

Tómese el tiempo para cuidarse de...
La Diabetes



FDA
Office of
Women's
Health



**American
Diabetes
Association**
Cure • Care • Commitment™

NACDS

NATIONAL ASSOCIATION OF
CHAIN DRUG STORES

FDA-0222505

*Tarjeta de alerta
de diabetes*
Diabetes Alert

1-800-DIABETES
(1-800-342-2383)
asistencia en inglés y español
www.fda.gov/womens

La diabetes es algo serio.

Para evitar problemas del corazón y de los riñones, ceguera, problemas cerebrovasculares o la pérdida de un pie o una pierna:

1. Cuide su dieta y haga ejercicio.
2. Sepa usar los medicamentos.
3. Vigile el nivel de azúcar en la sangre.

Nombre _____
(Name)

Seguro N° _____
(Insurance #)

Médico _____
(Doctor)

Teléfono _____
(Telephone)

Farmacia _____
(Pharmacy)