



Conseils provisoires

Protégez-vous contre l'asphyxie par l'oxyde de carbone après une situation d'urgence

N'utilisez jamais de générateurs, grils, réchauds de camping ou autres dispositifs fonctionnant à l'essence, au propane, au gaz naturel ou au charbon de bois dans votre maison, votre sous-sol, votre garage ou votre camping-car – ni même à l'extérieur à proximité d'une fenêtre ouverte.

L'oxyde de carbone (CO) est un gaz incolore qui cause des maladies subites, voire la mort si vous le respirez. En cas de pannes de courant pendant des situations d'urgence telles que des ouragans ou tempêtes d'hiver, vous essayerez peut-être d'utiliser d'autres sources de combustible ou d'électricité pour vous chauffer, vous refroidir ou cuisiner. Le CO provenant de ces sources peut s'accumuler dans votre maison, votre garage, ou votre camping-car et empoisonner les personnes et animaux qui s'y abritent.

Si vous avez trop chaud ou trop froid, ou si vous devez préparer des aliments, ne vous mettez pas vous-même, votre famille et vos animaux à risque – tournez-vous vers des amis ou un abri communautaire pour obtenir de l'aide. Si vous devez absolument utiliser une autre source de carburant ou d'électricité, soyez certain de l'utiliser uniquement à l'extérieur et à l'écart de fenêtres ouvertes.

Chaque année, plus de 500 personnes trouvent la mort suite à une asphyxie accidentelle par l'oxyde de carbone. Le CO se trouve dans les émanations de combustion, telles que celles produites par les petits moteurs à essence, les poêles, les générateurs, les lanternes et les cuisinières à gaz, ou en brûlant du bois et du charbon de bois. Le CO provenant de ces sources peut s'accumuler dans des espaces fermés ou partiellement fermés.

Les personnes et les animaux se trouvant dans ces lieux risquent d'être asphyxiés et mourir après avoir respiré du CO dans des espaces fermés ou partiellement fermés.

Comment reconnaître l'asphyxie par l'oxyde de carbone

L'exposition au CO peut entraîner des pertes de conscience et la mort. Les symptômes les plus courants de l'asphyxie par le CO sont les maux de tête, les étourdissements, une certaine faiblesse, des nausées, des vomissements, des douleurs thoraciques, et une certaine confusion mentale. Les personnes qui dorment ou qui ont bu de l'alcool peuvent mourir d'une asphyxie par le CO avant même d'en avoir ressenti les symptômes. Si vous pensez souffrir des symptômes de l'asphyxie par le CO, consultez un professionnel de la santé dans les plus brefs délais.

Conseils importants

- N'utilisez jamais une cuisinière à gaz ou un four pour chauffer une maison.
- N'utilisez jamais un gril au charbon de bois, un hibachi, une lanterne ou un réchaud de camping portable dans la maison, dans une tente ou dans un camping-car.
- Ne faites jamais tourner un générateur, un pulvérisateur à puissant jet d'eau ou tout moteur à essence dans un sous-sol, un garage ou toute autre structure fermée, même si les portes et les fenêtres sont ouvertes, à moins que cet équipement n'ait été installé par des professionnels et qu'il est ventilé. Les bouches et conduits d'aération doivent être dépourvus de débris, surtout si les vents sont forts. Tout débris qui vole risque de bloquer les lignes de ventilation.
- Ne faites jamais tourner un moteur d'automobile, un pulvérisateur à puissant jet d'eau ou tout autre moteur à essence à l'extérieur devant une fenêtre ou une porte ouverte par laquelle les émanations peuvent évacuer dans une pièce fermée.

Protégez-vous contre l'asphyxie par l'oxyde de carbone après une situation d'urgence (suite de la page précédente)

- Ne laissez jamais tourner le moteur d'une automobile garée dans un endroit fermé ou partiellement fermé, tel que dans un garage dont la porte est fermée.

Pour de plus amples informations sur l'asphyxie par l'oxyde de carbone

- [Carbon Monoxide Poisoning](#)
Du NCEH (Centre national d'hygiène du milieu) du CDC.
- [Questions and Answers about Carbon Monoxide Poisoning](#)
- [Carbon Monoxide Poisoning Public Service Announcements](#) Du NCEH (Centre national d'hygiène du milieu) du CDC.

Pour de plus amples informations, visiter www.cdc.gov ou appelez la ligne d'urgence du CDC au (888) 246-2675 (anglais), (888) 246-2857 (espagnol), ou (866) 874-2646 (ATME)