhigi karnaa mid aadan dhib kala kulmin. Balanta dhageysiga fiidyooowga way ka dhaqso badan tahay marka aad shaqsi ahaan ka qeyb galeyso dhageysiga. Sidoo kale, goobta ka qeyb qaadshada dhageysiga ee fiidyooowga waxaa laga yaabaa in ay u dhawaato hoygaaga. Taas waxaa laga yaabaa in ay markhaatiyaashaada iyo dadka kale u fudueyso in ay ku soo raacaan.

Inta badan adiga ayey dan kuugu jirtaa in aad ka qeyb qaadato dhageysiga (qof ahaan ama fiidyooowga). Adiga iyo wakiilkaaga, haddii aad leedahay, ayaa imanaya dhageysiga oo sharxaya codsigaaga.

Haddii aadan ka qeyb gali karin dhageysiga ama aadan dooneyso in aadan ka qeyb galin, waa in aad noo sheegtaa si qoraal ah sida ugu dhaqsaha badan. Haddii uusan qaaliga xagga maamulka aaminsan yahay in ka qeybgalkaagu muhim u yahay go'aanka uu gaarayo, wajib kuguma aha in aad ka qeyb qaadato. Ama haddii siyaabo kale ayaan kuula shaqeyneyana,

sida inaga o bedelna waqtiga ama goobta dhageysiga lagu qabanayo. Waa in ay jirtaa sabab la taaban karo oo aan waqtiga ama goobta aan u bedelno.

Dhageysiga ka dib, qaaliga ayaa gaaraya go'aan ku sleysan dhaman macluumaadka codsiga, oo ay ka mid yihiin macluumaadka cusub ee aad na siisay. Waxaan kuu soo direynaa waraaq and nuqul ka mid ah go'aanka qaaliga.

### **Gudiga Racfaanka**

Haddii aad nagu diidan tahay go'aanka dhageysiga, waxa aad weydiisan kartaa in Gudiga Racfaanka ee Lambarka Bulshada dib u eegaan. Waanu jecelnahay in aan ku caawino haddii aad na weydiisato in dib loogu noqdo.

Gudiga Racfaanka waxa uu dib u eegaa dhamaan codsiyada, laakiin waa la diidi karaa haddii ay aaminsan yihiin in go'aanka dhageysiga uu sax yahay. Haddii Gudiga Racfaanka ay go'aan ku gaaraan in ay dib u eegaan codsigaaga, iyaga ayaa go'aan ka gaaraya ama dib ugu celinaya qaaliga maamulka si uu dib ugu eego.

Haddii Gudiga Racfaanka diido inuu dib u eego codsiga, waxaanu kuu soo direynaa waraaq aan kuugu sharkeyno diidmada. Haddii Gudiga Racfaanka dib u eego codsigaaga oo gudigu go'aan ka gaaro, waxaan kuu soo direynaa waraaq ku saabsan go'aanka. Haddii Gudiga Racfaanka uu dib ugu celiyo dacwada qaaliga maamulka, waxaan kuu soo direynaa iyo nuqul ka mid ah amarka.

### **Maxkamadda Dawladda Dhexe**

Haddii aadan ku raacsaneyn go'aanka Gudiga Racfaanka ama uu gudigu go'aan ku gaaro in aanu dib u eegin, waxa aad dacwad ka diiwaan gelin kartaa maxkamadda dawladda dhexe. Warqadda aan kuu sheegeyno go'aanka gudiga ayaa lagu faahfaahinayaa sida maxkamdda loo weydiisto in ay fiiriso dacwadaada.

### **Macaashkeygu ma sii soconayaa?**

Mararka qaarkood, waxa aad na weydiisan kartaa in aan sii wadno bixinta macaashkaaga inta go'aan laga gaarayo racfaankaaga. Waad weydiisan kartaa in laguu sii wado macaashka marka:

- Waxa aad racfaan ka qaadanaysaa go'aankeena ah in aadan xaq u laheyn macaashka naafada ee Lambarka Bulshada waayo xaaladdada caafimaadka ma muujineyso naafanimu.
- Waxa aad racfaan ka qaadanaysaa go'aankeena ah in aadan xaq u lahey SSI ama in la yareeyo SSIda ama la joojiyo.

Haddii aad dooneyso in macaashku ku sii socdo, waa in aad 10 cisho gudahood noogu sheegtaa marka aad warqadda hesho. Haddii la diido codsigaaga, waxaa laga yaabaa in aad dib u soo celiso lacagtii lagu siiyey ee aadan xaq u laheyn.

### **Cid i caawineysa ma jirtaa**

Haa dadka qaarkood iayaga ayaa maamusha racfaanka Lambarka Bulshada iyaga oo caawinaad lacag la'aan ah ka hela Lambarka Bulshada. Laakiin haddii aad doonto waxa aad doora kartaa qareen, saaxiib ama qof kale oo ku caawiya. Qof aad dooratay inuu ku caawiyo waxa la yiraahdaa "wakiil." Waxa aan la shaqeyneynaa wakiilkaaga sida aan adiga kuula shaqeyn laheyn. Wakiilkaaga ayaa mas'uul kaaga noqon inta badan arrimaha la xiriira Lambarka Bulshada waxaana loo dirayaa nuqul ka mid ah go'aan kasta oo laga gaaro codsigaaga.

Wakiilkaaga lacag kaama qaadan karo adiga oo aan ogolaasho qoraal ah ka helin Lambarka Bulshada. Haddii aad dooneyso macluumaad dheeraad oo ku saabsan sameysahada wakiil, akhri *Your Right To Representation* (Publication No. 05-10075) ama waxa aad ka heli kartaa barteena internetka.

## La Xiriirka Lambarka Bulshada

Waxaa jira dhawr hab oo loola xiriiri karo Lambarka Bulshada, oo ay ka mid tahay barta internetka, telefoonka iyo in aad tagto xafiiska. Halkan waxa aan u joognaa in aan ka jawaabno su'aalahaaga oo aan kuu adeegno. In ka badan, Lambarka Bulshada waxa ay caawiyeen si ay maanta iyo mustaqbalka ugu guuleystaan iyagoo u fidiyey gargaar dhaqaale malaayiin dad ah oo halgan ugu jira nolosha.

### Booqo bartayada internetka

Sida ugu haboon ee meel kasta loogala soo xiriiro kaaro Lambarka Bulshada waa adiga oo soo booqda [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov). Halkaas oo aad:

- Ka sameysan *my Social Security* xisaab oo aad kala socoto *Social Security Statement (Warbixinta Lambarka Bulshada)*, ka hubiso lacagta aad shaqeysay, aad ka daabacan karto warqada xaqiijinta macaashka, ka bedeli karto lacagta bangiga laguugu shubo, aad ka daabacan karto foomka SSA-1099/1042S iyo kuwo kale;
- Ka codsan karto caawinaad dheeraad ah (Extra Help) ee ku saabsan daawada laguu qoro ee ceymiska caafimaadka ee Medicare;
- Waxa aad ka coddsan kartaa hawlgabka, naafada, iyo macaashka Medicare;
- Aad ka hesho nuqul ka mid ah daabacaadaha aan soo saarno;
- Aad ka hesho jawaabaha su'aalaha markasta la is weydiyo; iyo
- Iyo kuwo kale oo dheeraad ah!

Adeegyada qaarkood waxa aad ku heli kartaa afka Ingiriisiga oo kaliya. Soo booqo barta Luqadaha kala duwan oo aad macluumaadka ku heli karto Af Soomaali. Waxaanu idiin heli karnaa tarjubaano lacag la'aan ah oo idinka

caawin kara waxyaabaha aad uga baahan tihiin Xafiisyada Lambarkaaga Bulshada Waxa aan kuu heli karnaa tarjubaan haddii aad na soo wacdaan ama aad soo booqataan Xafiiska Lambarka Bulshada.

### Nagala soo xiriir

Haddii aadan heli karin internetka, waxaa jirta adeegyo dhameystiran oo aad telefoonka ku heli karto, 24ka saac, 7da cisho ee todobaadka. Nagala soo xiriir telefoonka lacag la'aanta ah ee **1-800-772-1213** ama numberka TTY, **1-800-325-0778**, haddii aad dhagaha la' dahay ama maqalku kugu adag yahay.

Haddii aad dooneyso in qof aad la hadasho, waxa aan telefoonka ka jawaabnaa inta u dhaxeysa 7da aroornimo ilaa 7da fiidnimo Isniinta ilaa Jimcaha. Waxaanu ku weydiisaneynaa in aad dulqaadato mudada aan mashquulsanahay oo telefoonadu badan yihiin ama aad mudo dheer khadka ku jirto. Waxaanu rajeyneynaa on aan kuu adeegno.



Securing today  
and tomorrow

Social Security Administration  
Publication No. 05-10041-SO | January 2017  
Nidaamka Racfaan ka Qaadashada  
The Appeals Process (Somali)

Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Waxaa lagu soo saaray oo lagu daabacay lacagta canshuur bixiyaasha