



یک "نمای کلی"

در داخل این نشریه را

۲	شماره تأمین اجتماعی شما
۲	سرقت هویت
۲	اطمینان حاصل کنید که سوابق شما دقیق است
۲	پرداخت مالیات‌های تأمین اجتماعی
۳	دریافت "اعتبارهای" تأمین اجتماعی
۳	تعیین مزایای تأمین اجتماعی
۳	مزایای تأمین اجتماعی
۳	بازنشستگی
۴	از کار افتادگی
۴	بازماندگان
۴	Medicare
۴	درآمد تأمین تکمیلی (SSI)
۵	کی و چگونه باید درخواست تأمین اجتماعی یا درآمد تأمین تکمیلی ارائه کرد
۵	تماس گرفتن با تأمین اجتماعی
۶	تماس با ما

این جزوه یک نمای کلی از مهم‌ترین ویژگی‌های برنامه‌های تأمین اجتماعی، درآمد تأمین تکمیلی (SSI) و Medicare ارائه می‌دهد. اطلاعات مربوط به این برنامه‌ها، شامل نشریات ما، را می‌توانید با مراجعه به نشانی www.socialsecurity.gov بیابید.

شماره تأمین اجتماعی شما

ما مزایایی که از تأمین اجتماعی دریافت می‌کنید را بر مبنای درآمدهای کارفرما (یا در صورت خوداشتغالی، بر مبنای درآمدهای خودتان) که با استفاده از شماره تأمین اجتماعی شما گزارش شده است، ارائه می‌دهیم. بنابراین، همیشه از شماره تأمین اجتماعی صحیح استفاده کنید و مطمئن شوید که نامی که در محل کار از آن استفاده می‌کنید همان نامی باشد که روی کارت تأمین اجتماعی شما است. اگر نامتان را تغییر دادید، باید نام خود را بر روی کارت تأمین اجتماعی‌تان نیز تغییر دهید. تأمین اجتماعی به ازای این خدمات هزینه‌ای دریافت نمی‌کند. شما باید برای کودکان خود و به محض تولدشان یک شماره تأمین اجتماعی دریافت کنید. برای درج کردن آنها به‌عنوان افراد وابسته به خودتان در اظهارنامه مالیات بر درآمد فدرال، به شماره‌های آنها نیاز دارید.

سرقت هویت

برای جلوگیری از سرقت هویت مراقب کارت و شماره تأمین اجتماعی خود باشید. هنگامی که کار تازه‌ای را شروع می‌کنید کارت خود را به کارفرما نشان دهید تا سوابق شما به‌طور صحیح ثبت شود. سپس، آن را در یک مکان امن قرار دهید. کارت را با خودتان حمل نکنید.

اطمینان حاصل کنید که سوابق شما

دقیق است

نام و شماره تأمین اجتماعی در کارت تأمین اجتماعی شما باید با سوابق دستمزد کارفرمایان و فرم W-2 مطابقت داشته باشد تا بتوانیم اعتبار درآمد شما را به پرونده‌تان مرتبط سازیم. اگر هرگونه

اشتباهی در کارت تأمین اجتماعی شما وجود دارد، برای ایجاد تغییرات با یکی از دفاتر تأمین اجتماعی تماس بگیرید. فرم W-2 خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید سوابق کارفرمای شما صحیح است و در غیر این صورت اطلاعات دقیق را به کارفرمای خود اعلام کنید.

همچنین می‌توانید سوابق درآمدهای خود را در *بی‌ای‌سی‌تی* تأمین اجتماعی خود بررسی کنید. این بیانیه به‌طور آنلاین در دسترس کارگران ۱۸ ساله و بالاتر قرار دارد. برای بازبینی بیانیه خود به www.socialsecurity.gov/myaccount مراجعه کنید و یک حساب my Social Security ایجاد کنید. اگر بیانیه شما همه درآمدهایتان را شامل نمی‌شود یا هرگونه اشتباه دیگری وجود دارد، اطلاعات صحیح را به کارفرمای خود و به دفتر محلی تأمین اجتماعی ارائه نمایید.

پرداخت مالیات‌های تأمین اجتماعی

اگر برای شخص دیگری کار می‌کنید، کارفرمای شما مالیات‌های تأمین اجتماعی و Medicare را از چک حقوق شما کسر می‌کند و آن را به خدمات درآمد داخلی (IRS) می‌فرستد. کارفرمای شما همچنین مبلغی مشابه با آنچه از چک حقوق شما کسر شده است را به خدمات درآمد داخلی پرداخت می‌کند. کارفرمای شما همچنین گزارش تمام درآمدهایتان را به تأمین اجتماعی اعلام می‌نماید.

اگر خوداشتغال هستید، تمام مالیات‌های تأمین اجتماعی و Medicare را در هنگام تکمیل اظهارنامه مالیاتی خود پرداخت می‌کنید و خدمات درآمد داخلی، درآمد شما را به تأمین اجتماعی گزارش می‌دهد. شما نرخی برابر با مجموع سهم کارفرما و کارمند پرداخت می‌کنید، اما برخی کسورات مالیات بر درآمد ویژه وجود دارد که می‌توانید برای جبران مالیات خود از آنها استفاده کنید.

ما مالیات‌های تأمین اجتماعی و Medicare پرداختی شما را در یک حساب ویژه برایتان قرار نمی‌دهیم. از آنها برای پرداخت مزایا به افرادی استفاده می‌شود که امروزه مزایا دریافت می‌کنند، درست همانطور که مزایای آینده شما توسط کارگران آینده پرداخت می‌شود.

بزرگتر اما معلولتان) مراقبت کند و ذیل سابقه شما مشمول مزایا باشد، واجد شرایط محسوب خواهد شد. فرزندان مجرد شما نیز در صورتی واجد شرایط هستند که زیر ۱۸ سال سن داشته باشند، ۱۸ تا ۱۹ ساله بوده و به‌طور تمام وقت در مدرسه ابتدایی یا دبیرستان حضور پیدا کنند یا ۱۸ ساله یا بزرگتر بوده اما معلول باشند. اگر طلاق گرفته‌اید، ممکن است همسر سابق شما ذیل سابقه‌تان واجد شرایط دریافت مزایا باشد.

بازنشستگی

هنگامی که به سن کامل بازنشستگی برسید ما مزایا را به شما پرداخت می‌کنیم (و در سن ۶۲ سالگی میزان مزایای در دسترس کاهش می‌یابد)، البته به شرط اینکه به مدت طولانی کار کرده باشید. اگر سال تولد شما ۱۹۴۴ یا قبل از آن است، شما در ۶۵ سالگی واجد شرایط دریافت مزایای کامل سوشال سکیوریتی هستید. اگر بین سال‌های ۱۹۴۵ تا ۱۹۵۴ به دنیا آمده‌اید، سن کامل بازنشستگی شما ۶۶ سال است. سن کامل بازنشستگی به تدریج افزایش می‌یابد و برای افراد متولد سال‌های ۱۹۵۵ تا ۱۹۶۰ به ۶۷ سالگی می‌رسد. سن کامل بازنشستگی برای هر کسی که پس از سال ۱۹۶۰ به دنیا آمده است، ۶۷ سالگی است. در صورتی که بازنشستگی خود را تا بعد از سن کامل بازنشستگی به تأخیر بیندازید، برای هر ماهی که تا سن ۷۰ سالگی مزایا دریافت نکنید، اعتبار خاصی را کسب می‌نمایید. اگر تصمیم دارید بازنشستگی خود را تا بعد از سن ۶۵ سالگی به تأخیر بیندازید، باز هم باید ظرف سه ماه پیش از تولد ۶۵ سالگی خود برای Medicare درخواست بدهید.

دریافت "اعتبارهای" تأمین اجتماعی

در حین کار کردن و پرداخت مالیات تأمین اجتماعی، "اعتبارهایی" به دست می‌آورید که جهت واجد شرایط بودن شما برای مزایای تأمین اجتماعی مورد محاسبه قرار می‌گیرد (بسته به درآمدتان، می‌توانید در هر سال چهار واحد اعتبار کسب کنید). بیشتر افراد به ۱۰ سال کار (۴۰ واحد اعتبار) نیاز دارند تا واجد شرایط مزایا باشند. افراد جوان‌تر به واحدهای اعتباری کمتری نیاز دارند تا واجد شرایط مزایای از کار افتادگی باشند یا خانواده آنها واجد شرایط مزایای بازماندگان شوند.

تعیین مزایای تأمین اجتماعی

به‌طور کلی، مزایای تأمین اجتماعی شما درصدی از متوسط درآمد شما در طول عمرتان است. کارگران کم‌درآمد درصد بالاتری از متوسط درآمدهای طول عمر خود را نسبت به کسانی دریافت می‌کنند که در دهک‌های درآمدی بالا هستند. کارگری با درآمد متوسط می‌تواند انتظار دریافت مزایای بازنشستگی را داشته باشد که جایگزین حدود ۴۰ درصد متوسط درآمدهای تمام طول عمرش می‌شود.

تأمین اجتماعی هرگز برای این در نظر گرفته نشده است که تنها منبع درآمد شما در هنگام بازنشسته شدن یا از کار افتاده شدن باشد، یا تنها درآمد خانواده‌تان در صورت مرگ شما باشد. تأمین اجتماعی مکملی برای طرح‌های پس‌انداز، سرمایه‌گذاری، بازنشستگی و بیمه شما است.

مزایای تأمین اجتماعی

مالیات تأمین اجتماعی شما برای سه نوع مزایا پرداخت می‌شود: بازنشستگی، از کار افتادگی و بازماندگان.

اگر واجد شرایط مزایای بازنشستگی یا از کار افتادگی باشید، ممکن است سایر اعضای خانواده شما نیز مزایایی را دریافت کنند. به‌عنوان مثال، همسر شما هم به شرطی که حداقل ۶۲ سال سن داشته باشد، واجد شرایط است. همچنین همسر شما در صورتی که کمتر از ۶۲ سال سن داشته و از کودک فرزند زیر ۱۶ سال شما (یا فرزند ۱۶ ساله و

از کار افتادگی

شما می‌توانید مزایای از کار افتادگی دریافت کنید به این شرط که به اندازه کافی برای کسب اعتبار کار کرده باشید و در صورتی که بیماری شدید جسمی یا روانی داشته باشید که حداقل به مدت یک سال مانع از کار کردن شما می‌شود یا در صورتی که بیماری علاج‌ناپذیری داشته باشید. ممکن است بررسی درخواست‌های از کار افتادگی چندین ماه طول بکشد، بنابراین منتظر نمانید تا یک سال بیکار شوید و سپس برای مزایا درخواست بدهید.

بازماندگان

اگر پیش از تعداد معینی از افراد خانواده خود فوت کنید، ممکن است برخی از بازماندگان شما واجد شرایط دریافت مزایا باشند. این افراد عبارتند از بیوه مردان یا بیوه زنان (و بیوه مردان یا بیوه زنان طلاق گرفته)، کودکان و والدین وابسته.

Medicare

مزایای مراقبت‌های بهداشتی در ذیل چهار قسمت Medicare ارائه می‌شود. مالیات‌های Medicare پرداختی شما در مدت سالهای کار، هزینه‌های Medicare قسمت A (بیمه بیمارستانی) را تأمین می‌کند که به پرداخت هزینه‌های بستری شدن در بیمارستان، مراقبت‌های تخصصی پرستاری و سایر خدمات کمک می‌کند. شما به‌طور معمول حق بیمه را برای سه قسمت دیگر Medicare پرداخت می‌کنید. Medicare قسمت B (بیمه درمانی) به پرداخت کارمزد پزشکان، هزینه مراقبت‌های سرپایی بیمارستان و دیگر خدمات و امکانات پزشکی کمک می‌کند. Medicare قسمت C (طرح‌های مزیت Medicare) به افراد دارای قسمت‌های A و B اجازه می‌دهد تمام خدمات مراقبت‌های بهداشتی خود را از طریق یک سازمان ارائه‌دهنده دریافت کنند. Medicare قسمت D (پوشش داروهای نسخه‌ای Medicare) به تأمین هزینه‌های داروهای نسخه‌ای کمک می‌کند.

توجه: حتی اگر نمی‌خواهید در سن ۶۵ بازنشسته شوید، باید برای Medicare ثبت نام کنید. اگر در اولین نوبت واجد شرایط شدن در «قسمت B» و «قسمت D» ثبت نام نکنید، ممکن است لازم باشد که در مدتی که تحت پوشش «قسمت B» و «قسمت D» قرار دارید، جریمه بپردازید. همچنین، ممکن است لازم باشد که برای ثبت نام صبر کنید که در این صورت پوشش شما با تاخیر برقرار می‌شود.

درآمد تأمین تکمیلی (SSI)

برای دریافت مزایای درآمد تأمین تکمیلی، باید ۶۵ ساله یا مسن‌تر یا نابینا یا از کار افتاده باشید. همچنین باید کم‌درآمد بوده و منابع کمی برای انجام پرداخت‌های ماهانه داشته باشید. ممکن است هم کودکان و هم بزرگسالان واجد شرایط مزایای از کار افتادگی درآمد تأمین تکمیلی باشند.

مبلغ ماهیانه‌ای که دریافت می‌کنید به درآمد، منابع و جایی که زندگی می‌کنید، بستگی دارد. دولت فدرال هزینه مزایای پایه را می‌پردازد و برخی از ایالت‌ها مبلغ بیشتری را به مزایای فدرال اضافه می‌کنند. برای بررسی مبلغ پرداختی درآمد تأمین تکمیلی در ایالتان، با دفتر محلی تأمین اجتماعی خود تماس بگیرید. برخی از افرادی که درآمد تأمین تکمیلی دریافت می‌کنند واجد شرایط Medicaid، برنامه کمک‌هزینه تغذیه تکمیلی (SNAP) و کمک‌های دیگر نیز هستند.

اگر کار نکرده باشید، باز هم می‌توانید مزایای درآمد تأمین تکمیلی را دریافت کنید. تأمین هزینه‌های درآمد تأمین تکمیلی از محل درآمدهای مالیاتی عمومی صورت می‌گیرد نه از مالیات‌های تأمین اجتماعی.

کی و چگونه باید درخواست تأمین اجتماعی یا درآمد تأمین تکمیلی ارائه کرد

شما باید درخواست خود برای مزایای بازنشستگی را حدود سه ماه قبل از تاریخی که می‌خواهید مزایای شما برقرار شود، ارائه کنید. اگر آماده بازنشستگی نیستید، اما در نظر دارید به زودی این کار را انجام دهید، باید به وبسایت تأمین اجتماعی مراجعه نمایید. اگر در حال حاضر اعتبار تأمین اجتماعی کافی دارید که واجد شرایط مزایا باشید، می‌توانید *از برآوردگر بازنشستگی آنلاین* ما به نشانی www.socialsecurity.gov/estimator استفاده کنید. این برآوردگر بازنشستگی یک ابزار برنامه‌ریزی مالی مناسب، امن و سریع است که به شما اجازه می‌دهد سناریوهای "چه می‌شود اگر" شخصی خود را ایجاد کنید. اگر در حال حاضر اعتبار تأمین اجتماعی کافی ندارید تا واجد شرایط مزایا باشید، ما ماشین‌حساب‌های مزایای دیگری را نیز در نشانی www.socialsecurity.gov/planners در اختیار قرار می‌دهیم. همچنین می‌توانید درخواست مزایای بازنشستگی یا از کار افتادگی خود را به‌طور آنلاین در نشانی www.socialsecurity.gov ارائه کنید.

اگر به قدری ناتوان شدید که قادر به کار کردن نبودید، باید برای درخواست مزایای تأمین اجتماعی یا مزایای از کار افتادگی درآمد تأمین تکمیلی درخواست بدهید. در بیشتر موارد، می‌توانید بیشتر درخواست‌نامه‌های از کار افتادگی یا همه آنها را در وبسایت ما پر کنید. اگر شخص نان‌آور خانواده فوت کرده است، باید با ما تماس بگیرید تا ببینیم آیا شما و سایر اعضای خانواده‌تان واجد شرایط مزایا هستند یا خیر.

هنگامی که درخواست مزایا دارید، لازم است مدارکی را نشان دهید که واجد شرایط بودن شما را اثبات می‌کند. برای هر یک از اعضای خانواده که درخواست مزایا دارد به گواهی تولد، یا در صورتی که همسران تقاضا داده است به گواهی ازدواج و جدیدترین فرم W-2 خود (یا اگر خوداشتغال هستید به اظهارنامه مالیاتی) نیاز دارید.

تماس گرفتن با تأمین اجتماعی

به روش‌های مختلف از جمله آنلاین، تلفنی و حضوری می‌توانید با تأمین اجتماعی تماس بگیرید. ما آماده پاسخ‌گویی به پرسش‌های شما و خدمتگزاری به شما هستیم. تأمین اجتماعی برای تأمین حال و آینده از طریق ارائه مزایا و حمایت مالی مادام‌العمر از میلیون‌ها تن از مردم بیش از ۸۰ سال کوشیده است.

بازدید از وبسایت ما

آسان‌ترین راه استفاده از خدمات تأمین اجتماعی از هر جا، مراجعه به www.socialsecurity.gov است. در اینجا امکانات زیر در اختیار شماست:

- ایجاد حساب *my Social Security* برای مشاهده *Social Security Statement* (ظهارنامه نامی/اجتماعی)، راستی‌آزمایی درآمد، چاپ کردن نامه تایید مزایا، تغییر دادن اطلاعات واریز مستقیم، ارائه درخواست صدور کارت Medicare الکترونی، دریافت SSA-1099/1042S جایگزین و؛
- ارائه درخواست Extra Help برای تأمین هزینه‌های برنامه داروهای نسخه‌ای Medicare؛
- ارائه درخواست مزایای بازنشستگی، معلولیت و Medicare؛
- دسترسی به رونوشت نشریات ما؛
- دریافت پاسخ پرسش‌های متداول؛ و
- بسیاری امکانات دیگر!

برخی از این خدمات فقط به زبان انگلیسی ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به زبان فارسی به «درگاه چند-زبانی» ما مراجعه کنید. برای برقرار کردن ارتباط با تأمین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تأمین اجتماعی ارائه می‌شود.

تماس با ما

افرادی که به اینترنت دسترسی ندارند، می‌توانند از خدمات خودکار تلفنی ما که شبانه‌روزی و در ۷ روز هفته ارائه می‌شود، استفاده کنند. افراد ناشنوا یا کم‌شنوا می‌توانند با شماره رایگان **1-800-772-1213** یا TTY به شماره **1-800-325-0778** تماس بگیرند.

اگر می‌خواهید با کسی صحبت کنید، از ساعت ۷ صبح تا ۷ شب روزهای دوشنبه تا جمعه پاسخگوی تماس شما هستیم. در ساعات شلوغ لطفاً شکبیا باشید، زیرا در این اوقات احتمالاً خطوط بیشتر مشغول است و گفتگو با ما زمان بیشتری می‌برد. برای برقرار کردن ارتباط با تامین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تامین اجتماعی ارائه می‌شود. امیدواریم بتوانیم خدمتگذار شما باشیم.



Securing today
and tomorrow