

Para ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19, los niños de 2 o más años de edad deben usar una máscara facial en las áreas donde no se pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás. Podemos ayudar a los niños a entender cómo protegerse unos a otros e incorporar las máscaras faciales a nuestra rutina diaria, de modo que el juego, el aprendizaje y otras actividades puedan ser lo más seguras posible.

Las máscaras faciales hechas en casa o compradas son adecuadas para la mayoría de las personas. Para los niños, el ajuste adecuado es importante. Las máscaras faciales plisadas, sujetas por elásticos detrás de las orejas, son las mejores para los niños. Intente encontrar el tamaño adecuado para la cara de su niño y ajústela para asegurarla.

¿Quién debe usar una máscara facial?



- Los niños de 2 años o más de edad que puedan usarla correctamente

La máscara facial es adecuada para la fase de desarrollo de un niño que se la puede poner y quitar correctamente, sin tocarla ni chuparla.

¿Quién no debe usar una máscara facial?



- Los niños de menos de 2 años de edad
- **No se debe** exigir el uso de la máscara facial a los niños que tengan una razón médica o conductual para no usarla.

Las máscaras faciales pueden no ser adecuadas si la etapa de desarrollo de un niño dificulta su uso.

Los padres, el personal de las escuelas y cualquier persona dedicada al cuidado infantil deben discutir las necesidades de cada niño y, si es necesario, consultar con un proveedor de atención médica (por ejemplo, para niños con afecciones como el asma) para determinar si puede usar una máscara facial de manera consistente y segura.

¿Cuándo debe usarse una máscara facial?

Las máscaras faciales deben usarse en las áreas donde los niños y los adultos no puedan mantenerse a una distancia de 6 pies entre sí. Esto incluye las áreas de cuidado infantil, campamentos de verano y escuelas. Otros ejemplos incluyen:

- Hacer mandados, como viajes a la tienda
- En un centro de atención médica, para acudir a una cita
- Al visitar a miembros de la familia fuera del hogar
- Al viajar en transporte público o compartir un viaje con personas fuera del núcleo familiar
- Al caminar por una calle muy concurrida o transitada
- Dentro del hogar, si alguien está enfermo

Seguridad

- Las máscaras faciales NO deben tener ningún aditamento (como botones, calcomanías, etc.) que puedan provocar asfixia.
- Las máscaras faciales con cordones no son recomendables para niños pequeños, ya que podrían asfixiarse o estrangularse.
- Retire las máscaras faciales cuando los niños duerman, coman o nadan (o cuando pudieran mojarse).

¿Cómo puedo ayudar a un niño a usar una máscara facial?

Los niños más pequeños pueden necesitar ayuda para usar una máscara facial. Cumpla con estos lineamientos cuando ayude a los niños a ponerse o quitarse una máscara facial:

- Lávese las manos antes de colocar una máscara facial y después de quitarla.
- Coloque la máscara facial de modo que cubra la nariz y la boca.
- Enseñe a los niños a evitar tocar la máscara facial o su cara cuando estén usando una máscara facial.
- Las máscaras faciales no deben compartirse con los amigos.
- Quite la máscara facial tocando únicamente las tiras.
- Coloque la máscara facial usada en una bolsa de papel limpia hasta que requiera volver a colocarla, la bolsa debe estar rotulada si hay varios niños en el área.
- Lave diariamente la máscara facial después de usarla.

Consejos para ayudar a los niños a adaptarse

Ayude a los niños a comprender que el uso de las máscaras faciales puede prevenir la propagación de gérmenes. Usted puede recurrir a los siguientes consejos de expertos, libros y videos:

- A los niños de 3 años o más de edad, explíqueles que los gérmenes son especiales para su organismo. Algunos gérmenes son buenos y otros son malos. Los malos nos pueden hacer enfermar. Como no siempre podemos saber cuáles son buenos o malos, las máscaras faciales ayudan a mantener alejados de su organismo a los gérmenes malos.
- Si un niño tiene miedo de usar una máscara facial, intente ponerle una a su muñeco de peluche o muñeco favorito, decórelo con dibujos, practique usarlas en casa, y muéstrele al niño imágenes de otros niños usándolas.
- Consulte recursos en línea como:
 - [Libro de actividades de COVID-19](#)
 - [Video de PBS Kids](#)
 - [Consejos para hablar con niños pequeños sobre las máscaras faciales](#)

To help prevent the spread of COVID-19, children ages 2 and older should wear a face covering in settings where they cannot keep a distance of 6 feet away from others. We can help children understand how to protect one another and make face coverings part of our daily routine so that play, learning, and other activities can be as safe as possible.

Homemade or purchased face coverings are fine for most people to wear. For children, the right fit is important. Pleated face coverings with elastic ear loops are best for kids. Try to find the right size for your child's face and adjust it for a secure fit.

Who Should Wear a Face Covering?



- Children age 2 and older who can wear it properly

Face coverings are appropriate for a child's stage of development when they can properly put on, take off, and not touch or suck on the covering.

Who Should Not Wear a Face Covering?



- Children under age 2
- Children who have a medical or behavioral reason for not wearing a face covering **should not** be required to wear one.

Face coverings may not be appropriate if a child's stage of development would make wearing a face covering difficult.

Parents and any child care and school staff should discuss the needs of the individual child, and consult with a health care provider if necessary (for example, for children with conditions such as asthma) to determine if they can safely and consistently wear a face covering.

When Should Face Coverings Be Worn?

Face coverings should be worn in settings where children and adults cannot keep a distance of 6 feet between themselves and others. This includes childcare settings, summer camps and schools. Other examples include:

- Running errands, such as trips to the store
- In a health care setting for an appointment
- Visiting family members outside your household
- Riding public transportation or sharing a ride with people outside your household
- Walking on a busy or crowded street
- At home if someone in the household is sick

Safety

- Face coverings should NOT have any attachments (such as buttons, stickers, etc.) that may be a choking hazard.
- Face coverings with strings are not recommended for young children as they pose a risk of choking or strangulation.
- Remove face coverings while children are sleeping, eating, or swimming (or when they would get wet).

How Can I Help Children Wear a Face Covering?

Younger children may need help while wearing a face covering. Follow these guidelines when helping children to put on and remove a face covering:

- Wash hands before putting on a face covering and after removing it.
- Place the face covering over the nose and mouth.
- Teach children to avoid touching the face covering or their face while wearing a face covering.
- Face coverings are not to be shared with friends.
- Remove the face covering by touching only the straps.
- Place the used face covering in a clean paper bag until it needs to be put on again; the bag should be labeled if there are multiple children in the setting.
- Wash the face covering after daily use.

Tips to Help Children Adapt

Help children understand that wearing face coverings can prevent the spread of germs. You can use the following expert tips, books, and videos:

- For children over age 3, explain that germs are special to their body. Some germs are good and some are bad. The bad ones can make us sick. Since we cannot always tell which are good or bad, the face coverings help make sure you keep bad germs away from your body.
- If a child is afraid of wearing a face covering, try putting one on a favorite stuffed animal or doll, decorate it with drawings, practice wearing it at home, and show the child pictures of other children wearing them.
- Refer to online resources such as:
 - [COVID-19 Activity Book](#)
 - [PBS Kids video](#)
 - [Tips for talking to toddlers about face covering](#)