



آنچه را که باید بدانید: مرور از کار افتادگی شما

در داخل این نشریه را

۲	هر چند وقت یک بار وضعیت پزشکیمن مورد بررسی قرار می گیرد؟
۲	چگونه از بررسی مطلع می شوم؟
۲	در حین بررسی چه اتفاقاتی روی میدهد؟
۲	در خصوص از کار افتادگی، چه کسیتصمیم گیرنده است؟
۲	چگونه تصمیم خواهند گرفت؟
۳	اگر من با تصمیم موافق نباشم، چه می شود؟
۳	بیمه تحت چه شرایطی متوقف میشود؟
۳	اگر برای کار کردن سعی کنم، چه میشود؟
۳	تماس گرفتن با تامین اجتماعی

ارزیابی قرار می دهیم. اگر بیش از یک مورد ناتوانایی داشته باشید، تأثیرات مشترک تمام اختلالات را بر تواناییکارکرد شما در نظر خواهیم گرفت. در ادامه متداول ترین سوالاتی که در خصوص بررسی از کار افتادگی تامین اجتماعی پرسیده می شود، ارائه شده اند.

اگر بیمه از کار افتادگی تامین اجتماعی یا بیمه مکمل درآمد (SSI) دریافت می کنید، گهگاه وضعیت پزشکی شما را کنترل می شود تا مطمئن شویم که همچنان به بیمه از کار افتادگی نیاز دارید. در کل اگر سلامت شما بهبود نیافته باشد، یا معلولیت شما همچنان مانع کار کردن شما شود، همچنان بیمه به شما پرداخت خواهد شد. فرآیند بررسی ما به شما این فرصت را می دهد تا نشان دهید که همچنان بیمه از کار افتادگی دریافت می کنید و اطمینان حاصل کنید که بیمه شما به اشتباه قطع نشود. ما تمام مدارک در خصوص وضعیت سلامت شما را بطور کامل مورد

هر چند وقت یک بار وضعیت

پزشکیم مورد بررسی قرار می گیرد؟

تعداد بررسی ها به طبیعت و شدت وضعیت پزشکی شما و اینکه آیا انتظار بهبودی وجود دارد یا خیر، بستگی دارد.

- اگر انتظار بهبودی وجود داشته باشد، معمولاً اولین بررسی بین شش تا ۱۸ ماه پس از روزی که ناتوان شدید، انجام خواهد گرفت؛
- اگر بهبودی محتمل باشد، اما قابل پیش بینی نباشد، پرونده شما را هر سه سال یک مرتبه بررسی خواهیم کرد؛ و
- اگر انتظار بهبودی وجود نداشته باشد، پرونده شما را

در خصوص از کار افتادگی، چه

کسیتصمیم گیرنده است؟

ما پرونده شما را به خدمات تعیین از کار افتادگی در استان تان ارسال می کنیم. آن اداره تصمیمات از کار افتادگی را برای تامین اجتماعی اتخاذ می کند. یک بازرس با تجربه، گزارش پزشکی شما را از دکترها و هر مکانی که برای درمان رفته باشید، درخواست می کند. بازرس و یک مشاور پزشکی، که به عنوان یک تیم با یکدیگر همکاری می کنند، تمام اطلاعات دریافتی در خصوص پرونده شما را مورد بررسی قرار می دهند و سپس تصمیم می گیرند.

چگونه تصمیم خواهند گرفت؟

در بیشتر موارد، تصمیم بر اساس اطلاعات بدست آمده از دکترها، بیمارستان ها، یا دیگر مراکز پزشکی گرفته می شود. اما اگر مدارک پزشکی کامل یا جدید نباشد، احتمالاً از شما می خواهند تا بدون پرداخت هیچ هزینه ای، آزمایش های خاصی را انجام دهید. طی نامه ای شما را از روز، زمان و مکان مطلع خواهند کرد.

چگونه از بررسی مطلع می شوم؟

زمانیکه تصمیم بگیریم که بررسی کلی وضعیت پزشکی شما ضروری است، نامه ای برای شما ارسال می کنیم و از شما می خواهیم که به اداره تامین اجتماعی مراجعه کنید.

در حین بررسی چه اتفاقاتی روی

میدهد؟

در جلسه بررسی، از شما می پرسیم که وضعیت پزشکی تان چه تاثیری بر شما داشته و آیا بهبود یافته اید یا خیر. از شما می خواهیم که نام، آدرس و شماره تماس دکترهایتان و همچنین شماره سوابق بیمار در هر بیمارستان و دیگر مراکز درمانی که شما را از آخرین ارتباط ما با شما، درمان کرده اند، در اختیار ما قرار دهید. اگر از زمانی که برای بیمه از کار افتادگی درخواست دادید یا از آخرین جلسه بررسی وضعیت پزشکی تان، مشغول به کار بوده اید، ما به اطلاعات در مورد تاریخی که مشغول بکار بوده اید، مبلغی که دریافت کرده اید و نوع کاری که انجام داده اید، نیاز داریم.

اگر من با تصمیم موافق نباشم، چهمی شود؟

اگر برای کار کردن سعی کنم، چه میشود؟

تامین اجتماعی قوانین خاص زیادی دارد که در صورتیکه تمایل به کار کردن داشته باشید، به شما کمک می کند.

اگر بیمه از کار افتادگی تامین اجتماعی دریافت می کنید، و فعالیت کاری خود را گزارش کرده اید، ممکن است در طول دوره کار آزمایشی تا نه ماه درآمد نامحدود داشته باشید (نه الزاما در یک ردیف) و همچنان بیمه کامل را دریافت کنید. دیگر قوانین، زمانیکه تالش می کنید به طور منظم کار کنید، استمرار بیمه نقدی و خدمات درمانی را میسر می کند.

اگر پرداخت از کار افتادگی SSI را دریافت می کنید، در هنگام کار، تا زمانیکه درآمد و منابع مالی شما زیر حد معین باشد، همچنان پرداخت ماهانه دریافت می کنید. اگر پرداخت نقدی شما متوقف شود به این دلیل که درآمد کلی شما فراتر از حد SSI است، شما همچنان واجد شرایط تامین خدمات درمانی نیازمندان هستید.

ما برنامه های دیگری نیز داریم که به شما در هزینه های کار، آموزش، و توانبخشی کمک می کند. اطلاعات بیشتر در مورد قوانین خاص برای افرادی که معلولیت دارند، اما مایل اند کار کنند، را از اداره تامین اجتماعی بخواهید.

تماس گرفتن با تامین اجتماعی

به روش های مختلف از جمله آنلاین، تلفنی و حضوری می توانید با تامین اجتماعی تماس بگیرید. ما آماده پاسخگویی به پرسش های شما و خدمتگزاری به شما هستیم. تامین اجتماعی برای تامین حال و آینده از طریق ارائه مزایا و حمایت مالی مادامالعمر از میلیون ها تن از مردم بیش از ۸۰ سال کوشیده است.

اگر با تصمیم موافق نباشید، می توانید درخواست تجدید نظر بدهید. یعنی می توانید از ما بخواهید که دوباره پرونده شما را بررسی کنیم و ببینیم که آیا تصمیم درست بوده است یا خیر. چهار مرحله درخواست وجود دارد و در کل شما ۶۰ روز وقت دارید که از یک مرحله به مرحله دیگر درخواست خود را اعلام کنید. چهار مرحله به شرح زیر است:

- **تجدید نظر** - پرونده شما بطور مستقل توسط اشخاصی که در تصمیم گیری اصلی شرکت نداشتند، مورد بررسی قرار می گیرد. ممکن است قبل از مرحله بازرس استماع با درخواست شما موافقت شود.
- **استماع دادرسی** - اگر با تصمیم تجدید نظر موافق نباشید، می توانید قبل از قضاوت قانون اجرایی، درخواست استماع دهید.
- **شورای استیناف** - اگر با تصمیم دادگاه قانون اجرایی موافق نباشید، می توانید درخواست بررسی توسط شورای استیناف را ارائه دهید.
- **دادگاه فدرال** - اگر با تصمیم شورای استیناف موافق نباشید، یا شورای استیناف تصمیم به بررسی مجدد پرونده شما نگیرد، می توانید پرونده مدنی را به یک دادگاه فدرال منتقل کنید.

بیمه تحت چه شرایطی متوقف

میشود؟

در کل بیمه نقدی تنها در صورتی متوقف می شود که مدارک نشان دهد که وضعیت پزشکی شما بهبود یافته و اینکه بطور منظم می توانید کار کنید. تا زمانیکه وضعیت شما بهبود نیابد، و قادر به کار کردن نباشید، بیمه نقدی شما ادامه خواهد داشت

بازدید از وبسایت ما

آسان‌ترین راه استفاده از خدمات تامین اجتماعی از هر جا، مراجعه به www.socialsecurity.gov است. در اینجا امکانات زیر در اختیار شماست:

- ایجاد حساب *my Social Security* برای مشاهده *Social Security Statement* (ظهارنامه تامین اجتماعی)، راستی‌آزمایی درآمد، چاپ کردن نامه تایید مزایا، تغییر دادن اطلاعات واریز مستقیم، ارائه درخواست صدور کارت Medicare المثنی، دریافت SSA-1099/1042S جایگزین و؛
- ارائه درخواست Extra Help برای تامین هزینه‌های برنامه داروهای نسخه‌ای Medicare؛
- ارائه درخواست مزایای بازنشستگی، معلولیت و Medicare؛
- دسترسی به رونوشت نشریات ما؛
- دریافت پاسخ پرسش‌های متداول؛ و
- بسیاری امکانات دیگر!

برخی از این خدمات فقط به زبان انگلیسی ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به زبان فارسی به «درگاه چند-زبانی» ما مراجعه کنید. برای برقرار کردن ارتباط با تامین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تامین اجتماعی ارائه می‌شود.

تماس با ما

افرادی که به اینترنت دسترسی ندارند، می‌توانند از خدمات خودکار تلفنی ما که شبانه‌روزی و در ۷ روز هفته ارائه می‌شود، استفاده کنند. افراد ناشنوا یا کم‌شنوا می‌توانند با شماره رایگان **1-800-772-1213** یا TTY به شماره **1-800-325-0778** تماس بگیرند.

اگر می‌خواهید با کسی صحبت کنید، از ساعت ۷ صبح تا ۷ شب روزهای دوشنبه تا جمعه پاسخگوی تماس شما هستیم. در ساعات شلوغ لطفاً شکیبا باشید، زیرا در این اوقات احتمالاً خطوط بیشتر مشغول است و گفتگو با ما زمان بیشتری می‌برد. برای برقرار کردن ارتباط با تامین اجتماعی می‌توانید از خدمات رایگان مترجم همزمان استفاده کنید. خدمات ترجمه برای تماس‌های تلفنی یا برای مراجعان به دفتر تامین اجتماعی ارائه می‌شود. امیدواریم بتوانیم خدمتگذار شما باشیم.



Securing today
and tomorrow