



Sidee Ayaan Go'aan Uga Gaarnaa Haddii Aad Weli XAq U Leedahay Macaashka Naafanimada

Miiska ku jira

Waxaynu ururineynaa macluumaadka	1
Waxaynu eegeynaa waxyaabaha xaqiiqada ah	2
Sidee ayey saameyn ugu yeelaneyso macaashkaaga	2
La Xiriirka Lambarka Bulshada	2

Xaaladaha intooda badan, waxa ay waqarqaddani ku lfaaqan tahay waraaq lagu soo diray oo laguugu sheegayo in aan dib u eegeyno xaaladaada caafimaadka. Sharci ahaan ayey waajib nagu tahay, markii muddo la joogaba, xaaladda caafimaadka ee dhamaan dadka qaata macaashka naafanimada si loo xaqiijiyo in ay weli xaq u leeyihiin macaashka naafanimada.

Guud ahaan, haddii aanu caafimaadkaagu ka soo reyn, ma haddii aad weli naafo tahay, waxaa kuu sii soconaya macaashka.

Waxaynu ururineynaa macluumaadka

Si aad nooga acawiso in aan go'aan gaarno, waxa ugu horeeya ee aan ururineyno waa macluumaadka ku saabsan xaaladaada caafimaadka.

- Waxaanu weydiineynaa dhakhtarkaaga, isbitaalka, iyo goobaha kale ee caafimaadka diiwaankaaga caafimaadka. Waxa aan weydiineynaa sida ay xaaladaada caafimaadka saameyn ugu yeelaneyso waxyaabaha aad qabato, natiijada baaritaanada, iyo daaweynta lagu sameeyey.

- Haddii aynu dooneyno macluumaad dheeraad ah, waxaa laga yaabaa in aan ku weydiisano in aad marto baaritaan dheeraad ah ama daaweyn aan kharashka la baxeyno.

Waxaynu eegeynaa waxyaabaha xaqiiqada ah

Marka xiga, waxa aan eegeynaa sida ay aheyd xaaladaada caafimaadka markii ugu dambeysay ee aan dib u eegnay xaaladaada. Waxaa kale oo aan eegeynaa haddii ay jiraan dhibaatooyin kale oo caafimaad oo dhinacaaga jira.

Waxa aan go'aan ka gaareynaa in xaaladaada caafimaadka ka soo reyneysa. Haddii aan go'aan ku gaarno in xaaladaada caafimaadku ka soo reysay, waxa aan go'aan ka gaareynaa in xaaladaada caafimaadka ay soo ka soo reysay oo aad shaqada dib ugu noqon karto.

Waxa kale oo aan eegeynaa sida guud ahaan ay xaaladaada caafimaadku saamey ugu yeelatay shaqada aad qaban karto. Taas waxaa ka mid ah shaqadii aad horey u qaban jirtay iyo shaqooyinka kale oo laga yaabo in aad iminka qaban karto.

Sidee ayey saameyn ugu yeelaneysaa macaashkaaga

Haddii xaaladaadu ka soo reysay oo aan go'aan ku gaarno in aad shaqeyn karto, macaashkaaga waa la joojinayaa.

Macaashka aad ku qaadato naafonimada wuu istaagayaa haddii:

- Waxa aad wax ka baratay tababarka xirfadaha ama ama horumar laga gaaray xaga daawada ama tiknoolajiyada darteed, waad shaqeyn kartaa.
- Waxaan sameynay qalad markii ugu horeysay oo aan ogolaanay in aad naafo tahay ama aanu sii wadnay macaashka naafada.
- Ma raaceysida daaweynta uu dhakhtarku amray (sabab la'aan), waxaana suurtoagal ah in aad shaqada ku noqon lahed haddii aad raaci laheyd daaweynta dhakhtarka.

- Waxa aad na siisay macluumaad been ah ama marin habaabis ah markii aan gaarnay go'aankii hore.
- Nalama shaqeyneysid, mana jirto sabab macquul ah oo aadan noola shaqeyn karin.
- Waad shaqeyneysaa dakhliga ku soo gala bil kastana waxa uu muujinayaa in dakhli la taaban karo ku soo galo oo aad shaqo wanaagsan heysato. Lacagta aad shaqeysaneysaa waa ayaanu u tixgelinay mid taaban karo oo si wanaagsan isu bedeleysa sanad kasta. Sida ay iminka tahay tirada, kala soco sanadlaha *Update* (Publication No. 05-10003). Hase yeeshee, xaaladani ma aha mid saameyn ku yeelaneysa Macaashka La Bixiyo ee Kabitaanka Dakhliga

Haddii aan go'aa, ku gaarno in lagaa joojiyo macashka naafada, oo aad nagi diidan tahay, waxa aad go'aankeena ka qaadan kartaa racfaan. Waxa ay taasi ka dhigan tahay in aad na weydiisan karto in aan dacwadaada dib u eegno. Marka aad naga hesho waraaq aan kuugu sheegeyno go'aankeena, waraaqda ayaa laguugu sheegayaa sida aad racfaan uga qaadan karto.

La Xiriirka Lambarka Bulshada

Waxaa jira dhawr hab oo loola xiriiri karo Lambarka Bulshada, oo ay ka mid tahay barta internetka, telefoonka iyo in aad tagto xafiiska. Halkan waxa aan u joognaa in aan ka jawaabno su'aalahaaga oo aan kuu adeegno. In ka badan, Lambarka Bulshada waxa ay caawiyeen si ay maanta iyo mustaqbalka ugu guuleystaan iyagoo u fidiyey gargaar dhaqaale malaayiin dad ah oo halgan ugu jira nolosha.

Booqo bartayada internetka

Sida ugu haboon ee meel kasta loogala soo xiriiro kaaro Lambarka Bulshada waa adiga oo soo booqda www.socialsecurity.gov. Halkaas oo aad:

- Ka sameysan *my* Social Security xisaab oo aad kala socoto *Social Security Statement* (*Warbixinta Lambarka Bulshada*), ka hubiso

lacagta aad shaqaysay, aad ka daabacan karto warqada xaqiijinta macaashka, ka bedeli karto lacagta bangiga laguugu shubo, aad ka daabacan karto foomka SSA-1099/1042S iyo kuwo kale;

- Ka codsan karto caawinaad dheeraad ah (Extra Help) ee ku saabsan daawada lagu qoro ee ceymiska caafimaadka ee Medicare;
- Waxa aad ka coddsan kartaa hawlgabka, naafada, iyo macaashka Medicare;
- Aad ka hesho nuqul ka mid ah daabacaadaha aan soo saarno;
- Aad ka hesho jawaabaha su'aalaha markasta la is weydiyo; iyo
- Iyo kuwo kale oo dheeraad ah!

Adeegyada qaarkood waxa aad ku heli kartaa afka Ingiriisiga oo kaliya. Soo booqo barta Luqadaha kala duwan oo aad macluumaadka ku heli karto Af Soomaali. Waxaanu idiin heli karnaa tarjubaano lacag la'aan ah oo idinka caawin kara waxyaabaha aad uga baahan tihiin Xafiisyada Lambarkaaga Bulshada Waxa aan kuu heli karnaa tarjubaan haddii aad na soo wacdaan ama aad soo booqataan Xafiiska Lambarka Bulshada.

Nagala soo xiriir

Haddii aadan heli karin internetka, waxaa jirta adeegyo dhameystiran oo aad telefoonka ku heli karto, 24ka saac, 7da cisho ee todobaadka. Nagala soo xiriir telefoonka lacag la'aanta ah ee **1-800-772-1213** ama numberka TTY, **1-800-325-0778**, haddii aad dhagaha la' dahay ama maqalku kugu adag yahay.

Haddii aad dooneyso in qof aad la hadasho, waxa aan telefoonka ka jawaabnaa inta u dhaxeysa 7da aroornimo ilaa 7da fiidnimo Isniinta ilaa Jimcaha. Waxaanu ku weydiisaneynaa in aad dulqaadato mudada aan

mashquulsanahay oo telefoonadu badan yihiin ama aad mudo dheer khadka ku jirto. Waxaanu rajeyneynaa on aan kuu adeegno.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10053-SO | July 2017
Sidee Ayaan Go'aan Uga Gaarnaa Haddii Aad Weli Xaq U Leedahay Macaashka Naafanimada
How We Decide if You Still Have a Qualifying Disability (Somali)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Waxaa lagu soo saaray oo lagu daabacay lacagta canshuur bixiyayaasha