



Viral Hepatitis

Fast Facts

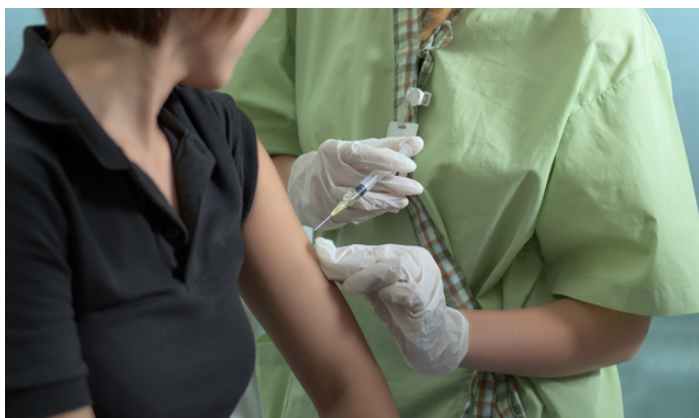
- Viral hepatitis is an infection that causes liver inflammation and damage.
- Different viruses cause viral hepatitis. They are named hepatitis A, B, C, D, and E.
- Some types of viral hepatitis are spread through contact with an infected person's blood or other body fluids. Others are spread by consuming contaminated food or water.

What You Need to Know

Blood or other body fluids

Hepatitis B, C, and D spread through contact with an infected person's blood. Hepatitis B and D may also spread through contact with other body fluids. This contact can occur in many ways, including sharing drug needles or having unprotected sex.

You should avoid sharing drug needles or touching another person's blood, and use a latex or polyurethane condom during sex. You can protect yourself from hepatitis B and D by getting the hepatitis B vaccine. Medicines can cure most cases of hepatitis C.



You can protect yourself from hepatitis A, B, and D by getting vaccines.

Contaminated food or water

Hepatitis A and E typically spread through contact with food or water that has been contaminated by an infected person's stool. You may also get hepatitis E by eating undercooked pork, deer, or shellfish.

You can lower your chance of infection by washing your hands after using the toilet and while handling food, drinking bottled water while traveling in developing countries, and eating thoroughly cooked meat. You can protect yourself from hepatitis A by getting the hepatitis A vaccine.

To learn more, visit NIDDK's website at www.niddk.nih.gov or search online for "NIDDK" and "Viral Hepatitis."

Contact Us

NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: healthinfo@niddk.nih.gov
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





Hepatitis virales

Información general

- Las hepatitis virales son infecciones que causan inflamación y daño al hígado.
- Hay diferentes virus que causan las hepatitis virales. Son los virus de las hepatitis A, B, C, D y E.
- Algunos tipos de hepatitis viral se transmiten a través del contacto con la sangre u otros líquidos del cuerpo de una persona infectada. Otros se transmiten consumiendo agua o alimentos contaminados.

Lo que debe saber

La sangre y otros líquidos del cuerpo

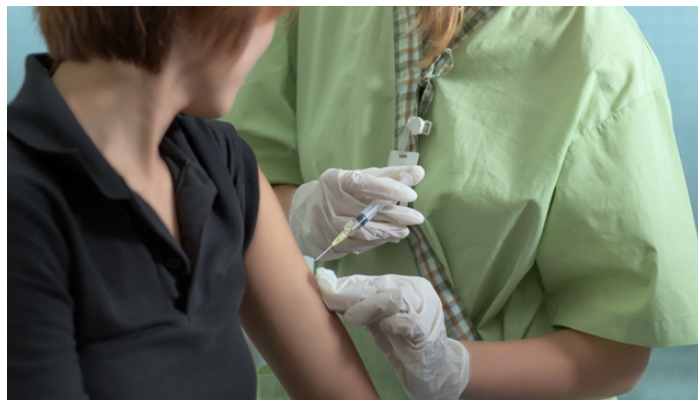
Las hepatitis B, C y D se transmiten a través del contacto con la sangre de una persona infectada. La hepatitis B y la hepatitis D también pueden transmitirse a través del contacto con otros líquidos o excreciones corporales. Este contacto puede ocurrir de muchas maneras, incluyendo al compartir agujas para inyectarse drogas o tener relaciones sexuales sin protección.

Evite compartir agujas para inyectarse drogas o tocar la sangre de otra persona. Use un condón de látex o poliuretano al tener relaciones sexuales. Puede protegerse contra la hepatitis B y la hepatitis D con la vacuna contra la hepatitis B. Las medicinas pueden curar la mayoría de los casos de hepatitis C.

Agua o alimentos contaminados

La hepatitis A y la hepatitis E suelen transmitirse por contacto con agua o alimentos contaminados por las heces de una persona infectada. También se puede contraer hepatitis E comiendo carne de cerdo, de venado o mariscos mal cocidos.

Puede reducir su probabilidad de infección lavándose las manos después de usar el inodoro o al tocar alimentos, bebiendo agua embotellada al viajar a países en vías de desarrollo y comiendo carne bien cocida. Hay una vacuna contra la hepatitis A que protege contra esta enfermedad.



Puede vacunarse para protegerse contra las hepatitis A, B y D.

Para aprender más, visite nuestro sitio web en www.niddk.nih.gov o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “hepatitis viral.”

Comuníquese con nosotros

Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: healthinfo@niddk.nih.gov
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.

