



## Recursos Federales para Asistencia Alimenticia

**El Servicio de Alimentos y Nutrición** del USDA suministra asistencia directa a individuos y a familias elegibles:

**Para todos:** Para preguntas generales sobre asistencia alimenticia, por favor, contacte a los números dedicados a reducir el hambre (USDA National Hunger Hotline) para encontrar alimentos en su área. Las llamadas son gratis.

Español: **1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273)**

Inglés: **1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)**

Textée: **#97779**

<https://nhc.fns.usda.gov>

- ✓ **Como encontrar ayuda nutricional** (en inglés):  
[www.fns.usda.gov/sites/default/files/ConsumerBrochure.pdf](http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/ConsumerBrochure.pdf)

**Para adultos, ancianos y padres de familia:** Los participantes elegibles usan EBT para comprar alimentos en mercados y para recibir educación nutricional.

- ✓ **SNAP - Información estatal/números dedicados:**  
[www.fns.usda.gov/snap/state-informationhotline-numbers](http://www.fns.usda.gov/snap/state-informationhotline-numbers)
- ✓ **D-SNAP** – Asistencia alimenticia de corto plazo para familias en situación de desastre, y también en ciertas circunstancias para familias que normalmente no califican para SNAP.  
[www.fns.usda.gov/disaster](http://www.fns.usda.gov/disaster)
- ✓ **Programa Nutricional en Mercados Granjeros para Ancianos:**  
[www.fns.usda.gov/sfmnp/senior-farmers-market-nutrition-program-sfmnp](http://www.fns.usda.gov/sfmnp/senior-farmers-market-nutrition-program-sfmnp)

**Para mujeres con infantes y niños pequeños:** El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) proporciona subsidios federales a los estados para los alimentos complementarios, referencias de salud, nutrición y educación para personas de bajos ingresos, embarazadas, amamantando, y las mujeres que no amamantan después del parto, y para los bebés y niños de hasta cinco años de edad que se encuentran en situación de riesgo nutricional.

✓ **Programa para Mujeres, Infantes y Niños (WIC):**

[www.fns.usda.gov/wic/who-gets-wic-and-how-apply](http://www.fns.usda.gov/wic/who-gets-wic-and-how-apply)

✓ **Programa Nutricional WIC en Mercados Granjeros:**

[www.fns.usda.gov/fmnp/wic-farmers-market-nutrition-program-fmnp](http://www.fns.usda.gov/fmnp/wic-farmers-market-nutrition-program-fmnp)

## **Para adultos, ancianos y padres de familia que viven en reservaciones indígenas:**

El Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas (FDPIR) proporciona alimentos del USDA a unidades familiares de bajos recursos, incluyendo a ancianos que viven en reservaciones indígenas y a familias indígenas que residen en áreas designadas cerca de las reservaciones y en el estado de Oklahoma.

✓ **El Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas (FDPIR):**

[www.fns.usda.gov/fdpir/food-distribution-program-indian-reservations-fdpir](http://www.fns.usda.gov/fdpir/food-distribution-program-indian-reservations-fdpir)

## **Para padres de familia, niños y adolescentes hasta 18 años de edad:**

Durante el año escolar, desayunos, almuerzos, y alimentos servidos después de las clases son disponibles para niños elegibles. El programa de alimentos en el verano suministra nutrición a los niños elegibles cuando ya no hay clases.

✓ **Para encontrar comidas durante el verano en su comunidad:**

- Llame al 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) o, para información en inglés, llame al 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479);
- Textée: COMIDA (o FOOD para inglés) al 877-877
- Visite: [www.fns.usda.gov/summerfoodrocks](http://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks)

✓ **Datos Claves sobre Comidas de Verano (SFSP, por sus siglas en inglés):**

[www.fns.usda.gov/sites/default/files/sfsp/SFSP-Fact-Sheet.pdf](http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/sfsp/SFSP-Fact-Sheet.pdf)

