



# Fatos do Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)

## Conteúdo

O que é SNAP?	1
Pode receber benefícios do SNAP?	1
Se morar na Califórnia	2
Requisitos de renda	2
Recursos necessários	2
Requisitos de trabalho	2
Outros requisitos de elegibilidade	3
Como se inscrever ao SNAP?	3
Quanto você irá receber?	4
Como entrar em contato com o Seguro Social	4

## O que é SNAP?

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP, na sigla em inglês), anteriormente conhecido como vale-refeição (food stamp), ajuda pessoas de baixa renda a comprar alimentos nutritivos. Embora o SNAP seja um programa federal, os órgãos estaduais implementam o programa por meio dos escritórios locais. Você pode se qualificar para receber os benefícios do SNAP se preencher certos requisitos de renda e recursos.

## Pode receber benefícios do SNAP?

Para obter os benefícios do SNAP, seu agregado familiar deve satisfazer determinadas condições e requisitos. Um agregado familiar inclui todas as pessoas que moram, compram e preparam refeições com você.

Caso seja uma pessoa sem-teto, você pode obter os benefícios do SNAP mesmo que não tenha um endereço, um lugar para morar ou um lugar para cozinhar as refeições. De forma geral, uma pessoa é considerada sem-teto se não tiver uma residência noturna regular ou se sua residência noturna principal é um alojamento temporário em um:

- Abrigo supervisionado;
- Casas de transição;

- Residência de outra pessoa; ou
- Lugar não designado para dormir regularmente, como um corredor, rodoviária ou lobby.

## Se morar na Califórnia

Se morar na Califórnia e receber SSI, você normalmente não se qualifica aos benefícios do SNAP porque a Califórnia inclui o benefício do SNAP no pagamento complementar do estado (SSP). No entanto, se seus benefícios de SSI estiverem suspensos ou estiver esperando uma decisão sobre o seu pedido de SSI, você pode se qualificar. Se deseja se inscrever aos benefícios, entre em contato com o escritório do SNAP ou escritório da SSA local para obter mais informações.

## Requisitos de renda

Os agregados familiares devem satisfazer um limite de renda para se qualificar aos benefícios. Há dois limites de renda: bruto e líquido. A maioria dos agregados familiares devem satisfazer ambos os limites de renda bruto e líquido.

"Renda bruta" é a renda total antes de impostos ou quaisquer outras deduções. Há determinados itens que podem ser descontados da sua renda bruta, como custos com moradia, pensão infantil e pagamentos de cuidados de crianças ou dependentes. Você ou outros membros do agregado familiar com 60 anos de idade ou mais ou que estejam recebendo certos pagamentos por deficiência também podem deduzir despesas médicas mensais acima de US \$35 da renda do agregado familiar caso as despesas não sejam pagas por outra pessoa, Medicaid, Medicare ou outra empresa de seguro. O valor restante depois de feitas as deduções da sua renda bruta é chamada "renda líquida".

Um agregado familiar com um idoso ou uma pessoa que recebe pagamentos por deficiência só precisa satisfazer o teste de renda líquida. Os agregados familiares são

considerados elegíveis no que se refere à renda se todos no agregado familiar recebem o Supplemental Security Income (SSI) ou o Temporary Assistance for Needy Families – TANF (Assistência Temporária para Famílias Necessitadas). Os limites de renda variam de acordo com o tamanho do agregado familiar e podem mudar todos os anos.

## Recursos necessários

Os agregados familiares também devem satisfazer o limite de recursos. Recursos são itens que você possui. Em geral, os agregados familiares podem ter US\$ 2.250 em recursos, como dinheiro em uma conta bancária. Os agregados familiares podem ter US\$ 3.250 em recursos, como dinheiro em uma conta bancária se pelo menos uma das pessoas tem 60 anos ou mais, ou está incapacitado. Determinados itens não são considerados recurso. Por exemplo, sua casa e terreno não são considerados um recurso. Além disso, em alguns estados, é permitido ter pelo menos um carro. Os recursos de beneficiários do SSI ou TANF também não são levados em consideração.

## Requisitos de trabalho

Se for um adulto capacitado sem dependentes (ABAWD, na sigla em inglês), entre as idades de 18 e 49, e capaz de trabalhar, mas que atualmente esteja desempregado, você só pode se qualificar aos benefícios do SNAP por durante três meses dentro de um período de três anos. Isto é chamado de "tempo limite". Para que um ABAWD possa se qualificar aos benefícios do SNAP para além do tempo limite, você deve trabalhar ou participar de uma atividade acadêmica ou treinamento por pelo menos 80 horas por mês. No entanto, o tempo limite não se aplica a pessoas que são incapazes de trabalhar devido a motivos de saúde física ou mental, gravidez, cuidado de filhos ou de um membro da família incapacitado, ou que sejam isentos dos requisitos gerais de trabalho. Este requisito não se aplica em alguns locais. Em algumas situações, se não

estiver trabalhando, deverá participar de um ou programa de trabalho ou treinamento especial com o estado.

## Outros requisitos de elegibilidade

Para se qualificar aos benefícios do SNAP, os agregados familiares também devem satisfazer outras condições, além dos requisitos de renda e recursos, como por exemplo, todos os membros do agregado familiar devem ter ou terem solicitado um número do Seguro Social.

Pode também se qualificar aos benefícios do SNAP se for um não-cidadão legalmente presente e satisfazer os limites de renda e recursos. A maioria dos não-cidadãos devem esperar cinco anos antes de poder obter os benefícios do SNAP. No entanto, determinados não-cidadãos não precisam esperar cinco anos para obter os benefícios. Estes incluem algumas crianças legalmente presentes menores de 18 anos de idade, pessoas com deficiência, refugiados e asilados. Pode também se qualificar aos benefícios se estiver legalmente presente e tiver um histórico de trabalho longo ou uma conexão militar.

Se seus filhos estiverem legalmente presentes ou sejam cidadãos dos EUA, seus filhos podem se qualificar aos benefícios do SNAP, mesmo se você não for elegível. Você pode solicitar os benefícios para seus filhos sem a necessidade de fornecer informações sobre seu status de imigração.

## Como se inscrever ao SNAP?

**As inscrições aos benefícios do SNAP podem ser feitas em qualquer escritório do Seguro Social.** Se você e todos no seu agregado familiar estiverem solicitando ou já estiverem recebendo pagamentos da SSI, **qualquer escritório do Seguro Social o ajudará a preencher o formulário de inscrição ao SNAP e enviá-lo ao escritório SNAP local para você.**

Todos os outros requerentes que estiverem solicitando ou que já estiverem recebendo os benefícios do Seguro Social, devem levar ou enviar sua solicitação ao escritório do SNAP local. Para encontrar um escritório do SNAP local, acesse [www.fns.usda.gov/snap/apply](http://www.fns.usda.gov/snap/apply).

Será necessário fazer uma entrevista após preencher o formulário para o SNAP. Na maioria dos casos, a entrevista é feita por telefone. Além do formulário e da entrevista, será necessário também fornecer comprovação de algumas informações. Algumas maneiras de verificar as informações sobre sua solicitação ao SNAP incluem:

- Identificação como carteira de motorista, identificação estadual, certidão de nascimento, cartão de identidade de trabalho ou escola, cartão de seguro saúde, carteira de eleitor ou cartão de imigrante legal;
- Comprovante de renda para cada membro do seu agregado familiar, tais como holerites de pagamento, declaração do empregador, carta de verificação de benefícios atual para os pagamentos recebidos do Seguro Social ou SSI, benefícios de veterano de guerra e benefícios de seguro-desemprego e documentação de pensão alimentícia;
- Comprovante do quanto gasta para cuidados a dependentes;
- Recibos de aluguel ou comprovantes de pagamentos de hipoteca;
- Registros dos custos de serviços públicos; e
- Contas médicas para os membros do seu agregado familiar com 60 anos ou mais e para os que recebem pagamentos de benefício por incapacidade, como o Seguro Social ou SSI.

Após receber a solicitação, o escritório de processamento do SNAP irá decidir se o seu agregado familiar se qualifica aos benefícios. Você deve receber notificação informando se você é elegível no prazo de 30 dias. Os agregados familiares que se qualificam para serviço agilizado, começam a obter os benefícios dentro de sete dias. Se não

receber resposta dentro de 30 dias após a solicitação para os benefícios, ligue ou visite o escritório do SNAP.

## Quanto você irá receber?

Se seu agregado familiar se qualificar, o valor dos benefícios do SNAP que irá receber depende do tamanho do agregado familiar, renda familiar mensal e despesas para itens como hipoteca ou aluguel, serviços de utilidade pública e cuidados para crianças e idosos necessários para permitir que a pessoa possa trabalhar. No entanto, é possível obter informação sobre quanto poderá receber com a Ferramenta de Pré-triagem para ilegitimidade do SNAP on-line em [www.snap-step1.usda.gov/fns/](http://www.snap-step1.usda.gov/fns/). Para mais informações sobre outros programas de assistência alimentar disponíveis, leia *Nutrition Assistance Programs* (Publicação No. 05-10100) ou acesse [www.fns.usda.gov/](http://www.fns.usda.gov/).

## Como entrar em contato com o Seguro Social

Existem várias formas de contactar o Seguro Social, incluindo on-line, por telefone e pessoalmente. Estamos aqui para responder suas perguntas e para lhe servir. Por mais de 80 anos, o Seguro Social tem ajudado seguro hoje e amanhã, proporcionando benefícios e proteção financeira para milhões de pessoas em toda a sua vida.

### Visite nosso site

A maneira mais conveniente para realizar negócios com o Seguro Social a partir de qualquer lugar, a qualquer momento, é visitar a [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov). No site, poderá:

- Criar a conta *my* Social Security para rever o *Social Security Statement* (*Extrato do Seguro Social*), verificar os rendimentos, imprimir uma carta de confirmação de

benefícios, alterar as informações de crédito em conta, solicitar uma segunda via do cartão Medicare, obter uma segunda cópia do SSA-1099/1042S e muito mais;

- Inscrever-se para receber Extra Help (ajuda adicional) com os custos do plano de medicamentos do Medicare;
- Solicitar benefícios de aposentadoria, invalidez e Medicare;
- Obter cópias de nossas publicações;
- Obter respostas às perguntas mais frequentes; e
- E muito mais!

Alguns desses serviços estão disponíveis apenas em inglês. Acesse nosso Portal Multilíngue para obter informações em Português. Fornecemos serviços de intérprete gratuitos para ajudá-lo com suas negociações junto ao Seguro Social. Esses serviços estão disponíveis por telefone ou no escritório do Seguro Social.

### Entre em contato conosco

Caso não tenha acesso à internet, oferecemos muitos serviços automatizados por telefone, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Ligue gratuitamente no **1-800-772-1213** ou pelo nosso número TTY, **1-800-325-0778**, em caso de surdez ou deficiência auditiva.

Caso precise falar com uma pessoa, podemos responder às suas chamadas das 7h00 às 19h00, de segunda a sexta-feira. Pedimos paciência durante períodos de maior movimento, pois pode ter uma taxa maior do que usual de sinais de ocupado e tempos de espera mais longos para falar conosco. Teremos muito prazer em atendê-lo.



Securing today  
and tomorrow

Social Security Administration  
Publication No. 05-10101-PE | February 2017  
Fatos do Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)  
Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) Facts (Portuguese)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Elaborado e publicado com fundos dos contribuintes tributários dos EUA