



# AL CORAZÓN *No le importa*

## CÓMO TE VISTES

### **LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN SON LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE ENTRE LAS MUJERES**

Estas mujeres saben la verdad: no importa lo bien que te veas por fuera, las enfermedades del corazón atacan por dentro. Y ser mujer no te protege.

**Mídete estos factores de riesgo para ver cómo te quedan:** ¿Tienes presión sanguínea alta? ¿Colesterol alto en la sangre? ¿Diabetes? ¿No haces ejercicio? ¿Fumas? ¿Estás sobrepeso? Si tienes alguno de ellos, podrías poner en riesgo tu corazón, quedar incapacitada, tener un ataque al corazón o ambos.

El vestido rojo es una alerta roja para tomar en serio las enfermedades del corazón. Habla con tu médico para obtener las respuestas que podrían salvar tu vida. La verdad es que es mejor conocer los riesgos y tomar las medidas necesarias ahora.

[www.hearttruth.gov](http://www.hearttruth.gov)



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
National Heart, Lung, and Blood Institute; National Institutes of Health • Office on Women's Health

American Heart Association • WomenHeart: the National Coalition for Women with Heart Disease



Women &  
Heart Disease