

Guía sobre la Preparación de los Trabajadores de los Hogares de Ancianos y Centros de Atención a Largo Plazo para el Virus COVID-19

OSHA se compromete a garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y lugares de trabajo en los Estados Unidos durante esta época sin precedentes. La agencia emitirá una serie de alertas específicas para varias industrias con el fin de mantener seguros a los trabajadores.

Los siguientes consejos de seguridad pueden ayudar a reducir el riesgo de exposición al coronavirus en los hogares de ancianos y centros de atención a largo plazo:

- Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Revisar con frecuencia los señales y síntomas del COVID-19 de los trabajadores y residentes. Enviar de regreso a los trabajadores enfermos o a buscar atención médica.
- Vigilar de cerca y tomen precauciones adicionales con respecto a los empleados y residentes quienes puedan haber estado expuestos a una persona con el virus COVID-19.
- Siga las [instrucciones de los CDC](#) sobre la actualización de políticas existentes para visitas de residentes.
- Requerir que los visitantes informen a la instalación si presentan fiebre u otros síntomas del COVID-19 dentro de los 14 días después de su visita.
- Mantener al menos 6 pies de distancia entre trabajadores, residentes, y visitantes en cuanto sea posible, incluyendo mientras los trabajadores cumplen con sus deberes y durante descansos.
- Escalonar los periodos de descanso según sea apropiado para evitar las aglomeraciones en las áreas de descanso.
- Considerar alternativas para las reuniones en grupos grandes (por ej. reuniones del personal, actividades para los residentes).
- Siempre seguir buenas prácticas de prevención y lucha contra la infección. Consultar la guía de OSHA sobre la [preparación del personal sanitario y empleadores para el virus COVID-19](#).
- Asegurar que las instalaciones de lavamanos están inmediatamente disponibles, y proporcionar un desinfectando de manos que contenga al menos 60 por ciento de alcohol en toda la instalación.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia el equipo compartido y las superficies que se tocan frecuentemente en las habitaciones de los residentes, las estaciones de trabajo del personal, y espacios comunes.
- Usar químicos de limpieza para hospitales de la [Lista N](#) con etiquetas de desinfectantes aprobados la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), o calificados para usarse contra el coronavirus.
- Asegurar que los trabajadores tienen y usan cualquier equipo de protección personal (EPP) que necesitan para realizar su trabajo de forma segura.
- Continuamente supervisar las reservas de EPP, la velocidad del uso, y cadena de suministros. Desarrollar un proceso para descontaminar y reusar el EPP, como protectores faciales y gafas, según sea apropiado. Siga las recomendaciones de los CDC para optimizar los suministros de EPP.
- Capacitar a los trabajadores en maneras de protegerse a ellos y a los residentes durante la pandemia.
- Alentar que los trabajadores denuncien cualquiera preocupación acerca de la seguridad y la salud en el trabajo.

Para más información, visite www.osha.gov/coronavirus o llame al 1-800-321-OSHA (6742).

Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.