



Colon Polyps

Fast Facts

- Colon polyps are growths on the lining of your colon and rectum. Some can become cancerous over time.
- Symptoms of colon polyps include bleeding from your rectum or blood in your stool.
- Routine testing for colon cancer is recommended if you have a family history or are over age 50.

What You Need to Know

Some people are more likely than others to develop colon polyps

Certain factors—such as age and family history of colon polyps or colon cancer—can increase your risk. You are also at higher risk for colon polyps if you have inflammatory bowel disease, smoke, or are overweight.

Finding and removing colon polyps can help prevent cancer

Even if you don't have symptoms of colon polyps, your doctor will likely recommend testing for colon cancer starting at age 50. If you are at a higher risk for colon cancer, you may need screening at a younger age.

You can lower your risk of colon polyps

You can help prevent colon polyps by eating more fruits, vegetables, and foods with vitamin D, and by eating less red meat. Being physically active, quitting smoking, avoiding alcohol, and staying at a healthy weight can also help.



Eating more fruits and vegetables may lower your chances of developing colon polyps.

To learn more, visit NIDDK's website at www.niddk.nih.gov or search online for "NIDDK" and "Colon Polyps."

Contact Us

NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: healthinfo@niddk.nih.gov
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





Pólipos de colon

Información general

- Los pólipos de colon son crecimientos en el recubrimiento interior del colon y del recto. Con el tiempo, algunos se pueden volver cancerosos.
- Los síntomas de pólipos de colon incluyen sangrado del recto o sangre en las heces.
- Se recomienda hacerse las pruebas de rutina para el cáncer de colon si tiene antecedentes familiares o si tiene más de 50 años de edad.

Lo que debe saber

Algunas personas son más propensas a tener pólipos de colon que otras

Algunos factores, como la edad y antecedentes familiares de pólipos o cáncer de colon, pueden aumentar su riesgo. También tiene mayor riesgo de tener pólipos de colon si tiene enfermedad inflamatoria intestinal, fuma o tiene sobrepeso.

Detectar y extraer los pólipos de colon puede ayudar a evitar cáncer

Aun si no tiene síntomas de pólipos de colon, su médico probablemente le recomendará exámenes de detección para el cáncer de colon comenzando a los 50 años de edad. Si corre mayor riesgo de tener cáncer de colon, es posible que tenga que comenzar a hacerse los exámenes a una edad más temprana.

Usted puede disminuir su riesgo de tener pólipos de colon

Usted puede ayudar a prevenir los pólipos de colon al comer más frutas, verduras y alimentos con vitamina D, y menos carnes rojas. También le puede ayudar hacer ejercicio, dejar de fumar, evitar las bebidas alcohólicas y mantener un peso saludable.



Comer más frutas y verduras puede disminuir su probabilidad de tener pólipos de colon.

Para aprender más, visite nuestro sitio web en www.niddk.nih.gov o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “pólipos de colon.”

Comuníquese con nosotros

Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: healthinfo@niddk.nih.gov
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.

