

COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 취해야 할 3대 조치

COVID-19의 확산을 막으려면 검사 결과를 기다리는 동안 다음 3대 조치를 지금 바로 취하십시오:

1 집에 머물면서 귀하의 건강 상태를 모니터링하십시오.

친구, 가족 및 다른 사람들이 귀하로부터 COVID-19에 전염될 가능성이 없도록 집에 머물면서 건강 상태를 모니터링하십시오.

집에 머물고 다른 사람들과 떨어져 있으십시오.

- 가능하면, 다른 사람들, 특히 노인이나 다른 의학적 병태를 가진 사람 등 COVID-19에 걸릴 위험이 더 높은 사람들을 멀리하십시오.
- COVID-19를 앓고 있는 사람과 **접촉한** 경우, 그 사람과 마지막으로 **접촉한** 후 14일 동안 집에 머물고 다른 사람과 떨어져 있어야 합니다. 격리해야 하는 경우 지역 보건부의 권장사항을 준수하십시오.
- 열, 기침 또는 COVID-19의 기타 증상이 있는 경우 집에 머물고 다른 사람들을 멀리하십시오(의학적 치료를 받는 경우 제외).



건강 상태를 모니터링하십시오.

- 발열, 기침, 호흡곤란 또는 COVID-19의 기타 증상이 있는지 지켜보십시오. COVID-19에 노출된 후 2~14일 후에 증상이 나타날 수 있으며, 이는 다음을 포함할 수 있습니다.
 - 발열 또는 오한
 - 미각 또는 후각 기능 저하가 나타남
 - 기침
 - 인후염
 - 숨참 또는 호흡곤란
 - 코막힘 또는 콧물
 - 피로
 - 오심 또는 구토
 - 근육통 또는 몸살
 - 설사
 - 두통



2 최근에 만났던 주변 사람들을 생각해 보십시오.

COVID-19로 진단된 경우 공중 보건 요원이 전화를 걸어 건강 상태를 확인하고, 주변에 있었던 사람들에게 대해 논의하고, COVID-19를 다른 사람에게 전파할 가능성이 있었던 시간을 보낸 장소에 관해 물어볼 수 있습니다. COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 최근에 주변에 있었던 모든 사람에 대해 생각해 보십시오. 이는 귀하의 검사가 양성인 경우 보건 요원에게 제공하는 중요한 정보가 될 것입니다.

이 페이지 뒷면에 있는 정보를 작성하면 주변에 있었던 모든 사람을 기억해 내는 데 도움이 될 것입니다.

3 보건부 전화에 응답하십시오.

공중 보건 요원이 귀하에게 전화할 경우, 해당 전화에 응답하여 지역사회에서 COVID-19의 확산을 늦추십시오.

- 보건부 직원과의 상담은 **대외비**입니다. 즉, 귀하의 개인 및 의료 정보는 비공개로 유지되며 의료 서비스 제공자와 같이 알아야 할 사람들과만 공유됩니다.
- 귀하의 이름은 귀하가 **접촉하게 된** 사람들과 공유되지 않습니다. 보건부는 귀하가 밀접 **접촉하여** (15분 이상 6피트 이내로 접촉) COVID-19에 노출되었을 가능성이 있는 사람들에게만 통지합니다.



cdc.gov/coronavirus

최근에 만났던 주변 사람들을 생각해 보십시오

귀하의 검사 결과가 양성이어서 COVID-19로 진단된 경우 보건부 요원이 전화를 걸어 건강 상태를 확인하고, 주변에 있었던 사람들에게 대해 논의하고, COVID-19를 다른 사람에게 전파할 가능성이 있었던 시간을 보낸 장소에 관해 물어볼 수 있습니다. 이 양식을 사용하면 최근에 귀하의 주변에 있었던 사람들에게 대해 생각할 수 있으므로 공중 보건 요원이 전화할 경우 준비를 할 수 있습니다.

고려해야 할 사항. 다음에 해당하는지 생각해 보십시오:

- 직장이나 학교에 다녀 오셨나요?
- 다른 사람들과 함께 했습니까(레스토랑에서 식사를 하거나, 음료를 마시러 나가거나, 다른 사람들과 운동을 하거나, 체육관에 갔거나, 친구나 가족을 집으로 데려오거나, 자원 봉사를 하거나, 파티, 수영장 또는 공원에 갔었나요)?
- 직접 매장(예: 식료품점, 쇼핑몰)으로 갔습니까?
- 직접 방문 약속(예: 미용실, 이발사, 의사 또는 치과 의사의 진료실)을 가졌습니까?
- 다른 사람과 함께 차에 타거나(예: Uber 또는 Lyft) 대중교통을 이용했습니까?
- 교회, 회당, 사원 또는 다른 예배 장소에 있었습니까?



누가 당신과 함께 살고 있습니까?

귀하는 지난 10일 동안 누구의 주변에 있었습니까(6피트 이내에서 총 15분 이상 동안)? (제공된 공간보다 더 많은 사람들을 기재해야 할 수도 있습니다. 그렇다면, 이 시트의 앞면이나 별도의 종이에 쓰십시오.)

이름	전화번호	마지막으로 본 날짜	마지막으로 본 곳
----	------	------------	-----------

지난 10일 동안 다른 사람들과 무엇을 했습니까?

활동	위치	날짜
----	----	----