



Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub Tom Qab Raug Tag Lawm

Yuav Muab Zaub Mov Noj Cia Zoo Li Cas Thiaj Tsis Muaj Xwm Tsheej

Koj lub tub txias yuav khaws cov khoom noj txias mus txog li ntawm 4 teev yam tsis siv hluav taws xob yog tias nws tsis qhib. Yog hais tias yuav tsis muaj hluav taws xob ntej tshaj li ntawm plaub teev koj yuav tau ntxiv cov dej txias khov ua tej thooj los yog cov dej txias khov qhuav rau koj lub tub txias.

Cov khoom noj uas yaj lawm koj noj tau yog hais tias "tseem txias," los yog muab rau qab tso rau hauv lub tub ua khoom khov tau yog tias nws tseem muaj te nyob nrog. Muab cov khoom noj uas nyob rau qhov sov tshaj 40 degree Fahrenheit thiab muab cia ntev li ntawm 2 teev los yog ntau tshaj, thiab cov khoom noj uas tswv phem, muaj kob txawv, los yog mluav ntsws pov tseg kom tas.

Thaum tsis muaj hluav taws xob lawm, kaw cov qhov rooj ntawm cov tub txias thiab lub tub khov te kom ntau li ntau tau thiaj li yuav ua rau cov khoom noj txias ntev li yuav ntev tau.

Yog tias tsis muaj hluav taws xob ntev dua li ntawm 4 teev, yuav tsum ua raws li kev qhia hauv qab no:

- Siv cov dej khov qhuav, yog muaj. 25 phaus (lb) ntawm cov dej khov qhuav yuav cia tau lub tub khov te li kaum kauj ruam xwm fab xwm meem qis dua li kev yuav kho rau li ntawm 3-4 hnub. Xyuam xim thaum uas koj siv cov dej khov qhuav, koj hnab looj tes qhuav thiab nyhav es thiaj li tsis muaj teeb meem.
- Sab tub khov te: Lub tub kho te uas muaj khoom noj puv ib ntsab xwb yuav cia tau cov khoom noj zoo mus txog li 24 teev. Lub tub khov te uas puv nkaus yuav khaws tau khoom noj zoo mus ntev li ntawm 48 teev. Txhob qhib lub tub khov te lub qhov rooj yog tias tseg tau.
- Sab tub txias: Muab cov mis nyuj, lwm yam khoom noj, nqaij, ntses, qe, kuav nyeem, thiab yam yuav lwj tsw phem seem rau hauv lub tub txias tso puag ncig ntawm cov daus. Muab cov khoom noj no pov tseg yog tias nyob rau qhov sov uas sov tshaj li ntawm 40 degree Fahrenheit thiab ntev dua li ntawm 2 teev.
- Siv ib tug ntsuas los ntsuas seb kev sov ntawm koj cov khoom noj ua ntej koj yuav muab los ua noj los yog noj. Muab cov khoom noj uas nyob ntawm kev sov uas siab tshaj 40 degree Fahrenheit pov tseg.

Yog xav paub txog kev qhia cov khoom noj uas muaj te thaum rov muaj hluav taws xob tuaj lawm, kom saib raws li ntawm Cov Khoom Noj Kev Ruaj Ntseg thiab Kev Ua Hauj Haum Lwm Pab los Ntawm Kev Ntsuam Xyuas nyob ntawm nplooj ntawv "[Keeping Food Safe During an Emergency.](#)"

Yuav Ua Li Cas Thiaj Paub Tseeb Hais Tias Koj Cov Dej Tsis Muaj Xwm Tsheej

Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub, tshwj xeeb heev yog tias tuaj nrog tej nthwv dej uas loj muaj zog los yog nyab teb chaw, yeej muaj peev xwm ua tau cov dej sawv daws siv muaj kab mob. Haus cov dej uas raug nag xob nab cua nrog cua daj cua dub lawm tej zaum yuav ua rau muaj mob. Koj tsis txhob xav tias tej dej uas nag zob nag cua nrog cua daj cua dub los raug ntawm yuav zoo haus.

Yog xav paub hais tias cov dej sawv daws siv puas zoo kom mloog raws li kev tshaj tawm los ntawm tsoom fwm txog kev ruaj ntseg ntawm cov chaw xa dej. Siv cov dej uas ntim nyob hauv tej taub yas los ua noj thiab haus. Yog tias koj tsis muaj cov dej ntim nyob hauv taub yas, thiab tsis paub tseeb tias koj tus dej ua noj zoo, siv cov kev qhia li hauv no los ua kom koj tus dej huv:

- Rhaub dej kom npau npau (dej yuav tsum ua npuas thiab ntoj) ntej li 1 teev
- Yog tias koj rhaub tsis tau dej, ntxiv 6 teev uas nyuam qhuav yuav, cov tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb uas tsis tswv dab tsi li rau 1 taub dej, do kom zoo, thiab muab cov dej teem cia rau li 30 feeb ua ntej koj yuav siv. Qhia tias siv cov tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb no yuav tsis tua tej khoom hauv nruab nrog

8-23-2004

Nplooj 1 ntawm 6

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag (txuas ntawm nplooj dhau los)

- Koj siv tau cov tshuaj los tov dej los ntawm koj tej khw muag tshuaj los yog tej chaw muag khoom yos hav zoov.

Yog tias muaj dej nyab thaum los nab xob nag cua nrog cua daj cua dub, tej dej yuav tshoob tau tej kev qias uas los ntawm cov dej neeg siv los, thiab tej kev qias los ntawm liaj teb thiab tej tuam txhab chaw ua hauj lwm. Txawm tias tej tawv nqaj chww tau tej dej ntwis los nws yeej yuav tsis ua kom nws muaj nws mob phem heev tau, tiam sis nws muaj kab mob los ntawm kev noj tau thiab haus tau cov dej tsis zoo nrog qhov kev dej nyab teb chaw no.

Txhob pub tej me nyuam mus kov dej tej thaj chaw uas muaj dej nyab. Ntxhuav tej me nyuam tes tsis tseg (txhua zaus ua ntej noj mov), thiab txhob cia tej me nyuam yaus ua si los yog kov tej khoom ua si uas raug cov dej nyab lawm es tsis tau muab ntxuav. Koj muab cov khoom ua si no ntxuav tau yog siv ib khob tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb nrog rau tsib taub dej.

Yog xav paub meej tshaj txog kev ua kom dej huv tom qab nag xob nag cua nrog cua daj cua dub los yog lwm yam kev huab cua ti tes taw, thov xyuas CDC's nplooj ntawm [Hurricanes and Your Health and Safety](#).

Kev Yuav Xub Pab Rau Cov Qhov Raug Mob

Kev pab ua ntej tseem ceeb heev li thaum uas raug rau cov dej muaj kev kis rau neeg, tsiaj, los yog dej qias tsis huv.

- Muab xab npus thiab dej ntshiab ntxuav cov qhov chaw to thiab raug mob tam sim ntawm.
- Pleev tshuaj rau kom tsis txhob voos.
- Yog tias tej qhov kev txhab cia li liab tuaj, o, los yog paim, nrhiav kev ntsib kws kho mob sai.
- Yog tias koj raug mob, hu rau kws kho mob kom paub tias yam twg thiaj tsim nyog yuav kho zoo (piv tswv, kev txaj tshuaj tetanus shot).

Yuav Tu Kev Tuaj Pwm Ntawm Koj Lub Tsev Li Cas

Kev ntshis fw noo zawv ntau ntau nyob hauv lub tsev yuav ua rau muaj kev txhawj xeeb rau qhov yuav ua rau lub tsev tuaj pwm. Vim tias tuaj pwm ces yuav ua tau rau neeg nyob tsis haum (tsis thwj) los yog yuav ua rau tej yam mob ntawm tus neeg mob heev tuaj xws li cov muaj mob asthma, yog li yuav tsum muaj cov kev los txhim kho kom tsis txhob pub tsev tuaj twm yog thaum muaj tuaj pwm lawm los yuav tsum muab cov pwm ntawm tshem tawm.

EPA's daim ntawv muaj tseeb: [Kev Tu Thaum Dej Nyab: Txwv Kom Txhob Muaj](#)

[Teeb Meem Rau Tej Huab Cua Sab Hauv Tsev](#) – Tham txog cov kev yuav tu thiab kho lub tsev tom qab uas raug dej nyab.

Daim ntawm muaj tseeb no yuav qhia tswv yim kom tsis txhob muaj teeb meem txog kev huab cua sab hauv tsev thaum uas tseem tu. Yog xav kom paub ntxiv txog kev tuaj pwm thiab txoj kev noj qab haus huv xyuas ntawm CDC/Ntiaj Teb Qhov Chaw rau Huab Cua kev noj haus huv (NCEH) nplooj ntawv nyob Ntawm [Kev Tuaj Pwm Xwm Txheej Ntawm Yus Ib Ncig](#).

Kev Tiv Thav Kom Txhob Raug Mob Tom Qab Los Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub

Thaum uas cua thiab dej tu zuj zus, cov neeg nyob rau tej thaj chaw uas raug Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub tseem yuav ntsib teeb meem ntau yam kev nyuaj nrog rau kev tu. Lub qhov chaw ua hauj lwm [National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH\)](#) muab kev pab qhia raws li ram no kom tsis txhob ntsib kev raug mob:

Kev Coj Los Yog Hnav Khoom Tiv Thav

Cov hauj lwm feem ntau nyob rau ntawm cov chaw raug dej nyab, yuav tau ntoo kaus mom kom tawv, coj tsom iav, looj hnav looj tes kom nyhav, thiab rau cov khau tiv thav dej nrog muaj hlau thav ntiv taw thiab muaj daim pua hauv txhais khau (tsis yog cov hlau uas npog tawv xwb).

Siv cov ntsaws pob ntseg los yog cov khwb pob ntseg es thiaj li tsis hnov tej cav kho nrov. Cov cav xws li kaw, cav khawb, thiab cav ziab kom qhuav yuav nrov heev ua rau pob ntseg puas los tsis hnov lus.

Ceev Fab Txog Hluav Taws Xob Kev Teeb Meem

- Yog tias muaj dej nyob tej qhov ze ntawm cov xov hluav taws xob thiab cov cav, tua qhov hluav taws xob tom qhov chaw loj uas muaj cov chaw tua los yog cov fuse nyob ntawm qhov daim ua siv. Tsis txhob qhib hluav taws xob, yuav tau tos kom muaj ib tus neeg muaj kev txawj ntse paub txog hluav taws xob tuaj ntsuam xyuas rau.

8-23-2004

Nplooj 2 ntawm 6

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

- Tsis pub nkag mus rau ntawm tej thaj chaw uas raug dej nyab los yog tuav tej cav muaj hluav taws xob uas nyob hauv av es ntub yog tias koj tsis paub tseeb hais tias hluav taws xob tsis tau tua. TXWV tsis pub kov tej xov hluav taws xob uas poob los.
- Thaum siv cov cav rau roj ij xas thiab roj diesel kom muaj hluav taws xob tuaj rau hauv ib lub tsev, yuav tau tua hluav taws ntawm lub hauv paus loj los yog muab tig rau ntawm qhov "off" ua ntej uas koj yuav qhib lub cav rau roj (generator) no.
- Yog tias yuav cheb los yog lwm yam hauj lwm yuav tsum tau ua ze ntawm cov xov hluav taws xob uas poob los, hu rau cov tuam txhab hluav taws xob nrog tham txog kev txiav thiab tso los yog tiv thaiv cov xov hluav taws xob. Xyuam xim heev thaum uas tshem cov ntaiv thiab lwm yam cav uas ze cov xov hluav taws xob saum taub hau ceev faj es kom tsis txhob chwv.

Yog tias koj ua hauj lwm ze los yog nyob rau ntawm cov xov hluav taws xob, nco ntsoov saib rau ntawm qhov kev qhia tswv yim ntxiv uas muaj nyob rau hauv peb daim ntawv muaj tseeb nyob hauv [Worker Safety in a Power Outage](#) los yog ntawm [Hazards of Flood Cleanup Work](#) uas tsim los ntawm NIOSH.

Tsis Txhob Siv Carbon Monoxide

Carbon monoxide yog ib yam khoom uas tsis hnov tsw, yog ib cov cua tsis muaj xim uas yuav ua tshuaj lom thaum yus ua pa. Thaum tsheb tsev, siv cov cav uas siv roj a xws li tshuab los nqus, cav ua hluav taws xob, thiab cav ntxuav muaj zog sab nraum zoov thiab txwv tsis pub nqa los sab hauv tsev. Qhov no yuav pab ua tau rau koj kom txhob muaj kev lom los ntam carbon monoxide .

Yog xav paub ntxiv txog carbon monoxide, kom saib ntawm [Carbon Monoxide Poisoning and Power Outage Safety](#) thiab [Carbon Monoxide Poisoning](#) (los ntawm CDC's National Center for Environmental Health [NCEH]).

Tiv Thaiv Kom Txhob Raug Mob Tej Leeg Thiab Tej Pob Txha

Kev tshwj xeeb xyuam xim yuav tau txhob pub kom raug mob nraub qaum uas yog siv yus lub zog los nqa thiab los khaws tej khoom uas poob thiab yam los ntawm tej ntoo thiab khoom ua vaj ua tsev.

Kev pab kom txhob raug mob:

- Siv tej pab neeg li ntawm ob leeg los yog coob dua los tshem tej khoom loj.
- Tseg tsis txhob nqa tej yam khoom uas nyhav tshaj 50 pounds (tuaj ib leeg)
- Siv tej yam cav los pab nqa

Ceev Faj Txog Tej Qhov Chaw Uas Tsis Ruaj

Tsis txhob xav tias tej ncej tse los yog av uas raug dej nyab lawm yuav ruaj. Tej tsev uas raug txav los ua ke los yog raug txheem thaum raug dej nyab yuav ua rau tej ncej tse tsi zoo thiab tej zaum yuav phom sij heev.

- Tsis txhob ua hauj lwm nyob rau hauv los yog ib ncig ntawm tej tsev uas raug dej nyab-puas tsuaj kom txog thaum uas nws raug soj ntsuam xyuas thiab hais tau tias muaj kev pov hwm zoo rov ua hauj lwm los ntawm ib tug kws muaj peev xwm txawj ntse tsim xyuas los yog tus kws kos duab ua vajtse.
- Kom xav tias tas nrho cov qaib ntai, cov pua, thiab cov vov saum ruv tsis muaj kev ruaj ntseg txog thaum lawv soj ntsuam xyuas.
- Khiav tawm tab sim yog tias lub tsev co co ua zog los yog nrov tej lub suab txawv li yuav vau.

Txav Tawm Ntawm Tej Yam Khoom Uas Yuav Tsim Teeb Meem

Tej dej nyab yeej txav tau tej kas tham, tej lub zeb, kav dej, thiab cav, tej zaum yuav ua rau muaj kev phom sij xws li kev tua kab los yog cov roj uas siv ua noj (propane).

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

- Tsis txhob sim txav tej lub hwj uas tsis qhia hais tias muaj dab tsi nyob hauv yog tias tsis tau nrog cov neeg tua hluav taws los yog cov neeg ua hauj lwm saib khoom phem sib tham.
- Yog ua hauj lwm nyob ntawm tej thaj chaw uas raug kis lawm, xyuam xim txhob pub tej tawv nqaij chwv los yog nqos tej pas uas ncho, yuav tsum tau hnav tej khaub ncaws tiv thaiv thiab lub khwb nqus pa.
- Ntxuav tsis tseg yus tej nqaij thiab ntxuav yus cov tawv nqaij uas tej zaum tau chwv cov tshuaj tuaj kab thiab lwm yam tshuaj phem.
- Hu rau NIOSH yog xav paub ntxiv txog tej yam khoom siv ruaj ntseg.

Yuav Tsum Tau Npaj Txog Hluav Taws kub Nyiab

Hluav taws yuav ua tau ib qhov kev ntshai loj rau tej qhov chaw uas twb raug puas tsuaj heev lawm rau ntau yam:

- Cov kev siv tsis tau hluav taws los tiv thaiv.
- Kev puam tsuaj hu tsis tau tsev tua hluav taws tuaj pab.
- Kev tsis muaj dej tuaj pab rau cov neeg tua hluav taws.
- Dej nyab ua puam tsuaj rau cov kev tiv thaiv hluav taws.

Yuav tsum muaj li ob lub tshuaj tua hluav taws, ib lub twg yuav tsum muaj qhov UL soj ntsuam li ntawm 10A, yuav tsum muaj rau txhua zaus uas tau tuaj tu lub tsev.

Kev Tiv Thaiv KomTxhob Poob Dej

Thaum nkag mus rau hauv hav dej lawm, koj qhov kev yuav poob dej mas yuav tsum muaj xwb txawm tias koj yuav txawj ua luam dej npaum li cas. Vim tias cov uas nyob rau hauv tsheb yuav muaj kev tshwm sim poob dej dua, nws tseem ceeb heev uas yuav tau ua raws li tej kev qhia ntawm kev tshwm sim nyob rau ntawm tej kev qhia thiab txhob tsav tsheb los yog tej cav uas nyhav heev mus hauv dej uas tsis paub tias tob npaum cas. NIOSH xav hais tias koj tsis txhob ua hauj lwm ib leeg thiab hnav cov tsho uas neeg saib xyuas dej pom zoo thaum uas koj ua hauj lwm nyob rau los yog ze tej dej nyab.

Kev Yuav Txo Ua Kom Txhob Muaj Teeb Meem Los Ntawm Kev Kub Sov Thiab Txias

Lub sij hawm uas tseem tu tom qab Raug Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub, koj yuav ntsib teeb meem txog kev muaj mob nkeeg los ntawm kev ua hauj lwm rau kev sov thiab txias ntawm kev xwm tsheej ib ncig yus.

Kev Yuav Ua Kom Txo Tau Tej Kev Mob Nkees Los Ntawm Kev Kub Sov:

- Li ntawm 15 rau 20 feeb koj yuav tau haus ib qhov dej.
- Hnav cov khaub ncaws muaj xim kaj, kom xoob xoob ib ce
- Thaum lub caij ntuj txias me ntsis lawm mam li ua hauj lwm.

Yuav tau saib dua ntxiv ntawm [Tips for Preventing Heat-Related Illness](#), [Heat Stress in the Elderly](#), thiab lwm yam kev ncauj lus muaj nyob rau ntawm [CDC Extreme Heat page](#).

Kev Yuav Ua Kom Txo Tau Tej Kev Mob Nkees Los Ntawm Kev No thaum sawv hauv hav dej los yog ua hauj lwm nyob rau ntawm cov dej uas txias tshaj li ntawm 75 degrees F (24 degrees C):

- Yuav tau rau khau yas looj.
- Xyuas kom tej khaub ncaws thiab khau yas muaj tej rwb tiv thaiv txaus.
- Tawm los so tsis tseg rau saum ntug dej.

8-23-2004

Nplooj 4 ntawm 6

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag (txuas ntawm nplooj dhau los)

- Thaum tsim nyog hloov tau yuav tau hloov cov khaub ncaws qhuav.

Yog xav paub meej ntshai txog kev thev kom taus cov xwm txheej no, kom xyuas tau ntawm [Hazards of Flood Cleanup Work](#) los ntawm NIOSH.

Tiv Thav Kom Txhob Nkees Thiaj Tsis Raug Mob

Ua hauj lwm ntev tas mus li, nrog rau kev qaug zog, yuav ua tau muaj kev meem txom heev thaum uas tab tom tu. Cov neeg ua hauj lwm rau nag xob nag cua nrog cua daj cua dub thiaj tu dej nyab yuav muaj peev xwm txo tau lawv cov kev phem los ntawm kev muaj mob thiaj raug mob yog hais tias lawv ua tau li cov kev teev tseg hauv qab no:

- Xub xub npaj lawm hais tias qhov kev tu no yuav tsum tau ua ntej dua lwm yam thiaj rau siab ntso ua tej hauj lwm. Ua twb zoo kom txhob qaug zog.
- Rov pw li qub kom txaus sai li yuav sai tau.
- Nco ntsoov ras txog kev qaug zog los yog nkees. Nrog yug tsev neeg, cov phooj ywg los yog cov neeg txawj ntse sib tham kom lawv muab kev txhawb zog.

Yog xav paub meej ntshai txog neeg ua hauj lwm kom txhob muaj xwm txheej saib ntawm [hurricane recovery page](#) nyob ntawm Occupational Safety and Health Administration's Web site.

Yuav Ua Li Cas Thiaj Thev Taus Txoj Kev Nyuab Siab Tom Qab Tau Raug Nag Xob Nag Cua Nrog Cua Daj Cua Dub Tas Lawm

Ntau hnuv thiaj ntau lub lim tiam tom qab tau raug nag xob nag cua nrog cua daj cuaj dub tas lawm yuav ua rau muaj kev nyuab. Ib qhov ntshai txog kev noj qab haus huv, koj yuav tau siv tej lub sij hawm los xyuas txog koj lub txwv yim kom saib puas zoo li qub thiaj. Nco ntsoov tias tej kev pw tsis tsaug zog, muaj kev nyuaj siab, chim siab, kev ua li ub li no, muaj kev tu siab, los yog kev nkees tsis yog qhov phem, sij hawm ntej mus nws yuav txawj ploj. Yog tias ntev mus tej teeb meem no tsis ploj, koj yuav tau nrhiav kev pab.

Koj lub xeev thiaj nroog phab saib kev noj qab haus huv yuav pab koj nrhiav kom tau kev pab yam koj yuav siv nyob hauv thaj chaw ntawm koj nyob, nrog rau tsev kho mob los yog cov kws pab txog kev noj qab haus huv uas koj xav tau.

Tej tus neeg txoj kev yuav ntshai los yog yuav muaj teeb meem txog kev tsis nco qab yuav txawv. Txoj kev xav ntawm tus kheej tej zaum yuav muaj xws li kev ntshai, tu siab thiaj nyuab siab. Tus neeg thiaj tus cwj pwm yuav muaj xws li kev xeev siab, kiv taub hau, thiaj tsis qab los noj mov thiaj txoj kev pw, thiaj xws li kev tsis xav ua dab tsi ntawm txhua hnuv. Tej kev uas ntshai no yuav muaj nyob ntej mus li ntau lub lim tiam mus txog rau ntau lub hlis neeg mam li rov los zoo li qub dua.

Nrhiav kev pab los ntawm kev kho mob yog tias koj raug mob, yuav mob, los yog muaj kev nyuaj siab thiaj mob hlwb tsis kaj siab.

Muaj ntau yam uas koj yuav ua tau kom los thev taus tej kev mob rov tshwm sim, cov no yog:

- Khaws tej kev tsim ua rau koj txoj kev niaj hnuv ua nrog rau txoj kev kub ntshov raws ua tau, nrog rau kev ua kom me nyuam txhob ntshai.
- Nco ntsoov tias tej zaum cov kev pab yuav tsis muaj ntau rau koj tau txais ib hnuv rau ib hnuv rau qhov muaj kev tab kaum, yog li qhov zoo tshaj koj yuav tau los daws cov teeb meem no ua ntej.
- Cia rau yus tsev neeg, cov phooj ywg, thiaj cov neeg tseem ceeb los ntawm tej pab pawg los yog pawg ntseeg twg los tsim kom muaj ib qhov chaw sib pab rau cov neeg uas muaj kev nyuab siab.
- Qhia rau koj tej me nyuam paub tias muaj kev chim siab tau thaum uas tej yam phem los yog txaus ntshai tshwm sim.
- Txhawb qhia koj tus me nyuam kom nws muaj dab tsi xav tau li cas los kom hais tawm tau, tsis txhob txiav txim rau nws.

8-23-2004

Nplooj 5 ntawm 6

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

Yog Muaj Cov Tsiaj Qus Thiab Cov Tsiaj Neeg Yus Nyob Rau Ntawm Qhov Kev Puas Ntsoog No Yuav Ua Li Cas

Ceev faj txog cov tsiaj qus los yog cov khiav ntawm tswv. Lawv yuav txawv thiab phom sij heev raws qab nraim li kob nag xob nag cua nrog cua daj cua dub thiab tej dej nyab. Yuav tau muab cov tsiaj no ntes kaw kom tsis txhob muaj teeb meem raug tsiaj tom. Hu rau Lub Qhov Chaw Ceev Cov Tsiaj nyob rau ntawm koj lus nroog.

Tej tsiaj qus thiab tsiaj nyeg no yuav khiav tawm los yog raug tuag ntawm kev kub ntxhov. Cov tsiaj khiav dim tej zaum yuav khiav mus rau tej qhov chaw uas lawv mus tau xws li:

- Tej dej uas raug kis tshuaj los yog kab mob
- Ua rau kho loj tuaj ntawm tej qhov
- Cov ka loj siv txog ecosystems
- Tsim kev puas ntsoog rau tej qoob loo

Tsiag tuag lwj ntev tsim teeb meem thiab ua qias thiab tseem tswv kom muaj yoov thiab nas tuaj, yuav muaj tshwm sim tau kab mob. Lawv tseem ua tau rau tej dej nyob sab hauv av muaj kab mob thiab ua rau tsw phem.

Cov tsiag uas tuag lawm yuav tsum muab pov tseg sai li yuav sai tau es thiaj li tsis tsim teeb meem txog txoj kev noj qab haus huv rau tej tsiag los yog tib neeg.

Hu rau cov neeg saib tsiag txhu thiab lub qhov chaw ua hauj lwm saib neeg noj qab haus huv ntawm koj lub nroog seb yuav muab pov tseg li cas.

Kev Ntxuav Tes Nyob Rau Lub Sij Sawm Uas Muaj Xwm Txheej Kev Kub Ntxhov

Tom qab kev muaj xwm txheej kub ntxhov, tej zaum yuav nrhiav tsis muaj tej dej dw los. Tiam sis nws yog ib qhov tseem ceeb uas yuav tau ntxhuav koj txhais tes thiaj tsis muaj mob. Nws yog ib qhov zoo tshaj uas yog koj muab xaj npus thiab dej los ntxhua koj txhais tes tab sis thaum tsis muaj dej lawm, koj yuav tau siv tej cawv cuaj caum uas ua los siv ntxhua tes. Yog koj xav paub txog kev ntxuav tes xyuas xaj npus thiab dej thiab nrog rau cawv cuaj caum los ntxuav kom saib tau ntawm [handwashing fact sheet](#).

Yog xav paub meej ntxiv, xyuas ntawm www.bt.cdc.gov/disasters/hurricanes, los yog hu rau CDC kev pab neeg tus xov tooj at (888) 246-2675 (lus miskas), (888) 246-2857 (lus mev), or (866) 874-2646 (TTY).

8-23-2004

Nplooj 6 ntawm 6