

Este documento fue desarrollado por la Oficina de la Salud de la Mujer de la Administración Federal de Alimentos y Drogas (FDA) y la Asociación Nacional de Cadena de Farmacias. Muchas gracias a todas las organizaciones participantes que han ayudado en su reproducción y distribución.

Salud de la mujer: Tiempo para cuidar su salud por usted...y por los que la necesitan

NACDS

Asociación Nacional de Cadena de Farmacias



FDA

Oficina de la
Salud de la
Mujer

Mis Medicinas

**Salud De La Mujer:
Tiempo Para Cuidar
Su Salud**

por usted... y por los que la necesitan

SEPA USAR LOS MEDICAMENTOS

Alrededor del 30% al 50% de la gente que usa medicamentos no los usa en la forma indicada. Esto resulta en más visitas al médico o al hospital y cambios en las recetas. Todo esto cuesta unos \$76.6 mil millones cada año.

Por lo general, las mujeres se encargan de sus medicamentos y los de toda la familia. Por eso es importante leer las etiquetas, evitar problemas, hacer preguntas y llevar un registro.

LEA LA ETIQUETA

Antes de tomar cualquier medicamento lea la etiqueta. La etiqueta debe tener lo siguiente:

Lista de ingredientes: Si sabe que es alérgica a cualquiera de los ingredientes, no use el medicamento. Pídale a su médico o farmacéutico otro medicamento.

Advertencias: Léalas con mucho cuidado.

Fecha de vencimiento: No use ningún medicamento después de la fecha que aparece en el envase. El efecto puede no ser el mismo.

Para mayor información sobre sus medicamentos, hable con su médico o farmacéutico.

EVITE PROBLEMAS

Los medicamentos pueden causar problemas o efectos secundarios. Le pueden causar sueño, vómito, sangrado, dolores de cabeza o erupciones de la piel. Pregunte sobre los efectos secundarios de los medicamentos que toma. Hable con su médico, farmacéutico o enfermera.

Para evitar estos problemas es importante que:

- tenga los medicamentos organizados;
- tome el medicamento en la cantidad y la frecuencia indicada (siga las instrucciones del médico)
- no comparta los medicamentos (lo que funciona para uno puede ser peligroso para otro); y
- nunca tome medicamentos en la oscuridad.

