

Pour aider à prévenir la propagation du COVID-19, les enfants âgés de 2 ans et plus doivent porter un masque dans les endroits où ils ne peuvent se tenir à 1,5 mètre des autres. Nous pouvons aider les enfants à comprendre comment se protéger les uns les autres et à intégrer le port du masque dans notre routine quotidienne afin que le jeu, l'apprentissage et les autres activités puissent être aussi sûrs que possible.

La plupart des gens peuvent porter des masques faits maison ou achetés. Pour les enfants, il est important qu'ils soient bien ajustés. Les masques à plis avec des boucles élastiques pour les oreilles sont les plus adaptés aux enfants. Essayez de trouver la bonne taille de masque pour le visage de votre enfant et ajustez-le pour assurer une bonne tenue.

Qui doit se couvrir le visage ?



- Les enfants âgés de 2 ans et plus qui peuvent le porter correctement

Le masque facial est approprié lorsque les enfants peuvent le mettre, l'enlever correctement, et qu'ils ne le touchent ou ne le lèchent pas.

Qui ne doit pas se couvrir le visage ?



- Les enfants de moins de 2 ans
- Les enfants qui ont une raison médicale ou comportementale de ne pas porter de masque facial **ne devraient pas** être obligés d'en porter.

Le port d'un masque peut ne pas être approprié si le stade de développement de l'enfant rend le port du masque difficile.

Les parents et le personnel des garderies et des écoles doivent discuter des besoins de chaque enfant et consulter un prestataire de soins médicaux si nécessaire (les enfants asthmatiques par exemple) afin de déterminer s'ils peuvent porter un masque facial de manière sûre et constante.

Quand faut-il porter un masque ?

Les masques doivent être portés dans les endroits où les enfants et les adultes ne peuvent se tenir à 1,5 mètre les uns des autres. Il s'agit notamment des garderies, des camps de vacances et des écoles. Parmi quelques exemples :

- Faire des courses, aller au magasin
- Se rendre dans un établissement de soins médicaux pour une consultation
- Rendre visite à des membres de la famille extérieures à votre foyer
- Utiliser les transports publics ou partager un trajet avec des personnes extérieures à votre foyer
- Marcher dans une rue fréquentée ou bondée
- À la maison si un membre du foyer est malade

French

- Les masques ne doivent PAS comporter d'éléments (tels que des boutons, des autocollants, etc.) qui pourraient présenter un risque d'étouffement.
- Les masques avec ruban ne sont pas recommandés pour les jeunes enfants car ils présentent un risque d'étouffement ou d'étranglement.
- Enlevez le masque de l'enfant lorsque celui-ci dort, mange ou nage (ou lorsqu'il risque d'être mouillé).

Comment Aider un Enfant Lorsqu'il Porte un Masque ?

Les enfants plus jeunes peuvent avoir besoin d'aide lorsqu'ils doivent porter un masque. Suivez ces lignes directrices pour aider les enfants à mettre et à enlever le masque :

- Lavez-vous les mains avant de mettre un masque et après l'avoir enlevé.
- Placez le masque sur le nez et la bouche.
- Apprenez aux enfants à éviter de toucher le masque ou leur visage lorsqu'ils portent un masque.
- Les masques ne doivent pas être partagés avec des amis.
- Retirez le masque en ne touchant que les boucles.
- Placez le masque usagé dans un sac en papier propre jusqu'à sa prochaine utilisation ; le sac doit être étiqueté si plusieurs enfants se trouvent dans le même établissement.
- Lavez le masque chaque jour après utilisation.

Conseils pour aider les enfants à s'adapter au port du masque

Aidez les enfants à comprendre que le port d'un masque peut empêcher la propagation des microbes. Vous pouvez utiliser des livres, des vidéos et les conseils d'experts suivants :

- Pour les enfants de plus de 3 ans, expliquez que les microbes sont spécifiques à leur corps. Certains microbes sont bons et d'autres sont mauvais. Les mauvais peuvent nous rendre malades. Comme il n'est pas toujours possible de distinguer les bons des mauvais microbes, les masques faciaux vous aideront à garder les mauvais microbes loin de votre corps.
- Si un enfant n'est pas rassuré à l'idée de porter un masque, essayez d'en mettre un sur sa peluche ou sa poupée préférée, décorez-le avec des dessins, entraînez l'enfant à le porter à la maison et montrez-lui des photos d'autres enfants qui le portent.
- Consultez des ressources en ligne comme :
 - [COVID-19 Activity Book](#)
 - [PBS Kids video](#)
 - [Conseils pour parler du masque aux jeunes enfants](#)

To help prevent the spread of COVID-19, children ages 2 and older should wear a face covering in settings where they cannot keep a distance of 6 feet away from others. We can help children understand how to protect one another and make face coverings part of our daily routine so that play, learning, and other activities can be as safe as possible.

Homemade or purchased face coverings are fine for most people to wear. For children, the right fit is important. Pleated face coverings with elastic ear loops are best for kids. Try to find the right size for your child's face and adjust it for a secure fit.

Who Should Wear a Face Covering?



- Children age 2 and older who can wear it properly

Face coverings are appropriate for a child's stage of development when they can properly put on, take off, and not touch or suck on the covering.

Who Should Not Wear a Face Covering?



- Children under age 2
- Children who have a medical or behavioral reason for not wearing a face covering **should not** be required to wear one.

Face coverings may not be appropriate if a child's stage of development would make wearing a face covering difficult.

Parents and any child care and school staff should discuss the needs of the individual child, and consult with a health care provider if necessary (for example, for children with conditions such as asthma) to determine if they can safely and consistently wear a face covering.

When Should Face Coverings Be Worn?

Face coverings should be worn in settings where children and adults cannot keep a distance of 6 feet between themselves and others. This includes childcare settings, summer camps and schools. Other examples include:

- Running errands, such as trips to the store
- In a health care setting for an appointment
- Visiting family members outside your household
- Riding public transportation or sharing a ride with people outside your household
- Walking on a busy or crowded street
- At home if someone in the household is sick

English

Safety

- Face coverings should NOT have any attachments (such as buttons, stickers, etc.) that may be a choking hazard.
- Face coverings with strings are not recommended for young children as they pose a risk of choking or strangulation.
- Remove face coverings while children are sleeping, eating, or swimming (or when they would get wet).

How Can I Help Children Wear a Face Covering?

Younger children may need help while wearing a face covering. Follow these guidelines when helping children to put on and remove a face covering:

- Wash hands before putting on a face covering and after removing it.
- Place the face covering over the nose and mouth.
- Teach children to avoid touching the face covering or their face while wearing a face covering.
- Face coverings are not to be shared with friends.
- Remove the face covering by touching only the straps.
- Place the used face covering in a clean paper bag until it needs to be put on again; the bag should be labeled if there are multiple children in the setting.
- Wash the face covering after daily use.

Tips to Help Children Adapt

Help children understand that wearing face coverings can prevent the spread of germs. You can use the following expert tips, books, and videos:

- For children over age 3, explain that germs are special to their body. Some germs are good and some are bad. The bad ones can make us sick. Since we cannot always tell which are good or bad, the face coverings help make sure you keep bad germs away from your body.
- If a child is afraid of wearing a face covering, try putting one on a favorite stuffed animal or doll, decorate it with drawings, practice wearing it at home, and show the child pictures of other children wearing them.
- Refer to online resources such as:
 - [COVID-19 Activity Book](#)
 - [PBS Kids video](#)
 - [Tips for talking to toddlers about face covering](#)