

Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

PADRES

| Factores de protección | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|---|---|---|--|---|--|--|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| Establezca una rutina diaria para que su hijo sepa lo que puede esperar durante el día. | ¡Pase tiempo afuera! Organice un club de caminatas para padres e hijos o un club de andar en bicicletas para vecinos. | Hable con su comunidad de fe acerca de cómo organizar un ministerio de apoyo a los padres. | ¡Tengan una noche familiar de juegos de mesa! Hasta los niños pequeños pueden jugar en el "equipo" de un adulto. | Explore el mundo desde el punto de vista de su hijo. | Fije sus metas y anote los pasos que tendrá que tomar para lograrlas. | Averigüe qué clases ofrecen en su biblioteca o centro comunitario. Inscríbese en la que más le interese. |
| "Pille" a sus hijos portándose bien. Elógielos con frecuencia. | Programe citas con amigos que tengan hijos de las mismas edades que los suyos para que los niños jueguen juntos. | Siembre un jardín de molinetes con su hijo en su jardín de entrada, cerca del buzón de correo o en su porche delantero. | Pregúntele a sus hijos acerca de quiénes son las personas más importantes para ellos. | Reflexione sobre la crianza que usted recibió de niño y cómo esto afecta la forma en que usted cría a sus hijos. | Encuentre tiempo para hacer algo que a USTED le guste hacer. | Marque el "2-1-1" en su teléfono para aprender sobre organizaciones en su área que apoyan a familias. |
| Juegue con su hijo a representar emociones diferentes. ¿Qué hace cuando está feliz, triste o frustrado? | Encuentre y únase a un grupo o "café" local comunitario o para padres y madres, como Circle of Parents®. http://www.circleofparents.org/ | Acurruque y abrace a sus hijos frecuentemente. | Cree algo con sus hijos. ¡Las actividades de arte y manualidades son divertidas para los adultos, también! | Encuentre un grupo local que trate asuntos relacionados con la crianza de los hijos (por ejemplo, MOPS). http://www.mops.org/ | Hable con un amigo de confianza cuando se sienta estresado, agobiado o triste. | Pídale al director(a) del colegio de sus hijos o a la asociación de padres y alumnos que organicen una noche de recursos comunitarios. |
| Enséñele a su hijo a resolver conflictos pacíficamente. | Únase a un grupo de niños exploradores, los "Boy Scouts" o las "Girl Scouts", con sus hijos. | Organice una cena comunitaria o "potluck" con las familias de su vecindario para intercambiar anécdotas de la crianza de sus hijos. | Hágase voluntario en la escuela de su hijo. | Dedique tiempo a observar lo que su hijo puede y no puede hacer. Converse con la maestra de su hijo sobre cualesquiera preocupaciones que tenga. | Disfrute un "día de spa" en casa: tómese un baño con burbujas, experimente con una máscara facial y píntese las ungas de un color nuevo. | Organice un intercambio de ropa de niños. |



<https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/>

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>



Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

PROGRAMAS

| Factores de protección | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|---|---|--|--|---|---|--|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| Agregue libros para niños que traten con las emociones a la biblioteca de su programa. | Organice "caminatas con cochecitos" con padres novicios. Mientras caminan, hablen sobre los desafíos que enfrentan. | Incluya los factores de protección en los materiales de divulgación de su programa. | Mantenga juegos de mesa para el uso libre de las familias. | Tenga a mano consejos sobre la crianza de los hijos para padres que estén enfrentando asuntos difíciles. | Llame a las familias en el programa para preguntarles cómo están. | Invite a un colaborador comunitario para presentar un nuevo recurso para familias. |
| Juegue con los niños a representar emociones diferentes. ¿Qué hacen cuando están felices, tristes o frustrados? | Organice una comida comunitaria o "potluck" o una celebración cultural. | Siembre un jardín de molinetes como recordatorio de los futuros brillantes que se merecen todos los niños. | Organice un partido de pelota o fútbol para los papás y los niños. | Hable con los padres acerca de cómo el trauma puede afectar a los niños durante las diferentes etapas de su desarrollo. | Reconozca los logros de los padres. | Visite a un programa donde regularmente refiere a familias, para conocerlo de cerca. |
| Entrene a su personal acerca del efecto que tienen el trauma y la pérdida sobre los niños. | Anime a los padres a que se apoyen mutuamente a través de listas de contacto para llamadas organizadas, grupos de transporte o grupos de juego. | Invite a colaboradores comunitarios a un día familiar interreligioso. | Ofrézcales a los padres materiales que pueden usar para hacer alguna manualidad con sus hijos. | Hable con los padres en su programa sobre alternativas en la disciplina. | Ayude a los padres a fijar metas y resolver problemas. | Permita a los padres usar las computadoras del centro para sus asuntos personales (por ejemplo, para trabajar en su hoja de vida o revisar su correo electrónico). |
| Enséñeles a los niños a resolver conflictos pacíficamente. | Cree un "club de crianza positiva" y produzca un video donde los padres puedan compartir sus historias de éxito. | Cree un calendario de eventos comunitarios para familias. | Cree un espacio cómodo en donde los padres puedan leerle a sus hijos. | Converse con un padre o una madre acerca del nivel de desarrollo en que se encuentra su hijo. | Invite a las empresas/comercios locales a donar un día de "spa" gratis para los padres. | Invite a un nutricionista para demostrar cómo comprar y preparar cenas saludables con un presupuesto bajo. |



<https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>

Mes Nacional de la Prevención del Abuso de Menores

COLABORADORES
COMUNITARIOS

| Factores de protección | Crianza afectiva y apego | Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños | Resiliencia parental | Apoyos concretos para los padres | Capacidades emocionales y sociales de los niños | Conexiones sociales |
|--|--|--|--|---|---|---|
| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| <p>Ofrezca clases de actuación para aumentar las capacidades de los niños de poder identificar y reconocer las emociones.</p> <p>En colaboración con: Compañías de teatro</p> | <p>Organice una fiesta de helados.</p> <p>En colaboración con: Heladerías o supermercados locales</p> | <p>Organice un evento de "desarrollo de visión comunitaria" para evaluar el nivel de interés en lanzar una agenda de factores de protección en su comunidad.</p> <p>En colaboración con: Grupos y organizaciones en toda la comunidad</p> | <p>Promueva políticas de empleo sensibles a las necesidades familiares, como proveer cuidado de menores en el lugar de empleo.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales</p> | <p>Pídale a las empresas/comercios locales que consideren la inclusión de consejos sobre la crianza de niños en sus medios de publicidad o en el embalaje de sus productos.</p> <p>En colaboración con: Líderes de empresas/comercios</p> | <p>Ofrezca talleres para padres sobre el alivio del estrés y la relajación.</p> <p>En colaboración con: Agencias de recursos y referencias a servicios de cuidado de menores</p> | <p>Patrocine una feria de la salud.</p> <p>En colaboración con: Proveedores de cuidados de salud, servicios sociales, organizaciones basadas en la comunidad, empresas/comercios locales</p> |
| <p>Involucre a jóvenes/adolescentes en la creación de una presentación sobre el acoso escolar y ayúdelos a encontrar lugares de presentación.</p> <p>En colaboración con: Teatros, escuelas</p> | <p>Colabore con una empresa/comercio para patrocinar un día o una noche familiar en un evento deportivo.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales, franquicias deportivas profesionales o semi-profesionales</p> | <p>Organice un almuerzo o una cena de liderazgo alrededor del tema "fortaleciendo a las familias"</p> <p>En colaboración con: Organizaciones religiosas/espirituales, funcionarios electos, organizaciones basadas en la comunidad, filántropos</p> | <p>Apoye las evaluaciones de salud mental para detectar la depresión parental en las oficinas pediátricas.</p> <p>En colaboración con: Sucursales del American Academy of Pediatrics</p> | <p>Cree una biblioteca con recursos para padres en su oficina.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales, proveedores de servicios</p> | <p>Organice una conferencia alrededor del tema "Apoyo y reconocimiento" para reconocer los logros de los padres líderes.</p> <p>En colaboración con: Hoteles, líderes de empresas/comercios, funcionarios electos, servicios sociales, el departamento de salud, y otras organizaciones en la comunidad</p> | <p>Organice clases de entrenamiento para el empleo o una feria de empleos.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales, agencias/oficinas de empleos, universidades, agencias gubernamentales estatales/locales</p> |
| <p>Provéale a las familias libros y juguetes que se enfoquen en las experiencias y las emociones de niños jóvenes.</p> <p>En colaboración con: Tiendas (jugueterías, librerías) para los niños</p> | <p>Cree rituales para darles la bienvenida a familias recién llegadas a la comunidad.</p> <p>En colaboración con: Agentes de bienes raíces, clubes para recién llegados, asociaciones de padres y maestros</p> | <p>Pídale a las empresas y los comercios locales que proporcionen servicios de transporte para llevar a familias a iglesias, templos o mezquitas locales.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales, organizaciones religiosas/espirituales</p> | <p>Monte una exposición acerca de la crianza de hijos cerca de la sección de libros para niños en su biblioteca. Incluya información y libros acerca de comportamientos, emociones, etc.</p> | <p>Ofrezca clases sobre la crianza o apoyos para la visitación para madres encarceladas y padres encarcelados.</p> <p>En colaboración con: Instituciones penales</p> | <p>Organice una clase de ejercicios o yoga para padres e hijos en el centro comunitario local.</p> <p>En colaboración con: Centros comunitarios, estudios de yoga</p> | <p>Organice una campaña de recolección de abrigo de invierno y abra una despensa comunitaria de alimentos.</p> <p>En colaboración con: Tintorerías locales, servicios sociales, organizaciones religiosas/espirituales, supermercados</p> |
| <p>Cree un evento comunitario de intercambios para que las familias puedan intercambiar cosas como libros, útiles escolares o ropa.</p> <p>En colaboración con: Asociaciones cívicas</p> | <p>Cree una videoteca para padres que se enfoque en el desarrollo social y emocional de los niños.</p> <p>En colaboración con: Bibliotecas</p> | <p>Publique una lista en su comunidad de "diez cosas que puede hacer para fortalecer a las familias".</p> <p>En colaboración con: Medios de comunicación locales, empresas/comercios</p> | <p>Comparta recursos con negocios orientados hacia familias acerca de los factores de protección, el desarrollo de los niños, habilidades de crianza de hijos y el alivio del estrés.</p> <p>En colaboración con: Programas de la educación temprana/para la primera infancia, proveedores de cuidados de salud, supermercados</p> | <p>Ofrezca un taller acerca de la observación y el apoyo de los niños mientras están jugando.</p> <p>En colaboración con: Psicólogos, pediatras</p> | <p>Organice un día de salud y "spa" para mamás y papás.</p> <p>En colaboración con: Empresas/comercios locales, proveedores basados en la comunidad</p> | <p>Organice un taller para familias sobre conocimientos básicos de finanzas para ayudar a las familias a manejar sus finanzas personales.</p> <p>En colaboración con: Líderes de empresas y comercios o banqueros</p> |



<https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/>

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>

