



Si le preocupa su seguridad y salud durante la pandemia del virus COVID-19, OSHA le puede ayudar.

[osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker)

Usted tiene el derecho a:

- Un lugar de trabajo seguro y saludable.
- Protección contra peligros.
- Denunciar condiciones de trabajo peligrosas.

Llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite [osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker).



Recomendaciones para mantenerse seguro:

- Practique el distanciamiento social cuando sea posible.
- Use una cubierta facial de tela y guantes.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua y use un desinfectante de manos.
- Evite compartir herramientas, de ser posible.
- Desinfecte las herramientas antes y después de cada uso por parte de otra persona.

Denuncie cualquier condición de trabajo insegura. Es confidencial.