



# Συντάξεις

## Τι υπάρχει μέσα

Το Social Security και το πρόγραμμα συνταξιοδότησής σας	1
Οι παροχές λόγω συνταξιοδότησής σας	1
Οικογενειακά επιδόματα	5
Τι πρέπει να γνωρίζετε όταν δικαιούστε παροχές λόγω συνταξιοδότησης	7
Μια λέξη για το Medicare	9
Πότε πρέπει να υποβάλω αίτηση για Medicare;	9
Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση	11

## Το Social Security και το πρόγραμμα συνταξιοδότησής σας

Το Social Security είναι μέρος του προγράμματος συνταξιοδότησης όλων σχεδόν των Αμερικανών εργαζομένων. Εάν είστε στο 96% των εργαζομένων που καλύπτονται από το Social Security, πρέπει να γνωρίζετε πώς λειτουργεί το σύστημα. Θα πρέπει επίσης να γνωρίζετε τι θα λάβετε από το Social Security όταν συνταξιοδοτηθείτε. Το φυλλάδιο αυτό εξηγεί:

- Πώς θα έχετε το δικαίωμα για παροχές Social Security;
- Πώς το εισόδημα και η ηλικία σας μπορούν να επηρεάσουν τη σύνταξή σας.
- Τι πρέπει να λάβετε υπόψη για να αποφασίσετε πότε πρέπει να συνταξιοδοτηθείτε, και

- Γιατί δεν πρέπει να βασίζεστε μόνο στο Social Security ως αποκλειστικό εισόδημα συνταξιοδότησής σας

Αυτές οι βασικές πληροφορίες σχετικά με τις παροχές συνταξιοδότησής σας από το Social Security δεν προορίζονται να απαντήσουν σε όλες τις ερωτήσεις. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την κατάστασή σας, μιλήστε με έναν εκπρόσωπο του Social Security.

## Οι παροχές λόγω συνταξιοδότησής σας

### Πώς αποκτάτε το δικαίωμα για συνταξιοδότηση;

Όταν εργάζεστε και πληρώνετε φόρους Social Security, κερδίζετε «πόντους» για παροχές Social Security. Ο αριθμός των πόντων που χρειάζεστε για να λάβετε παροχές

συνταξιοδότησης εξαρτάται από το πότε γεννηθήκατε. Εάν γεννηθήκατε το 1929 ή αργότερα, χρειάζεστε 40 πόντους (10 χρόνια εργασίας).

Εάν σταματήσετε να εργάζεστε προτού να συγκεντρώσετε αρκετούς πόντους για να δικαιούστε παροχές, οι πόντοι διατηρούνται στο αρχείο σας Social Security. Εάν αργότερα επιστρέψετε στη δουλειά, μπορείτε να προσθέσετε περισσότερους πόντους για να αποκτήσετε το δικαίωμα συνταξιοδότησης. Δεν μπορούμε να πληρώσουμε οποιεσδήποτε παροχές συνταξιοδότησης μέχρι να συγκεντρώσετε τον απαιτούμενο αριθμό πόντων.

### **Πόση θα είναι η σύνταξή σας;**

Το ποσόν της σύνταξής σας στηρίζεται στα εισοδήματά σας κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής σας σταδιοδρομίας. Υψηλότερα εισοδήματα κατά τη διάρκεια της ζωής σας έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερη σύνταξη. Εάν υπήρχαν κάποια χρόνια που δεν εργαζόσασταν ή είχατε χαμηλά εισοδήματα, το ποσό της σύνταξής σας μπορεί να είναι χαμηλότερο από ότι εάν εργαζόσασταν συνέχεια.

Η ηλικία κατά την οποία αποφασίζετε να συνταξιοδοτηθείτε επηρεάζει επίσης τη σύνταξή σας. Εάν επιλέξετε να συνταξιοδοτηθείτε στην ηλικία των 62 ετών, τη χαμηλότερη δυνατή ηλικία συνταξιοδότησης από το Social Security, η σύνταξή σας θα είναι μικρότερη από εκείνη που θα παίρνατε εάν περιμένατε. Στη σελίδα 3 εξηγείται λεπτομερέστερα η πολιτική αυτή.

### **Λογαριασμός my Social Security online**

Τώρα μπορείτε εύκολα να δημιουργήσετε έναν ασφαλή λογαριασμό my Social Security online. Αυτό σας επιτρέπει πρόσβαση στο *Social Security Statement* σας για να ελέγξετε τα εισοδήματά σας και να λάβετε μια εκτίμηση για το πόση σύνταξη θα πάρετε. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τον λογαριασμό my Social Security online για να ζητήσετε

αντικατάσταση του αριθμού της κάρτας Social Security (διατίθεται σε ορισμένες πολιτείες και στο District of Columbia). Εάν λαμβάνετε παροχές, μπορείτε επίσης να:

- Λάβετε την επιστολή επαλήθευσης της παροχής σας
- Αλλάξετε τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου σας.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας Medicare.
- Ζητήσετε αντικατάσταση του SSA-1099 ή SSA-1042S για φορολογικούς λόγους, ή
- Ξεκινήσετε ή να αλλάξετε την απευθείας κατάθεσή σας.

Μπορείτε να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό my Social Security εάν είστε 18 χρονών τουλάχιστον 18, έχετε αριθμό Social Security, μια έγκυρη ταχυδρομική διεύθυνση στις ΗΠΑ, και μια διεύθυνση ηλ. ταχυδρομείου. Για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό, μεταβείτε στην ηλ. διεύθυνση **[www.socialsecurity.gov/myaccount](http://www.socialsecurity.gov/myaccount)**. Θα χρειαστεί να δώσετε ορισμένες προσωπικές πληροφορίες για να επιβεβαιώσετε την ταυτότητά σας. Θα σας ζητηθεί να επιλέξετε ένα όνομα χρήστη και έναν κωδικό πρόσβασης και κατόπιν θα σας ζητηθεί η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Θα χρειαστεί να επιλέξετε τον τρόπο με τον οποίο θα θέλατε να λάβετε έναν κωδικό ασφαλείας μιας χρήσης – σε ένα κινητό τηλέφωνο με δυνατότητα λήψης μηνυμάτων κειμένου ή στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που καταχωρίσατε. Κατόπιν, θα πρέπει να πληκτρολογήσετε τον κωδικό που λάβατε για να ολοκληρώσετε τη δημιουργία του λογαριασμού σας. Κάθε φορά που θα συνδεθείτε με το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας, θα στείλουμε έναν κωδικό ασφαλείας μιας χρήσης στο κινητό σας τηλέφωνο ή στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Ο κωδικός ασφαλείας αποτελεί μέρος της βελτιωμένης δυνατότητας ασφαλείας για την προστασία των προσωπικών σας δεδομένων. Λάβετε υπόψη ότι ενδέχεται

να ισχύουν διαφορετικές χρεώσεις από τον πάροχό σας για μηνύματα κειμένου και δεδομένα.

## Λάβετε μια εκτίμηση για το ύψος της σύνταξής σας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ηλεκτρονικό μας εργαλείο *Εκτιμητής συνταξιοδότησης* για να λάβετε άμεσες και προσωπικές εκτιμήσεις για το ύψος της σύνταξής σας, ώστε να προγραμματίσετε καλύτερα τη συνταξιοδότησή σας. Το ηλεκτρονικό εργαλείο *Εκτιμητής συνταξιοδότησης* είναι ένα βολικό και ασφαλές εργαλείο χρηματοοικονομικού προγραμματισμού που εξαλείφει την ανάγκη να πληκτρολογήσετε πληροφορίες για τα εισοδήματά σας πολλών ετών. Ο εκτιμητής θα σας επιτρέψει επίσης να απαντήσετε σε απορίες του τύπου «τι γίνεται σε περίπτωση που...» που σας αφορούν. Μπορείτε, π.χ. να αλλάξετε τις ημερομηνίες «διακοπής της εργασίας» ή τα αναμενόμενα μελλοντικά εισοδήματα για να δημιουργήσετε και να συγκρίνετε διαφορετικές επιλογές συνταξιοδότησής σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε τη δημοσίευση, *Online Εκτιμητής συνταξιοδότησης* (Δημοσίευση αρ. 05-10510), ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στην ηλ. διεύθυνση [www.socialsecurity.gov/estimator](http://www.socialsecurity.gov/estimator).

## Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης

Εάν γεννηθήκατε το ή πριν από το 1951, έχετε ήδη το δικαίωμα για πλήρη σύνταξη Social Security. Η ηλικία πλήρους σύνταξης είναι 66 ετών εάν γεννηθήκατε από το 1943 έως το 1954. Η ηλικία πλήρους σύνταξης συνήθως αυξάνει σταδιακά εάν γεννηθήκατε από το 1955 έως το 1960 και φτάνει μέχρι τα 67 έτη. Για όσους γεννήθηκαν το 1960 ή αργότερα, οι παροχές πλήρους σύνταξης αρχίζουν να καταβάλλονται από την ηλικία των 67 ετών. Ο παρακάτω πίνακας αναγράφει την ηλικία πλήρους σύνταξης ανά έτος γέννησης.

Ηλικία για να λάβετε πλήρη σύνταξη Social Security	
Έτος γέννησης	Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης
1943-1954	66
1955	66 και 2 μήνες
1956	66 και 4 μήνες
1957	66 και 6 μήνες
1958	66 και 8 μήνες
1959	66 και 10 μήνες
1960 και αργότερα	67

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όσοι γεννήθηκαν την 1η Ιανουαρίου οποιουδήποτε έτους ανάγονται στο προηγούμενο έτος.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Παρά το γεγονός ότι η ηλικία πλήρους σύνταξης δεν είναι πια το 65ο έτος, θα πρέπει να εγγραφείτε για Medicare τουλάχιστον τρεις μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας. Βλ. σελίδα 9 για περισσότερες πληροφορίες.

## Πρόωρη συνταξιοδότηση

Μπορείτε να λάβετε σύνταξη Social Security ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Ωστόσο, το ποσό της σύνταξης μειώνεται εάν συνταξιοδοτηθείτε πριν φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Παραδείγματος χάριν, εάν γίνετε 62 ετών το 2018, η σύνταξή σας θα είναι περίπου 26.7% χαμηλότερη από ότι θα ήταν στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, δηλ. 66 και 4 μηνών.

Ορισμένοι θα σταματήσουν να εργάζονται πριν από την ηλικία των 62 ετών. Εάν όμως το πράξουν, τα χρόνια χωρίς εισοδήματα πιθανόν να σημαίνουν χαμηλότερη σύνταξη από το Social Security όταν συνταξιοδοτηθούν.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Μερικές φορές τα προβλήματα υγείας αναγκάζουν την πρόωμη συνταξιοδότηση ορισμένων ατόμων. Εάν δεν μπορείτε να εργαστείτε λόγω προβλημάτων υγείας, εξετάστε το ενδεχόμενο να υποβάλετε αίτηση για παροχές αναπηρίας από το Social Security. Το ποσό των παροχών αναπηρίας είναι το

ίδιο με το ποσόν πλήρους σύνταξης χωρίς μειώσεις. Εάν λαμβάνετε παροχές αναπηρίας από το Social Security όταν φτάσετε στην ηλικία πλήρους σύνταξης, θα μετατρέψουμε τις παροχές αυτές σε σύνταξη. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το Παροχές αναπηρίας (Δημοσίευση αρ. 05-10029-GR).

## Καθυστερημένη συνταξιοδότηση

Μπορείτε να επιλέξετε να συνεχίσετε να εργάζεστε πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας. Εάν επιλέξετε να το πράξετε, μπορείτε να αυξήσετε τη μελλοντική σας σύνταξη Social Security με δύο τρόπους.

Κάθε επιπλέον έτος που εργάζεστε προσθέτει ένα επιπλέον έτος εισοδημάτων στο αρχείο Social Security σας. Τα υψηλότερα εισοδήματα στη ζωή σας μπορεί να σημαίνουν υψηλότερη σύνταξη όταν συνταξιοδοτηθείτε.

Επίσης, η σύνταξή σας θα αυξηθεί κατά ένα ορισμένο ποσοστό από τη στιγμή που θα φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, έως ότου αρχίσετε να λαμβάνετε τη σύνταξη ή έως ότου φτάσετε στην ηλικία των 70 ετών. Το ποσοστό ποικίλει ανάλογα με το έτος γέννησής σας. Παραδείγματος χάριν, εάν γεννηθήκατε το 1943 ή αργότερα, θα προσθέσουμε 8% στη σύνταξή σας για κάθε πλήρες έτος που καθυστερείτε να λαμβάνετε σύνταξη Social Security πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Εάν αποφασίσετε να καθυστερήσετε τη συνταξιοδότησή σας, **φροντίστε να εγγραφείτε για Medicare στην ηλικία των 65 ετών.** Σε ορισμένες περιπτώσεις, η ιατρική ασφάλιση κοστίζει περισσότερο εάν καθυστερήσετε να υποβάλετε αίτηση για αυτό. Άλλες πληροφορίες σχετικά με το Medicare βρίσκονται στις σελίδες 9.

## Αποφασίστε πότε να συνταξιοδοτηθείτε

Η επιλογή του χρόνου συνταξιοδότησής σας είναι μια σημαντική και προσωπική απόφαση. Ανεξάρτητα από την ηλικία συνταξιοδότησής σας, επικοινωνήστε με το Social Security εκ των προτέρων για να μάθετε τις επιλογές σας και να λάβετε την καλύτερη απόφαση. Μερικές φορές, η επιλογή ενός μήνα συνταξιοδότησης μπορεί να σημαίνει υψηλότερη σύνταξη για εσάς και την οικογένειά σας.

Το Social Security αντικαθιστά ένα ποσοστό του εισοδήματος που είχε κάποιος εργαζόμενος πριν συνταξιοδοτηθεί και καθορίζεται με βάση τα εισοδήματα ολόκληρης της ζωής του. Το ποσό του μέσου μισθού σας που αντικαθίσταται από τη σύνταξη του Social Security ποικίλλει ανάλογα με τα εισοδήματά σας και πότε επιλέγετε να ξεκινήσετε να λαμβάνετε τη σύνταξη. Εάν ξεκινήσετε τη σύνταξη στην ηλικία των 67 ετών, το ποσοστό αυτό κυμαίνεται από 75% για όσους έχουν πολύ χαμηλά εισοδήματα έως 40% για όσους έχουν μέτρια εισοδήματα, έως 27% για όσους έχουν υψηλά εισοδήματα. Εάν ξεκινήσετε να λαμβάνετε σύνταξη πριν από την ηλικία των 67 ετών, τα ποσοστά αυτά θα είναι χαμηλότερα, και μετά την ηλικία των 67 ετών θα είναι υψηλότερα. Οι περισσότεροι οικονομικοί σύμβουλοι λένε ότι θα χρειαστείτε περίπου το 70% του εισοδήματός σας πριν από τη συνταξιοδότηση για να ζήσετε άνετα ως συνταξιούχος. Στα παραπάνω περιλαμβάνονται η σύνταξη Social Security, οι επενδύσεις και οι προσωπικές σας αποταμιεύσεις. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με άλλους παράγοντες που πρέπει να λάβετε υπόψη για να αποφασίσετε πότε θα πρέπει να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη από το Social Security, διαβάστε το Κατάλογος ελέγχου για τη συνταξιοδότησή σας (Δημοσίευση No. 05-10377).

Υποβάλετε αίτηση για σύνταξη περίπου τέσσερις μήνες πριν από την ημερομηνία που θέλετε να ξεκινήσει η σύνταξή σας. Αν δεν είστε έτοιμοι να συνταξιοδοτηθείτε,



αλλά σκέφτεστε να το κάνετε σύντομα, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του Social Security για να χρησιμοποιήσετε το βολικό και ενημερωτικό εργαλείο μας Σχεδιαστής συνταξιοδότησης στην ηλ. διεύθυνση [www.socialsecurity.gov/benefits](http://www.socialsecurity.gov/benefits).

## Παροχές συνταξιοδότησης για χήρες και χήρους

Οι χήρες και οι χήροι μπορούν να λάβουν παροχές Social Security στην ηλικία των 60 ετών ή σε ηλικία 50 ετών, λόγω αναπηρίας. Οι χήρες και οι χήροι μπορούν να λάβουν μειωμένη σύνταξη από μία εγγραφή και στη συνέχεια να μεταβούν σε πλήρη σύνταξη από άλλη εγγραφή αργότερα. Παραδείγματος χάριν, μια γυναίκα μπορεί να λάβει μειωμένο επίδομα χηρείας σε ηλικία 60 ή των 62 ετών και να μεταβεί στη δική της πλήρη σύνταξη στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Πρέπει να μιλήσετε με το Social Security για τις επιλογές σας, επειδή οι κανόνες μπορεί να διαφέρουν για την δική σας περίπτωση.

## Οικογενειακά επιδόματα

### Παροχές για τα μέλη της οικογένειας

Εάν λαμβάνετε σύνταξη από το Social Security, ορισμένα μέλη της οικογένειάς σας μπορεί επίσης να λαμβάνουν παροχές, όπως:

- Σύζυγοι ηλικίας 62 ετών και άνω
- Σύζυγοι ηλικίας κάτω των 62 ετών, εάν φροντίζουν παιδί που δικαιούται ασφάλιση από εσάς, ηλικίας κάτω των 16 ετών ή ανάπηρο
- Πρώην σύζυγοι, εάν είναι ηλικίας 62 ετών και άνω (Βλ. «Παροχές για διαζευγμένο σύζυγο» στη σελίδα 6)
- Παιδιά έως 18 ετών ή μέχρι 19 ετών εάν είναι φοιτητές πλήρους φοίτησης και δεν έχουν αποφοιτήσει από το λύκειο, και
- Τα παιδιά με αναπηρία, έστω και εάν είναι ηλικίας 18 ετών και άνω.

Εάν γίνετε γονέας παιδιού (έστω και υιοθετημένου) μετά την έναρξη λήψης παροχών, ενημερώστε μας για να μπορέσουμε να αποφασίσουμε εάν το παιδί δικαιούται παροχές. Κατόπιν, θα αποφασίσουμε εάν το παιδί δικαιούται παροχές.

## Παροχές συζύγων

Σύζυγοι που δεν εργάστηκαν ποτέ ή είχαν χαμηλό εισόδημα μπορούν να πάρουν μέχρι το μισό της πλήρους σύνταξης συνταξιούχου εργαζομένου. Εάν δικαιούστε τόσο τη δική σας σύνταξη όσο και τις οικογενειακές σας παροχές, πληρώνουμε πάντα τις δικές σας παροχές πρώτα. Εάν οι παροχές σας ως σύζυγος είναι υψηλότερες από τη δική σας σύνταξη, θα έχετε ένα συνδυασμό παροχών που ισούται με την υψηλότερη από τις παροχές των συζύγων.

### Παράδειγμα:

*Η Mary Ann πληροί τις προϋποθέσεις για σύνταξη ύψους \$250 και παροχές συζύγου ύψους \$400. Κατά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής της, θα πάρει τη δική της σύνταξη ύψους \$250. Θα προσθέσουμε επίσης \$150 από τις παροχές του συζύγου της, με σύνολο \$400. Εάν λάβει τη σύνταξή της πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής της, θα μειώσουμε και τα δύο ποσά.*

Εάν έχετε τουλάχιστον ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης και δικαιούστε δική σας σύνταξη καθώς και τις παροχές του ή της συζύγου (ή του ή της διαζευγμένης συζύγου σας), μπορείτε να επιλέξετε να περιορίσετε την αίτησή σας, να υποβάλετε αίτηση για μία από τις παροχές και να καθυστερήσετε την αίτηση για την άλλη μέχρι αργότερα.

Σύμφωνα με νόμο που ψηφίστηκε το 2015, όσοι γεννήθηκαν στις ή μετά τις 2 Ιανουαρίου 1954 δεν έχουν πλέον αυτή την επιλογή. Εάν πληρούν τις προϋποθέσεις τόσο για δική τους σύνταξη όσο και για παροχές του συζύγου (ή του διαζευγμένου συζύγου), πρέπει να υποβάλουν αίτηση και για τις δύο παροχές.

Αυτό ονομάζεται «θεωρούμενη» αίτηση. Εάν υποβάλετε αίτηση για μια παροχή, «θεωρείται» ότι υποβάλετε αίτηση και για την άλλη, έστω και εάν δεν το δικαιούστε μέχρι αργότερα.

Εάν λαμβάνετε σύνταξη με βάση την εργασία σας για την οποία δεν πληρώσατε φόρους Social Security, μπορεί να μειώσουμε τις παροχές του ή της συζύγου σας. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις συντάξεις από εργασία που δεν καλύπτεται από το Social Security υπάρχουν στη σελίδα 9.

Εάν οι σύζυγοι λαμβάνουν σύνταξη από το Social Security πριν φτάσουν στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μειώνουμε τη σύνταξη. Το ποσό που μειώνουμε τη σύνταξη εξαρτάται από το πότε το άτομο φτάνει στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Παράδειγμα:

- Εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι 65 έτη, ένας σύζυγος μπορεί να πάρει το 37.5% της μη μειωμένης σύνταξης εργαζομένου στην ηλικία των 62 ετών.
- Εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι 66 έτη, ένας σύζυγος μπορεί να πάρει το 35% της μη μειωμένης σύνταξης εργαζομένου στην ηλικία των 62 ετών.
- Εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι 67 έτη, ένας σύζυγος μπορεί να πάρει το 32.5% της μη μειωμένης σύνταξης εργαζομένου στην ηλικία των 62 ετών.

Η σύνταξη αυξάνεται σε μεγαλύτερες ηλικίες έως το ανώτατο 50% σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης δεν εμφανίζεται εδώ, σε ηλικία 62 ετών η σύνταξη θα είναι μεταξύ 32.5% και 37.5%.

Ο ή η σύζυγός σας μπορεί να λάβει πλήρη σύνταξη, ανεξαρτήτως ηλικίας, εάν φροντίζει παιδί που είναι ασφαλισμένο μαζί σας. Το παιδί πρέπει να είναι κάτω των 16 ετών ή ανάπηρο (πριν από την ηλικία των 22 ετών).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ο σημερινός σύζυγός σας δεν μπορεί να πάρει τις παροχές συζύγων έως ότου υποβάλετε αίτηση για τη σύνταξή σας.

## Παροχές τέκνων

Το εξαρτώμενο από εσάς τέκνο σας μπορεί να λάβει παροχές από το εισόδημά σας όταν ξεκινάτε να λαμβάνετε τη σύνταξή σας από το Social Security. Το τέκνο σας μπορεί να πάρει μέχρι το μισό της πλήρους σύνταξής σας.

Για να λάβει παροχές, το τέκνο σας πρέπει να είναι άγαμο και:

- Ηλικίας κάτω των 18 ετών, ή
- 18-19 ετών και φοιτητής πλήρους φοίτησης (ηλικίας όχι μεγαλύτερης από τρίτη Λυκείου), ή
- 18 ετών και άνω και ανάπηρο πριν από την ηλικία των 22 ετών.

Υπό ορισμένες συνθήκες, μπορούμε επίσης να καταβάλλουμε παροχές σε θετά τέκνα, εγγόνια, θετά εγγόνια ή σε υιοθετημένα τέκνα.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ανάπηρα τέκνα των οποίων οι γονείς έχουν περιορισμένο εισόδημα ή πόρους ενδέχεται να είναι επιλέξιμοι για Supplemental Security Income. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας ή καλέστε τον αριθμό μας χωρίς χρέωση.

## Μέγιστες οικογενειακές παροχές

Εάν έχετε τέκνα επιλέξιμα για Social Security, το καθένα θα λάβει μέχρι το μισό του συνόλου των παροχών σας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί σε εσάς και στην οικογένειά σας. Το όριο αυτό κυμαίνεται μεταξύ 150 και 180% της παροχής σας. Εάν οι συνολικές παροχές που πρέπει να καταβληθούν στον σύζυγό σας και στα τέκνα σας υπερβαίνουν αυτό το όριο, θα μειώσουμε τις παροχές τους. Οι παροχές σας δεν θα επηρεαστούν.

## Παροχές για διαζευγμένο σύζυγο

Οι διαζευγμένοι σύζυγοί σας μπορούν να λάβουν παροχές Social Security από εσάς εάν ο γάμος διήρκεσε τουλάχιστον 10 έτη. Ο ή η διαζευγμένη σύζυγός σας πρέπει να είναι 62 ετών τουλάχιστον και άγαμος.

Οι παροχές που λαμβάνει δεν επηρεάζουν το ποσό που μπορείτε να πάρετε εσείς ή ο ή η σημερινή σύζυγός σας.

Επίσης, ο πρώην σύζυγός σας μπορεί να λάβει παροχές ακόμη και εάν δεν είστε συνταξιούχος. Και οι δύο πρέπει να είστε τουλάχιστον 62 ετών και να έχετε πάρει διαζύγιο τουλάχιστον δύο χρόνια.

Τι πρέπει να γνωρίζετε όταν δικαιούστε παροχές λόγω συνταξιοδότησης

## Πώς να εγγραφείτε για Social Security;

Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για σύνταξη στο διαδίκτυο στην ηλ. διεύθυνση **[www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)** ή να καλέσετε τον αριθμό χωρίς χρέωση **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**). Ή μπορείτε να κλείσετε ραντεβού για να επισκεφθείτε οποιοδήποτε γραφείο Social Security για να υποβάλετε αίτηση αυτοπροσώπως.

Ανάλογα με τις περιστάσεις σας, θα χρειαστείτε ορισμένα ή όλα τα έγγραφα που αναφέρονται παρακάτω. Μην καθυστερείτε να υποβάλετε αίτηση για παροχές εάν δεν έχετε όλες τις πληροφορίες. Εάν δεν έχετε κάποιο έγγραφο που χρειάζεστε, μπορούμε να σας βοηθήσουμε να το αποκτήσετε.

Οι πληροφορίες και τα έγγραφα που θα χρειαστείτε περιλαμβάνουν:

- Αριθμός Social Security σας
- Πιστοποιητικό γέννησής σας
- Φόρμες σας W-2 ή η φορολογική δήλωση αυτοαπασχόλησης για το προηγούμενο έτος
- Τα έγγραφα απόλυσής σας από το στρατό, εάν υπηρετήσατε στρατιωτική θητεία, και
- Πιστοποιητικά γέννησης και τους αριθμούς Social Security του ή της συζύγου σας, εάν υποβάλουν αίτηση για παροχές

- Πιστοποιητικά γέννησης και τους αριθμούς Social Security των τέκνων σας, εάν υποβάλετε αίτηση για παροχές για τα τέκνα σας
- Απόδειξη ότι είστε Αμερικανός πολίτης ή νόμιμος μετανάστης εάν δεν γεννηθήκατε (εσείς, ο ή η σύζυγός ή το τέκνο σας που υποβάλουν αίτηση για παροχές) στις Ηνωμένες Πολιτείες, και
- Το όνομα της τράπεζάς σας, το routing number και ο αριθμός λογαριασμού σας για απευθείας κατάθεση. Εάν δεν έχετε λογαριασμό σε τράπεζα ή προτιμάτε να λαμβάνετε τις παροχές σας σε προπληρωμένη χρεωστική κάρτα, μπορείτε να λάβετε μια κάρτα Direct Express®. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ηλ. διεύθυνση **[www.GoDirect.org](http://www.GoDirect.org)**.

Πρέπει να προσκομίσετε πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από το γραφείο έκδοσης. Μπορείτε να αποστείλετε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή να τα καταθέσετε στο Social Security. Θα βγάλουμε φωτοτυπίες και θα επιστρέψουμε τα έγγραφά σας.

## Δικαίωμα προσφυγής

Εάν διαφωνείτε με μια απόφαση που εκδόθηκε σχετικά με το αίτημά σας, μπορείτε να ασκήσετε προσφυγή. Για μια επεξήγηση των βημάτων που μπορείτε να ακολουθήσετε, διαβάστε το *Η διαδικασία προσφυγής* (Δημοσίευση αρ. 05--GR).

Μπορείτε να χειριστείτε την προσφυγή σας με δωρεάν βοήθεια από το Social Security ή μπορείτε να επιλέξετε να έχετε έναν εκπρόσωπο να σας βοηθήσει. Μπορούμε να σας δώσουμε πληροφορίες σχετικά με οργανισμούς που μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν εκπρόσωπο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επιλογή αντιπροσώπου, διαβάστε το *Το δικαίωμα εκπροσώπησής σας* (Δημοσίευση αρ. 05-10075-GR).

## Εάν εργάζεστε και λαμβάνετε σύνταξη ταυτόχρονα

Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και παρ' όλα αυτά να λαμβάνετε σύνταξη. Το εισοδήματά σας κατά (ή μετά) τον μήνα που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας δεν θα μειώσουν τη σύνταξή σας από το Social Security. Ωστόσο, θα μειώσουμε τη σύνταξή σας εάν τα εισοδήματά σας υπερβαίνουν ορισμένα όρια για τους μήνες πριν φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. (Βλ. διάγραμμα στη σελίδα 3 για να βρείτε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας.)

### Ο τρόπος λειτουργίας του:

Εάν είστε νεότεροι από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αφαιρούμε \$1 σε παροχές για κάθε εισόδημα \$2 που έχετε πάνω από το ετήσιο όριο.

Κατά το έτος που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, οι παροχές σας μειώνονται κατά \$1 για κάθε \$3 εισοδήματος πάνω από ένα ετήσιο όριο. Αυτή η μείωση συνεχίζεται μέχρι το μήνα που φτάνετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Μόλις φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και δεν θα μειώσουμε τη σύνταξή σας Social Security, ανεξάρτητα από το εισόδημά σας.

Εάν, κατά τη διάρκεια κάποιου έτους, τα εισοδήματά σας είναι υψηλότερα ή χαμηλότερα από τα εκτιμώμενα, ενημερώστε μας το συντομότερο δυνατό ώστε να μπορέσουμε να προσαρμόσουμε τη σύνταξή σας.

## Ειδικός μηνιαίος κανόνας

Ένας ειδικός κανόνας ισχύει για τα εισοδήματά σας ενός έτους, συνήθως του πρώτου έτους συνταξιοδότησής σας. Σύμφωνα με τον κανόνα αυτόν, μπορείτε να λάβετε πλήρη σύνταξη Social Security για κάθε μήνα που έχετε εισοδήματα κάτω από ένα συγκεκριμένο όριο, ανεξάρτητα από τα ετήσια εισοδήματά σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η εργασία επηρεάζει τα οφέλη σας, διαβάστε το *Πώς επηρεάζει η εργασία τη σύνταξή σας* (Δημοσίευση αρ. 05-10069-GR). Το παρόν φυλλάδιο περιέχει μια λίστα με τα τρέχοντα όρια ετήσιων και μηνιαίων αποδοχών.

## Οι παροχές σας ενδέχεται να είναι φορολογητέες

Περίπου το 40% όσων λαμβάνουν σύνταξη Social Security έχουν υποχρέωση να πληρώνουν φόρους επί της σύνταξής τους. Παράδειγμα:

- Εάν υποβάλετε ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση ως «άτομο» και το συνδυασμένο εισόδημά σας\* είναι μεταξύ \$25,000 και \$34,000, ίσως οφείλετε να καταβάλετε φόρους μέχρι και το 50% της σύνταξής σας από το Social Security. Εάν το συνδυασμένο εισόδημά σας\* υπερβαίνει τα \$34,000, έως το 85% της σύνταξής σας από το Social Security υπόκειται σε φόρο εισοδήματος.
- Εάν υποβάλετε κοινή φορολογική δήλωση με την ή τον σύζυγό σας, ίσως χρειαστεί να καταβάλετε φόρους εάν το συνολικό εισόδημά σας είναι μεταξύ \$32,000 και \$44,000. Εάν το συνδυασμένο εισόδημά σας\* υπερβαίνει τα \$44,000, έως το 85% της σύνταξής σας από το Social Security υπόκειται σε φόρο εισοδήματος.
- Εάν είστε παντρεμένοι και υποβάλετε ξεχωριστές δηλώσεις, πιθανώς θα πληρώσετε φόρους για τις συντάξεις σας.

Στο τέλος κάθε έτους, θα σας στείλουμε ένα *Δήλωση σύνταξης Social Security* (Έντυπο SSA-1099) που δείχνει το ποσό της σύνταξης που λάβατε. Χρησιμοποιήστε την παραπάνω δήλωση όταν συμπληρώσετε την ομοσπονδιακή δήλωση φόρου εισοδήματος για να μάθετε εάν πρέπει να πληρώσετε φόρους επί των παροχών σας.

Παρόλο που δεν είναι απαραίτητο το Social Security να παρακρατεί ομοσπονδιακούς φόρους, ίσως αυτό να είναι ευκολότερο από την πληρωμή τριμηνιαίων εκτιμώμενων φόρων.



Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε τον αριθμό χωρίς χρέωση **1-800-829-3676** του Internal Revenue Service, και ζητήστε τη δημοσίευση αρ. 554, *Φορολογικός οδηγός για ηλικιωμένους*, και τη δημοσίευση αρ. 915, *Παροχές Social Security και ισοδύναμες παροχές Railroad Retirement*.

\* Σχετικά με τη φορολογική δήλωση 1040, το «συνδυασμένο εισόδημά σας» είναι το άθροισμα του προσαρμοσμένου ακαθάριστου εισοδήματός σας, συν οι μη φορολογητέοι τόκοι συν το μισό της σύνταξής σας από το Social Security.

### **Συντάξεις από εργασία που δεν καλύπτεται από το Social Security**

Εάν λαμβάνετε σύνταξη από εργασία για την οποία πληρώσατε φόρους Social Security, η σύνταξη αυτή δεν θα επηρεάσει τις παροχές σας Social Security. Ωστόσο, εάν λαμβάνετε σύνταξη ή αναπηρική σύνταξη από εργασία που δεν καλύπτεται από το Social Security — π.χ., από ομοσπονδιακή δημόσια διοίκηση, κάποια πολιτειακή απασχόληση ή απασχόληση στην τοπική αυτοδιοίκηση ή εργασία σε μια ξένη χώρα — ενδέχεται να μειώσουμε τη σύνταξή σας Social Security.

Οι εργαζόμενοι στην κυβέρνηση που είναι επιλέξιμοι για σύνταξη Social Security από το αρχείο εισοδημάτων του ή της συζύγου μπορούν να διαβάσουν το *Αντιστάθμιση κυβερνητικής σύνταξης* (Δημοσίευση αρ. 05-10007) για περισσότερες πληροφορίες. Όσοι εργάστηκαν σε άλλη χώρα ή οι εργαζόμενοι στην κυβέρνηση που είναι επίσης επιλέξιμοι για δικές τους σύνταξη Social Security, μπορούν να διαβάσουν το *Παροχή για την αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης* (Δημοσίευση αρ. 05-10045).

### **Εκτός Ηνωμένων Πολιτειών**

Εάν είστε πολίτης των ΗΠΑ, μπορείτε να ταξιδέψετε ή να ζήσετε στις περισσότερες χώρες της αλλοδαπής χωρίς αυτό να επηρεάσει τη σύνταξή σας από το Social Security. Υπάρχουν, ωστόσο, μερικές χώρες

στις οποίες δεν μπορούμε να στείλουμε πληρωμές Social Security. Αυτές οι χώρες είναι Azerbaijan, Belarus, Cuba, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Moldova, North Korea, το Tajikistan, Turkmenistan, Ukraine και Uzbekistan. Ωστόσο, μπορούμε να κάνουμε εξαιρέσεις για ορισμένους επιλέξιμους δικαιούχους σε χώρες εκτός της Κούβας και της Βόρειας Κορέας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις εξαιρέσεις, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο Social Security.

Εάν εργάζεστε εκτός United States, ισχύουν διαφορετικοί κανόνες για να αποφασίσουμε εάν μπορείτε να λάβετε σύνταξη.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Οι πληρωμές σας ενόσω βρίσκεστε εκτός ΗΠΑ* (Δημοσίευση αρ. 05-10137).

### **Μια λέξη για το Medicare**

Το Medicare είναι πρόγραμμα υγειονομικής ασφάλισης για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω. Άτομα με αναπηρία, νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου (μόνιμη νεφρική βλάβη που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού) ή αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση (νόσος του Lou Gehrig), καλύπτονται από το Medicare σε οποιαδήποτε ηλικία.

### **Πότε πρέπει να υποβάλω αίτηση για Medicare;**

Αν δεν λαμβάνετε ήδη παροχές, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το Social Security περίπου τρεις μήνες πριν τα 65α γενέθλιά σας για να εγγραφείτε στο Medicare. Θα πρέπει να εγγραφείτε στο Medicare ακόμη και εάν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε στην ηλικία των 65 ετών.

Εάν λαμβάνετε ήδη παροχές Social Security ή Railroad Retirement Board, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας μερικούς μήνες πριν γίνετε επιλέξιμοι για το Medicare και θα σας στείλουμε πληροφορίες. Εάν ζείτε σε μία από τις 50 πολιτείες των ΗΠΑ, στο Washington,

D.C., στα Northern Mariana Islands, Guam, American Samoa, ή στα U.S. Virgin Islands, θα εγγραφείτε αυτομάτως στα Medicare Parts A και B. Ωστόσο, επειδή πρέπει να πληρώσετε ένα ασφάλιστρο για την κάλυψη του Part B, μπορείτε να επιλέξετε να την απορρίψετε.

**ΑΕΝ** θα εγγραφείτε αυτομάτως σε ένα πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων της Medicare (Part D). Το Part D είναι προαιρετικό και πρέπει να επιλέξετε αυτή την κάλυψη. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με το Medicare, επισκεφτείτε τον δικτυακό τόπο ή καλέστε τον αριθμό χωρίς χρέωση που αναγράφεται παρακάτω.

<b>Medicare</b>	Δικτυακός τόπος:
	<b><a href="http://www.Medicare.gov">www.Medicare.gov</a></b>
	Αριθμός χωρίς χρέωση:
	<b>1-800-MEDICARE</b> <b>(1-800-633-4227)</b>
	Αριθμός ΤΤΥ: <b>1-877-486-2048</b>

### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

Εάν δεν εγγραφείτε στο Part B και στο Part D μόλις είστε επιλέξιμος για πρώτη φορά, μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε μια καθυστέρηση εγγραφής για όσο διάστημα έχετε κάλυψη Part B και Part D. Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε να εγγραφείτε, κάτι που θα καθυστερήσει την κάλυψη.

Οι κάτοικοι του Puerto Rico ή ξένων χωρών δεν θα λάβουν αυτομάτως το Part B. Πρέπει να επιλέξουν αυτή την παροχή.

### **Εάν έχετε Health Savings Account (HSA)**

Εάν έχετε HSA κατά την εγγραφή σας στο Medicare, δεν μπορείτε να πληρώνετε στο HSA σας μόλις αρχίσει η κάλυψη Medicare σας. Εάν πληρώνετε στο HSA σας μετά την έναρξη της κάλυψης Medicare, ενδέχεται να χρειαστεί να καταβάλετε μια φορολογική ποινή. Εάν θέλετε να συνεχίσετε να συνεισφέρετε στο HSA σας,

δεν πρέπει να υποβάλετε αίτηση για παροχές Medicare, Social Security ή Rail Retirement Board (RRB).

### **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Η δωρεάν κάλυψη Part A ξεκινά έξι μήνες πριν από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης για Medicare (ή για παροχές Social Security/RRB), αλλά όχι νωρίτερα από τον πρώτο μήνα που ήσασταν επιλέξιμος για Medicare. Για να αποφύγετε μια φορολογική ποινή, θα πρέπει να σταματήσετε να πληρώνετε στο HSA σας τουλάχιστον έξι μήνες πριν υποβάλετε αίτηση για Medicare.

### **«Extra Help» με έξοδα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare**

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα (συνδεδεμένο με το ομοσπονδιακό επίπεδο φτώχειας) και περιορισμένους πόρους, ενδέχεται να δικαιούστε Extra Help για να πληρώσετε τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας στο πλαίσιο του Medicare Part D. Ο ρόλος του Social Security στο πρόγραμμα αυτό είναι:

- Σας βοηθά να κατανοήσετε τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να είστε επιλέξιμος.
- Σας βοηθά να ολοκληρώσετε την αίτηση για Extra Help, και
- Επεξεργάζεται την αίτησή σας.

Εάν υποβάλετε αίτηση για Extra Help, θα ξεκινήσουμε επίσης μια αίτηση για το πρόγραμμα εξοικονόμησης Medicare, εκτός αν μας ειδοποιήσετε να μην ξεκινήσουμε. Για να δείτε αν δικαιούστε ή για να υποβάλετε αίτηση, τηλεφωνήστε στον αριθμό δωρεάν κλήσης του Social Security ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στην ηλ. διεύθυνση **[www.socialsecurity.gov/extrahelp](http://www.socialsecurity.gov/extrahelp)**.

### **Βοήθεια με άλλα έξοδα Medicare**

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους, η πολιτεία σας μπορεί να καταβάλει τα ασφάλιστρά σας Medicare και, σε ορισμένες

περιπτώσεις, άλλα ιατρικά έξοδα «από την τσέπη σας», όπως η απαλλαγή, η συμμετοχή και η συνασφάλιση.

Μόνο η πολιτεία σας μπορεί να αποφασίσει εάν δικαιούστε βοήθεια από τα προγράμματα εξοικονόμησης Medicare. Για να μάθετε, επικοινωνήστε με την πολιτεία σας ή την τοπική υπηρεσία ιατρικής βοήθειας (Medicaid), ή το γραφείο κοινωνικής πρόνοιας.

## **To Medicare έχει τέσσερα μέρη**

- Το Medicare Part A (νοσοκομειακή ασφάλιση) βοηθά την πληρωμή για νοσοκομειακή περίθαλψη και για ορισμένες υπηρεσίες παρακολούθησης.
- Το Medicare Part B (ιατρική ασφάλιση) βοηθά την πληρωμή για ιατρικές υπηρεσίες, περίθαλψη στα εξωτερικά ιατρεία των νοσοκομείων, και λοιπές υπηρεσίες παρακολούθησης.
- Το Medicare Part C (Προγράμματα Medicare Advantage) διατίθεται σε πολλές περιοχές. Άτομα με Medicare Part A και B μπορούν να επιλέξουν να λάβουν όλες τις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψής τους μέσω ιδιωτικής ασφαλιστικής εταιρείας που έχει εγκριθεί από την Medicare για να παρέχει την κάλυψη αυτή.
- Το Medicare Part D (Medicare κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων) καλύπτει το κόστος φαρμάκων που δίνονται με συνταγή.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Medicare* (Δημοσίευση αρ. 05-10043).

## **Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση**

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Κοινωνική Ασφάλιση, συμπεριλαμβανομένων και της σύνδεσης μέσω ονλάιν, μέσω τηλεφώνου, καθώς και προσωπικά. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε τις ερωτήσεις σας και για να σας εξυπηρετήσουμε. Για πάνω από 80

έτη, η Κοινωνική Ασφάλιση έχει βοηθήσει την εξασφάλιση του σήμερα και του αύριο παρέχοντας οφέλη και οικονομική προστασία σε εκατομμύρια ανθρώπους κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

## **Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας**

Ο πιο άνετος τρόπος για τη διεξαγωγή εργασιών που σχετίζονται με την Κοινωνική Ασφάλιση από οπουδήποτε ανά πάσα στιγμή, είναι να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **[www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)**. Εκεί, μπορείτε:

- Να δημιουργήσετε ένα λογαριασμό *my Social Security* για να δείτε τη σας *Social Security Statement* (Δήλωσή προς την Κοινωνική Ασφάλιση), να επαληθεύσετε τις αποδοχές σας, να εκτυπώσετε μια επιστολή επαλήθευσης οφελών, να αλλάξετε τις πληροφορίες άμεσης κατάθεσής σας, να πάρετε μια αντικατάσταση του SSA-1099/1042S, και άλλα.
- Να υποβάλετε αίτηση για Extra Help (μεγαλύτερη βοήθεια) με τα προγράμματα κόστους για τα συνταγογραφούμενα φάρμακα της Medicare.
- Να υποβάλετε αίτηση για συνταξιοδότηση, αναπηρία και επιδόματα της Medicare
- Να βρείτε αντίγραφα των εκδόσεών μας.
- Να πάρετε απαντήσεις σε συχνά τιθέμενες ερωτήσεις, και
- Τόσα άλλα πολλά!

Ορισμένες από αυτές τις υπηρεσίες είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Επισκεφθείτε την Πύλη Πολλαπλών Γλωσσών που έχουμε για πληροφορίες στα Ελληνικά. Παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας για να σας βοηθήσουμε να διεξάγετε τις συναλλαγές σας με την Κοινωνική Ασφάλιση. Αυτές οι υπηρεσίες διερμηνείας είναι διαθέσιμες είτε επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω τηλεφώνου ή εάν επισκεφθείτε ένα γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης.

## Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες μέσω τηλεφώνου, 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας χωρίς χρέωση στον αριθμό **1-800-772-1213** ή στον αριθμό τηλεκτύπωσης μας ΤΤΥ, **1-800-325-0778**, εάν είστε κουφοί ή πάσχετε από βαρηκοΐα.

Εάν χρειάζεστε να μιλήσετε με κάποιο άτομο, μπορούμε να απαντήσουμε στις κλήσεις σας από τις 7πμ έως τις 7μμ, Δευτέρα έως Παρασκευή. Παρακαλούμε να είστε υπομονετικοί κατά τη διάρκεια πολυάσχολων χρονικών περιόδων επειδή ενδέχεται να περιμένετε περισσότερο για να μας μιλήσετε. Ανυπομονούμε για να σας εξυπηρετήσουμε.



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10035-GR | January 2018

Συντάξεις  
Retirement Benefits (Greek)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Παράχθηκε και εκδόθηκε από φορολογήσιες Αμερικανών πολιτών