



Available in English
<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/impact-parent/>

Impacto de la adopción sobre los padres adoptivos

(Impact of Adoption on Adoptive Parents)

Esta hoja informativa explora algunos de los altibajos emocionales que usted puede experimentar como padre adoptivo a medida que aborda la decisión de adoptar, durante el proceso adoptivo y después de la adopción. Cada familia es única, y cada padre tiene diferentes sentimientos y experiencias. Sin embargo, hay experiencias y sentimientos que muchos padres adoptivos tienen en común. El objeto de esta hoja informativa es identificar algunas de estas experiencias compartidas y ofrecer enlaces a recursos que pueden ayudar a su familia a abordar asuntos relacionados con la adopción.

SECCIONES INCLUIDAS

El impacto de la decisión de adoptar

El impacto del proceso de adopción

El impacto de la crianza

Cómo encontrar ayuda

Conclusión

Recursos

Fuentes citadas

- **El impacto de la decisión de adoptar** da un resumen sobre las razones que pueden llevar a las familias o individuos a considerar la adopción y explora algunas de las preguntas que los futuros padres adoptivos podrán querer preguntarse.
- **El impacto del proceso de adopción** examina algunos de los sentimientos que los padres pueden enfrentar en lo que prosiguen con la adopción.
- **El impacto de la crianza** explora los sentimientos de los padres con respecto al papel de paternidad, la familia biológica de su hijo y las reacciones de los niños al trauma temprano.
- **Cómo encontrar ayuda** habla acerca de estrategias que padres pueden usar para solucionar problemas relacionados con la adopción y asegurar los mejores resultados tanto para sus niños como para sí mismos.
- **Recursos** ofrece enlaces a más información y recursos en apoyo a padres adoptivos.

Nota: Esta hoja informativa trata principalmente con la adopción no familiar. Es decir, por personas que no son parientes del niño adoptado. Aunque esta hoja incluye información que puede ser de interés para personas que están adoptando a un pariente, el sitio web de Child Welfare Information Gateway ofrece enlaces a varios otros recursos (en inglés) específicamente para esa población, en <https://www.childwelfare.gov/topics/permanency/relatives/adoption/>.

Esta hoja informativa acompaña a las dos hojas informativas para otros miembros del “triángulo de adopción” (el grupo conformado por los padres biológicos, los padres adoptivos y el niño adoptado) con respecto al impacto de la adopción:

- *El impacto de la adopción en las personas que han sido adoptadas (Impact of Adoption on Adopted Persons)* (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-adimpact/>) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/impactoadoptadas/>)
- *El impacto de la adopción en los padres biológicos (Impact of Adoption on Birth Parents)* (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-impact/>) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/impactobio/>)

También vea la página web Lifelong Impact of Adoption [El impacto para toda la vida de la adopción] de Child Welfare Information Gateway en <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-people/impact/>.

El impacto de la decisión de adoptar

Existen muchos factores que pueden influenciar el deseo de adoptar, entre ellos la religión, infertilidad o una conexión sentida con respecto a un niño necesitado de un hogar. Sin importar las circunstancias, la decisión de adoptar es a menudo muy cargada de emoción.

Preguntas a considerar

Las familias, parejas e individuos que deciden adoptar deben pasar siempre por un riguroso proceso de evaluación que fomenta la auto-reflexión y consideración sobre sus motivos para querer adoptar, así como también las expectativas para el niño, la experiencia de crianza y la vida familiar. Es particularmente importante estar consciente de sus propias expectativas, pues las investigaciones han demostrado que las expectativas poco realistas o insatisfechas a menudo juegan un papel en la disolución de una adopción.

Al abordar la adopción, es recomendable considerar sus sentimientos con relación a lo siguiente:

- ¿Cómo encajará un niño nuevo en su vida y sus relaciones?
- ¿Cómo afectará un niño nuevo la dinámica familiar—especialmente si su familia ya tiene hijos?
- ¿Qué cambios está dispuesto a hacer para facilitar la transición del niño?
- ¿Cómo se siente acerca de la adopción “abierta”, o sea, acerca de tener contacto con la familia biológica del niño?
- ¿Cómo se siente acerca de acoger a un niño proveniente del sistema de cuidado de crianza o de una institución que pudiera haber sufrido abuso o negligencia?
- ¿Cómo ha abordado su propia historia de trauma y pérdida? ¿Ha tomado en cuenta cómo la adopción de un niño con una historia similar podría afectarle emocionalmente?
- ¿Siente que no estaría preparado para lidiar emocional o financieramente con alguna cosa en la historia del niño (por ejemplo, historia de trauma, abuso sexual, una condición médica delicada)?
- ¿Hay comportamientos que un niño podría manifestar que causarían demasiada dificultad para mantenerlo/la en su familia?
- En casos de adopción transracial o transcultural (es decir, la adopción de un niño de una raza o cultura diferente al a suya), ¿cómo se siente sobre satisfacer, ayudar y promover la identidad cultural y racial positiva del niño?
- ¿Cómo informarán a sus parientes y amigos, y cómo lidiarán con preguntas de familiares, amigos y extraños sobre la adopción?
- ¿Cómo responderá las preguntas de su hijo sobre la adopción, los antecedentes y la historia del niño, la familia biológica y sus motivos para adoptar?
- ¿Cuáles son sus sueños, fantasías y expectativas para el futuro de su hijo y su familia? ¿Por lo general, cómo reacciona usted cuando la realidad no alcanza sus expectativas?
- ¿Qué tan dispuesto está a aprender nuevas estrategias de crianza que funcionan mejor para niños que han sufrido pérdidas y traumas?
- ¿Qué tan dispuesto y capaz es usted de buscar ayuda para sí mismo o para su hijo cuando sea necesario?

Para más información sobre la decisión de adoptar y los diferentes tipos de adopción que podría elegir, vea las siguientes secciones en el sitio web de Information Gateway:

- *Opciones de adopción: ¿Por dónde empiezo?* (*Adoption Options: Where Do I Start?*)
Disponible en inglés y español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/f-adoption/>
- Making the Decision to Adopt [Tomando la decisión de adoptar]
Solo disponible en inglés: <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/before-adoption/>
- What Are My Choices in Adoption? [¿Cuáles son mis opciones para la adopción?]
Solo disponible en inglés: <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/choices/>
- Who Are the Children Waiting for Families? [¿Quiénes son los niños que esperan familias?]
Solo disponible en inglés: <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/who-are-the-children-waiting-for-families/>

La infertilidad

Algunas personas adoptan porque no pueden tener un hijo biológico—esto incluye parejas (tanto heterosexuales como homosexuales) así como las personas solteras. En estos casos, los padres adoptivos potenciales pueden ya haber experimentado sentimientos de pérdida y desilusión. Algunos habrán lidiado con múltiples pérdidas de embarazos o tratamientos de fertilidad invasivos. Es muy natural que los adultos respondan con dolor a estas pérdidas. Es posible que también experimenten sentimientos de culpa, vergüenza, insuficiencia (“¿por qué a mí?”), falta de control y hasta celos de personas que han podido tener hijos biológicos (incluyendo a los padres biológicos de su futuro hijo) (Goldberg, Downing y Richardson, 2009; Kupecky y Anderson, 2001).

Independientemente de las circunstancias exactas, es posible que las parejas y los individuos que acuden a la adopción por causa de la infertilidad ya hayan enfrentado una montaña rusa de emociones. Los sentimientos de los padres deben ser respetados y abordados para que puedan ofrecer buen apoyo para niños adoptados en la curación de sus propias pérdidas. Para padres que necesitan ayuda para lidiar con el dolor de la infertilidad, existen grupos de apoyo y consejeros que se especializan en parejas e individuos con infertilidad. Es importante recordar que cada individuo en una pareja puede llegar a resolver su dolor a ritmos diferentes, y la decisión de adoptar podría llegar en momentos diferentes para cada individuo.

Aunque hacer crecer su familia mediante la adopción puede incluir altibajos emocionales, también puede ser una experiencia llena de alegría. Vea los siguientes sitios web (en inglés) para aprender más acerca de una variedad de experiencias en la adopción:

- Adoption Tapestry [Tapiz de adopción] (Spaulding for Children) en <http://spaulding.org/adoption-tapestry/>
- Wendy's Wonderful Kids Success Stories [Historias de éxito de los niños maravillosos de Wendy] (Dave Thomas Foundation for Adoption) en <https://davethomasfoundation.org/adopt/success-stories/>

El impacto del proceso de adopción

El proceso de adopción puede parecer difícil de manejar. Cada Estado tiene sus propias leyes que rigen la adopción, y las adopciones entre países están sujetas a reglamentos adicionales. Estas leyes están mayormente diseñadas para proteger los intereses del niño y de todos los miembros del triángulo de adopción antes de que los padres biológicos decidan colocar a su hijo en adopción. Por lo tanto, es normal que los futuros padres adoptivos a veces se sientan vulnerables e impotentes.

Durante el proceso de adopción, tendrá que tomar decisiones cruciales que pueden ser tanto emocionante como estresante al mismo tiempo. Tendrá que tomar decisiones sobre el tipo de adopción que desea; si quiere o no trabajar con un proveedor de servicios de adopción, y de ser así, cuál; y cómo responderá a una posible colocación de un niño o varios niños en particular. El proceso del estudio del hogar puede parecer intrusivo y puede hacer resaltar asuntos emocionales que no han abordado plenamente, tanto en pareja como individualmente. También puede experimentar largos tiempos de espera y puede tener que enfrentar resultados inciertos. No es inusual sentirse ansioso sobre el proceso y tener dificultad para continuar con su rutina cotidiana.

Una buena agencia y trabajador social pueden ayudarle a gestionar el proceso de adopción y dar orientación para las decisiones y el aprendizaje durante el transcurso del proceso. Algunas agencias conectan a los futuros padres adoptivos con grupos de apoyo para aquellos en espera de adopción, o con consejeros que pueden ayudarles durante el periodo de espera.

Algunas veces, una adopción planeada no procede—por ejemplo, porque los padres biológicos deciden criar al niño, un niño en cuidado de crianza se reúne con su familia biológica o un país inesperadamente suspende sus adopciones internacionales. Aunque los padres adoptivos potenciales pueden haber entendido la posibilidad de estas ocurrencias, la realidad puede ser difícil de aceptar. Si los padres ya han conocido al niño y han formado lazos de cariño con él/ella, puede ser particularmente difícil. Esta es una pérdida, y el dolor es una reacción comprensible. Los padres adoptivos potenciales que se encuentran en esta situación podrán necesitar tiempo para sobreponerse a sus sentimientos antes de estar listos para volver a proceder.

Para más información acerca del proceso de adopción, vea las siguientes secciones web (en inglés) de Information Gateway:

- Who Can Adopt? [¿Quién puede adoptar?] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/whocan/>)
- Home Study [Estudio del hogar] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/home-study/>)
- Finding an Adoption Agency [Encontrando una agencia especializada en la adopción] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/finding-agency/>)

El impacto de la crianza

Para muchos padres adoptivos, completar el proceso de emparejamiento con un niño y colocación en adopción significa que la fase más difícil ya pasó. La mayoría de los hijos adoptivos se establecen bien con sus nuevas familias, y estudios de investigación demuestran que la gran mayoría de los padres adoptivos se sienten satisfechos con su decisión de adoptar (Vandivere, Malm y Radel, 2009).

Pero el acostumbrarse a la paternidad o al “periodo post-adoptivo” puede presentar sus propias dificultades para los padres. En algunos casos, surgen problemas relacionados con la adopción mucho después de finalizada la misma, y los padres podrían no estar preparados para los asuntos que pueden presentarse durante sus vidas como familia adoptiva. Algunas causas de estrés son los mismos tipos de desafíos que todas las familias—tanto biológicas como adoptivas—enfrentan. Sin embargo, existen otras posibles causas de estrés que son únicas a la adopción, y se recomienda que los padres adoptivos estén conscientes de estas posibilidades.

Information Gateway ofrece una amplia colección de recursos para apoyar aquellos que están criando hijos adoptivos. Visite la página (en inglés) <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/>.

Ésta sección incluye una serie de hojas informativas (en inglés, y pronto disponibles en español) para ayudar a los padres adoptivos a abordar asuntos particulares a determinadas etapas de desarrollo:

- *Parenting Your Adopted Preschooler* [Cómo criar a su hijo adoptado en edad preescolar] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/preschool/>)
- *Parenting Your Adopted School-Age Child* [Cómo criar a su hijo adoptado en edad escolar] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/parent-school-age/>)
- *Parenting Your Adopted Teenager* [Cómo criar a su hijo adoptado en edad adolescente] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/parent-teenager/>)

Otras hojas informativas útiles (en inglés) incluyen:

- *Helping Your Foster Child Transition to Your Adopted Child* [Cómo ayudar a su hijo de crianza a hacer la transición a hijo adoptivo] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-transition/>)
- *Parenting a Child Who Has Experienced Abuse or Neglect* [Cómo criar a un niño que ha experimentado abuso o negligencia] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/parenting-CAN>)
- *Parenting a Child Who Has Been Sexually Abused: A Guide for Foster and Adoptive Parents* [Cómo criar a un niño que ha sido abusado sexualmente: una guía para padres de crianza y adoptivos] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-abused/>)

La depresión después de la adopción

Después de meses o años de anticipar la paternidad, la emoción de la adopción en sí puede dar paso a un sentimiento de “decepción” o tristeza en un pequeño porcentaje de padres (Foli, 2010; Senecky et al., 2009). Al igual que la depresión posparto, y ocurriendo a la misma tasa, la depresión post-adopción puede ocurrir durante las semanas después de la finalización de la adopción. Las realidades de la paternidad, incluyendo la falta de sueño (para los padres de bebés o niños con problemas del comportamiento o del sueño) y el peso de las responsabilidades paternas pueden ser abrumadoras. Los padres podrían tener dificultades formando lazos afectivos con el nuevo niño y podrían cuestionar sus habilidades de crianza. Es posible que también estén indispuestos de admitir que hay algún problema luego de tan largamente esperada adopción.

En algunos casos, estos sentimientos se resuelven por sí mismo a medida los padres se ajustan a su nueva vida. Si estos sentimientos duran más que unas pocas semanas o interfieren con su capacidad de criar a su hijo, el apoyo de otros o ayuda profesional (con un terapeuta con experiencia en asuntos de adopción) podrían ayudarle a resolver los asuntos que están ocasionando la depresión y a volver a asumir el papel de padre/madre con más confianza (vea la sección “Cómo encontrar ayuda” en esta hoja informativa). Para más información y recursos (en inglés), vea la sección web Postadoption Depression [La depresión post-adopción] de Information Gateway en <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/depression/>.

Identidad

La adopción es un evento de vida que cambia la identidad de todas las personas involucradas. Para muchos padres adoptivos, este cambio de identidad significa la realización de sus deseos de ser “mamá” o “papá”. Sin embargo, a veces los padres adoptivos se ajustan lentamente o se preguntan qué expectativas acompañan sus nuevas identidades.

Los padres adoptivos podrían preocuparse de que no se “sienten” como padres, aun después de completar la adopción. Algunos se preguntan si de verdad tienen derecho de criar a su nuevo hijo. O, después de años de mantener sus deseos de ser padres bajo control, les es difícil aceptar por completo la paternidad o creer que son realmente padres como otras personas lo son. Los padres incluso pueden preguntarse por qué no aman a su nuevo hijo de inmediato o se preguntan si aman a su hijo lo suficiente (Eidson, 2012). Para estos nuevos padres, la crianza puede parecer como un estatus tentativo en el mejor de los casos. Además, la falta de ejemplos a seguir para los padres adoptivos puede hacerles sentir aislados.

Si usted ha adoptado del sistema de cuidado de crianza, es posible que haya tenido visitas con el niño, o el niño puede incluso haber vivido con usted antes de la adopción. Aun así, la finalización crea una situación familiar permanente, y puede tomar algún tiempo tanto para usted como para el niño para desarrollar un lazo afectivo y evolucionar a sus nuevas identidades, de la misma manera que una pareja se ajusta al matrimonio después de haber sido novios por mucho tiempo.

Si usted ha adoptado a un bebé, recibido un niño para colocación de emergencia o adoptado por medio de una adopción entre países, la llegada repentina del niño puede dejar poco tiempo para acostumbrarse a su nueva identidad. Es posible que esté tan enfocado en las tareas prácticas de satisfacer las necesidades de su niño que tiene poco tiempo para pensar sobre su nuevo estatus, particularmente al principio.

Para algunos padres, existe un momento crítico cuando se sienten como “mamá” o “papá” por primera vez (por ejemplo, la primera visita al doctor, inscripción escolar, la primera vez que el niño dice “mamá”). Para otros, es la rutina cotidiana de cuidar del niño y la creación de lazos afectivos lo que lleva a la auto-identificación como padre o madre del niño. Como quiera que esto ocurra, la gran mayoría de los padres pueden eventualmente superar sus sentimientos de “no merecer” o de “no ser capaz” de criar a su hijo. Se sienten cómodos en su nuevo papel, aceptando la responsabilidad y reconociéndose y sintiéndose con pleno derecho a criar a su hijo.

Hay varias cosas que usted puede hacer para ayudarse a sí mismo y a su familia a ajustarse a su nueva identidad. Las siguientes estrategias pueden ser útiles tanto inmediatamente después de una adopción como 5, 10 ó 20 años después, porque padres e hijos pueden enfrentar problemas de identidad y adopción a lo largo de sus vidas—especialmente alrededor de acontecimientos específicos, tales como cumpleaños, días feriados, nacimientos y muertes:

- **Conéctese con padres que han completado una adopción similar.** Los padres adoptivos pueden encontrar algo de consuelo aprendiendo cómo otros padres han hecho el ajuste y lidiado con los desafíos de la adopción. Padres adoptivos con más experiencia pueden servir de ejemplo a seguir para los nuevos padres. Los grupos de apoyo para padres están diseñados justamente para eso—para apoyar y dar una mano y un oído comprensivo a aquellos padres que lo necesiten. (El Directorio Nacional del Cuidado de Crianza y la Adopción de Information Gateway ofrece un listado por Estado de grupos de apoyo enfocados en el cuidado de niños por parientes, cuidado de crianza y la adopción <https://www.childwelfare.gov/nfcad/>).
- **Establezca tradiciones o rituales familiares.** Quizás quiera establecer calendarios diarios o semanales de actividades. Las rutinas pueden ayudar a reconfortar y estabilizar a los niños y pueden ayudar a normalizar la vida familiar. Los rituales pueden ser tan sencillos como leer juntos a la hora de dormir o una noche de películas en familia. También puede querer establecer tradiciones para conmemorar días importantes (el día de la colocación en adopción o el de la finalización) o días feriados. Estas ocasiones especiales pueden ser un momento de celebración y pueden reforzar la identificación como padres y como familia.
- **Cree una historia familiar.** Escribir un recuento con la historia de la familia puede ayudar a todos los miembros de la familia a tener un sentido de pertenencia. Usted puede comenzar a escribir el recuento mientras espera la adopción y empezarlo con sus propias historias, desde su propia infancia hasta su decisión de adoptar. A medida que cada miembro nuevo se une a la familia, se añade su historia o antecedentes. Puede crear estos recuentos usando una variedad de formatos—como álbumes

de recortes, diarios, videos y blogs—y se pueden mantener por múltiples generaciones. (El recuento de la historia familiar es diferente al libro individual de vida del niño, el cual se enfoca sólo en el niño. Vea la sección web (en inglés) de Information Gateway acerca de los libros de vida para más información, en <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/lifebooks/>).

- **Establezca una conexión con la cultura de origen de su hijo.** Desarrollar una identidad familiar sólida que involucre a todos los miembros y haga que todos se sientan incluidos puede ser especialmente importante para las familias transraciales o transculturales o para cualquier familia adoptiva “obvia”. Usted puede elegir actividades, escuelas, amigos, encuentros con profesionales y vecindarios que dan a saber que valoran la diversidad de todos los miembros de la familia.
- **Prepárese para responder a los demás (incluyendo parientes, amigos y extraños) sobre la adopción.** Los nuevos padres adoptivos pueden verse sorprendidos por algunas de las preguntas de sus amigos, parientes y hasta extraños. Prepararse para responder a las preguntas, determinar cuántos detalles quieren compartir de la historia del niño y prepararse para informar y educar a familiares y amigos sobre la adopción puede reforzar la nueva identidad de padres e hijos, dar poder a la nueva familia e incluso ser una experiencia de apego familiar si los niños tienen edad suficiente para participar. Para más información y recursos (en inglés), visite la sección web Talking About Adoption [Hablando de la adopción] de Information Gateway en <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/talking/>.

Sentimientos sobre los antecedentes y la familia biológica de su niño

Independientemente del tipo de adopción, preguntas o preocupaciones acerca de la familia de origen del niño y sus antecedentes pueden impactar los sentimientos de padres adoptivos sobre la adopción.

Contacto con la familia biológica. En algunos casos, los padres adoptivos todavía tienen voz en si su adopción es abierta (es decir, tienen voz en la decisión de si la familia adoptiva mantiene algún contacto con la familia biológica de su niño). Sin embargo, el Internet y el uso

incrementado de los medios sociales están provocando cambios rápidos en este asunto. En la mayoría de los casos, no es cuestión de si niños adoptivos aprenden algo sobre, localizan y posiblemente se comunican con miembros de sus familias biológicas (que puede incluir padres biológicos, hermanos(as) u otros parientes), sino de *cuándo lo hagan*. El alcance de la comunicación puede variar, desde el intercambio periódico de cartas, a contacto a través de sitios de medios sociales, o visitas regulares cara a cara. Para aprender más acerca del papel que pueden jugar los medios sociales en la adopción, vea los recursos (en inglés) de Information Gateway para padres y proveedores de cuidado en <https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/intro/social-media-adoption/#caregivers>.

Al principio, algunos padres adoptivos sienten temor de tener contacto con la familia biológica o se preocupan sobre si el niño entenderá "quién es quién". Pueden preocuparse de tener que "competir" por el amor de su hijo con la familia biológica, o pueden temer sentir que deben "rendirles cuentas" a los padres biológicos de sus decisiones de crianza del día a día (Singer, 2010). Algunos padres pueden sentir que están protegiendo a sus hijos de los sentimientos de dolor y pérdida al eliminar el contacto con la familia biológica. Sin embargo, estas pérdidas existen sin importar el nivel de contacto con la familia biológica.

Las investigaciones muestran que los arreglos de adopción abierta por lo general funcionan bien para todas las partes involucradas. De hecho, algunos estudios han demostrado que la apertura está asociada con un mejor ajuste post-adopción tanto para los padres adoptivos como para los padres biológicos y los niños adoptados (Ge et al., 2008). Padres adoptivos que han mantenido contacto con familias biológicas muy rara vez se arrepientan de haber tomado la decisión de mantener esta apertura, ni desean tener menos contacto (para leer un resumen en inglés de investigaciones al respecto, visite <http://www.adoptionhelp.org/open-adoption/research>). Para leer un resumen en inglés de los temores y los hechos relacionados a las adopciones abiertas, vea <http://www.openadopt.org/adoptive-parents/facts-about-open-adoption/>.

Su orientación y capacidad de ofrecer información constante y apropiada para la edad de su hijo acerca de sus antecedentes y familia biológica ayudarán al niño a entender mejor sobre la adopción y su relación con su familia biológica. Esta información, en conjunto con el contacto con su familia biológica, eliminará una gran parte del misterio y de las fantasías que los niños adoptados naturalmente desarrollan alrededor de sus familias biológicas.

Los padres que adoptan de cuidado de crianza pueden experimentar luchas únicas con respecto a la familia biológica de su hijo. Por un lado, reconocen que, por lo general, mantener los lazos de su hijo con sus hermanos, abuelos o padres biológicos es importante para la identidad, el desarrollo y el bienestar a largo plazo del niño. A la vez, también pueden reconocer que algunos de estos parientes son las mismas personas que descuidaron de o maltrataron a su hijo. Su voluntad para facilitar el contacto con la familia biológica (con límites apropiados) apoya al bienestar del niño y le proporciona un ejemplo a seguir de comportamiento maduro. Child Welfare Information Gateway ofrece una hoja informativa para familias con información en inglés para apoyar a familias adoptivas mientras consideran si quieren tener una adopción abierta. *Openness in Adoption: Building Relationships Between Adoptive and Birth Families* [Apertura en la adopción: construyendo una relación entre familias adoptivas y biológicas] está disponible en <https://www.childwelfare.gov/pubs/f-openadopt/>.

Encuentre más información y recursos (en inglés) en las siguientes secciones web de Information Gateway:

- Open Adoption and Contact With Birth Family [Adopción abierta y contacto con la familia biológica] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adoptive/before-adoption/openness/>)
- Social Media in Adoption, Resources for Parents and Caregivers [Los medios sociales y la adopción, recursos para padres y proveedores de cuidado] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/intro/social-media-adoption/#caregivers>)
- After Adoption From Foster Care [Después de adoptar a un niño de cuidado de crianza] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/foster/>)

Faltas de información en los antecedentes del niño.

Aunque su agencia u organización de adopción está obligada a darle toda la información que tengan acerca de su niño, a veces simplemente no hay información disponible. Los niños que han estado en cuidado de crianza pueden tener un historial familiar complicado, pueden haber experimentado varias colocaciones diferentes, o tienen archivos que no se mantuvieron actualizados. Los niños adoptados de otros países pueden haber estado bajo cuidado de crianza en sus países de origen, o pueden haber estado en orfanatos u otras instituciones por meses o años. Muchas veces, el país de origen del niño tiene poca información fiable acerca de los antecedentes del niño, sus parientes o su historial médico. Hasta los padres que adoptan a sus hijos cuándo son aún bebés pueden sentir frustración de no tener más información acerca de la familia biológica de su hijo o de su cuidado prenatal.

Estos factores desconocidos son un aspecto común en la adopción. Los padres adoptivos pueden tener que aceptar el hecho de que su hijo tuvo experiencias anteriores que los padres quizás nunca conocerán. Por otra parte, particularmente en la adopción de niños mayores, los padres deben estar preparados para la posibilidad de que irán aprendiendo más acerca de la historia de su hijo en cuanto él o ella se sienta más seguro en su hogar adoptivo.

La hoja informativa de Information Gateway, *Obtaining Background Information on Your Prospective Adopted Child* [Obteniendo información sobre los antecedentes de su futuro hijo adoptado], solo disponible en inglés en <https://www.childwelfare.gov/pubs/f-background/>, le explica cómo puede aprender lo más posible sobre su hijo antes de la adopción.

El impacto del trauma durante la niñez

Los padres adoptivos a veces se sorprenden cuando su hijo exterioriza o continúa teniendo problemas resultantes de experiencias en su pasado aun después de finalizada la adopción. Este comportamiento puede señalar que su hijo está experimentando trauma—una reacción emocional a un evento intenso en el pasado del niño que lo hizo sentir amenazado o le causó daño físico o emocional. En muchos casos, los niños se recuperan

rápidamente de las experiencias traumáticas sin ningún daño duradero. Sin embargo, en algunos niños, el trauma que han sufrido interfiere con un desarrollo normal y puede tener efectos a largo plazo.

Si usted sabe que su hijo tiene algún antecedente traumático, debe mantenerse atento a las posibles señales de su impacto. Si existen lagunas de información en el historial de su niño, tenga en cuenta que los comportamientos difíciles pueden ser señales de trauma y pueden indicar que su hijo necesita una evaluación. Mientras tanto, le puede ser útil recordar que el comportamiento de su hijo puede ser una respuesta aprendida al estrés.

Hasta los padres de crianza que tienen relaciones establecidas con su niño antes de que se finalice la adopción pueden ser sorprendidos por los comportamientos que manifieste su hijo luego de finalizar la adopción. Algunos niños adoptados del sistema de cuidado de crianza pueden exteriorizar o comportarse mal a fin de inducir sentimientos de rechazo, ira, dolor y abandono en sus padres. Este comportamiento difícil en realidad puede indicar que el niño se siente lo suficiente cómodo con los padres como para comunicar sus verdaderos sentimientos. Si esto ocurre, los padres deben prepararse para su propia respuesta, modelando comprensión y reacciones apropiadas.

Criar a un niño que ha experimentado trauma puede ser difícil. Los padres a veces se sienten aislados o que nadie más puede entender lo que están pasando. Pueden sentir frustración o hasta resentimiento hacia su hijo. Algunos padres empiezan a dudar de sus capacidades para criar a su hijo y se preguntan “¿Por qué no puedo arreglar esto?” Esto puede crear tensión no solo en su relación con su hijo, sino también con otros familiares (incluyendo a su esposo/a o pareja). Aprender acerca de las experiencias de su hijo también puede provocar algo en sí mismo si usted también tiene antecedentes traumáticos. Es especialmente importante que tome tiempo para enfocarse en su propio cuidado y sanación.

Para más información, vea la hoja informativa de Information Gateway (pronto disponible en español) *Parenting a Child Who Has Experienced Trauma* [Cómo criar a un niño que ha experimentado trauma] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/child-trauma>), y la sección web Resources on Trauma for Caregivers and Families [Recursos sobre el trauma para proveedores de cuidado y familias] solo disponible en inglés (<https://www.childwelfare.gov/topics/responding/trauma/caregivers/>).

Cómo encontrar ayuda

Algunos padres adoptivos pueden necesitar apoyo para lidiar con las emociones que ocurren antes de, durante y después de finalizar una adopción. En por lo menos una encuesta, la mayoría de los padres adoptivos que participaron identificaron varios asuntos desafiantes que ocurren regularmente durante su día a día—incluyendo asuntos emocionales, de comportamiento y en la escuela (Stevens, 2011). Si lo mismo sucede en su familia, recuerde que buscar ayuda es señal de fortaleza, y hacerlo más temprano que tarde puede ayudar a evitar una crisis.

Es importante encontrar servicios de apoyo especializados para familias adoptivas. (Para información acerca de las dificultades que enfrentan algunas familias en encontrar servicios especializados en la adopción, vea Casey Family Services, 2003). Muchas agencias ofrecen algún tipo de apoyo y servicios después de una adopción. Algunos ofrecen programas de preservación dedicados a mantener una adopción intacta ayudando a los padres a comprender el comportamiento de sus hijos y a manejarlo eficazmente. Estudios de investigación han demostrado que una buena relación terapéutica entre los padres adoptivos y su trabajador social puede proporcionar un apoyo importante durante la fase después de una adopción (Zosky, Howard, Smith y Howard, 2005).

Otros servicios que han sido de beneficio para familias adoptivas incluyen los siguientes:

- **Servicios de apoyo para el cuidado de los niños** (conocido también como cuidados de alivio o de respiro, o “respite care” en inglés) ofrecen un periodo corto de descanso de las responsabilidades de criar a los hijos. Este periodo les da a los padres la oportunidad de descansar, cuidar de sí mismos y de

beneficiarse de servicios de apoyo adicionales. Los cuidados de respiro pueden durar desde unas horas hasta varios días.

- **Grupos de apoyo**, sean a través del Internet o en persona, les dan a los padres la oportunidad de conectarse con otras personas que están viviendo situaciones parecidas a las suyas, de desahogarse de sus sentimientos en un entorno seguro, de recibir retroalimentación y de aprender nuevas estrategias a través de padres adoptivos con más experiencia.
- **Consejeros o terapeutas con conocimientos sobre la adopción** pueden ofrecer servicios terapéuticos enfocados para niños, padres y la familia entera para enfrentar asuntos relacionados con la adopción.
- **Subsidios para la adopción** están disponibles para algunas familias que adoptan a un niño del sistema de bienestar de menores para ayudar con los costos del cuidado de niños con necesidades especiales.
- **Representantes del apoyo educativo** ayudan a los padres de niños con necesidades especiales a entender los derechos educativos de sus niños y a colaborar eficazmente con el sistema escolar para identificar y acceder a instalaciones, programas y servicios para ayudar a su hijo a tener éxito.

Cualquier consejero o terapeuta que el padre o la familia adoptiva use debe ser “competente en adopciones”, o sea, que tiene experiencia con asuntos de adopción y conocimientos sobre el triángulo adoptivo. Si su hijo tiene, o usted piensa que puede tener, antecedentes traumáticos, también es importante que el terapeuta tenga experiencia y conocimientos sobre trabajar con el estrés traumático infantil. A menudo, otras familias adoptivas podrán darle información acerca de terapeutas y otras ayudas. Su agencia de adopción u otras organizaciones locales de apoyo pueden mantener listas de consejeros y terapeutas competentes en adopciones e informados sobre el trauma.

Information Gateway ofrece dos hojas informativas en inglés con información detallada acerca de cómo localizar servicios competentes en adopciones para su apoyo después de la adopción: *Finding and Using Postadoption Services* [Cómo encontrar y usar servicios post-adoptivos] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-postadoption/>) y *Selecting and Working With a Therapist Skilled in*

Adoption [Cómo seleccionar y trabajar con un terapeuta con conocimientos sobre la adopción] (<https://www.childwelfare.gov/pubs/f-therapist/>).

Encuentre más información y recursos (en inglés) en las siguientes secciones web de Information Gateway:

- **Adoption Assistance by State** [Asistencia por Estado para la adopción] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-assistance/>)
- **Finding Services for an Adopted Child** [Cómo encontrar servicios para un niño adoptado] (<https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/adopt-parenting/services/>)

Conclusión

La adopción es un compromiso de por vida, y problemas relacionados con la adopción pueden surgir en cualquier momento de la vida de los padres o de sus hijos. Una disposición a aprender sobre los problemas y buscar apoyo de ser necesario puede ayudar a asegurar que padres e hijos tengan vidas familiares felices y sanas.

Recursos

- **Adoption Exchange.** El Adoption Exchange brinda conocimientos y apoyo antes de, durante y después del proceso de adopción. Cuenta con oficinas en ocho Estados y proporciona apoyo educativo al nivel nacional. <http://www.adoptex.org>
- **AdoptUSKids.** Principalmente, este sitio web funciona como una herramienta para conectar a familias viables con niños esperando una familia. AdoptUSKids ofrece varios recursos para familias adoptivas, incluyendo información sobre el proceso de adopción, defensoría de la adopción e historias para padres e hijos. Dos recursos que pueden ser particularmente útiles para padres son *Taking a Break: Creating Foster, Adoptive, and Kinship Respite Care in Your Community* [Tomar un descanso: cómo crear alivio de cuidado de crianza, adoptivo y de parentesco en su comunidad] (http://www.adoptuskids.org/_assets/files/NRCRRFAP/resources/taking-a-break-respite-guide.pdf) y *Minority Specializing Agency and Resource Directory* [Directorio y recursos sobre agencias especializadas en minorías] (http://www.adoptuskids.org/_assets/files/NRCRRFAP/resources/minority-specializing-agency-directory.pdf).
- **Center for Adoption Support and Education (C.A.S.E.).** Este centro para el apoyo y la educación sobre la adopción cuenta con una página web que ofrece información sobre terapia competente en adopciones, capacitación de adopción y educación comunitaria. También ofrece publicaciones incluyendo *W.I.S.E. Up! Powerbook*, que alienta a niños adoptados a hacer preguntas sobre la adopción cuándo y cómo quieran hacerlas. (<http://www.adoptionsupport.org>).
- **Families Adopting in Response (FAIR).** FAIR es una organización operada completamente por voluntarios que ofrece información, educación, apoyo y camaradería a familias adoptivas y pre-adoptivas. Sus miembros incluyen a familias que han adoptado a niños por medio de agencias tanto públicas como privadas, de los Estados Unidos y de muchos otros países (<http://www.fairfamilies.org>).
- **Institute for Human Services.** Este instituto provee capacitación acerca del bienestar de los niños y ofrece una variedad de recursos para apoyar a los profesionales del bienestar de menores como también para padres que crían y adoptan a niños del sistema de bienestar. (http://www.ihs-trainet.com/products_resources/products_books.htm).
- **North American Council on Adoptable Children (NACAC).** Fundado en 1974 por padres adoptivos, NACAC, el concilio norteamericano sobre niños adoptables, está comprometido a satisfacer las necesidades de niños en espera y de las familias que los adoptan. NACAC ofrece defensoría, educación, desarrollo de la capacidad de liderazgo de los padres y apoyo de adopción (<http://www.nacac.org/>).
- **Pact, an Adoption Alliance.** Pact, una alianza para la adopción, cuenta con un sitio web completo que aborda asuntos para niños de color adoptados, ofreciendo artículos informativos sobre temas relacionados así como también perfiles de familias, enlaces a otros recursos y una guía de referencia con una base de datos con capacidad de búsqueda. El sitio también ofrece oportunidades para interactuar con y hacer preguntas a padres biológicos, personas adoptadas, padres adoptivos y profesionales de la adopción (<http://www.pactadopt.org/adoptive/welcome.html>).

Fuentes citadas

- Casey Family Services, the Casey Center for Effective Child Welfare Practice. (2003). *Strengthening families & communities: Promising practices in adoption-competent mental health services*. New Haven, CT: Casey Family Services
- Eidson, F. (2012, Winter). Adoption ghosts: A personal and professional view. *The Infant Crier*, 132, 3–7.
- Foli, K. J. (2010). Depression in adoptive parents: A model of understanding through grounded theory. *Western Journal of Nursing Research*, 32, 379–400.
- Ge et al. (2008). Bridging the divide: Openness in adoption and post-adoption psychosocial adjustment among birth and adoptive parents. *Journal of Family Psychology*, 22, 529–540.
- Goldberg, A. E., Downing, J. B., y Richardson, H. B. (2009). The transition from infertility to adoption: Perceptions of lesbian and heterosexual couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 26, 938–963.
- Kupecky, R., y Anderson, K. J. (2001). Infertility and adoption. En Groza, V. y Rosenberg, K. F., *Clinical and Practice Issues in Adoption: Bridging the Gap Between Adoptees Placed as Infants and as Older Children*. Westport, CT: Bergin and Garvey, 21–35.
- Senecky, Y., Agassi, H., Inbar, D., Horesh, N., Diamond, G., Bergman, Y. S., y Apter, A. (2009). Post-adoption depression among adoptive mothers. *Journal of Affective Disorders*, 115, 68–69.
- Singer, E. (2010). Embracing the importance of birth parents in the lives of adopted children. *Adoption Today*, 33, 32–34.
- Stevens, K. (2011). Post-adoption needs survey offers direction for continued advocacy efforts. *Adoptalk* (North American Council on Adoptable Children). Extraído de <http://www.nacac.org/adoptalk/postadoptionsurvey.html>.
- Vandivere, S., Malm, K., y Radcliff, L. (2009). *Adoption USA: A Chartbook Based on the 2007 National Survey of Adoptive Parents*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Assistant Secretary for Planning and Evaluation. Extraído de <http://aspe.hhs.gov/hsp/09/NSAP/chartbook/chartbook.cfm?id=2>.
- Zosky, D. L., Howard, J. A., Smith, S. L., y Howard, A. M. (2005). Investing in adoptive families: What adoptive families tell us regarding the benefits of adoption preservation services. *Adoption Quarterly*, 8(3).

Cita sugerida

Child Welfare Information Gateway. (2016). *Impacto de la adopción sobre los padres adoptivos*. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Children's Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

