

老人營養服務計劃 (Elderly Nutrition Program)

簡介

隨著美國大眾的老化，我們對於提供老人保健和其有關的服務越來越關注。適當的營養對個人健康、人體功能、生活品質等有重大的影響。這是一項以家庭社區為主的重要老人服務計劃。

老人營養服務計劃

老人事務局 (AoA) 的老人營養服務計劃提供基金贊助全國和老人營養有關的各項服務。老人營養服務計劃是根據美國老人法案 (the Older Americans Act) 中的第三款 (Title III) <<各州和地區老人項目基金>>，和第六款 (Title VI) <<美國原住民基金>>授權擬訂而設立，主要目的是增進參與者的營養吸收量，並提供參與者建立新的友誼和非正式互助網的機會。擬訂此法案的意圖是提供以社區為基礎的項目，為即將面臨失去獨立能力的老年人提供服務。

老人營養服務計劃提供食堂式和送到家的餐飲。這些餐飲和其他營養服務在各個不同聚會地點提供，比如老人中心、教會、學校等等，甚至送到無法離家的老人家裏。此項目每餐供應的營養必須不低於國家科學院醫藥協會食物營養委員會所建議飲食定量的三分之一，同時也要符合美國

衛生部和農業部秘書長頒布的飲食準則。實際上，三百萬參與老人營養服務計劃的人所受惠的餐飲，預計達到營養需求量的百分之 40 到 50。

透過老人網的 4000 家左右營養服務供應商，老人營養服務計劃也能提供其他相關的服務，比如營養檢測、評估、教育、諮詢等等，以滿足參與此項目的老人對健康和營養的需求。其中還包括高血壓、糖尿病等特殊健康評估。

透過附加服務，參與此項目的老年人將學習如何購物、計劃、和準備經濟實惠增進健康的營養餐飲。食堂式餐飲提供和共進餐的老人正面的社交機會。

為無法離家的老人送飯的義工或領薪職員通常會在家裏停留一段時間陪伴老人，幫助減輕老人家寂寞的感覺。這些義工或領薪職員也會觀察老人的健康情況，如果發現任何問題，我們鼓勵這些義工或領薪職員向上級呈報。

除了提供營養和其有關的服務之外，老人營養服務計劃和其他以社區為主的家庭支援服務項目有重要關連，比如家庭主婦的家庭健康助理、安排交通工具、體能活動等，甚至還有房屋修復和修飾的項目。

符合資格

根據第三款<<各州和地區老人項目基金>>的規定，滿 60 歲的人才符合資格。因為我們沒有方式檢驗參與營養服務計劃的老人，所以此項服務是針對經濟社會需求較大的老人提供，尤其是低收入的少數民族和農民。

除了注重低收入和面臨失去獨立能力的老人之外，下列人士也有受惠的資格：

- ▶ 老人任何年齡的配偶
- ▶ 住在以老人為主並供應食堂式餐飲的住宅裏，60 歲以下的殘障人士。
- ▶ 住在家裏並陪伴老人家吃飯的殘障人士。
- ▶ 營養服務義工。

美國印地安人、阿拉斯加原住民、和夏威夷本地人的平均壽命偏低，年輕人生病率偏高，透過第四款<<美國原住民基金>>撥款設立的部落組織 (Tribal Organization) 這些地區可以選擇不同的年齡標準，使老人受益。

本計劃的影響和結果

適當的營養對總體的人生品質扮演著重要的角色，比如健康衰老、防止或延持慢性疾病、防止由疾病造成的殘障、對慢性疾病的治療和管理等。

2003 年，老人事務局出資做了試探性研究，題目是：美國老人法案第一次全國調查，第三項主題是服務受惠者調查。結果如下：

對國家老人服務網所提供的服務調查結果顯示：

- ▶ 受惠者對此項服務評價很高；
- ▶ 有效認證老弱族群；
- ▶ 提供個人和護理人員協助，使老人保持獨立，避免老人提早住進老人院。

對送飯到家的營養服務調查結果顯示：

- ▶ 有效認證老弱族群，大多數受益人是單身、貧窮、大于 75 歲、無能自理日常生活 (ADLs)，比如飲食、穿衣、走路等；
- ▶ 成功的認證社交孤立的人。一半的人希望有較多社交活動的機會，這比一般老人的調查高出兩倍；
- ▶ 受益人認為服務的品質很高，可靠性強。

提供餐飲給最需要的人：

- ▶ 73% 是營養貧乏高風險的人，25% 是低風險的人。
- ▶ 62% 的人每日一半以上的進食量是透過送飯到家的服務而得到的。
- ▶ 25% 的人表示他們沒有足夠的金錢或食物卷來購買食物。

- ▶和一般 60 歲以上的人口比較，此項目是針對殘障和脆弱的人而提供，表示 OAA 的服務對保持老人住在自己家裏有所貢獻。

對食堂式營養服務所提供的服務調查結果顯示：

- ▶有效認證老弱族群，大多數受益人是單身、大于 75 歲、或是很貧窮的人；
- ▶受惠者對此項服務評價很高；
- ▶增加了社交活動的機會。

提供給需要的人：

- ▶43% 是營養貧乏高風險的人，48% 是低風險的人。
- ▶58% 的人每日一半以上的進食量是透過食堂式餐飲服務而得到的。
- ▶11% 的人表示他們沒有足夠的金錢或食物來購買食物。

資料來源

請查看

<http://www.aoa.gov/eldfam/Nutrition/Nutrition.asp> 網頁搜集更多的資訊。

老人營養服務計劃的服務是透過地區老人辦事處(AAA-Area Agency on Aging) 或部落老人服務處 (Tribal Senior Services) 提供。請查閱黃頁電話簿政府專欄下"衰老"或"年老"一欄查詢您當地的 AAA。您的 AAA 可提供地區營養服務計劃的資訊。

如果您找不到當地或其他地區的 AAA 或部落老人服務的資訊，請電 AoA 的老人事務局，電話號碼 1-800-677-1116。請提供您想幫助的老人的住址和郵遞區號。

如果您想知道什麼是美國老人法案和 AoA 的其他項目，請上網到 www.aoa.gov 查詢。

更多的資訊

AoA 了解讓客戶，專業人員，研究員，和學生即使拿到資訊的重要性。我們的網頁提供與老人保健有關的資訊給老人，家人，和參與老人服務項目的專業人員。如果您要更多的資訊，請聯絡美國衛生和人類服務部的老人事務局，華盛頓 DC 20201，電話 (202)401-4541，傳真 (202)357-3560，電子郵址 aoainfo@aoa.gov，或上網 www.aoa.gov。