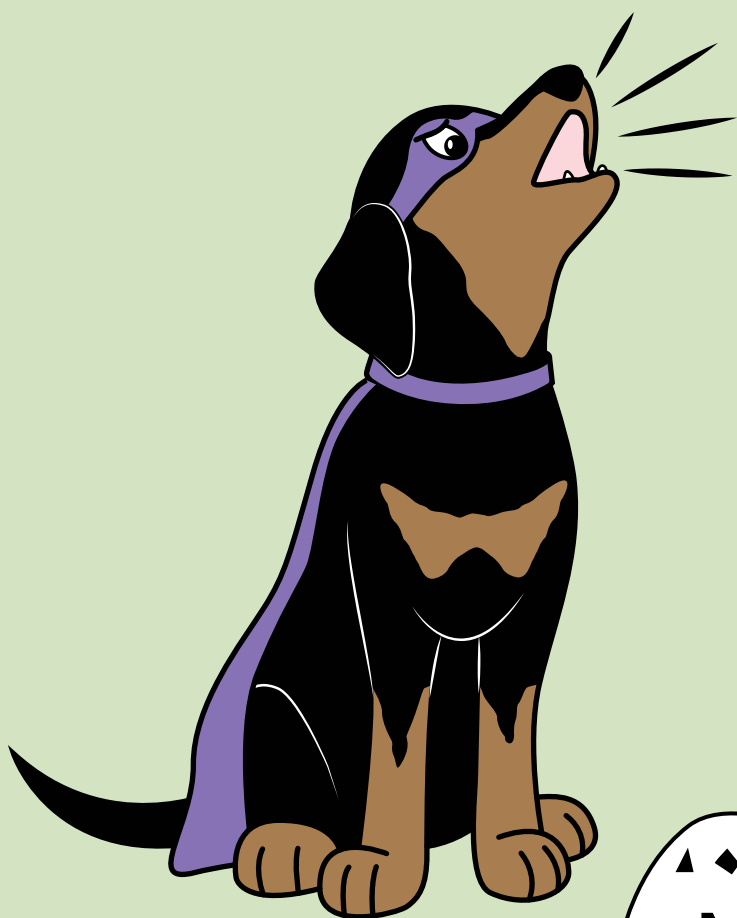


LISTO CALIXTO PARA LOS



TORNADOS



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Esta serie cuenta con el respaldo de las siguientes organizaciones:

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

www.healthychildren.org



Save the Children®

www.savethechildren.org/GetReadyGetSafe



NOMBRE: _____

Nota para Padres, Tutores legales y Maestros

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han creado *Listo Calixto* con el objetivo de brindar a padres, tutores legales, maestros y niños pequeños consejos, actividades y una historia que ayude a toda la familia a prepararse para emergencias. Con su hijo, sigan a Calixto mientras él ayuda a su familia a prepararse para emergencias al mantenerse informado, preparar kits para emergencias y hacer un plan de comunicación de la familia.

Este libro de actividades tiene el objetivo de ser una herramienta interactiva para aumentar los conocimientos de los niños y fomentar la preparación ante desastres en su comunidad. Esperamos que fomente su uso en la escuela, la comunidad y la familia para ayudar a los niños a aprender sobre la importancia de estar preparados.

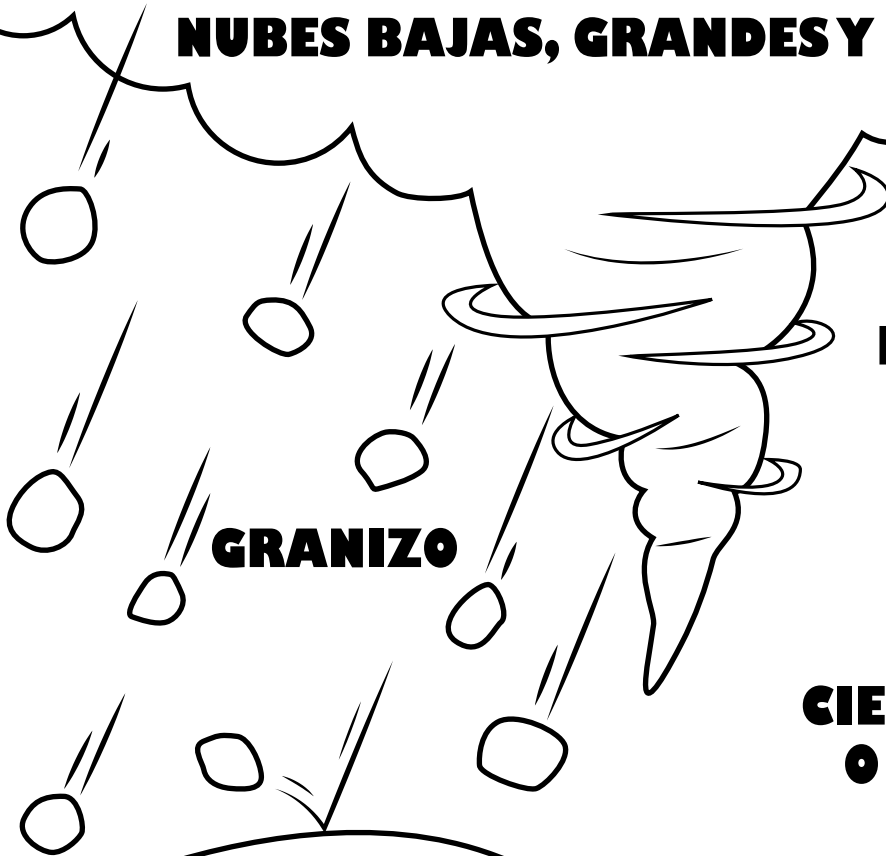
Las tormentas eléctricas hacen que haya lluvia, relámpagos y truenos ruidosos. Una tormenta fuerte también puede hacer que se forme un tornado.



Un tornado es una nube muy poderosa que gira y tiene la forma de un embudo que va desde el cielo a la tierra. Los tornados son muy peligrosos. Tienen vientos tan fuertes que pueden destruir las cosas que se encuentren en su camino.

Los tornados pueden pasar durante el día o la noche, y a veces no dan tiempo, o dan poco tiempo, para advertir a las personas que van a pasar. Una forma de darse cuenta de que va a pasar un tornado es cuando se ven estos signos.

NUBES BAJAS, GRANDES Y OSCURAS

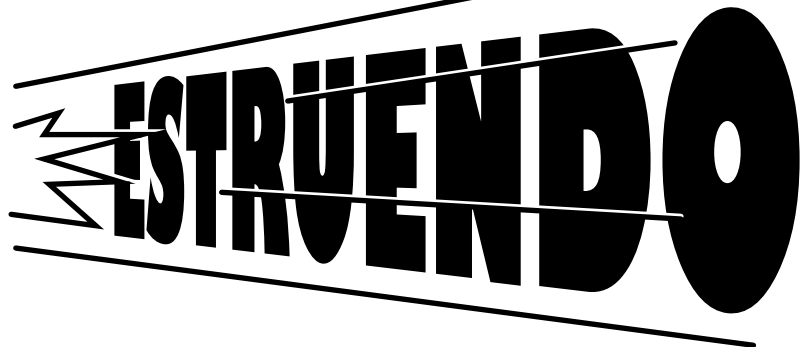


GRANIZO

NUBE EN FORMA DE EMBUDO

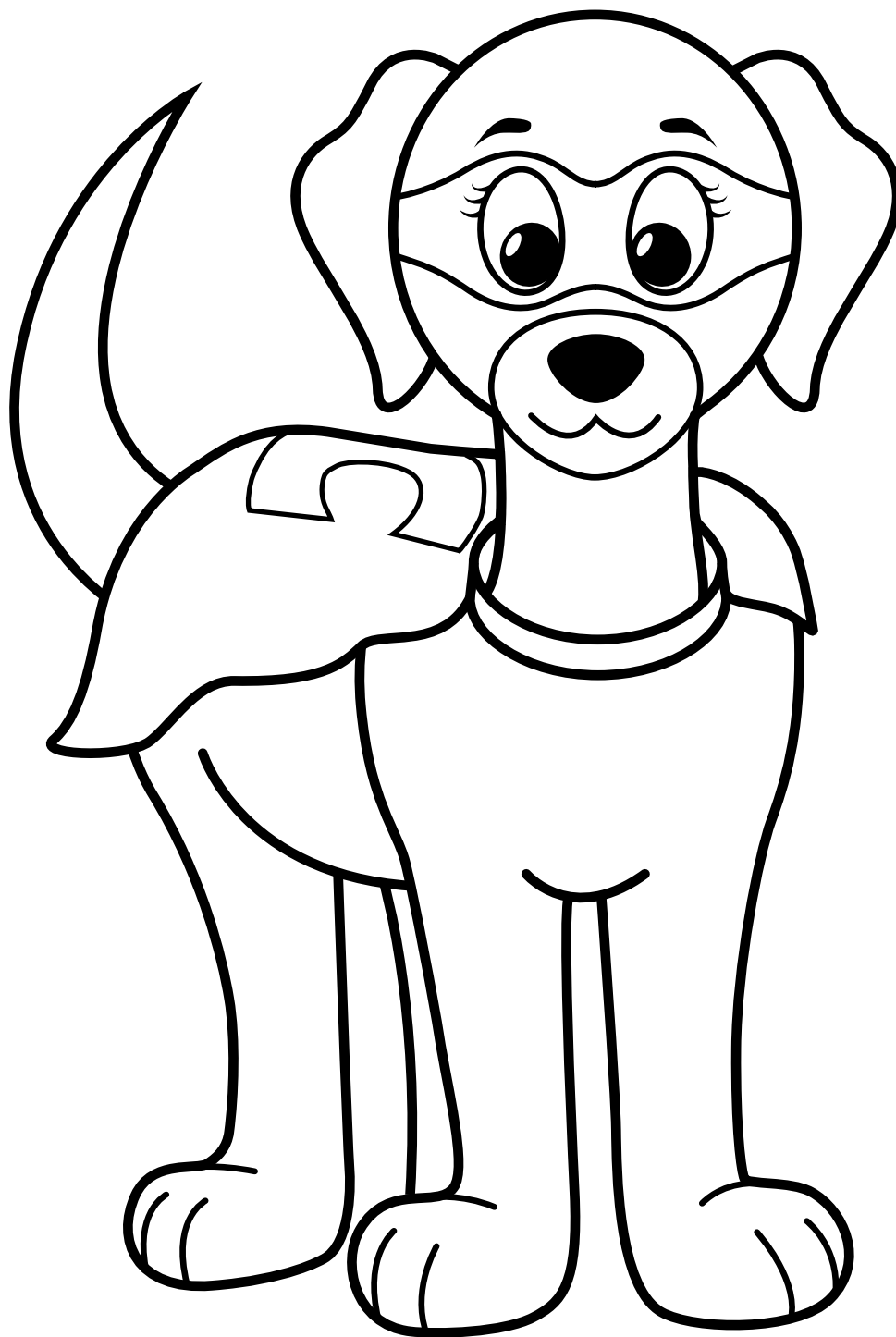
**CIELO OSCURO
O VERDOSO**

**FUERTE ESTRUENDO
COMO EL DE UN
TREN DE CARGA**



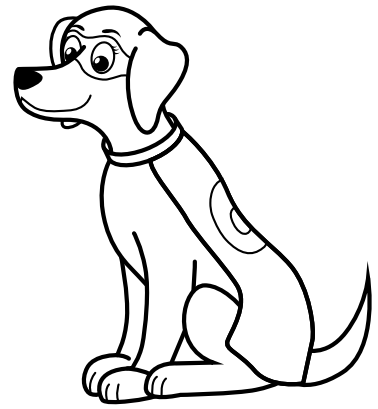
Si notas alguno de estos signos, ¡busca a un adulto o refúgiate de inmediato!

Los tornados pueden pasar en cualquier momento del año. Por eso es una buena idea prepararse ahora. ¿Sabes qué hacer?



¡LISTO CALIXTO AL RESCATE!

Las tormentas o los tornados pueden pasar cuando no estés con tu familia. Calixto y su familia hablan sobre qué hacer y a quién llamar en una emergencia.



Con tu familia, escribe un plan para tener en caso de emergencia.

Corta aquí

EL PLAN DE COMUNICACIÓN DE LA FAMILIA



Mi nombre: _____



Mi dirección: _____



Mi número de teléfono: _____



Lugar de encuentro: _____

Información de la familia



Teléfono del trabajo: _____



Teléfono celular: _____



Correo electrónico: _____



Nombre y número de teléfono de un vecino o pariente:



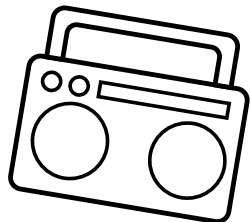
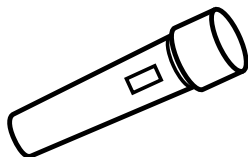
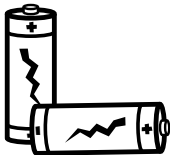
Nombre y número de teléfono de un contacto fuera de la ciudad: _____

Siempre recuerda llamar al 911 en una emergencia.

UNIR CON LÍNEAS

Calixto y su familia se aseguran de que su kit para emergencias esté listo. En un kit para emergencias se guarda en un solo lugar todo lo que podrías necesitar durante una emergencia.

Dibuja una línea para unir la palabra que va con el dibujo de las cosas que van en el kit para emergencias.



Agua

Alimentos

Alimento para las mascotas

Bolsa de dormir

Curitas

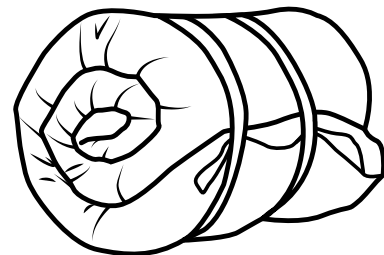
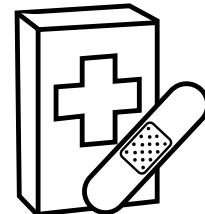
Linterna

Medicamentos

Pilas

Radio

Teléfono celular



Asegúrate de guardar en tu kit suficientes alimentos, agua y suministros para al menos 3 días.

BÚSQUEDA DEL KIT PARA EMERGENCIAS

Algunas familias podrían también necesitar otras cosas para sus necesidades especiales. No te olvides de incluirlas en tu kit para emergencias.

Ayuda a Calixto a encontrar las cosas adicionales del kit para emergencias al encerrar en un círculo las palabras que aparecen a continuación. Puedes encontrar las palabras en vertical, horizontal o incluso en diagonal.

P M E D I C A M E N T O S
A U L S T A E D C S C O A
Ñ W I P V R L K Ñ G N S N
A J P A N T E O J O S M D
L O X I G E N O F P A B A
E B L V Q J R I M K T Z D
S B Ñ Z U S D E G R U E O
Y M D H I U Q S H L Y T R
S I L L A D E R U E D A S
Q V C I P K C R S X Ñ T C
Z L A B M I N S U L I N A

ANDADOR AUDIFONOS MEDICAMENTOS PAÑALES
ANTEOJOS INSULINA OXIGENO SILLA DE RUEDAS

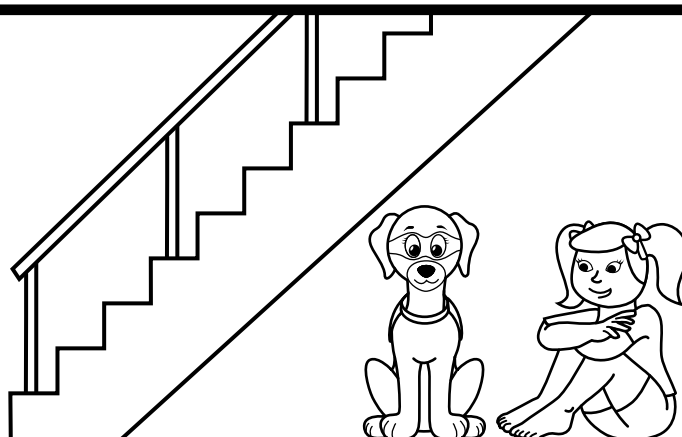
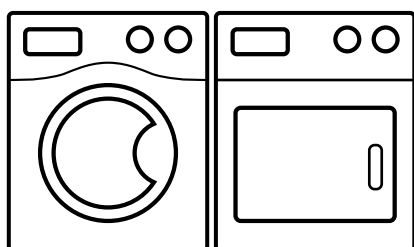


Si una persona de tu familia necesita atención especial, haz una lista con los nombres y números de teléfono de sus médicos y con los medicamentos que toma y la cantidad o dosis.

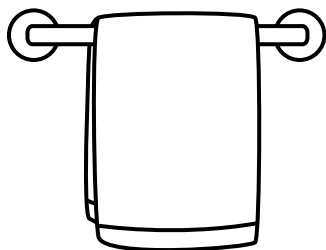
Calixto y su familia practican cómo refugiarse de un tornado. El lugar más seguro es en el centro del sótano. Si tu casa no tiene sótano, vé al piso más bajo y quédate en un lugar interior que no tenga ventanas. ¡No te olvides de llevar los teléfonos y las mascotas a tu lugar seguro!

Colorea los lugares seguros donde la familia de Calixto puede refugiarse. El lugar seguro puede ser un baño, un clóset o incluso un pasillo.

SÓTANO



BAÑO



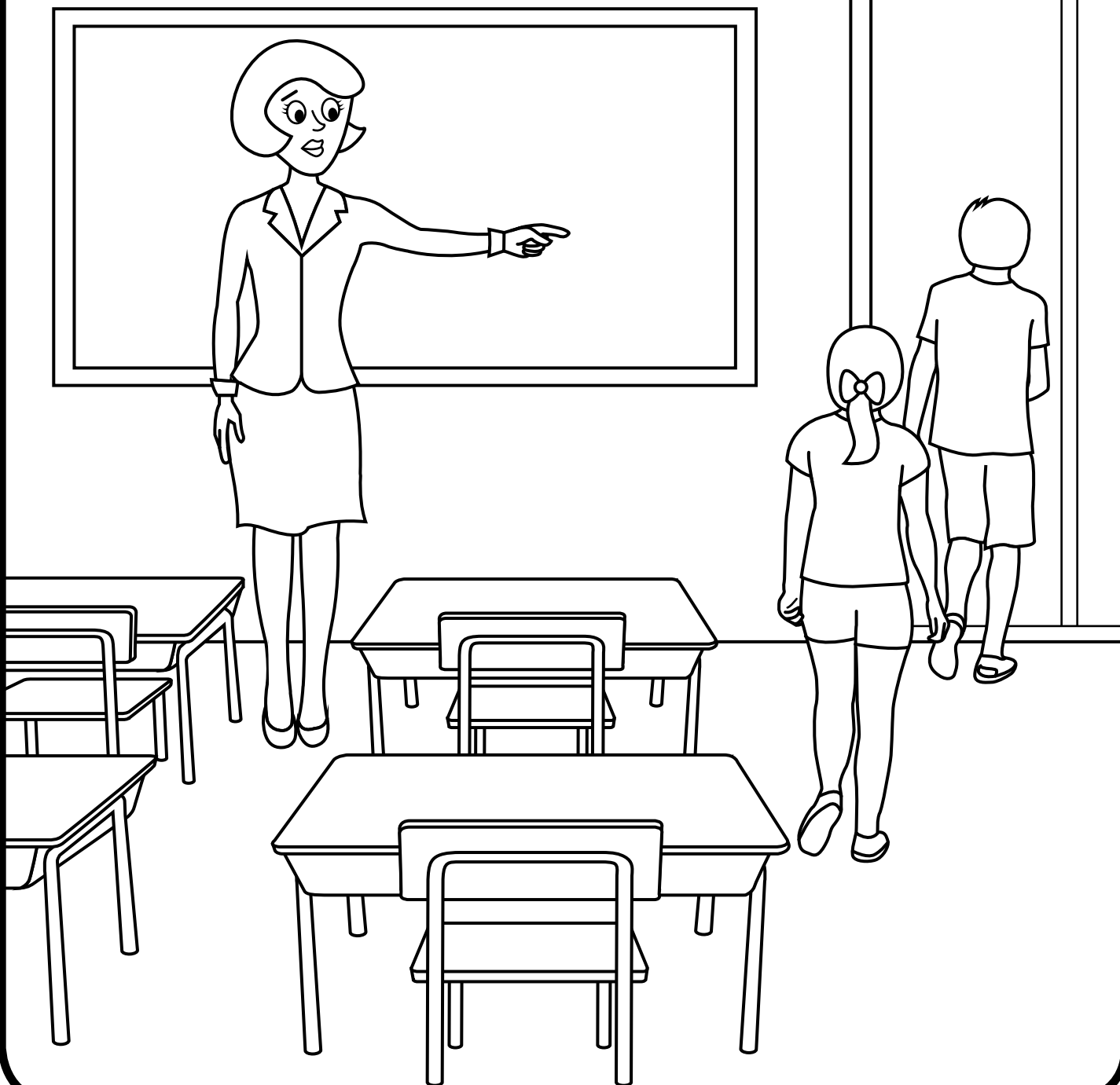
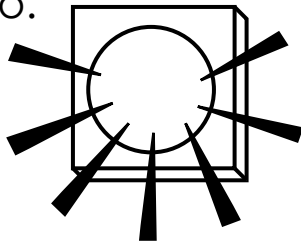
CLÓSET



PASILLO



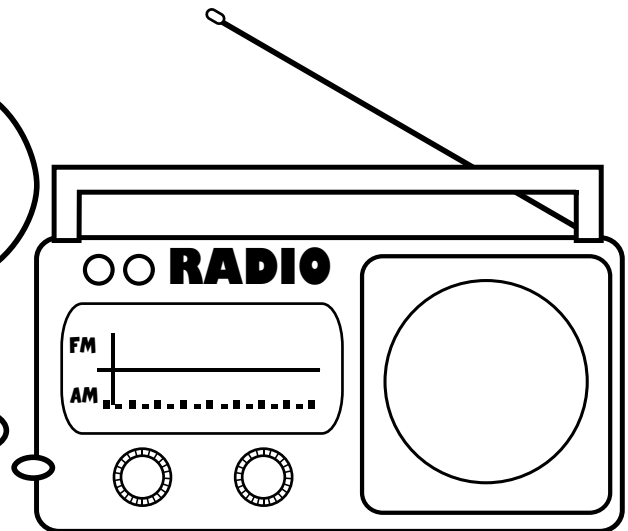
Cuando estés en la escuela, practica la forma de refugiarte cuando hagan un simulacro de tornado. Escucha las instrucciones que te dé tu maestra. Agáchate, baja la cabeza y protégete la cabeza y el cuerpo.



Hay tormentas eléctricas en el área. Calixto y su familia encienden la radio y el televisor y se fijan en sus teléfonos inteligentes para ver si hay noticias sobre el tiempo. Prestan atención por si hay algún anuncio sobre una **alerta de tornado** o un **aviso de tornado**.

Una **alerta de tornado** significa que es posible que se forme un tornado en tu área.

¡DEBES ESTAR LISTO PARA BUSCAR REFUGIO!

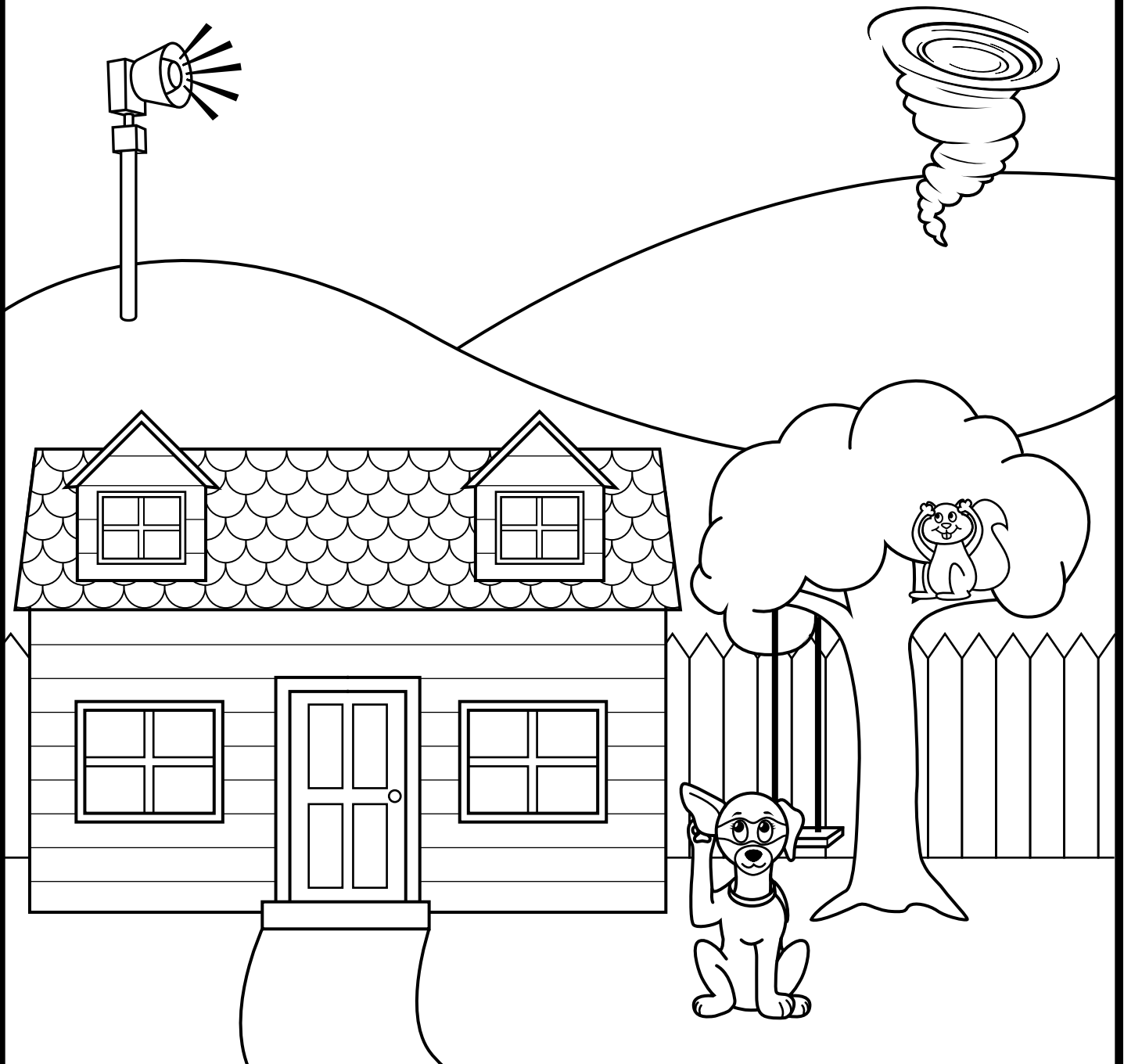


Un **aviso de tornado** significa que ya se formó un tornado o que lo vieron por radar.

¡DEBES REFUGIARTE YA!

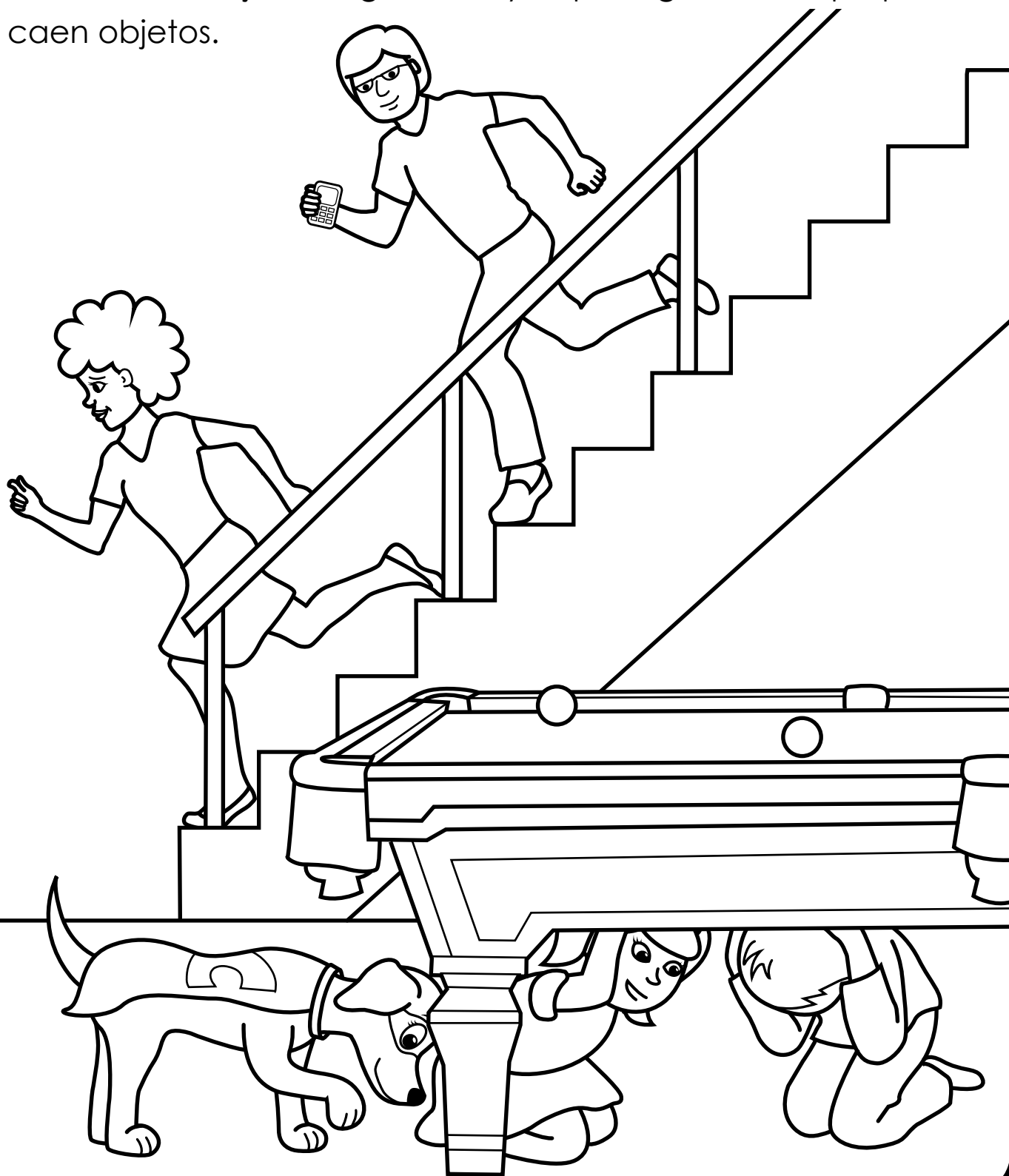


¡Calixto oye sirenas en su vecindario! Las sirenas avisan que se acerca un tornado y les advierten a las personas que se refugien.



Si prueban las sirenas seguido en el lugar donde vives, puedes practicar cómo refugiarte con tu familia cuando hagan esas pruebas

Cuando la familia de Calixto oye la sirena o un aviso de tornado en la radio, la televisión o en el teléfono inteligente, se refugian de inmediato. Calixto y su familia van al lugar seguro, se meten debajo de algo sólido y se protegen el cuerpo por si caen objetos.



No es seguro estar en una casa rodante, una casa tipo tráiler o en un auto cuando pasa un tornado. ¡Si hay un aviso de tornado, ve rápido a un edificio sólido o a un refugio para tormentas y refúgiate!

Colorea los lugares más seguros donde refugiarse si pasa un tornado.



Nunca intentes huir de un tornado. Lo que debes hacer es buscar el lugar seguro más cercano y refugiarte.

Los tornados y las tormentas fuertes pueden dar mucho miedo. Lo mejor que puedes hacer es planear y practicar lo que harás en caso de que pase un tornado.

Decodifica el mensaje secreto para saber cómo prepararte para un tornado.

i
 20 1 2 5 19

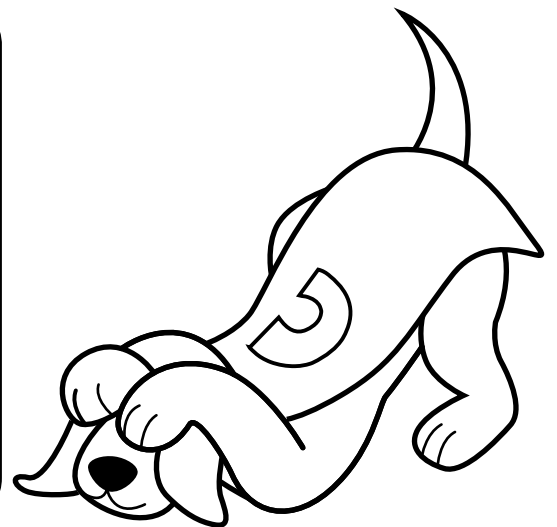
 4 16 14 4 5 9 19

 3 22 1 14 4 15

 8 1 26 22 14

 !
 21 15 19 14 1 4 15

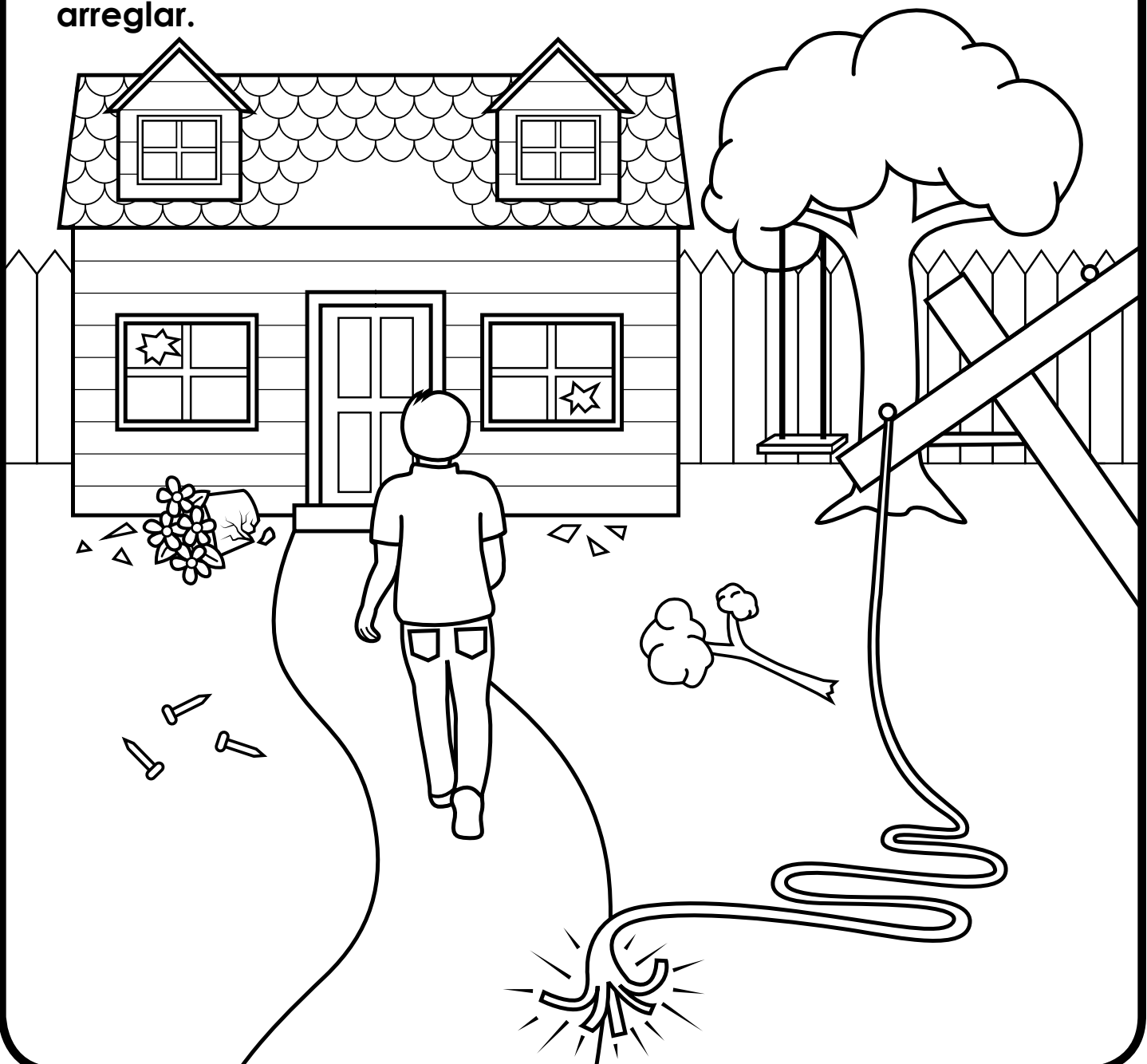
CLAVE	7-G	14-N	21-T
1-A	8-H	15-O	22-U
2-B	9-I	16-Ó	23-V
3-C	10-J	17-P	24-W
4-D	11-K	18-Q	25-X
5-E	12-L	19-R	26-y
6-F	13-M	20-S	27-Z



DESPUÉS DE UN TORNADO

Después de que pase un tornado, la casa y el vecindario de Calixto pueden verse muy diferentes. Puede haber cables eléctricos derrumbados, o clavos, vidrio roto y árboles en el suelo. Calixto debe esperar hasta que los adultos digan que es seguro volver a casa.

Colorea los objetos que se deben levantar, tirar a la basura o arreglar.



¡QUÉ BUEN TRABAJO!

¡ _____

(Tu nombre)

está listo para los tornados!

Antes de una tormenta fuerte, recuerda:

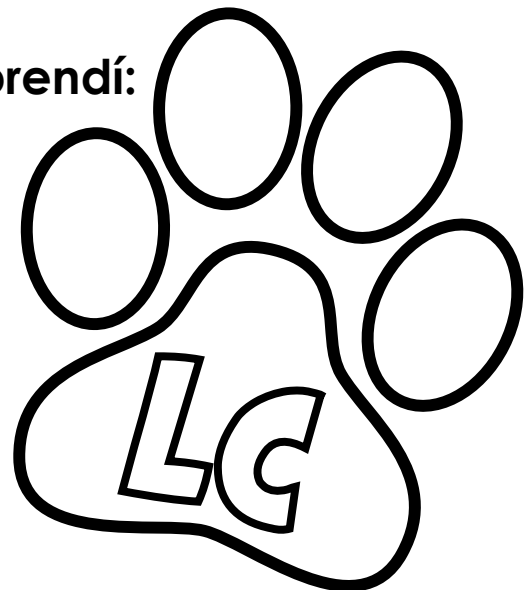
- Completar tu plan de comunicación para emergencias
- Buscar un lugar seguro donde refugiarte
- Verificar que tienes en tu kit para emergencias todo lo que necesitas
- Escuchar la radio o la televisión para recibir información
- ¡Mantener a tus mascotas a salvo!

Estas son algunas cosas que aprendí:

1 _____

2 _____

3 _____



Escrito por **Cate Shockey**

Ilustrado y diseñado por **Jennifer Hulse**



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Para encontrar más actividades divertidas, visita:

www.cdc.gov/phpr/readywrigley