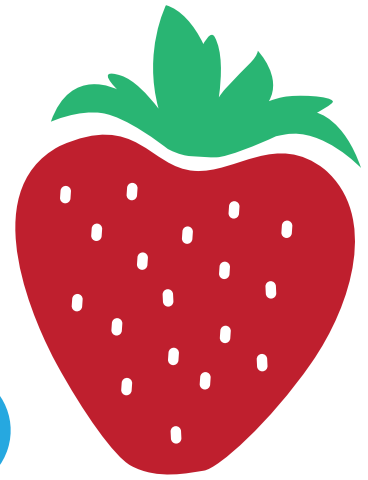
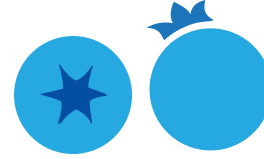


# EL PROGRAMA DE DESAYUNO ESCOLAR



## 1. ¿Qué es el Programa de Desayuno de Escolar?

El Programa de Desayuno Escolar (SBP) es un programa Federal de comidas que opera en escuelas públicas y escuelas privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de cuidado para niños. El SBP comenzó en 1966 como proyecto piloto, y fue convertido en un programa permanente por el Congreso en 1975.

La participación en el SBP ha crecido estable pero lentamente a través de los años: 1970: 0.5 millones de niños; 1980: 3.6 millones de niños; 1990: 4.0 millones de niños; 2000: 7.5 millones de niños; 2010: 11.67 millones de niños; y 2016: 14.57 millones de niños.

## 2. ¿Quién administra el SBP?

El Servicio de Alimentación y Nutrición (FNS) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) administra el Programa a nivel Federal. A nivel estatal, el Programa es administrado por agencias estatales, las cuales operan el SBP a través de acuerdos con autoridades locales de comida escolar. La información de contacto de la agencia estatal está disponible en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/school-meals-contacts>.

## 3. ¿Cómo funciona el Programa?

El SBP es generalmente operado por escuelas públicas o escuelas privadas sin fines de lucro que sirven a los estudiantes en grado 12 y menores. Instituciones residenciales públicas o privadas sin fines de lucro de cuidado de niños también pueden participar en el SBP, y las escuelas "charter" pueden participar como escuelas públicas. Distritos escolares y escuelas independientes que escojan participar en el Programa deben servir desayunos que cumplan con los requisitos Federales de nutrición, y

ofrecer desayunos gratuitos o a precio reducido a todos los niños elegibles. A cambio, las instituciones participantes reciben subsidios en efectivo del USDA por cada comida reembolsable servida.

## 4. ¿Cuáles son los requisitos de nutrición para desayunos escolares?

Todos los desayunos escolares deben cumplir con los requisitos Federales de nutrición, pero las decisiones sobre el menú y preparación y servicio de alimentos son hechas por autoridades locales de comida escolar. La información acerca de los requisitos del patrón del SBP pueden encontrarse en la página web de Comidas Escolares en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/nutrition-standards-school-meals>.

## 5. ¿Cómo los niños pueden cualificar para desayuno escolar gratuito o a precio reducido?

Los niños pueden ser elegibles para desayunos gratis o a precio reducido si también participan en ciertos Programas de Asistencia Federal, como el Programa Suplemental de Asistencia Nutricional, o si son identificados por las autoridades como niño sin hogar, migrante, que huye o está bajo el cuidado de otra familia. Los niños inscritos en un Programa de fondos Federales de Head Start, o un programa comparable de jardín de infantes financiado por el estado, también son categóricamente elegibles para comidas gratuitas.

Los niños también pueden cualificar para comidas escolares gratuitas o de precio reducido basado en ingreso y tamaño del grupo de vivienda. Los niños de familias con viviendas cuyos ingresos son 130 por ciento o menos del nivel Federal de pobreza son elegibles para comidas gratuitas. Aquellos con ingresos entre el 130 y 185 por ciento del nivel de pobreza Federal son elegibles para comidas a precio reducido. Las escuelas no deberán cobrarle a los niños más de 30 centavos por un desayuno a precio reducido. Para ver las Guías de Elegibilidad por Ingreso actualizadas, por favor visite: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/income-eligibility-guidelines>.

### 6. ¿Cuáles son las tasas de reembolso actuales para escuelas participantes?

Las autoridades escolares de comida son reembolsadas por los desayunos servidos a los estudiantes elegibles para comidas gratis, a precio reducido, o pagado. Para las tasas de reembolso de SBP actualizadas, por favor visite: <http://www.fns.usda.gov/school-meals/rates-reimbursement>. Las escuelas que sirven un alto porcentaje de estudiantes de bajo ingreso (al menos 40 por ciento de los niños reciben almuerzo gratuito o de precio reducido) son consideradas escuelas de "necesidad severa" y son elegibles para una tasa de reembolso mayor. Las escuelas en Alaska, Hawaii, y Puerto Rico también reciben una tasa alta de reembolso, debido al costo incrementado de los alimentos en esas áreas.

### 7. ¿Qué opciones tienen las escuelas para servir desayuno?

En adición a servir el desayuno en la cafetería, las escuelas también pueden considerar un modelo alternativo de desayuno. Por ejemplo, "Desayuno en el Salón" conlleva servir la comida del desayuno a los estudiantes durante una clase matutina, mientras la maestra está tomando asistencia u ofreciendo anuncios al grupo. Las escuelas que operan el desayuno "Grab & Go" le sirven a los niños un desayuno "para llevar", a menudo en una bolsa plástica o de papel, antes que comience la escuela o durante un receso

en la mañana. Para aprender más acerca de estos y otras opciones para servir desayuno, por favor visite la página web del Programa de Desayuno Escolar en: <https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program-sbp>.

### 8. ¿Qué apoyo adicional reciben las escuelas del FNS?

A través de su iniciativa del Equipo de Nutrición, el FNS provee entrenamiento y asistencia técnica a profesionales de nutrición escolar para ayudarles a preparar y servir comidas nutritivas que cumplen con los requisitos de patrones de comida del Programa y apelan a los niños. La Biblioteca de Recursos Nutricionales del Equipo tiene recursos disponibles basados en la web para ayudar a los niños y a los profesionales de nutrición escolar a entender el lazo entre dieta y salud. Las agencias estatales y locales pueden solicitar copias impresas gratuitas de ciertos materiales del Equipo de Nutrición. Para aprender más, visite: <http://www.fns.usda.gov/tn/team-nutrition>.

### 9. ¿Dónde puedo ir para aprender más del SBP?

Para más información acerca del SBP, por favor contacte la agencia estatal responsable de la administración del Programa en su estado en: <https://www.fns.usda.gov/school-meals/school-meals-contacts>. Escoja su estado de la caja del menú desplegable, y entonces haga clic en "apply."

