



## Национальная программа поддержки лиц по уходу в семье

### Знаете ли вы?

**Семьи**, а не социальные службы, дома для престарелых или правительственные программы являются основой для долговременного ухода за пожилыми людьми в Соединенных штатах.

Во многих случаях и тот, кто обеспечивает уход, и тот, кто нуждается в нем, являются пожилыми людьми.

Более **22,4 миллиона** американских семей выполняют роль тех, кто предоставляет уход за людьми в возрасте старше 50 лет, и это число будет быстро расти по мере старения населения страны на фоне достижений медицинской науки в области продления жизни человека.

**Каждый четвертый** житель страны предоставляет уход за членом семьи или другом или подругой.

В отсутствие супруга или супруги, которые могли бы обеспечить уход, **дочь или невестка**, как правило, берут на себя такую роль.

**Длительный уход может отрицательно сказаться** на физическом и психическом здоровье человека, его текущей и будущей работе и возможности зарабатывать хорошие деньги, на способности поддерживать баланс между потребностями пожилых родителей и молодых членов семьи, а также способности удовлетворять собственные жизненные потребности.

**Ежегодный вклад** американцев, обеспечивающих уход за другими людьми, в национальную систему здравоохранения оценивается в **257 миллиардов долларов**.

### Работающие лица по уходу

Половина всех лиц по уходу имеют работу и, по данным «Национального союза для обеспечения ухода», ожидается, что к 2007 году общее число работающих лиц по уходу в Соединенных Штатах увеличится до почти **15,6 миллионов работающих** американцев. А это приблизительно **каждый десятый человек, имеющий работу!**

Работающие американцы, которые ухаживают за другими людьми, обходятся их работодателям в **29 миллиардов долларов**, что в пересчете на одного работника составляет 1142,50 долларов в год. Такие затраты являются результатом полных или частичных невыходов на работу, поздних приходов на работу и ранних уходов домой.

**Работающие лица по уходу:**

Имеют **больше** связанных с стрессом **заболеваний**  
Чаще **пользуются** медицинским планом своей компании  
**Дороже** обходятся своему работодателю

На работе это **отражается** следующим образом:

- **Снижается производительность,**

- Увеличивается число невыходов на работу,
- Увеличивается текучесть кадров,
- Ежегодно теряется 5 – 12 рабочих дней

### Дедушки и бабушки, растящие своих внуков

Согласно проведенной в США в 2000 году переписи населения, 5,8 миллионов дедушек и бабушек живут с внуками и внучками моложе 18 лет.

Среди этих пожилых людей 2,4 миллиона представляют собой «дедушек и бабушек по уходу», что на языке Бюро переписи США означает людей, несущих основную ответственность за своих внуков и внучек моложе 18 лет.

Из этих дедушек и бабушек 39% ухаживают за своими внуками и внучками 5 и более лет.

### Национальная программа поддержки лиц по уходу в семье

Национальная программа поддержки лиц по уходу в семье (NFCSP), которая осуществляется Администрацией по делам престарелых Министерства здравоохранения и социального обеспечения США, была **образована в ноябре 2000 года** как новый компонент Закона о пожилых американцах. В **2003 финансовом году уровень финансирования Национальной программы поддержки лиц по уходу в семье составлял 155,2 миллиона долларов**. Из этой суммы **6,2 миллиона долларов предназначалось для финансирования Программы поддержки лиц по уходу из числа коренных американцев**, образованной внутри NFCSP для удовлетворения потребностей тех, кто обеспечивает уход за престарелыми американцами – представителями коренного населения.

39 национальных организаций, организаций в штатах и на местном уровне получили гранты на инновационные цели и на проекты, имеющие национальное значение, для разработки и проверки тех подходов к обеспечению ухода, которые можно было бы принять за образец. Эти гранты идут на разработку систем, компонентов услуг, связь с специальными группами населения и местами их проживания, проверку новых подходов и отработку национальных проектов, которые способствуют улучшению программ, предназначенных для лиц по уходу.

### Пять основных видов услуг

NFCSP считает, что все штаты, работающие в сотрудничестве с окружными ведомствами по делам престарелых и теми, кто предоставляет необходимые услуги на местах, должны иметь в своем распоряжении пять основных видов услуг, доступных для лиц по уходу в семье, включая следующие:

1. Предоставление тем, кто занимается уходом, информации о имеющихся в наличии услугах;
2. Оказание помощи тем, кто занимается уходом, в деле получения доступа к услугам по поддержке;

3. Индивидуальные консультации, организацию групп поддержки, а также обучение тех, кто предоставляет уход, с целью оказания им помощи в деле принятия верных решений и разрешения проблем, связанных с их ролью по обеспечению ухода;
4. Временная замена лиц по уходу, чтобы позволить им отдохнуть от своих обязанностей; и
5. Вспомогательные услуги на ограниченной основе в дополнение к тому уходу, который обеспечивают занимающиеся им люди.

#### Для кого предназначены эти услуги?

Те члены семьи, которые ухаживают за пожилыми людьми (в возрасте 60 лет и старше), а также дедушки и бабушки и родственники (60 лет и старше), обеспечивающие уход за детьми не старше 18 лет, имеют право на предоставляемые NFCSPP услуги.

### Закон о пожилых американцах жизненно необходим

Поддержка лиц, ухаживающих за другими людьми, осуществляется не в вакууме. Многие пожилые люди, которым помогают члены семьи, получают также помощь в виде финансируемых ОАА услуг, оказываемых на дому или по месту жительства. К ним относятся предоставление питания, личный уход и обеспечение транспортом. Эти услуги помогают облегчить бремя, которое несут на себе лица по уходу в семье.

Проведенный в 2002 году опрос лиц, занимающихся уходом за членами семьи, показал, что:

- 86% опрошенных заявили, что услуги ОАА позволили им предоставлять необходимый уход более длительное время, чем они могли бы это делать, полагаясь только на собственные силы
- 69% отметили, что эти услуги значительно помогли им в деле обеспечения ухода
- 96% выразили большое или некоторое удовлетворение услугами ОАА

### NFCSPP в действии

Национальная сеть услуг для пожилых людей (которая включает в себя 56 отделений по делам престарелых в штатах, 655 окружных ведомств по делам престарелых, 244 организации индейских племен и около 30 000 организаций и лиц, предоставляющих услуги на местах)

#### Для дополнительной информации

Администрация по делам престарелых осознает важность того, чтобы потребители, специалисты, занимающиеся различными исследованиями люди и студенты могли быстро и легко получить необходимую информацию. На нашем сайте находится информация, предназначенная для пожилых людей, их семей, а также специалистов, занимающихся программами и услугами для престарелых, и рассказывающая об этих людях. Для получения более подробной информации об Администрации, пожалуйста, свяжитесь с Администрацией по делам престарелых Министерства здравоохранения и социального обеспечения: Вашингтон, округ Колумбия, 20201; телефон: (202) 401-4541; факс: (202) 357-3560; электронная почта: [aoainfo@aoa.gov](mailto:aoainfo@aoa.gov); или посетите наш сайт, расположенный по следующему адресу: [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov)

смогла:

- Предоставить более 3,8 миллионам лиц информацию о программах и услугах для тех, кто занимается уходом;
- Оказать помощь примерно 436 000 лицам, занимающимся уходом, в деле доступа к необходимым услугам, что значительно превышает запланированный этим ведомством показатель, равный 250 000 человек;
- Оказать почти 180 000 лицам по уходу консультационные услуги и помощь в деле необходимой подготовки;
- Предоставить замену по уходу более 70 000 лицам, ухаживающим за другими;
- Предоставить дополнительные услуги более 50 000 лицам по уходу

Организации коренных американцев и американцев индейских племен воспользовались предоставленной им NFCSPP возможностью для создания систем поддержки, которые отвечают уникальным потребностям тех лиц, которые обеспечивают уход за нуждающимися в нем членами семьи. Большинство племен находится сейчас на стадии разработки своих программ. В общей сложности 119 племен получили в 2002 году первоначальное финансирование и:

- По крайней мере, 4 230 лиц по уходу получили одну или более услуг по поддержке лиц, занимающихся уходом
- Все программы способствуют тому, чтобы общественность лучше знала о них
- Временная замена по уходу осуществляется в рамках большинства программ (92%), включая замену дедушек и бабушек
- В рамках 58% программ осуществляется обучение необходимым навыкам тех, кто осуществляет уход
- 28% программ организовали конференции для лиц, занимающихся уходом
- В рамках 64% программ проводятся консультации для групп поддержки или индивидуальных лиц

\*Результаты программ на конец декабря 2002 года

*Куда обращаться за помощью – если вам или кому-либо из дорогих вам людей нужна помощь, пожалуйста, свяжитесь с «Локатором помощи престарелым» (Eldercare Locator) Администрации по делам престарелых, позвонив по телефону: 1 (800) 677-1116 или посетите сайт, расположенный по адресу: <http://www.eldercare.gov>*