



Gestational Diabetes

Fast Facts

- Gestational diabetes is a type of diabetes that develops during pregnancy.
- If you had gestational diabetes, you have a greater chance of developing type 2 diabetes later in life.
- Get tested for diabetes 6 to 12 weeks after your baby is born.

What You Need to Know

Gestational diabetes often has no symptoms

If you have gestational diabetes, you may not have symptoms—or symptoms may be very mild, like being more thirsty than normal or urinating more often. You will be tested for gestational diabetes between weeks 24 and 28 of your pregnancy.



You have a greater chance of developing type 2 diabetes later in life if you had gestational diabetes.

Gestational diabetes can cause health problems for you and your baby

If you have gestational diabetes, your baby can be born too early or weigh too much, making for a harder delivery. Gestational diabetes can also raise the chance that you and your baby will develop type 2 diabetes later in life.

Manage your gestational diabetes

You can manage your blood glucose, also called blood sugar, levels by following a healthy eating plan and being physically active. You may also need to take insulin. You should get tested for diabetes 6 to 12 weeks after your baby is born.

To learn more, visit NIDDK's website at www.niddk.nih.gov or search online for "NIDDK" and "Gestational Diabetes."

Contact Us

NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: healthinfo@niddk.nih.gov
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





National Institute of
Diabetes and Digestive
and Kidney Diseases

www.niddk.nih.gov



Diabetes Gestacional

Información general

- La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que se presenta en el embarazo.
- Si ha tenido diabetes gestacional, tiene más probabilidad de tener diabetes tipo 2 más adelante en su vida.
- Hágase una prueba para ver si tiene diabetes de 6 a 12 semanas después de que nazca su bebé.

Lo que debe saber

La diabetes gestacional a menudo no tiene síntomas

Si tiene diabetes gestacional, es posible que no tenga síntomas o que los síntomas sean muy leves, como estar más sedienta de lo normal u orinar con más frecuencia. El médico le hará una prueba de diabetes gestacional entre las semanas 24 y 28 de su embarazo.



Usted corre mayor riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 en el futuro si ha tenido la diabetes gestacional.

La diabetes gestacional puede causar problemas de salud para usted y su bebé

Si usted tiene diabetes gestacional, su bebé puede nacer muy temprano o pesar demasiado, lo que hace que el parto sea más difícil. La diabetes gestacional también puede aumentar la posibilidad de que usted y su bebé tengan diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

Controle su diabetes gestacional

Usted puede manejar su nivel de glucosa en la sangre (también llamada azúcar en la sangre), siguiendo un plan de alimentación saludable y haciendo actividad física. También puede necesitar tomar insulina. Usted debe hacerse la prueba para ver si tiene diabetes de 6 a 12 semanas después de que nazca su bebé.

Para aprender más, visite nuestro sitio web en www.niddk.nih.gov o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “diabetes gestacional.”

Comuníquese con nosotros

Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: healthinfo@niddk.nih.gov
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.



NIH National Institute of
Diabetes and Digestive
and Kidney Diseases

Abril 2017