



# 4woman.gov

800-994-WOMAN (9662)

888-220-5446 (TDD)

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. – La Oficina para la Salud de la Mujer



## Preguntas Frecuentes acerca de la Tuberculosis (TB)



“Acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¡Son muy buenas noticias! También me enteré de que sufro de tuberculosis (TB). Tenía una tos que no se me iba. A veces, salía sangre cuando tosía. He estado sintiéndome muy cansada, pero creía que era sólo mi ajetreado trabajo. Mi doctora me dio píldoras para que tome. Yo quise esperar a tener el bebé para tomar las píldoras, pero la doctora dijo que las píldoras no le harían daño al bebé. Ella también dijo que si yo no tomaba las píldoras, el bebé iba a enfermarse. Las he estado tomando por un tiempo. Creo que todo saldrá bien.”

### ¿Qué es la tuberculosis, o TB?

La TB es una enfermedad causada por bacterias o gérmenes. Puede dañar cualquier parte de su cuerpo, pero normalmente daña sus pulmones.

### ¿Cómo puedo contraer la TB?

La TB se propaga por el aire. Si alguien que tiene TB en sus pulmones o en su garganta tose o estornuda, las personas cercanas que inspiren los gérmenes pueden contraer la TB.

La TB NO se propaga de las siguientes formas:

- dándole a alguien un apretón de manos
- sentándose en un inodoro
- compartiendo vajilla y cubiertos con alguien que padece TB.

### ¿Cuáles son los tipos de TB?

Existen dos tipos de TB:

**1) Infección latente de TB:** tiene los gérmenes de la TB, pero no se enferma.

Las personas con infección de TB

- no tienen síntomas
- no se sienten enfermas
- no pueden contagiar la TB a otros

Si usted tiene los gérmenes de la TB, puede que se enferme, pero probablemente esto no ocurra. Hay problemas de salud que debilitan su cuerpo, y hacen que no pueda combatir los gérmenes de la TB. Si esto sucede, entonces se enfermará de la TB.

**2) Enfermedad de la TB:** Tiene los gérmenes y estos están creciendo. Si esto sucede en sus pulmones, usted puede tener los siguientes síntomas:

- Una tos seria que dura más de 2 semanas.
- Toser sangre o flema
- Dolor en el pecho
- Sentirse débil
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos

## **¿Quiénes tienen mayores probabilidades de contraer la enfermedad de la TB?**

Usted tiene más probabilidades de contraer la enfermedad de la TB si usted:

- sufre de VIH o SIDA
- tuvo gérmenes de la TB en los últimos 2 años
- se inyecta drogas
- padece otra enfermedad (como diabetes, leucemia, o enfermedad renal) que le dificulta a su cuerpo combatir otros problemas de salud
- es de edad avanzada
- no obtuvo el tratamiento correcto para la TB en el pasado

## **¿Cuáles son las pruebas para la TB?**

**Prueba de piel:** Una pequeña cantidad de líquido se inyecta con una aguja debajo de la piel en el antebrazo. Luego de 2 o 3 días, si usted tiene un bulto duro en su brazo, el médico medirá el bulto y le dirá si la prueba dio positiva o negativa. Si la prueba da positiva, lo más probable es que usted tenga los gérmenes de la TB.



## Si la prueba de piel le da positiva, se harán estos exámenes para ver si usted tiene la enfermedad de la TB:

- Examen de la flema que tosió desde sus pulmones
- Radiografía de pecho



La TB se puede dar en otras partes de su cuerpo además de los pulmones, de modo que también pueden hacerse otros exámenes.

## ¿Existen los medicamentos para la TB?



Si tiene una **infección de TB** (los gérmenes de la TB), puede que su médico le recete medicamentos (píldoras). Las píldoras pueden evitar que contraiga la TB en el futuro. La mayoría de las personas las toma por entre 6 y 9 meses. Aunque usted las tome, existe una pequeña probabilidad de que contraiga la enfermedad de la TB.

Si usted padece la **enfermedad de la TB**, le darán muchas píldoras distintas para que tome por 6 meses o más.

## Si tengo la enfermedad de la TB, ¿puedo contagiar a otras personas?

Si usted tiene la enfermedad de la TB en sus pulmones o su garganta, puede contagiar a otras personas. Necesita quedarse en casa y no ir a trabajar ni a la escuela. Vaya al médico. Su médico le hará exámenes y le dirá cuándo está bien reintegrarse. Eso puede ser entre 2 y 3 semanas luego de comenzar a tomar las píldoras.

## ¿Qué puedo hacer para proteger a mi familia en mi hogar y no contagiarles la TB?

- Tome sus píldoras. Continúe tomándolas aunque empiece a sentirse mejor. Pare cuando su médico se lo indique.
- Cúbrase siempre la boca con un pañuelo de papel cuando tosa, estornude o se ría. Ponga el pañuelo de papel en una bolsa de papel cerrada, y tírelo.
- Duerma sola en un dormitorio.

## Estoy embarazada y me enteré de que sufro de TB. ¿Es seguro tomar los medicamentos mientras estoy embarazada?



Sí. Existen píldoras que usted puede tomar para la TB mientras está embarazada. Si usted tiene la **enfermedad de la TB**, deberá tomar píldoras por 9 meses. Pero NO tome Estreptomicina. Ese medicamento NO es seguro.

Si usted tiene **infección de TB** (gérmenes de la TB), es probable que su médico no le recete píldoras hasta que tenga su bebé. Puede que algunas mujeres tengan que tomar píldoras antes de que nazca el bebé. Esto depende de cómo contrajo la TB y si tiene otros problemas de salud, tales como el VIH.

## ¿Puedo amamantar si estoy tomando píldoras para la enfermedad de la TB?

Sí, es seguro amamantar a su bebé si está tomando píldoras para la enfermedad de la TB. La pequeña cantidad de medicamento que llega a su leche materna no dañará a su bebé.



### Para más información...

Puede conseguir más información acerca de la TB contactando al Centro Nacional de Información Médica de la Mujer (NWHIC) al 800-994-WOMAN (9662), o por medio de las siguientes organizaciones:

#### **Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas**

Dirección de Internet: [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

#### **Centros de Control y Prevención de las Enfermedades**

Centro Nacional de Prevención de VIH, STD y TB

División de Eliminación de la Tuberculosis

Dirección de Internet: [www.cdc.gov/nchstp/tb](http://www.cdc.gov/nchstp/tb)

#### **Centros de Control y Prevención de las Enfermedades (CDC)**

##### **Red Nacional de Información Preventiva (NPIN)**

Número de Teléfono: 800-458-5231

Dirección de Internet: [www.cdcpin.org/scripts/tb](http://www.cdcpin.org/scripts/tb)

#### **Asociación Americana del Pulmón**

Número de Teléfono: 212-315-8700

Dirección de Internet: [www.lungusa.org](http://www.lungusa.org)

Todo el material contenido en las listas de preguntas frecuentes carece de restricciones de derechos de autor, y puede ser copiado, reproducido o duplicado sin el permiso de la Oficina de Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

Julio de 2003