



# 如何獲得積分

## 目錄

要獲得領取社會安全福利的資格，需要工作並繳納社會安全稅以取得社會安全積分。	1
對於某些工作的特殊規則	1
您必須工作多長時間才能有資格領取社會安全福利	2
不是每種工作均計入社會安全福利	3
確保您的記錄準確	3
聯絡社安局	3

## 要獲得領取社會安全福利的資格，需要工作並繳納社會安全稅以取得社會安全積分。

我們依據您的收入來確定社會安全積分。我們依據您的收入及工作記錄來認定您是否有資格領取退休或殘障福利或當您去世時，您的家人是否有資格領取遺屬福利。

2018年，您每獲得\$1,320美元的工作收入，即可獲得一個積分，每年最多四個積分。

隨著平均收入水平的提升，獲得積分所需的收入金額每年均會稍微上升。即使您換工作或一段時間沒有收入，您已經獲得的積分依然保留在您的社會安全檔案內。

## 對於某些工作的特殊規則

特殊的社會安全保險獲取規則適用某些工作種類。

如您係自僱，則您與受僱者獲得社會安全積分的方法相同（淨收入每\$1,320美元獲得一個積分，但每年不超過四個積分）。如您年度淨收入不足\$400美元，則特殊規則適用。要瞭解更多資訊，請參閱*If You Are Self-Employed*（「自僱人士」，出版物編號05-10022-CH）。

軍人與非軍人之僱員獲得社會安全積分的方法相同。另外，軍人在特定條件下還可獲得額外的工作收入積分。要瞭解更多資訊，請參閱*Military Service and Social Security*（「軍職與社會安全體系」，出版物編號05-10017）。

另外，關於從事其工作者如何獲得積分，我們有特殊規則。此類工作包括：

- 幫傭；
- 農場工作；或
- 為不繳付社會安全稅的教堂或教堂所控制的組織工作。

如對您如何透過工作獲得積分有疑問，請致電我們。

## 您必須工作多長時間才能有資格領取社會安全福利

您需要多少積分才有資格領取福利，取決於您的年齡和福利種類。

### 退休福利

1929年或更晚出生的任何人都需要工作10年（40個積分）方有資格領取退休福利。1929年前出生者需要的工作年數少一些。

### 殘障福利

您需要多少積分才有資格領取殘障福利，取決於致殘年齡。

- 24歲以前致殘者，通常需要在致殘前的三年中工作1½年（六個積分）。
- 24至30歲間致殘者，通常需要自21歲起至致殘之間一半時間工作所獲得的積分。
- 31歲或更晚致殘者，通常需要在致殘前10年至少取得20個積分。下表舉例說明在各年齡致殘者需要多少積分。該表並未包含所有情勢。

致殘年齡	需要積分數	工作年數
31至42歲	20	5
44歲	22	5 ½
46歲	24	6
48歲	26	6 ½
50歲	28	7
52歲	30	7 ½
54歲	32	8
56歲	34	8 ½
58歲	36	9
60歲	38	9 ½
62歲或更大	40	10

### 遺屬福利

當工作並繳付社會安全稅者去世時，某些家庭成員可能有資格領取遺屬福利。要讓遺屬有資格領取遺屬福利，最長可能需要工作10年，具體取決於死者的去世年齡。如果去世的工作者非常年輕，並且去世前三年中受僱工作一年半，則其遺屬可能有資格領取遺屬福利。

社會安全遺屬福利可支付給：

- 鰥寡居配偶—在全福利退休年齡時領取全額福利，最早可從60歲開始領取減額福利；
- 殘障的鰥寡居配偶—最早為50歲；
- 照料去世者未滿16歲或殘障、正在領取社會安全福利之子女的鰥寡居配偶，沒有年齡限制；
- 符合特定條件的已離婚配偶；
- 未婚子女，未滿18歲，在小學或中學全日制就讀者最高可為19歲。符合特定條件時，福利可支付給繼子女、孫子女或收養子女；
- 22歲以前致殘並一直殘障的子女；或
- 年齡62歲或更高的受贍養父母。

如要瞭解與您家庭情勢有關的更多資訊，請與我們連絡。

## 聯邦醫療保險 (Medicare)

您達到65歲時，核定獲得聯邦醫療保險保險的資格時也考慮社會安全積分。如您領取殘障福利24個月或更長時間，則您可能也有資格提前獲得聯邦醫療保險。患有永久性腎衰或肌肉萎縮性脊髓側索硬化症（盧·賈理格症）的患者無須等待24個月才能獲得聯邦醫療保險保險。如您的受撫養人或遺屬係殘障人士，則其也可能有資格在65歲或更早時間獲得聯邦醫療保險保險。患有永久性腎衰並需要洗腎或腎移植的患者可能有資格憑藉配偶或家長以及本人的工資記錄而獲得聯邦醫療保險保險。如您要瞭解更多有關聯邦醫療保險的資訊，請連絡我們索取*Medicare*（第05-10043-CH號出版物）。

## 不是每種工作均計入社會安全福利

不是所有受僱工作者均屬於社會安全體系。這些受僱工作者包括—

- 1984年以前錄用的大多數聯邦僱員（自1983年1月1日期，全體聯邦僱員均繳付社會安全稅的聯邦醫療保險的住院保險部分）；
- 服務超過10年的鐵路僱員；
- 某些選擇不參與社會安全體系的州及地方政府的僱員；或
- 為家長做家務、未滿21歲的小孩（年滿18歲為父母企業工作者除外）。

## 確保您的記錄準確

您的雇主每年均向社會安全局報備您的W-2表格（工資與稅收明細單）。社會安全局會參照我們的記錄，比較W-2表格所載的姓名和社會安全號。W-2表格所載的收入將進入您的終生工資記錄。我們未來會利用您的終生工資記錄來決定您是否有資格領取福利以及福利金額。

社會安全卡所載姓名和社會安全號必須與雇主工資記錄及W-2表格所載資訊一致。確保兩種記錄均正確，以保護您未來的福利。如您在雇主記錄中的姓名和社會安全號不正確，請向雇主說明。如您的社會安全卡不正確，請連絡任何社會安全局辦事處。

## 聯絡社安局

可透過幾個方式與社會安全局聯絡，包括網路、電話和親自上門。我們可解答您的疑問，為您提供服務。80多年來，社會安全局在千百萬人的各個人生階段，向他們提供福利和財務保障，協助保障今天和明天。

## 訪問我們的網站

要辦理社會安全局的業務，訪問網站 [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov) 是最方便的方法，可隨時隨地辦理業務。透過這個網站，您可以：

- 創建 *my Social Security* 帳戶，以查閱 *Social Security Statement*（「社會安全收入明細表」）、核對收入、列印福利證明函、更改直接存款資訊、申請補領 Medicare 卡片、補領 SSA-1099/1042S 表格等；
- 申請 Extra Help（「額外補助」）以助於支付 Medicare 處方藥計劃的費用
- 申請退休、殘障和 Medicare 福利；
- 查找我們的出版物；
- 獲得常問問題的答案；以及
- 辦理許多其他事情！

上述服務中，有些僅以英文提供。請訪問我們的「多語言專區」，查閱中文資訊。我們提供免費的口譯服務，以協助您辦理社會安全局的業務。無論是打電話來還是親自前來社會安全局辦事處，均可提供口譯服務。

## 聯絡社安局

如您無法使用網際網路，我們每週7天，每天24小時透過電話提供許多自動化服務。請致電我們的免費電話**1-800-772-1213**，失聰或有聽覺障礙者請使用打字電話**1-800-325-0778**。

如需要與客服人員通話，請在週一至週五早7時至晚7時之間來電。在座席繁忙期間請耐心，遇到忙音的可能性較高，要等候較長的時間方可與客服人員通話。期待為您服務。



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**

Publication No. 05-10072-CH | January 2018

如何獲得積分

How You Earn Credits (Chinese)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

製作和出版費用由美國納稅人支