

FUERTES, SALUDABLES, Y FELICES.

(Strong, Healthy, and Happy.)

ESCOJA WIC HASTA QUE SU NIÑO TENGA 5 AÑOS.

WIC está aquí para su familia hasta que su niño cumpla 5 años. ¡Juntos crearemos una vida entera de hábitos saludables con alimentos saludables, actividades sobre nutrición y más! Ewic le da opciones alimenticias saludables, conveniencia y flexibilidad.

(CHOOSE WIC UNTIL YOUR CHILD IS 5.

WIC is here for your family until your child turns 5. Together we create a lifetime of healthy habits with healthy food, nutrition activities, and more! And eWIC gives you healthy food options, convenience, and flexibility.)

WIC LE OFRECE...

Recursos nutricionales y alimentos para mujeres embarazadas, dando de lactar o si tienen un recién nacido, y para niños desde el nacimiento hasta la edad de 5 años para que las familias puedan comer bien y crecer saludablemente.

(WIC OFFERS...

Nutrition resources and food to pregnant women, moms who are breastfeeding or have a new baby, and children from birth to age 5 years so families can eat well and grow healthy.)

WIC ES PARA...

Las familias con niños menores de cinco años quienes son residentes en Vermont y cumplen con las normas para los ingresos. Si usted o su niño actualmente reciben Medicaid o Dr. Dynasaur también son elegibles financieramente.

(WIC IS FOR...

Families with children under the age of 5 who are Vermont residents and meet the income guidelines. You are also financially eligible if you or your child currently receives Medicaid or Dr. Dinosaur.)

¡Empiece el día de hoy!

Visite healthvermont.gov/wic
o llame al 800-649-4357.

(Get started today!

Visit healthvermont.gov/wic
or call 800-649-4357.)

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.

(This institution is an equal opportunity provider.)

Si usted necesita servicios de interpretación, llame al 1-800-649-4357 (WIC) o infórmelo a su oficina local. (If you need interpretation services, call 1-800-649-4357 (WIC) or tell your local office.)

Programa y Guía de Compras WIC en Vermont (Vermont WIC Program & Shopping Guide)
http://www.healthvermont.gov/sites/default/files/documents/pdf/cyf_WIC_Spanish_VT-WIC-Program-and-Shopping-Guide.pdf

Alimentos WIC en Vermont (Vermont WIC Foods)
http://www.healthvermont.gov/sites/default/files/documents/pdf/cyf_WIC_Spanish_VT-WIC-Foods-2018-10.pdf

Entienda sus Beneficios de Alimento WIC de Vermont (Understanding Vermont WIC Benefits)
<https://youtu.be/skerWfqgLOM>

Cómo SaberCuál es su Saldo en su Cuenta WIC (How to Check Your WIC Balance)
<https://youtu.be/Jn0eawUvclU>

Busque Tamaños y Tipos de Alimentos Específicos (Look for Specific Foods)
<https://youtu.be/HExI7GUtLHM>

Conozca el Sistema de Pago Donde Usted Compra (Know the Checkout System)
<https://youtu.be/Jn0eawUvclU>

5 Ayudas para tener Éxito en sus Compras (5 Tips for WIC Shopping)
<https://youtu.be/JtXI3pbc8jl>