



# Информация о Программе дополнительного питания (SNAP)

## Содержание

|   |   |
|---|---|
| Что такое программа SNAP?                         | 1 |
| Кто может получать помощь по программе SNAP?      | 1 |
| Если вы живете в Калифорнии                       | 2 |
| Критерии дохода                                   | 2 |
| Критерии ресурсов                                 | 2 |
| Требования в отношении трудовой занятости         | 2 |
| Другие требования для участия в программе         | 3 |
| Как подать заявление на помощь по программе SNAP? | 3 |
| Какую помощь вы можете получить?                  | 4 |
| Как связаться со Службой социального обеспечения  | 4 |

## Что такое программа SNAP?

Программа дополнительной продовольственной помощи (SNAP), которая раньше называлась “food stamps”, помогает людям с низким доходом покупать продукты питания. Хотя SNAP это федеральная программа, ее проводят учреждения социальной помощи штата или региона. Если ваши доходы и ресурсы соответствуют определенным критериям, вы можете иметь право на помощь по программе SNAP.

## Кто может получать помощь по программе SNAP?

Чтобы получать помощь по программе SNAP, ваше домохозяйство должно соответствовать определенным условиям и требованиям. Домохозяйство включает каждого человека, который живет с вами и вместе с вами покупает продукты и готовит еду.

Вы можете получать помощь по программе SNAP даже если вы бездомный и у вас нет адреса, жилища или места, где можно готовить еду. Как правило, бездомным считается человек, у которого нет

постоянного места, где он ночует, или основное место, где человек ночует, является временным, например:

- Контролируемый приют;
- Центр социальной адаптации;
- Жилище другого человека;
- Место, не предназначенное для регулярного сна, к примеру коридор, автобусная станция или вестибюль.

## Если вы живете в Калифорнии

Если вы живете в Калифорнии и получаете SSI, то, как правило, вы не имеете право на помощь по программе SNAP. Это связано с тем, что в Калифорнии льготы SNAP включены в SSP (дополнительный платеж штата). Однако, если выплаты пособия SSI для вас приостановлены или вы ждете решения по поданному заявлению на пособие SSI, вы можете иметь право на SNAP. Если вы хотите обратиться за помощью, свяжитесь с местными офисами SNAP или SSA, где вам предоставят дополнительную информацию.

## Критерии дохода

Для получения помощи по программе SNAP уровень дохода домохозяйства должен соответствовать определенным критериям. Имеются два лимита: лимит общего дохода и лимит чистого дохода. Большинство домохозяйств должны соответствовать как лимиту общего дохода, так и лимиту чистого дохода.

Общий доход (gross income) это ваш совокупный доход до уплаты налогов и других вычетов. Из общего дохода могут вычитаться определенные расходы, такие как расходы на жилье, алименты на ребенка, плата за няню или детский сад для ребенка или иждивенца. Если вы или другой член домохозяйства достигли возраста 60 лет или старше или получаете определенные пособия в связи с инвалидностью, то вы можете

также вычитать из дохода домохозяйства наличные медицинские расходы, превышающие \$35, если эти расходы не были оплачены кем-то других, программами Medicaid, Medicare или другой страховой компанией. Сумма, которая осталась после вычетов из общего дохода называется чистый доход (net income).

Домохозяйство, которое имеет в своем составе пожилого человека или человека, который получает пособие по инвалидности, должно соответствовать только критерию чистого дохода. Если каждый член семьи получает дополнительный социальный доход (SSI) или временную помощь нуждающимся семьям (TANF), то такое домохозяйство соответствует критериям получения помощи. Лимит на доход зависит от размера домохозяйства и может изменяться каждый год.

## Критерии ресурсов

Ресурсы домохозяйства также не могут превышать определенный лимит. Ресурсы это то, чем вы владеете. Как правило, домохозяйство может иметь ресурсы (такие как деньги на банковском счету) на сумму \$2,250. Если по крайней мере один член домохозяйства не моложе 60 лет или инвалид, то сумма ресурсов может составлять \$3,250. Определенные вещи не учитываются как ресурсы. Например, ваш дом и участок не считаются ресурсами. В некоторых штатах вам разрешается владеть по крайней мере одним автомобилем. Ресурсы людей, которые получают пособия SSI или TANF также не учитываются.

## Требования в отношении трудовой занятости

Если вы трудоспособный взрослый человек без иждивенцев (ABAWD) в возрасте от 18 до 49 лет и в состоянии работать, но в настоящее время не работаете, вы можете иметь право на помощь по программе SNAP только 3 месяца в течение 3-летнего

периода. Это называется “временной лимит”. ABAWD может иметь право на участие в программе SNAP после окончания временного лимита, только если человек работает или участвует в соответствующих требованиям учебных программах по крайней мере 80 часов в месяц. Временной лимит не распространяется на людей, которые не могут работать из-за состояния физического или психического здоровья, беременны, воспитывают ребенка или ухаживают за членом семьи-инвалидом, либо освобождены от трудовой занятости. В некоторых регионах это требование отменено. В некоторых ситуациях, если вы не работаете, то от вас могут потребоваться участие в особых трудовых или учебных программах, проводимых администрацией штата.

## Другие требования для участия в программе

Для участия в программе SNAP домохозяйство, в дополнение к требованиям по доходу и ресурсам, должно соблюдать и другие условия, а именно: каждый человек в вашем домохозяйстве должен иметь номер социального обеспечения или поданное заявление на его получение.

Вы имеете право на помощь по программе SNAP, если вы живете в США как законный негражданин и соответствуете требованиям программы по лимиту на доход и ресурсы. Большинство правомочных неграждан обязаны ждать 5 лет, прежде чем получать помощь по программе SNAP. Однако, некоторым негражданам не надо ждать 5 лет для участия в программе; к таким негражданам относятся некоторые законно находящиеся в США дети в возрасте до 18 лет, инвалиды, беженцы и невозвращенцы. Если вы живете в США на законных основаниях, вы можете иметь право на помощь на основании достаточного трудового стажа или службы в армии.

Ваши дети, законно находящиеся в стране или имеющие гражданство, могут иметь право получать помощь по программе SNAP, даже если вы не имеете на это право. Вы можете подать заявление на помощь для детей без указания своего иммиграционного статуса.

## Как подать заявление на помощь по программе SNAP?

Заявления на помощь по программе SNAP имеются в каждом офисе Службы социального обеспечения. Если вы и все другие члены вашей семьи подают заявление на пособие SSI или уже получают SSI, то **в любом офисе Службы социального обеспечения вам помогут заполнить заявление на помощь по программе SNAP и передадут это заявление в офис программы SNAP.**

Все другие заявители, в том числе подающие заявление на пособие Social Security или получающие только пособие Social Security, обязаны принести или послать свое заявление в местный офис программы SNAP. Адрес ближайшего офиса программы SNAP можно найти на сайте [www.fns.usda.gov/snap/apply](http://www.fns.usda.gov/snap/apply).

После заполнения заявления на программу SNAP вам потребуется пройти собеседование. В большинстве случаев такое собеседование может быть проведено по телефону. В дополнение к заявлению и собеседованию вас попросят предоставить подтверждение определенной информации. Подтвердить данные, указанные в заявлении на SNAP, можно при помощи следующих документов:

- Удостоверение личности, например водительские права, ID штата, свидетельство о рождении, удостоверение с работы или из учебного заведения, карта медицинского страхования, карта регистрации избирателя или доказательство статуса законного жителя;

- Подтверждение дохода для каждого члена домохозяйства: корешки чеков; письмо от работодателя; текущий документ о назначении пособия Social Security, пособия для демобилизованных военнослужащих, пособия по безработице, а также документы с подтверждением алиментов на детей или бывшего супруга;
- Подтверждение расходов на няню или детское дошкольное учреждение;
- Расписки за уплаченную аренду жилья или выплаты ипотечного кредита;
- Счета за коммунальные услуги; и
- Медицинские счета для членов вашего домохозяйства в возрасте 60 лет или старше, а также для тех, кто получает государственные пособия Social Security или SSI из-за инвалидности.

После рассмотрения поданных документов офис программы SNAP примет решение о праве вашего домохозяйства на получение помощи. Вам будет сообщено об этом в течение 30 дней. Домохозяйства с правом на ускоренное обслуживание получают помощь в течение 7 дней. Если вы не получили ответ в течение 30 дней после подачи документов, просим позвонить в офис программы SNAP или обратиться туда лично.

## Какую помощь вы можете получить?

Если ваше домохозяйство имеет право на программу SNAP, то объем помощи по программе зависит от размера домохозяйства, ежемесячного дохода и таких расходов как ипотека или аренда, коммунальные услуги и оплата детского учреждения или няни, чтобы была возможность работать. Воспользуйтесь онлайн-программой SNAP Pre-Screening Eligibility Tool по адресу [www.snap-step1.usda.gov/fns/](http://www.snap-step1.usda.gov/fns/) для определения вашего права на программу SNAP и потенциального размера помощи. Для информации о других программах продовольственной помощи, на которые

вы можете иметь право, ознакомьтесь с публикацией Nutrition Assistance Programs (публикация № 05-10100) или зайдите на сайт [www.fns.usda.gov/](http://www.fns.usda.gov/).

## Как связаться со Службой социального обеспечения

В Службу социального обеспечения можно обратиться через Интернет, по телефону и лично. Цель нашей работы – отвечать на ваши вопросы и оказывать вам помощь. На протяжении более 80 лет Служба социального обеспечения предоставляет льготы и защиту миллионам людей, помогая укреплять финансовое положение в течение всей жизни.

### Интернет

Наиболее удобный способ решения вопросов, связанных с социальным обеспечением, в любое время и из любого места это Интернет-сайт [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov). На сайте вы сможете:

- Создать учетную запись *my Social Security*, просмотреть ваш *Social Security Statement* (Отчет о социальном обеспечении), проверить учет ваших заработков, распечатать документ о назначении пособия, изменить информацию о прямом депозите, оформить запрос на замену карточки Medicare, оформить дубликат SSA-1099/1042S, а также воспользоваться другими услугами;
- Подать заявление на программу Extra Help для дополнительной помощи по оплате расходов лекарственного страхования Medicare;
- Подать заявление на пенсию, пособие по инвалидности и медицинское страхование Medicare;
- Найти публикации Службы социального обеспечения;
- Найти ответы на часто задаваемые вопросы.; и

- Много другой ценной информации!

Некоторые из этих услуг доступны только на английском языке. Информацию на русском языке можно найти на многоязычном портале (Multilanguage Gateway). Мы бесплатно предоставляем услуги переводчика для помощи при обсуждении касающихся вас вопросов социального страхования. Переводческие услуги предоставляются, когда вы говорите с нами по телефону или лично приходите.

## Телефон

Если у вас нет доступа к Интернету, многие услуги можно получить при помощи автоответчика круглые сутки без выходных. Звоните нам по бесплатному телефону **1-800-772-1213** или по номеру ТТУ **1-800-325-0778** для глухих и лиц с нарушением слуха.

Если вам необходимо поговорить с нашим сотрудником, то нам можно звонить с понедельника по пятницу с 7 утра до 7 вечера. Иногда до нас трудно дозвониться, и мы просим вас набраться терпения, если наш номер занят или вам приходится ждать, пока вас соединят. Мы надеемся, что сможем вам помочь.



Securing today  
and tomorrow