

# Employés chargés de la transformation de la viande et de la volaille

Ce que vous pouvez faire au travail et chez vous afin de vous protéger contre le COVID-19

Version accessible : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

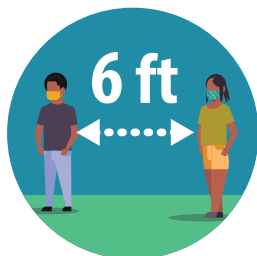


## RESTEZ CHEZ VOUS si vous êtes malade.

- Restez autant que possible dans une pièce spécifique, isolée des autres personnes vivant sous votre toit.
- Informez-vous auprès d'un médecin et de votre superviseur sur le [moment où vous pourrez retourner travailler](#).

## Symptômes à surveiller :

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Frissons
- Douleurs musculaires
- Une nouvelle perte de goût ou de l'odorat
- Maux de gorge



## Essayez de maintenir une distance d'1,80 mètre avec les autres personnes dans le cadre du travail et dans les zones publiques.

- Évitez d'être à proximité des autres dans les vestiaires, les zones de pause, les halls ainsi que les entrées et les sorties.
- Tenez-vous à distance de vos interlocuteurs lorsque vous discutez.
- Ne partagez pas les boissons ou les aliments avec les collègues.



## Portez un [masque en tissu](#) couvrant la bouche et le nez lorsque vous êtes sur votre lieu de travail ou dans un espace public.

- Portez votre masque étroitement, mais confortablement, sur les côtés de votre visage.
- Lorsque vous enlevez votre masque, essayez de ne pas vous toucher les yeux, le nez ou la bouche, puis lavez-vous immédiatement les mains.
- Lavez ou remplacez le masque après l'avoir utilisé.
- Remplacez le masque lorsqu'il est mouillé ou sale.
- Essayez de rester à une distance d'1,80 mètre des autres personnes, même si vous portez un masque en tissu.
- Continuez de porter l'équipement de protection personnel (EPI) exigé habituellement pour votre travail.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)



**Ne vous touchez pas les yeux, le nez ou la bouche :**

- Avec des mains non lavées
  - Lorsque vous portez des gants
  - Lorsque vous ajustez ou retirez votre masque ou vos lunettes de sécurité
- 



**Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, ou utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool :**

- Avant et après les quarts de travail et les pauses
  - Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué
  - Après avoir été aux toilettes
  - Avant de manger
  - Avant, pendant et après la préparation des aliments
  - Après avoir mis, touché ou enlevé les masques
- 



**En cas de toux ou d'éternuement, couvrez-vous la bouche et le nez.**

- Couvrez-vous la bouche et le nez à l'aide d'un tissu ou du pli de votre coude.
- Jetez les mouchoirs usagés à la poubelle.
- Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains tout de suite après avoir éternué ou toussé.