



چطور می‌توانید واحد اعتبار کسب کنید

در داخل این نشریه را

- | | |
|---|---|
| 1 | وقتی کار می‌کنید و مالیات تأمین اجتماعی را می‌پردازید، واحدهای اعتبار مزایای تأمین اجتماعی را کسب کرده و واجد شرایط مزایای تأمین اجتماعی می‌شوید. |
| 1 | قوانین ویژه برای برخی از مشاغل |
| 2 | چه مدت باید کار کنید تا بتوانید واجد شرایط مزایای تأمین اجتماعی شوید |
| 3 | هر نوع کاری جهت مزایای تأمین اجتماعی به حساب نمی‌آید |
| 3 | اطمینان حاصل کنید که سوابق شما دقیق است |
| 4 | تماس گرفتن با تأمین اجتماعی |

هر سال مقدار درآمدی که برای کسب واحد اعتبار مورد نیاز است، با افزایش سطوح میانگین درآمد، اندکی افزایش می‌یابد. واحدهای اعتباری که کسب می‌کنید، حتی در هنگام تغییر شغل یا عدم کسب درآمد برای مدتی، در سوابق تأمین اجتماعی شما باقی می‌مانند.

قوانین ویژه برای برخی از مشاغل

برای پوشش تأمین اجتماعی جهت انواع مختلف کارها قوانین ویژه‌ای اعمال می‌شود.

اگر خوداشتغال هستید، واحد اعتبار تأمین اجتماعی را به همان شیوه کارمندان کسب می‌کنید (یک واحد اعتبار به ازای هر \$1,320 دلار درآمد خالص، اما حداکثر چهار واحد اعتبار در سال). اگر درآمد خالص سالانه شما کمتر از \$400 دلار باشد، قوانین ویژه‌ای اعمال می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به /گر خوداشتغال هستید (نشریه شماره 05-10022-FA) مراجعه کنید.

وقتی کار می‌کنید و مالیات تأمین اجتماعی را می‌پردازید، واحدهای اعتبار مزایای تأمین اجتماعی را کسب کرده و واجد شرایط مزایای تأمین اجتماعی می‌شوید.

ما مقدار واحدهای اعتبار تأمین اجتماعی را بر اساس میزان درآمدهای شما تعیین می‌کنیم. ما از درآمد و سابقه کار شما برای تعیین واجد شرایط بودن جهت مزایای بازنشستگی یا از کار افتادگی یا واجد شرایط بودن خانواده‌تان برای مزایای بازماندگان در هنگام فوت شما استفاده می‌کنیم.

در سال 2018، شما یک واحد اعتبار به ازای هر \$1,320 دلار درآمد و تا سقف حداکثر چهار واحد اعتبار در هر سال کسب می‌کنید.

- اگر قبل از سن 24 سالگی معلول شده باشید، در طی سه سال قبل از اینکه معلول شوید، به 1/5 سال کار (شش واحد) نیاز دارید.
- اگر در سن 24 تا 30 سالگی هستید، به طور کلی به میزان واحد اعتبار مربوط به نصف زمان بین 21 سالگی و زمان معلول شدن خود نیاز دارید.
- اگر در سن 31 سالگی یا پس از آن معلول شده‌اید، به طور کلی به حداقل 20 واحد اعتبار در 10 سال درست قبل از اینکه معلول شوید نیاز دارید. نمونه‌هایی از تعداد واحد اعتبار لازم در صورت از کار افتاده شدن در سنین مختلف در جدول زیر آمده است. این جدول همه وضعیت‌ها را پوشش نمی‌دهد.

سال‌ها کار	واحد اعتبار مورد نیاز	معلول شدن در سن
5	20	31 تا 42
1/2 5	22	44
6	24	46
1/2 6	26	48
7	28	50
1/2 7	30	52
8	32	54
1/2 8	34	56
9	36	58
1/2 9	38	60
10	40	62 یا بیشتر

مزایای بازماندگان

وقتی فردی که کار کرده و مالیات‌های تأمین اجتماعی را پرداخت کرده فوت می‌کند، ممکن است بعضی از اعضای خانواده وی واجد شرایط مزایای بازماندگان باشند. بسته به سن فرد در زمان مرگ، برای واجد شرایط شدن جهت دریافت مزایا تا 10 سال کار لازم است. بازماندگان کارگران بسیار جوان در صورتی می‌توانند واجد شرایط باشند که کارگر متوفی در طی سه سال قبل از مرگ خود یک و نیم سال کار کرده باشد.

اگر عضو ارتش هستید، واحدهای اعتبار تأمین اجتماعی را به شیوه‌ای مشابه کارکنان غیرنظامی کسب می‌کنید. همچنین ممکن است در شرایط خاصی واحدهای اعتبار درآمد بیشتری دریافت نمایید. برای کسب اطلاعات بیشتر به خدمت سربازی و تأمین اجتماعی (نشریه شماره 05-10017-FA) مراجعه کنید.

همچنین قوانین ویژه‌ای در مورد نحوه کسب واحدهای اعتبار برای سایر انواع مشاغل داریم. برخی از این مشاغل عبارتند از -

- کار در خانه؛
- کار در مزرعه؛ یا
- کار برای یک کلیسا یا سازمان تحت کنترل کلیسا که مالیات‌های تأمین اجتماعی را پرداخت نکرده است.

اگر در مورد نحوه کسب واحد اعتبار در شغل خود سؤالی دارید، با ما تماس بگیرید.

چه مدت باید کار کنید تا بتوانید واجد شرایط مزایای تأمین اجتماعی شوید

تعداد واحدهای اعتبار مورد نیاز برای واجد شرایط بودن جهت مزایا به سن شما و نوع مزایا بستگی دارد.

مزایای بازنشستگی

هر کسی که در سال 1929 یا پس از آن متولد شده است به 10 سال کار (40 واحد اعتبار) برای واجد شرایط بودن جهت مزایای بازنشستگی نیاز دارد. افرادی که قبل از سال 1929 متولد شده‌اند به میزان کار کمتری نیاز دارند.

مزایای از کار افتادگی

اینکه برای مزایای از کار افتادگی به چه تعداد واحد اعتبار نیاز دارید بستگی به این دارد که چه زمانی معلول شده باشید.

همچنین درآمد خودشان در هر سنی واجد شرایط Medicare باشند. اگر می‌خواهید اطلاعات بیشتری درباره Medicare داشته باشید، با ما تماس بگیرید و درخواست دریافت Medicare (نشریه شماره 05-10043-FA) را داشته باشید.

هر نوع کاری جهت مزایای تأمین اجتماعی به حساب نمی‌آید

همه کارکنان در مشاغل تحت پوشش تأمین اجتماعی کار نمی‌کنند. برخی از این کارکنان عبارتند از -

- بیشتر کارمندان فدرال استخدام شده قبل از سال 1984 (از 1 ژانویه 1983، تمام کارمندان فدرال سهم بیمه بیمارستانی Medicare جهت مالیات تأمین اجتماعی را پرداخت کرده‌اند)؛
- کارکنان راه آهن با بیش از 10 سال سابقه؛
- کارکنان برخی از دولت‌های ایالتی و محلی که تصمیم گرفته باشند در تأمین اجتماعی شرکت نکنند؛ یا
- کودکان کوچکتر از 21 سال که کارهای خانه را برای والدین انجام می‌دهند (بجز کودک 18 سال به بالا که در کسب و کار والدینش کار می‌کند).

اطمینان حاصل کنید که سوابق شما دقیق است

کارفرمای شما هر ساله یک کپی از W-2 (اظهارنامه حقوق و دستمزد) شما را به تأمین اجتماعی می‌فرستد. تأمین اجتماعی اسم و شماره تأمین اجتماعی شما در W-2 را با پرونده‌های خود مقایسه می‌کند. درآمد شما که در W-2 ذکر شده است در سوابق درآمد مادام‌العمر شما ثبت می‌شود. سوابق درآمد مادام‌العمر شما برای تعیین اینکه آیا می‌توانید در آینده مزایای دریافت کنید یا خیر و مقدار آن مزایا مورد استفاده قرار می‌گیرد.

نام و شماره تأمین اجتماعی شما در کارت تأمین اجتماعی‌تان باید با اطلاعات مربوط به سوابق حقوق و دستمزد کارفرمای شما و W-2 مطابقت داشته باشد. با کسب اطمینان از اینکه هر دوی این سوابق

مزایای بازماندگان تأمین اجتماعی می‌تواند به این افراد پرداخت شود:

- مرد یا زن بیوه - مزایای کامل در سن کامل بازنشستگی، یا مزایای کاهش یافته در سن 60 سالگی؛
- مرد یا زن بیوه از کار افتاده - حداقل در سن 50 سالگی؛
- مرد یا زن بیوه در هر سن که مسئول مراقبت از فرزند زیر 16 سال یا معلول متوفی بوده و مزایای تأمین اجتماعی را دریافت نماید؛
- همسران طلاق گرفته در شرایط خاص؛
- کودکان ازدواج نکرده با سن کمتر از 18 سال یا تا سن 19 سال به شرطی که به‌طور تمام‌وقت به تحصیل در دوره ابتدایی یا دبیرستان مشغول باشند. در برخی شرایط خاص، ممکن است مزایای فرزندان ناتنی، نوه‌ها، یا فرزندخوانده‌ها پرداخت شود؛
- کودکانی که قبل از سن 22 سالگی معلول شده و معلول بمانند؛ یا
- والدین وابسته 62 ساله یا مسن‌تر.
- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در مورد وضعیت خانواده خود، با ما تماس بگیرید.

Medicare

واحدهای اعتبار تأمین اجتماعی که کسب می‌کنید وقتی به سن 65 سالگی برسید برای واجد شرایط بودن جهت Medicare نیز در نظر گرفته می‌شود. اگر مزایای از کار افتادگی را به مدت 24 ماه یا بیشتر دریافت کنید، ممکن است در سن پایین‌تر واجد شرایط Medicare باشید. کسانی که دچار نارسایی دائمی کلیه هستند یا به علت اسکروز جانبی آمیوتروپیک (بیماری لو ژیگر) از مزایای از کار افتادگی برخوردار هستند، مجبور نیستند 24 ماه برای دریافت پوشش Medicare منتظر بمانند. افراد وابسته یا بازماندگان شما در صورتی که معلول باشند ممکن است در سن 65 سالگی یا پیش از آن واجد شرایط Medicare باشند. افرادی که دچار نارسایی کلیه هستند و نیاز به دیالیز یا پیوند کلیه دارند ممکن است بر اساس درآمدهای همسر یا والدین و

برخی از این خدمات فقط به زبان انگلیسی ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به زبان فارسی به «درگاه چند-زبانی» ما مراجعه کنید. برای برقرار کردن ارتباط با تامین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تامین اجتماعی ارائه می‌شود.

تماس با ما

افرادی که به اینترنت دسترسی ندارند، می‌توانند از خدمات خودکار تلفنی ما که شبانه‌روزی و در 7 روز هفته ارائه می‌شود، استفاده کنند. افراد ناشنوا یا کم-شنوا می‌توانند با شماره رایگان **1-800-772-1213** یا TTY به شماره **1-800-325-0778** تماس بگیرند.

اگر می‌خواهید با کسی صحبت کنید، از ساعت 7 صبح تا 7 شب روزهای دوشنبه تا جمعه پاسخگوی تماس شما هستیم. در ساعات شلوغ لطفاً شکیبا باشید، زیرا در این اوقات احتمالاً خطوط بیشتر مشغول است و گفتگو با ما زمان بیشتری می‌برد. برای برقرار کردن ارتباط با تامین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تامین اجتماعی ارائه می‌شود. امیدواریم بتوانیم خدمتگذار شما باشیم.

صحیح است، از مزایای آینده خود محافظت کنید. اگر نام و شماره تامین اجتماعی شما در سوابق کارفرما نادرست است، موضوع را به کارفرمای خود اطلاع دهید. اگر کارت تامین اجتماعی شما صحیح نیست، با اداره تامین اجتماعی تماس بگیرید.

تماس گرفتن با تامین اجتماعی

به روش‌های مختلف از جمله آنلاین، تلفنی و حضوری می‌توانید با تامین اجتماعی تماس بگیرید. ما آماده پاسخ‌گویی به پرسش‌های شما و خدمتگزاری به شما هستیم. تامین اجتماعی برای تامین حال و آینده از طریق ارائه مزایا و حمایت مالی مادام‌العمر از میلیون‌ها تن از مردم بیش از 80 سال کوشیده است.

بازدید از وبسایت ما

آسان‌ترین راه استفاده از خدمات تامین اجتماعی از هر جا، مراجعه به www.socialsecurity.gov است. در اینجا امکانات زیر در اختیار شماست:

- ایجاد حساب *my Social Security* برای مشاهده *Social Security Statement* (ظهارنامه تاهیل/اجتماعی)، راستی‌آزمایی درآمد، چاپ کردن نامه تایید مزایا، تغییر دادن اطلاعات واریز مستقیم، ارائه درخواست صدور کارت Medicare المثنی، دریافت SSA-1099/1042S جایگزین و؛
- ارائه درخواست Extra Help برای تامین هزینه‌های برنامه داروهای نسخه‌ای Medicare؛
- ارائه درخواست مزایای بازنشستگی، معلولیت و Medicare؛
- دسترسی به رونوشت نشریات ما؛
- دریافت پاسخ پرسش‌های متداول؛ و
- بسیاری امکانات دیگر!



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10072-FA | January 2018

چطور می‌توانید واحد اعتبار کسب کنید
How You Earn Credits 2018 (Farsi)

Produced and published at U.S. taxpayer expense
تهیه و منتشر شده با پول مالیات شهروندان ایالات متحده