

El modo correcto de usar el condón masculino

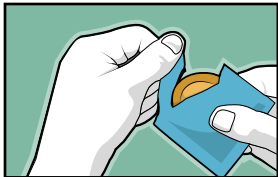


Condón: qué hacer y qué no hacer

- ✓ UTILICE condón siempre que tenga relaciones sexuales.
- ✓ COLÓQUESE el condón antes de tener relaciones sexuales.
- ✓ LEA las instrucciones del paquete y compruebe la fecha de vencimiento.
- ✓ CERCÍÓRESE de que el condón no tenga defectos o roturas.
- ✓ GUARDE los condones en un lugar fresco y seco.
- ✓ UTILICE condones de látex o poliuretano.
- ✓ UTILICE lubricante a base de agua o a base de silicona para evitar roturas.
- ✓ RECUERDE que los condones tienen diferentes tallas y grosores; por tanto, encuentre la marca que más le convenga a usted y a su pareja.
- ✗ NO guarde condones en un vehículo o en la billetera.
- ✗ NO utilice nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
- ✗ NO utilice productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden romper el condón.
- ✗ NO utilice más de un condón a la vez.
- ✗ NO deseche los condones por el inodoro, ya que pueden obstruirlo.



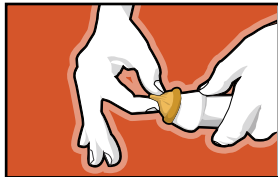
Modo correcto de colocarse y quitarse el condón masculino



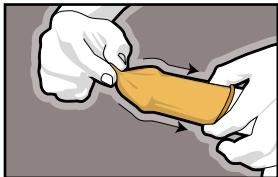
Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar la relación sexual, pero antes de retirar el pene, sostenga el condón desde su base. Luego extraiga el pene mientras mantiene el condón en su lugar.



Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.