



# Bladder Infections in Adults

## Fast Facts

- Anyone can get a bladder infection, but they occur more often in women than men.
- About half of all women will have a bladder infection during their lifetime.
- A bladder infection is the most common type of urinary tract infection (UTI).

## What You Need to Know

### Bladder infections are a common problem

People of any age or sex can develop a bladder infection. When you have one, you may feel a strong urge to urinate often, feel burning when you urinate, or notice that your urine looks cloudy or smells bad.

### There are many causes of bladder infections

Bacteria from your bowels are the usual cause of an infection. Other factors, such as sexual activity, some types of birth control, menopause, diabetes, kidney stones, enlarged prostate, or catheters make it more likely for bacteria to enter your urinary tract and cause an infection.

### Get treatment to prevent more serious health problems

It's best to get treatment early to prevent the infection from moving to your kidneys and becoming more serious and painful. Your health care professional may treat you with antibiotics and recommend that you drink plenty of water.



People of any age or sex can develop a bladder infection. However, women are more likely to develop an infection than men.

**To learn more, visit NIDDK's website at [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) or search online for "NIDDK" and "Bladder Infections."**

## Contact Us

### NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





National Institute of  
Diabetes and Digestive  
and Kidney Diseases

[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)



# Infecciones de la vejiga en adultos

## Información general

- Cualquier persona puede tener una infección de la vejiga, pero es más común en las mujeres que en los hombres.
- Aproximadamente la mitad de todas las mujeres tendrán una infección de la vejiga en algún momento de su vida.
- Las infecciones de la vejiga son el tipo más común de infecciones urinarias.

## Lo que debe saber

### Las infecciones de la vejiga son un problema común

Tanto hombres como mujeres de cualquier edad pueden tener una infección de la vejiga. Cuando se tiene este tipo de infección, se puede tener un deseo fuerte de orinar a menudo, sentir ardor al orinar o notar que la orina está turbia o huele mal.

### Hay muchas causas de las infecciones de la vejiga

Por lo general, las bacterias de los intestinos son la causa de la infección. Otros factores, como la actividad sexual, algunos tipos de anticonceptivos, la menopausia, la diabetes, los cálculos renales (piedras en los riñones), el agrandamiento de la próstata o los catéteres hacen que sea más probable que las bacterias entren en las vías urinarias y causen una infección.

### Obtenga tratamiento para evitar problemas más graves de la salud

Es mejor recibir tratamiento lo más temprano posible para evitar que la infección se pase a los riñones y se vuelva más grave y dolorosa. Su médico u otro profesional de la salud puede recetarle antibióticos y recomendar que tome mucha agua.



Cualquier persona de cualquier edad o sexo puede contraer una infección de la vejiga, pero ocurre más a menudo en las mujeres que en los hombres.

**Para aprender más, visite nuestro sitio web en [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “infecciones de la vejiga.”**

## Comuníquese con nosotros

### Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.



National Institute of  
Diabetes and Digestive  
and Kidney Diseases

Abril 2017