



Πώς Κερδίζετε Πιστώσεις

Τι υπάρχει μέσα

Είστε κατάλληλοι για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης κερδίζοντας πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης όταν εργάζεστε σε μια εργασία και πληρώνετε φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης.	1
Ειδικοί κανόνες για ορισμένες εργασίες	1
Πόσο καιρό πρέπει να εργάζεστε για να είστε κατάλληλοι για Κοινωνική Ασφάλιση	2
Δεν ισχύει κάθε τύπος εργασίας για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης	3
Βεβαιωθείτε ότι το αρχείο σας είναι ακριβές	3
Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση	4

Είστε κατάλληλοι για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης κερδίζοντας πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης όταν εργάζεστε σε μια εργασία και πληρώνετε φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης.

Βασίζουμε τις πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης στο ποσό των εισοδημάτων σας. Χρησιμοποιούμε τα εισοδήματά σας και το ιστορικό εργασίας σας για να καθορίσουμε την καταλληλότητά σας για παροχές συνταξιοδότησης ή αναπηρίας ή την καταλληλότητα της οικογένειάς σας για παροχές επιζώντων όταν πεθάνετε.

Το 2018, λαμβάνετε μία πίστωση για κάθε \$1,320 δολάρια εισοδημάτων, έως το μέγιστο τεσσάρων πιστώσεων ανά έτος.

Κάθε χρόνο το ποσό εισοδημάτων που χρειάζεται για πιστώσεις αυξάνετε λίγο καθώς αυξάνονται τα επίπεδα μέσου όρου εισοδημάτων. Οι πιστώσεις που κερδίζετε παραμένουν στο αρχείο σας Κοινωνικής Ασφάλισης ακόμη και εάν αλλάξετε εργασία ή ακόμη και εάν δεν έχετε εισοδήματα για λίγο καιρό.

Ειδικοί κανόνες για ορισμένες εργασίες

Ισχύουν ειδικοί κανόνες για να κερδίσετε κάλυψη Κοινωνικής Ασφάλισης όσον αφορά ορισμένους τύπους εργασίας.

Εάν είστε ελεύθερος επαγγελματίας, κερδίζετε πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης με τον ίδιο τρόπο που τις κερδίζουν οι εργαζόμενοι (μια πίστωση για κάθε \$1,320 δολάρια σε καθαρά εισοδήματα, αλλά όχι περισσότερο από τέσσερις πιστώσεις ανά έτος). Ισχύουν ειδικοί

κανόνες εάν έχετε καθαρό ετήσιο εισόδημα κάτω από \$400. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το έντυπο *If You Are Self-Employed* (Publication No. 05-10022-GR) [*Εάν Είστε Ελεύθερος Επαγγελματίας* (Αρ. Έκδοσης 05-10022-GR)].

Εάν υπηρετείτε στο στρατό, κερδίζετε πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης με τον ίδιο τρόπο που τις κερδίζουν και οι πολιτικοί υπάλληλοι. Ίσως επίσης να κερδίσετε συμπληρωματικές πιστώσεις εισοδημάτων υπό ορισμένες συνθήκες. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το έντυπο *Military Service and Social Security* (Publication No. 05-10017) [*Στρατιωτική Θητεία και Κοινωνική Ασφάλιση* (Αρ. Έκδοσης 05-10017)].

Έχουμε επίσης ειδικούς κανόνες όσον αφορά το πώς κερδίζετε πιστώσεις για άλλους τύπους εργασίας. Ορισμένες από αυτές τις εργασίες είναι —

- Οικιακή εργασία
- Αγροτική εργασία ή
- Εργασία για εκκλησία ή οργανισμού που ελέγχεται από εκκλησία που δεν πληρώνει φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης.

Τηλεφωνήστε μας εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το πώς κερδίζετε πιστώσεις στην εργασία σας.

Πόσο καιρό πρέπει να εργάζεστε για να είστε κατάλληλοι για Κοινωνική Ασφάλιση

Ο αριθμός πιστώσεων που χρειάζεστε για να είστε κατάλληλοι για παροχές εξαρτάται από την ηλικία σας και τον τύπο παροχών.

Παροχές συνταξιοδότησης

Κάθε άτομο που γεννήθηκε το 1929 ή αργότερα, χρειάζεται 10 έτη εργασίας (40 πιστώσεις) για να είναι κατάλληλο για παροχές συνταξιοδότησης. Τα άτομα που γεννήθηκαν πριν από το 1929 χρειάζονται λιγότερα έτη εργασίας.

Παροχές αναπηρίας

Πόσες πιστώσεις χρειάζεστε για παροχές αναπηρίας εξαρτάται από το πόσο χρόνων είστε όταν γίνετε ανάπηροι.

- Εάν γίνετε ανάπηροι πριν από τα 24, συνήθως χρειάζεστε 1½ έτη εργασίας (έξι πιστώσεις) στα τρία χρόνια προτού γίνετε ανάπηροι.
- Εάν είστε 24 έως 30, συνήθως χρειάζεστε πιστώσεις για το ήμισυ του χρόνου μεταξύ ηλικίας 21 και του χρόνου που γίνετε ανάπηροι.
- Εάν γίνετε ανάπηροι στα 31 ή μεγαλύτεροι, συνήθως χρειάζεστε τουλάχιστον 20 πιστώσεις στα 10 έτη αμέσως πριν γίνετε ανάπηροι. Ο ακόλουθος πίνακας δείχνει παραδείγματα από το πόσες πιστώσεις θα χρειαστείτε εάν γίνετε ανάπηροι σε διάφορες ηλικίες. Ο πίνακας αυτός δεν περιλαμβάνει όλες τις περιπτώσεις.

Ανάπηρος/η σε ηλικία	Πιστώσεις που χρειάζονται	Έτη εργασίας
31 έως 42	20	5
44	22	5 ½
46	24	6
48	26	6 ½
50	28	7
52	30	7 ½
54	32	8
56	34	8 ½
58	36	9
60	38	9 ½
62 ή μεγαλύτερος/η	40	10

Παροχές επιζώντων

Όταν πεθαίνει ένα άτομο που εργάστηκε και πλήρωσε φόρους Κοινωνικής Ασφάλισης, ορισμένα μέλη της οικογένειας ίσως είναι κατάλληλα για παροχές επιζώντων. Απαιτούνται έως 10 έτη εργασίας για καταλληλότητα σε παροχές, ανάλογα με

την ηλικία του ατόμου κατά το θάνατο. Οι επιζώντες πολύ νέων εργαζομένων ίσως είναι κατάλληλοι εάν ο αποθανών εργαζόμενος εργαζόταν για 1½ έτη κατά τη διάρκεια των τριών ετών πριν από το θάνατό του/της.

Οι παροχές επιζώντων Κοινωνικής Ασφάλισης μπορούν να πληρωθούν σε:

- Χήρο ή χήρα — πλήρεις παροχές στην πλήρη ηλικία συνταξιοδότησης, ή μειωμένες παροχές ακόμα και στα 60
- Ένας ανάπηρος χήρος ή χήρα — ακόμα και στα 50
- Ένας χήρος ή χήρα κάθε ηλικίας που φροντίζει το παιδί του αποθανόντα και το οποίο παιδί είναι μικρότερο από 16 ετών ή ανάπηρο, και λαμβάνει παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης
- Διαζευγμένοι σύζυγοι υπό ορισμένες συνθήκες
- Άγαμα τέκνα νεότερα των 18 ετών, ή έως 19 ετών εάν φοιτούν σε δημοτικό ή γυμνάσιο συνεχώς. Υπό ορισμένες συνθήκες, οι παροχές μπορούν να πληρωθούν σε θετά παιδιά, εγγόνια ή υιοθετημένα παιδιά
- Παιδιά που έγιναν ανάπηρα πριν από τα 22 και παραμένουν ανάπηρα, ή
- Εξαρτώμενοι γονείς ηλικίας 62 ή μεγαλύτεροι.

Επικοινωνήστε μαζί μας εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την περίπτωση της οικογένειάς σας.

Medicare

Οι πιστώσεις Κοινωνικής Ασφάλισης που κερδίζετε μπορούν να καταμετρηθούν επίσης και για την καταλληλότητα για Medicare όταν φτάσετε σε ηλικία 65 ετών. Ίσως να είστε κατάλληλοι για Medicare σε μικρότερη ηλικία εάν λαμβάνετε παροχές αναπηρίας επί 24 μήνες ή περισσότερο. Όσοι έχουν μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια ή λαμβάνουν παροχές αναπηρίας λόγω αμυοτροφικής πλευρικής σκλήρυνσης (νόσος του Lou Gehrig) δεν

χρειάζεται να περιμένουν 24 μήνες για να λάβουν κάλυψη Medicare. Τα άτομα που εξαρτώνται από εσάς ή που επέζησαν μετά το θάνατό σας ίσως είναι επίσης κατάλληλα για Medicare σε ηλικία 65 ή νωρίτερα εάν είναι ανάπηρα. Τα άτομα που έχουν μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση συντήρησης ή αντικατάσταση νεφρού μπορεί να είναι κατάλληλα για Medicare σε κάθε ηλικία με βάση τα εισοδήματα του συζύγου ή γονέα καθώς και τα δικά τους. Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα σχετικά με την Medicare, επικοινωνήστε μαζί μας, και ζητήστε το έντυπο *Medicare* (Publication No. 05-10043-GR) [Αρ. Έκδοσης 05-10043-GR].

Δεν ισχύει κάθε τύπος εργασίας για παροχές Κοινωνικής Ασφάλισης

Δεν εργάζονται όλοι οι εργαζόμενοι σε εργασίες που καλύπτονται από την Κοινωνική Ασφάλιση. Μερικοί από αυτούς τους εργαζομένους είναι —

- Οι περισσότεροι ομοσπονδιακοί υπάλληλοι που προσλήφθηκαν πριν από το 1984 (από την 1η Ιανουαρίου 1983, όλοι οι ομοσπονδιακοί υπάλληλοι έχουν πληρώσει το μέρος νοσοκομειακής ασφάλισης Medicare του φόρου Κοινωνικής Ασφάλισης)
- Υπάλληλοι σιδηροδρόμων με 10 ή περισσότερα έτη υπηρεσίας
- Υπάλληλοι ορισμένων πολιτειών ή τοπικών κυβερνήσεων που επέλεξαν να μην συμμετάσχουν στην Κοινωνική Ασφάλιση, ή
- Παιδιά κάτω των 21 ετών που εκτελούν οικιακές εργασίες για ένα γονέα (εκτός από ένα παιδί ηλικίας 18 ή μεγαλύτερο που εργάζεται στην επιχείρηση του γονέα).

Βεβαιωθείτε ότι το αρχείο σας είναι ακριβές

Κάθε χρόνο, ο εργοδότης σας στέλνει ένα αντίγραφο του εντύπου σας W-2 (Μισθολογική και Φορολογική Δήλωση) στην Κοινωνική Ασφάλιση. Η Κοινωνική Ασφάλισης συγκρίνει

το όνομα και τον αριθμό Κοινωνικής Ασφάλισης στο έντυπο W-2 με τα αρχεία μας. Τα εισοδήματά σας που δηλώνονται στο W-2 καταγράφονται στο αρχείο ισοβίων εισοδημάτων σας. Το αρχείο των ισοβίων εισοδημάτων σας είναι αυτό που χρησιμοποιούμε για να υπολογίσουμε εάν μπορείτε να πάρετε μελλοντικές παροχές καθώς και το ποσό των παροχών.

Το όνομά σας και ο αριθμός σας Κοινωνικής Ασφάλισης στην κάρτα Κοινωνικής Ασφάλισης που έχετε πρέπει να συμφωνούν με τις πληροφορίες που παρέχονται από τα αρχεία μισθοδοσίας του εργοδότη σας και το W-2. Προστατεύστε τις μελλοντικές παροχές σας επιβεβαιώνοντας ότι είναι σωστά και τα δύο αρχεία. Μιλήστε στον εργοδότη σας εάν το όνομα και ο αριθμός σας Κοινωνικής Ασφάλισης είναι λάθος στο αρχείο του εργοδότη. Εάν η κάρτα Κοινωνικής Ασφάλισης που έχετε δεν είναι σωστή, επικοινωνήστε με το γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης.

Πώς επικοινωνείτε με την Κοινωνική Ασφάλιση

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Κοινωνική Ασφάλιση, συμπεριλαμβανομένων και της σύνδεσης μέσω ονλάιν, μέσω τηλεφώνου, καθώς και προσωπικά. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε τις ερωτήσεις σας και για να σας εξυπηρετήσουμε. Για πάνω από 80 έτη, η Κοινωνική Ασφάλιση έχει βοηθήσει την εξασφάλιση του σήμερα και του αύριο παρέχοντας οφέλη και οικονομική προστασία σε εκατομμύρια ανθρώπους κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

Ο πιο άνετος τρόπος για τη διεξαγωγή εργασιών που σχετίζονται με την Κοινωνική Ασφάλιση από οπουδήποτε ανά πάσα στιγμή, είναι να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **www.socialsecurity.gov**. Εκεί, μπορείτε:

- Να δημιουργήσετε ένα λογαριασμό *my Social Security* για να δείτε τη σας *Social Security Statement (Δήλωσή προς την Κοινωνική Ασφάλιση)*, να επαληθεύσετε τις αποδοχές σας, να εκτυπώσετε μια επιστολή επαλήθευσης οφελών, να αλλάξετε τις πληροφορίες άμεσης κατάθεσής σας, να πάρετε μια αντικατάσταση του SSA-1099/1042S, και άλλα.
- Να υποβάλετε αίτηση για Extra Help (μεγαλύτερη βοήθεια) με τα προγράμματα κόστους για τα συνταγογραφούμενα φάρμακα της Medicare.
- Να υποβάλετε αίτηση για συνταξιοδότηση, αναπηρία και επιδόματα της Medicare
- Να βρείτε αντίγραφα των εκδόσεών μας.
- Να πάρετε απαντήσεις σε συχνά τιθέμενες ερωτήσεις, και
- Τόσα άλλα πολλά!

Ορισμένες από αυτές τις υπηρεσίες είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Επισκεφθείτε την Πύλη Πολλαπλών Γλωσσών που έχουμε για πληροφορίες στα Ελληνικά. Παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας για να σας βοηθήσουμε να διεξάγετε τις συναλλαγές σας με την Κοινωνική Ασφάλιση. Αυτές οι υπηρεσίες διερμηνείας είναι διαθέσιμες είτε επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω τηλεφώνου ή εάν επισκεφθείτε ένα γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης.

Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο, προσφέρουμε πολλές αυτοματοποιημένες υπηρεσίες μέσω τηλεφώνου, 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα. Τηλεφωνήστε μας χωρίς χρέωση στον αριθμό **1-800-772-1213** ή στον αριθμό τηλεκτύπωσής μας ΤΤΥ, **1-800-325-0778**, εάν είστε κουφοί ή πάσχετε από βαρηκοΐα.

Εάν χρειάζεστε να μιλήσετε με κάποιο άτομο, μπορούμε να απαντήσουμε στις κλήσεις σας από τις 7πμ έως τις 7μμ, Δευτέρα

έως Παρασκευή. Παρακαλούμε να είστε υπομονετικοί κατά τη διάρκεια πολυάσχολων χρονικών περιόδων επειδή ενδέχεται να περιμένετε περισσότερο για να μας μιλήσετε. Ανυπομονούμε για να σας εξυπηρετήσουμε.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration

Publication No. 05-10072-GR | January 2018

Πώς Κερδίζετε Πιστώσεις

How You Earn Credits (Greek)

Produced and published at U.S. taxpayer expense

Παράχθηκε και εκδόθηκε από φορολογήσεις Αμερικανών πολιτών